

# 平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

## ■ 施設名

中村地域ケアプラザ

## ■ 事業報告

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

### 1 全事業共通

#### 地域の現状と課題について

中村地区において高齢化、少子化が進行している現状に大きな変化はなく、引き続き長期的視野での高齢者支援、子育て支援等の施策が必要な状態が続いている。また、地勢的な要因（急坂などによる交通困難や入り組んだ路地等）もあって、買い物困難者は今後も増えていくことが予想されている。

こうしたことから当ケアプラザの課題について下記の通り整理し、取り組みを実施した。

1. 独居高齢者世帯、高齢者のみの世帯に対する健康維持（介護予防）に関する支援。
2. 子育て世帯の孤立等を防ぎ、地域で子育てができる環境づくりへの支援。
3. 高齢世帯を中心とした、買い物支援等を中心とした生活環境支援。
4. 地域の中で趣味やレクリエーションをきっかけとした仲間作りや多世代交流地域福祉活性化を促進する支援。

平成30年度はこれに基づき地域の高齢者・多世代交流サロン、子育てサークル、その他ボランティア活動団体などに対する支援に重点を置いた。また、多世代交流のきっかけづくりとなる活動をケアプラザでも試行し、次年度の本格実施に備えた。

#### (1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

地域包括支援センター（以下、“包括”）を中心に受けている個別相談については、介護予防、介護、医療全般について公平・公正の観点から様々な情報を提供できるように、地域のリソース情報等を常時更新して準備している。

また直接の相談ではないが、子育て支援サークルのボランティアや民生・児童委員、主任児童委員の方々を経由して課題を抱えている当事者の情報が入ることもあり、こうしたボランティアや委員の方々に対しても適宜情報提供できるよう準備し、会合等の機会に提供している。

個別相談に関する情報は包括三職種で共有するほか、必要に応じて生活支援コーディネーターおよび地域活動交流コーディネーター、居宅支援事業所管理者等と共有し、ニーズに応え課題の解決を図った。

## (2) 各事業の連携

■ 包括三職種及びコーディネーター（地域活動交流、生活支援）の五職種は、行政担当職員を交えた毎月の定例カンファレンス、及び所内での五職種会議を通じて情報共有と共通課題解決に常時取り組んだ。また五職種会議では前半にケアマネジャー管理者、デイサービス管理者も交え、ケアプラザ全体で取り組むべき課題等について意見交換や方向性確認を行った。

■ サロンや子育てサークルの支援については、先方のニーズや当方からの働きかけ内容に応じて五職種が交替で定例活動に参加する等、ケアプラザ全体で支援する間口の広い体制を心がけた。

■ ケアプラザが独自に行う事業においても単独部署の開催中心から徐々に複数部署の共同開催を増やし、さらには五職種を中心としてケアプラザ全体で関わる事業という位置づけへと移行するなど、「連携で成り立つ仕事」を増やしてきた。

## (3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

■ 平成 30 年度は所長の実質不在時期があり、この間は包括の主任ケアマネジャー（管理職）による業務代行や、法人内の他ケアプラザ所長の支援等で対応した。また法人内での人事異動等もあり、包括の主任ケアマネジャーについては 2 か月不在期間があった。10 月 1 日に新所長が着任し、包括も三職種そろった状態となって以降は、人員は安定し必要な機能を十全に果たすことが可能になって現在に至る。

■ 職員の育成については所内研修（感染症、コンプライアンス、個人情報管理、人権など）、法人全体で行われる職位別研修（ビジネスマナー、危機管理、労務管理など）に加え、外部研修（県、市、市社協、ウィリング横浜などが主催）にも積極的に職員が参加し、参加後は伝達講習を行った。

■ 公正・中立に関しては「個別相談の際に包括が相談者に提供する情報」「地域交流が管理する多目的ホールなどの貸し出し」「所内で掲示、配架する各種情報」について特に留意し、対応した。特に介護相談における情報提供ではケアマネジャーも含めた厚生・中立に関する注意喚起を行い、ハートページ等を活用してご利用者・ご家族の自由な選択を阻害しないよう心掛けた。

## (4) 地域福祉保健のネットワーク構築

■ 連合町内会の定例会議に職員が毎回うかがい、定期的に情報提供を行った。

■ 連合町内会や地区社協との共催での事業を通じ、連携強化に努めた。また、地区センターや「どんとこいみなみ」など、地区内の福祉拠点とも合同事業（防災訓練、子育て支援、障害児支援等）を行った。

■ 地区内のボランティア活動団体（おもいやり隊、ちょこっとお助け隊、中村地区老人クラブ女性部、ぽっかぽかランド、平楽ひよこクラブなど）との共催事業や事業支援を行った。

■ 地区内で活発に行われているサロン活動に五職種等が適宜出向き、出張講座やレクリエーションプログラム提供等を行って連携を深めた。

### (5) 区行政との協働

- 区高齢・障害支援課、福祉保健課、こども家庭支援課、生活支援課等とは適宜情報を共有し、連携して地域の方々の課題解決にあたり、事業運営を通じた地域支援を実施したりすることができた。
- 定例カンファレンスにおいてケアプラザ全体の情報共有や包括が関わる要支援者等の情報共有を行った。
- 買い物支援等を行うボランティア団体の介護保険サービスB認可やNPO法人認可のサポート等について、高齢・障害支援課と連携して行った。

## 2 地域活動交流事業

### (1) 自主企画事業

- 子どもから高齢者まで参加可能な講座を多数企画した。子ども向けでは、子どもだけでピザ作り、親子参加型の陶芸講座、ポーセリンアート、大人から高齢者向けでは、ポーセリンアート、フラワーアレンジ、歴史講座、本草でがまぐち作り、寄せ植え、ペットボトルケース作り、和菓子作り、スマホケース作り、ペーパークイリング、肩こり腰痛すっきり体操講座、レザーパスケース作り、スマホ講座等を開催しました。人気講座は複数回開催し、圏域内でも丘陵地である唐沢、平楽地区での出張講座も開催した。
- 異文化交流として、韓国、中国の料理講座を開き、その国の文化や家庭料理、食文化の違いを知り、コミュニケーションを取りながら、完成させる。また、ランチをしながら、地域の方との交流の場とした。
- 子育て事業として、子育て3拠点と共催で、クリスマス会、春まつりを行った。
- 障がい児余暇支援として、音楽を中心とした企画を開催。小・中学生だけではなく、高校生も参加可能とした。毎回楽しみに参加する子どもも多くあり、一部日程調整の上、次年度以降の継続も決定。
- 子育てサークルとの共催でハロウィンパーティーを開催し、370名超の子どもが参加した。
- ボランティアの育成と活躍の場の提供を目的として、コーヒー講座、手芸講座を開催した。あわせて活動の継続や担い手の意欲向上等のため意見交換と改善を適宜行った。また、シニアボランティアポイント講習会を開き、ボランティアに参加するきっかけや意欲の維持に努めた。
- 地域の方々との共催による「濱倶楽部」の食事会や、地区社協による「四季の会」「南いきいき中村の集い」の共催として、サークルやボランティアグループの提案、実施までのコーディネートを行った。
- 地区内の福祉拠点施設間の協働事業として、「みんなで踊ろう、ディスコだよ！」を開催した。

### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- 毎月1日の貸館予約日には登録団体が広く公平にケアプラザを利用していただくため、部屋利用日が重なった場合は「譲り合い・話し合いで解決」方法を継続した。
- 貸館の利用法や、部屋の空き情報を掲示し、各団体が日程調整をしやすいうように配慮した。
- 各団体にはケアプラザのデイサービスでのボランティア発表等を提案し、団体Ⅱとしての要件を満たす活動を促すとともにボランティア人材増を心がけた。
- ケアプラザの自主講座などに講師として関わっていただくよう提案し、各団体の人材活用と新たな参加者確保を支援した。

■地域行事やボランティア活動などへの参加を提案し、各団体の認知度を高める機会を提供した。

### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

■今年度第一弾として、縫い物ボランティア育成の為に講座を開き、参加者にボランティア登録をお願いした。その際に行ったアンケートで趣味や経験、興味がある物などについて情報を得て、ボランティア活動をコーディネートした。

■来年度は、講座や趣味サークルで得た技術をボランティア活動に活かせる様に、より多くの情報提供を行う。将来的には、ボランティア登録した方々が自ら発案や提案が出来るように、コーディネートの仕組み作りを進めていく。

### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

■地域のサロンに参加した際や館内での活動の前後に相談等を受けることがあり、こうした場合には適宜活動の紹介や活動場所の情報提供などを行った。

■地域のサロンや自主サークルの活動内容に直接該当するような情報はもちろん、広く参加を呼びかけるような活動についても、それぞれの活動に参加するなどして適宜情報提供を行った。

■団体Ⅱとして新規登録したグループには、年2回のボランティア活動が必要な事に加え、上記のような情報提供と活動提案もできる旨の説明を行い、活動を促した。

## 3 生活支援体制整備事業

### (1) 事業実施体制

■圏域に在住する子育て世代の母親が中心となったボランティア団体「おもいやり隊」の活動後方支援を実施、パンと野菜の販売会「ママ・マルシェ」を月4回（唐沢地区2回、中村地区2回）、年間通して行った。おもいやり隊は10月から南区初の訪問型サービスBの活動を開始し、地域の新たな社会資源づくりができた。また、横浜市都市整備局の「よこはま市民まち普請」制度に応募、H31年度の整備助成金対象団体として選定された。

■草むしり、木の剪定活動を中心とした「中村地区ボランティア ちょこっとお助け隊」の活動後方支援を実施、年間71件、延べ参加人数174名の実績であった。活動開始から3年目を迎え、毎年件数が増加しており、担い手も30名を超えた。H30年度は新たに4名の担い手が増えた。利用者は約80%がリピーターで約20%が新規利用者であった。独居高齢者の利用者も多く、地域住民同士の互助、共助関係の構築に向けた活動が活発化された。

### (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

■圏域は大きく急坂の上の地区（平楽、唐沢、山谷の一部）と、中村川沿いの比較的平坦な地区（中村町1丁目から5丁目、八幡町、山谷の一部）に分かれており、近年では特に急坂の上の地区における高齢者等の買い物弱者の問題が顕著化されている。この問題はH30年8月には全国版のニュース番組でも特集され、地域の大きな課題となっている。課題解決に向けて、「おもいやり隊」による買い物支援、代行活動の後方支援を行い、包括支援センター、圏域内で活動しているケアマネージャー等とニーズや情報を共有し、月平均40件の実績があった。急坂の上の地区に限らず買い物支援、代行のニーズは高く、地域住民のニーズを把握することができた。

■地域ケア会議、南区との定例カンファレンス、包括ミーティング等に積極的に参加し、地域ニーズや課題に関する情報収集を行った。

### (3) 連携・協議の場

■H30年10月から開始した「おもいやり隊」による訪問型サービスBの申請から活動開始に向けて、南区役所、南区社協との打合せを複数回実施し情報共有も含めた連携、協議の場を設けた。

■任意団体である「おもいやり隊」のNPO法人格取得に向けて、H30年度から南区で新設されたコーディネーター派遣制度を利用し、南区協力のもとで「市民セクターよこはま」との連携を行い、H31年3月にNPO法人設立総会を開催した。

■横浜市都市整備局との連携により、「よこはま市民まち普請」制度の説明会をケアプラザにて開催し、「おもいやり隊」の制度への応募から助成対象団体に選定されるまで、南区役所も交えた協議の場を複数回実施した。

■中村地区キャラバンメイトとの打合せ、サポーター養成講座等の活動に年間を通して参加し、活動内容の把握から今後の展開に関する情報共有を行った。

### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

■少子高齢化に拍車がかかっており、ケアプラザへの来館者数も減少している。反面、認知症や諸問題に関する相談件数は増加しており、新たなボランティア育成等、地域住民との連携の必要性がますます増している。

来館者の幅を拡げることが重要な課題の一つであり、地域住民がケアプラザへ気軽にアクセスできる環境を整備することから始める必要があったため、H31年2月の平日夜間帯にコーヒー講座を試験的に開催したところ、仕事帰りの方や夕食後の近隣住民等、30名超の参加者があり、そのうち10名超がケアプラザへの初来館者であった。

今後も来館者が少ない平日夜間帯や日曜・祝日に地域住民が気軽に参加できるイベントや講座の開催を企画する。

■H30年度からケアプラザ貸館団体利用者を中心に、コーヒーボランティア「なかむらバリスタ」を結成し後方支援を行っており、月1回ペースで「おもいやり隊」のマルシェと同時開催によるケアプラザでのオープンカフェを開催した。

このオープンカフェは、地域住民を中心とした新たな居場所として定着しており、毎回多くの来場者がある。その中には認知症当事者の参加もあり、認知症カフェとしての機能も果たしているため、重要な取り組みの一つとして今後も継続して行う。

## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ①地域におけるネットワークの構築

■ 民生・児童委員や友愛活動員、中村地区連合町内会の定例会に参加すると共に、地域で活動しているケアマネジャー等関係機関と定期的な意見交換を行い、顔の見える関係を作っている。

■ 地域の高齢者サロンに地域包括支援センター職員が参加し、支援を継続することで、サロンの担い手や参加者との安定した関係作りを通じて様々な情報を集め共有した。

■ 地域ケア会議を定期的に開催して担当職員、ケアマネジャー等福祉関係機関、医療機関、町内会役員や民生・児童委員等地域とのネットワークづくりに取り組んだ。

#### ②実態把握

■ 総合相談の結果や要支援者のサービス利用状況、行政資料等の各種統計資料等を活用したデータを作成し、地域の実態を「見える化」することで課題となっている問題点やニーズの把握の解決を図っている。

■ 地域ケア会議開催における準備としてエリア内のコンビニエンスストアや事業所へ出向き課題の把握を行った。

■ 月1回の南区担当職員とケースカンファレンスを実施し、最新の地域情報を共有している。

#### ③総合相談支援

■ 地域ケア会議（包括レベル）を活用し、地域関係者と情報共有し、問題把握、課題解決のための意見交換をしている。

■ 相談内容に応じて適切な情報提供するとともに、関係機関や制度につなげ事業等に反映させている。

■ 地域包括支援センター内で法人内情報管理システムを使い、すぐに総合相談の内容が把握できる。又、各職員の日報にて職員の行動予定を開示する事でケースの経緯把握ができています。週1回のミーティング、月1回の部門会議を実施し総合相談の内容、特に困難ケース等の情報共有、対応の検討を行い、適切に継続フォローができる体制を作っている。

### (2) 権利擁護業務

#### ①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

■ 様々な機会を通じて成年後見制度活用講座を開催し経済的虐待や悪質商法への対策、認知症状の増悪から金銭管理が出来なくなった時の有効な制度であることを普及啓発を続けている。

■ 認知症が進んだ方やその家族からの成年後見制度の相談を受け、申立支援や専門職の紹介をしている。また、独居でご家族がいない方については、南区担当職員につなげ、区長申立の検討と、後見人が選任されるまで、生活が滞らないよう支援している。

■ 実際に消費者被害にあったケースに対しては、警察や消費生活総合センター等関係機関と連携し対応している。

## ② 高齢者虐待への対応

■ 虐待のケース、虐待のおそれのあるケースに関して、横浜市高齢者虐待防止事業の指針に基づいた対応を進めた。

■ 虐待のケースに関して、状況が悪化しないよう、速やかに南区担当職員と情報共有し担当のケアマネジャーも含めてケースカンファレンスや必要に応じてネットワークミーティングを重ね、支援計画を作成し、それに基づきそれぞれの分担を決めて連携した対応をしている。

■ 介護者ストレスが高じて虐待に至ることを防ぐ意味から、いつでも介護者から相談を受けられるよう隔月に1回（年間6回）介護者サロンを継続実施した。新たにデイサービスとの昼食会、いきいき美容教室を開催し、介護ストレスの軽減につなげる事ができた。

## ③ 認知症

■ 認知症の正しい理解の促進のため、中村地区で活動している認知症キャラバンメイト（なかむらキャラバンメイトの会）の皆さんの活動を継続支援している。

■ 認知症サポーター養成講座を、中村小、横浜中央看護専門学校でも開催した。

■ 認知症の人と介護者が安心して、地域で暮らせるよう生活支援コーディネーターと連携し認知症カフェの実施、実施に向けた取り組みと他の地区とのネットワーク構築に努めている。

## （3）包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

### ① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

■ 地域ケア会議等を活用し、中村地区の民生児童委員、ボランティアグループ、サロン運営者、キャラバンメイト等とケアマネジャーとの情報共有・意見交換を行った。

■ 民生委員と中村地区で活動するケアマネジャーとの懇談会を開催し、情報共有・意見交換を行った。

■ 介護事業者、地域住民向けに講座を開催し地域住民と介護事業者との交流を行った。

■ ケアマネジャー介護事業者向けに、新たな社会資源情報提供を説明会を開催、ボランティア団体との交流を行った。

## ②医療・介護の連携推進支援

- 地域ケア会議に医師などの医療関係者を招き、地域レベルでの医療職と介護職、地域住民との関係づくりを推進した。
- 南区在宅医療ネットワーク会及び在宅医療相談室の運営に協力し、医療職・介護職も連携した支援（事務局会議への出席、事例検討会でのファシリテーター等）を継続した。

## ③ケアマネジャー支援

- 南区内の地域包括支援センター共催で、インシデントプロセス法を用いた事例検討会等の研修を実施し、ケアマネジャー支援を進めた。
- 南区内の地域包括支援センター共催で年1回、南区で就労する新任ケアマネジャー向けの実習を行い、研修等の支援をした。
- 担当エリア内で活動するケアマネジャーを対象にケアプランの確認・アドバイス、同行訪問等を実施、担当者会議開催を促し、担当者会議へ出席する事で課題解決に向けて支援を行った。
- 電話やメール、窓口によるケアマネジャーからの相談に随時応じて支援した。

## （４）多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- 地域ケア会議の開催を推進し、医療、介護等の多職種が協働して高齢者の個別課題の解決を図ることができた。
- 南区在宅療養ネットワーク会、在宅医療相談室と連携し、多職種間のスムーズな連携システム構築を図った。
- 地域包括支援ネットワーク構築のために、定期的に中村地区近郊の医療機関・介護施設等と情報交換を継続実施した。（毎月）

## （５）介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

### 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- エリア内に居住する利用者に対して、可能な限り自分の家でその有する能力に応じて自立した日常生活が営むために必要なサービスが適切に利用できるよう、自分の選択に基づいた介護予防ケアプランを作成し、その計画に基づいて適切にサービスが受けられるよう、関係機関と連絡調整、その他便宜を図った。
- 介護予防ケアプランを作成する上で、委託を行う場合は担当ケアマネジャーと協力し、要支援者の主体性や意欲を引出し、目的志向型の介護予防ケアマネジメントになるよう取り組んだ。
- 把握した事業対象者に対して、生活支援コーディネーターと協力し地域資源を把握し、インフォーマルサービスの活用を促した。



## (6) 一般介護予防事業

### 一般介護予防事業

■地域内の老人会や民生委員主催の食事会、サロン等に参加し、介護予防のきっかけとなる情報提供や活動の参加を促している。地域内に2か所ある「元気づくりステーション」が、主体的、継続的に活動できるよう支援した。

■運動を行うグループや、趣味活動を行うグループが計50団体以上が利用している。介護予防の知識を知ってもらうため、高齢者の体操グループの代表者とエリアサポーター等で地域活動をしている方を対象に講座を行い、介護予防の継続的な取り組みが出来るよう支援した。

■一般高齢者の中で虚弱の人を発見するため、5月にカサ・デ・サンタマリアで、9月に中村地区センター、11月に中村浴場でお元気で21健診を実施した。また、地域性を考慮して、出前版のお元気で21健診を7月に中村町5丁目町内会館、9月に中村地区センターへ出向き行った。

■一般高齢者の中で虚弱の人を把握したのち、介護予防に取り組める機会が持てるよう、年間を通じて定期的に「G o G o ! 健康講座」を開催した。

## 5 その他

|  |
|--|
|  |
|  |

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

### (1) 施設の維持管理について

■指定管理の基本協定に基づき、施設・設備の管理を適切に行った。月次の総合設備点検、防災設備点検、12条点検などの専門機関による点検をとどこおりなく行った。

■上記の他、管理者による目視点検（設備、フロン機器、アスベスト等）を定期的実施した。また毎日の巡視を行い電灯切れ等の軽微な不具合もチェックして対応した。

■多目的ホール他の貸室事業についても毎月1日の予約開始日におけるルールなどを適切に運用し、ご利用者の便宜を図りつつ公正な利用環境を維持した。

■貸室利用団体による利用後や自主事業による使用後は職員による室内チェックを実施し、破損や汚れがないことを確認し、安全・快適にご利用いただけるように心がけた。

## (2) 効率的な運営への取組について

- 法人全体で使用しているグループウェア、データベース、管理アプリケーションを活用して法人内の情報の共有、伝達や労務管理、介護保険給付管理などを行っており、作業集中により各現場負担の軽減と迅速化を図った。
- 毎朝の朝礼で各部署の行動や行事の予定、来館者情報などを共有し、電話対応や来館者への対応で「担当者でないとわからない」という状況を減らすよう取り組んだ。
- 各部署ごとのミーティングで業務改善に関する意見交換を随時行い、多様な意見が業務改善に活かされるようにした。

## (3) 苦情受付体制について

- 苦情の解決に当たっては下記の通りの体制を敷いている。  
苦情解決責任者 : 田村 和穂 (所長)  
苦情受付担当者  
地域交流 : 小笠原 妙子 (コーディネーター)  
生活支援 : 石村 篤 (コーディネーター)  
地域包括 : 高本 洋子 (主任ケアマネジャー)  
居宅介護支援 : 小林 進 (管理者)
- 苦情の受付から解決までの流れについては館内に掲示し、来館者に周知している。
- 上記受付担当者や解決責任者以外に、法人で第三者委員を選出している。第三者委員の氏名等も館内に掲示した。
- 苦情解決についての研修を定期的 to 実施し、職員のすべき対応などについて周知した。

## (4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- 指定管理の基本協定に基づき、防犯・防災の業務を専門事業者（警備会社）に委託し、緊急時に備えた。
- 防犯については閉館時間帯の機械警備の他、開館時間帯の不審者侵入に対応する非常スイッチを設置し、作動させると警備会社の職員が駆けつける体制を確保した。
- 年2回の防災訓練を実施し、火災発生時等の初期消火、避難誘導、通報などについて習熟した。
- 福祉避難所マニュアルを整備し、広域災害時には区と連動して福祉避難所を開設できるように備えた。また、水や食料等の災害時用備蓄についても適切に管理している。

## (5) 事故防止への取組について

- デイサービスの送迎職員は朝礼時に自身の健康状態、免許携帯等を確認し、安全運転についての意識向上に努めた。
- 行政による指定管理施設の事故報告集計、及び法人内の独自集計等をケアプラザ内で情報共有し、注意喚起と対策取組を行った。
- 定期的に事故防止に関する研修を実施した。
- ヒヤリハット事例の収集と分析から事故防止取組を行った。
- 事故発生時の対応フローを事務所内に掲示し、職員がこれに基づいて対応できるようにした。

#### (6) 個人情報保護の体制及び取組について

- 法人が定める個人情報保護規程を館内に掲示し、来館者に開示した。
- 定期的に研修を実施し、職員として遵守すべき事項についての確認を行った。
- 定期的にマニュアルの読み合わせを実施し、個人情報の取得、管理に関する手順等を確認し、適正な管理ができるようにした。
- 個人情報を管理するファイルについては施錠できるキャビネットで管理し、終業時には複数の職員で施錠を確認した。
- 事務所で使用するパソコンについてはワイヤー錠で机に固定するか施錠できるキャビネットで管理した。また職員による個人情報持ち出しを防止するため、パソコンはUSBメモリ等によるデータ移動を受け付けない設定にした。
- 個人情報の開示等に関する請求は、個人情報管理責任者である所長が対応する体制を敷いた。

#### (7) 情報公開への取組について

- 法人の財務情報などについてはホームページで開示している。また、ホームページについては総務省のガイドラインに準拠したアクセシビリティを確保した。
- 広報誌を毎月発行し、これを使って情報公開できる環境を確保した。
- 指定管理の基本協定に基づき、運営協議会を年2回開催している。これによってケアプラザの運営全体を地域代表等の方々に公開し、広く意見をいただく機会とした。
- 第三者評価や介護サービス情報の公開制度に基づく審査等を適正に受審し、情報を公開した。

#### (8) 人権啓発への取組について

- 個別相談時や高齢者サロン等機会を見つけて、引く続き成年後見制度の周知をしている。また、認知症が進んだ方やその家族からの成年後見制度の相談を受け、申立支援や専門職の紹介をした。
- 介護者ストレスが高じて虐待に至ることを防ぐ意味から、いつでも介護者から相談を受けられるよう定期的に介護者サロンを実施した。
- 虐待防止、詐欺被害防止等に関する講座などを開催し、地域の方々に人権に関する考え方について学んでいただく機会を提供した。

#### (9) 環境等への配慮及び取組について

- 不要な電灯はこまめに消す、エアコンの温度設定や部屋の明るさを管理標準に適合させるなどの取り組みで消費電力の節減に取り組んだ。
- 残業を減らし、パソコンの起動時間を短くすることで節電と職場環境の改善を図った。
- 植栽を適正に管理し、地域緑化への貢献、温暖化対策などに貢献した。

## 介護保険事業

### ● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

管理者 : 1名（包括主任ケアマネジャー）  
予防介護支援計画作成担当者 : 常勤2名（社会福祉士、看護師）  
非常勤1名（予防プランナー）

#### 《目標に対する成果等》

■エリア内に居住する利用者に対して、可能な限り自分の家でその有する能力に応じた自立した日常生活が営むために必要なサービスが適切に利用できるよう、自分の選択に基づいた介護予防ケアプランを作成し、その計画に基づいて適切にサービスが受けられるよう、関係機関と連絡調整、その他便宜を図っている。

■介護予防ケアプランを作成する上で、委託を行う場合は担当ケアマネジャーと協力し、要支援者の主体性や意欲を引出し、目的志向型の介護予防ケアマネジメントになるよう取り組んでいる。

■把握した事業対象者に対して、生活支援コーディネーターと協力し地域資源を把握し、インフォーマルサービスの活用を促している。

#### 《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

事業者の担当者もしくは居宅介護支援事業者の介護支援専門員が、通常のサービス地域をこえる地域に訪問・出張する必要がある場合には、その交通費（実費）の支払いが必要。

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

■中村地域ケアプラザの地域特性、高低差が大きい・単身高齢者率が高い等の状況に応じて、坂の上等のエリアに出張し、参加しやすい介護予防事業に取り組んでいる。

#### 《利用者実績》

【単位：人】

| 4月  | 5月  | 6月  | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----|-----|-----|----|----|----|
| 57  | 59  | 62  | 63 | 59 | 56 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 58  | 53  | 52  | 53 | 52 | 54 |

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 : 1名 (主任介護支援専門員)  
 介護支援専門員 : 6名 計7名

《目標に対する成果等》

居宅介護支援事業所として特定事業所加算Ⅱの人員基準 (主任ケアマネジャー常勤配置)、運営基準 (24時間相談受け付け体制) 等を満たしており、これを維持している。介護保険法等の関係法令に従い、利用者に対し、可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画 (ケアプラン) を作成している。

《実費負担 (徴収する場合は項目ごとに記載)》

運営規定で示しているサービス提供地域外でサービス提供を行う際には、介護支援専門員などが現地と事業所を行き来する際の交通費実費が利用者負担となる。

《その他 (特徴的な取組、PR等)》

ケアプラザにある居宅介護支援事業所ということで、包括支援センターと密接に連携をとり、介護保険の申請相談からサービス提供までワンストップで対応することを心がけている。

またケアマネジメントだけでなくケアプラザの事業などにも積極的にかかわり、地域の方々に広く認知されている。

《利用者実績》

【単位：人】

| 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 192 | 195 | 198 | 198 | 178 | 179 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
| 179 | 187 | 184 | 177 | 178 | 178 |

平成30年度「横浜市中村地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

| 科目                  | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)  | 説明         |
|---------------------|------------|---------|--------------|------------|-----------|------------|
| 指定管理料               | 18,972,000 | 147,212 | 19,119,212   | 19,119,212 | 0         | 横浜市より      |
| 利用料金収入              | 0          | 0       | 0            | 0          | 0         |            |
| 指定管理料充当 事業          | 0          | 0       | 0            | 0          | 0         |            |
| 自主事業収入              | 0          | 0       | 0            | 119,400    | △ 119,400 | 自主事業収入     |
| 雑入                  | 0          | 0       | 0            | 36,438     | △ 36,438  |            |
| 印刷代                 | 0          | 0       | 0            | 23,810     | △ 23,810  | 印刷代        |
| 自動販売機手数料            | 0          | 0       | 0            | 9,600      | △ 9,600   | 自動販売機手数料   |
| 駐車場利用料金収入           | 0          | 0       | 0            | 0          | 0         |            |
| その他(指定管理料充当)        | 0          | 0       | 0            | 3,028      | △ 3,028   | 社協費用弁済     |
| その他(施設使用料相当額 法人負担分) | 0          | 0       | 0            | 0          | 0         |            |
| その他(提案時控除 法人負担分)    | 250,000    | 0       | 250,000      | 250,000    | 0         | 提案時控除法人負担分 |
| 収入合計                | 19,222,000 | 147,212 | 19,369,212   | 19,525,050 | △ 155,838 |            |

支出の部

| 科目                 | 当初予算額 (A)  | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D)    | 差引 (C-D)    | 説明         |
|--------------------|------------|---------|--------------|------------|-------------|------------|
| 人件費                | 13,041,000 | 0       | 13,041,000   | 10,416,617 | 2,624,383   |            |
| 本俸                 | 10,866,000 | 0       | 10,866,000   | 8,055,908  | 2,810,092   | 本俸         |
| 社会保険料              | 880,000    | 0       | 880,000      | 927,306    | △ 47,306    | 社会保険料      |
| 手当計                | 1,210,000  | 0       | 1,210,000    | 1,358,035  | △ 148,035   | 通勤交通費他     |
| 健康診断費              | 5,000      | 0       | 5,000        | 3,750      | 1,250       | 健康診断費      |
| 勤労者福祉共済掛金          | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 退職給付引当金繰入額         | 80,000     | 0       | 80,000       | 71,618     | 8,382       | 市社協退職共済    |
| その他                | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 事務費                | 735,000    | 0       | 735,000      | 1,654,205  | △ 919,205   |            |
| 旅費                 | 54,800     | 0       | 54,800       | 56,499     | △ 1,699     | 旅費         |
| 消耗品費               | 242,550    | 0       | 242,550      | 168,365    | 74,185      | 事務用品・清掃用品他 |
| 会議随費               | 0          | 0       | 0            | 7,000      | △ 7,000     | 会議費        |
| 印刷製本費              | 80,850     | 0       | 80,850       | 54,318     | 26,532      | カウンター料金    |
| 通信費                | 169,050    | 0       | 169,050      | 166,490    | 2,560       | 電話料金・郵送料他  |
| 使用料及び賃借料           | 0          | 0       | 0            | 9,600      | △ 9,600     |            |
| 横浜市への支払分           | 0          | 0       | 0            | 9,600      | △ 9,600     | 目的外使用料     |
| その他                | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 備品購入費              | 0          | 0       | 0            | 335,866    | △ 335,866   | 備品購入費      |
| 図書購入費              | 0          | 0       | 0            | 3,330      | △ 3,330     | 図書購入費      |
| 施設賠償責任保険           | 22,050     | 0       | 22,050       | 17,811     | 4,239       | 施設賠償責任保険   |
| 職員等研修費             | 3,000      | 0       | 3,000        | 0          | 3,000       | 研修費        |
| 振込手数料              | 1,000      | 0       | 1,000        | 587        | 413         | 振込手数料      |
| リース料               | 66,150     | 0       | 66,150       | 42,613     | 23,537      | リース料       |
| 手数料                | 0          | 0       | 0            | 250        | △ 250       | 手数料        |
| 地域協力費              | 7,350      | 0       | 7,350        | 750        | 6,600       | 地域協力費      |
| その他                | 88,200     | 0       | 88,200       | 790,726    | △ 702,526   | 社協会費・町内会費他 |
| 事業費                | 527,000    | 0       | 527,000      | 339,721    | 187,279     |            |
| 運営協議会経費            | 42,000     | 0       | 42,000       | 24,768     | 17,232      | 運営協議会経費    |
| 指定管理料充当 事業         | 485,000    | 0       | 485,000      | 314,953    | 170,047     | 事業費        |
| 管理費                | 3,876,000  | 147,212 | 4,023,212    | 4,123,963  | △ 100,751   |            |
| 建築物・建築設備点検         | 256,000    | 0       | 256,000      | 186,894    | 69,106      | 建築物・建築設備点検 |
| 光熱水費               | 1,461,503  | 0       | 1,461,503    | 1,553,110  | △ 91,607    | 光熱水費       |
| 電気料金               | 391,563    | 0       | 391,563      | 416,106    | △ 24,543    |            |
| ガス料金               | 388,713    | 0       | 388,713      | 413,077    | △ 24,364    |            |
| 水道料金               | 681,227    | 0       | 681,227      | 723,927    | △ 42,700    |            |
| 清掃費                | 846,339    | 0       | 846,339      | 838,779    | 7,560       | 清掃費        |
| 修繕費                | 474,000    | 147,212 | 621,212      | 621,212    | 0           | 修繕費        |
| 機械警備費              | 144,800    | 0       | 144,800      | 152,506    | △ 7,706     | 機械警備費      |
| 設備保全費              | 512,358    | 0       | 512,358      | 542,632    | △ 30,274    | 設備保全費      |
| 空調衛生設備保守           | 235,487    | 0       | 235,487      | 235,487    | 0           | 空調衛生設備保守   |
| 消防設備保守             | 24,297     | 0       | 24,297       | 24,297     | 0           | 消防設備保守     |
| 電気設備保守             | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 害虫駆除清掃保守           | 29,905     | 0       | 29,905       | 18,690     | 11,215      | 外注駆除清掃保守   |
| 駐車場設備保全費           | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| その他保全費             | 222,669    | 0       | 222,669      | 264,158    | △ 41,489    | その他保全費     |
| 共益費                | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| その他                | 181,000    | 0       | 181,000      | 228,830    | △ 47,830    | その他        |
| 公租公課               | 1,043,000  | 0       | 1,043,000    | 833,329    | 209,671     |            |
| 事業所税               | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 消費税                | 1,043,000  | 0       | 1,043,000    | 833,329    | 209,671     | 消費税        |
| 印紙税                | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| その他( )             | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 事務経費 (計算根拠を説明欄に記載) | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 本部分                | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 当該施設分              | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 二一ズ対応費             | 0          | 0       | 0            | 0          | 0           |            |
| 支出合計               | 19,222,000 | 147,212 | 19,369,212   | 17,367,835 | 2,001,377   |            |
| 差引                 | 0          | 0       | 0            | 2,157,215  | △ 2,157,215 |            |

|         |   |   |   |           |           |            |
|---------|---|---|---|-----------|-----------|------------|
| 自主事業費収入 | 0 | 0 | 0 | 119,400   | △ 119,400 | 自主事業への参加料等 |
| 自主事業費支出 | 0 | 0 | 0 | 314,953   | △ 314,953 | 自主事業経費     |
| 自主事業収支  | 0 | 0 | 0 | △ 195,553 | 195,553   |            |

|                |   |   |   |       |         |                         |
|----------------|---|---|---|-------|---------|-------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可収入 | 0 | 0 | 0 | 9,600 | △ 9,600 | 駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入 |
| 管理許可・目的外使用許可支出 | 0 | 0 | 0 | 9,600 | △ 9,600 | 使用料(横浜市への支払等)           |
| 管理許可・目的外使用許可収支 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0       |                         |

**平成30年度「横浜市中村地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

| 科目               | 当初予算額<br>(A)      | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B)   | 決算額<br>(D)        | 差引<br>(C-D)      | 説明            |
|------------------|-------------------|------------|-------------------|-------------------|------------------|---------------|
| 指定管理料（包括）        | 23,484,000        | 0          | 23,484,000        | 23,484,000        | 0                | 横浜市より         |
| 指定管理料（介護予防）      | 151,000           | 0          | 151,000           | 151,000           | 0                | 横浜市より         |
| 指定管理料（生活支援）      | 5,789,000         | 0          | 5,789,000         | 5,789,000         | 0                | 横浜市より         |
| 利用料金収入           | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                |               |
| 指定管理料充当事業（包括）    | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                |               |
| 指定管理料充当事業（介護予防）  | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                |               |
| 指定管理料充当事業（生活支援）  | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                |               |
| 自主事業収入           | 0                 | 0          | 0                 | 21,000            | △ 21,000         | 自主事業収入        |
| 雑入               | 0                 | 0          | 0                 | 130,682           | △ 130,682        |               |
| 印刷代              | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                |               |
| 自動販売機手数料         | 0                 | 0          | 0                 | 9,600             | △ 9,600          | 自動販売機手数料      |
| 駐車場利用料金収入        | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                |               |
| その他（指定管理充当分）     | 0                 | 0          | 0                 | 121,082           | △ 121,082        | 受入研修費・社協費用弁済他 |
| その他（提案時控除 法人負担分） | 1,858,000         | 0          | 1,858,000         | 1,858,000         | 0                | 提案時控除法人負担分    |
| <b>収入合計</b>      | <b>31,282,000</b> | <b>0</b>   | <b>31,282,000</b> | <b>31,433,682</b> | <b>△ 151,682</b> |               |

支出の部

| 科目                | 当初予算額<br>(A)      | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B)   | 決算額<br>(D)        | 差引<br>(C-D)        | 説明         |
|-------------------|-------------------|------------|-------------------|-------------------|--------------------|------------|
| <b>人件費</b>        | <b>28,706,000</b> | <b>0</b>   | <b>28,706,000</b> | <b>25,750,930</b> | <b>2,955,070</b>   |            |
| 本俸                | 16,150,140        | 0          | 16,150,140        | 14,252,427        | 1,897,713          | 本俸         |
| 社会保険料             | 3,786,580         | 0          | 3,786,580         | 3,516,278         | 270,302            | 社会保険料      |
| 手当計               | 8,312,050         | 0          | 8,312,050         | 7,538,360         | 773,690            | 各種手当金      |
| 健康診断費             | 22,290            | 0          | 22,290            | 20,982            | 1,308              | 健康診断費      |
| 勤労者福祉共済掛金         | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 退職給付引当金繰入額        | 434,940           | 0          | 434,940           | 422,883           | 12,057             | 市社協退職共済    |
| その他               | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| <b>事務費</b>        | <b>358,000</b>    | <b>0</b>   | <b>358,000</b>    | <b>834,910</b>    | <b>△ 476,910</b>   |            |
| 旅費                | 35,800            | 0          | 35,800            | 46,483            | △ 10,683           | 旅費         |
| 消耗品費              | 15,730            | 0          | 15,730            | 50,122            | △ 34,392           | 事務用品・清掃用品他 |
| 会議賄い費             | 0                 | 0          | 0                 | 4,505             | △ 4,505            | 会議費        |
| 印刷製本費             | 39,380            | 0          | 39,380            | 32,807            | 6,573              | カウンター料金    |
| 通信費               | 150,360           | 0          | 150,360           | 407,947           | △ 257,587          | 電話料金・郵送料他  |
| 使用料及び賃借料          | 0                 | 0          | 0                 | 9,600             | △ 9,600            |            |
| 横浜市への支払分          | 0                 | 0          | 0                 | 9,600             | △ 9,600            | 目的外使用料     |
| その他               | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 備品購入費             | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 図書購入費             | 0                 | 0          | 0                 | 3,330             | △ 3,330            | 図書購入費      |
| 施設賠償責任保険          | 2,800             | 0          | 2,800             | 4,735             | △ 1,935            | 施設賠償責任保険   |
| 職員等研修費            | 45,000            | 0          | 45,000            | 36,000            | 9,000              | 職員等研修費     |
| 振込手数料             | 0                 | 0          | 0                 | 803               | △ 803              | 振込手数料      |
| リース料              | 58,000            | 0          | 58,000            | 167,511           | △ 109,511          | リース料       |
| 手数料               | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 地域協力費             | 3,580             | 0          | 3,580             | 750               | 2,830              | 地域協力費      |
| その他               | 7,350             | 0          | 7,350             | 70,317            | △ 62,967           | 社協会費・町内会費他 |
| <b>事業費</b>        | <b>1,190,000</b>  | <b>0</b>   | <b>1,190,000</b>  | <b>675,092</b>    | <b>514,908</b>     |            |
| 協力医               | 630,000           | 0          | 630,000           | 294,000           | 336,000            | 協力医謝金      |
| 指定管理料充当 事業（包括）    | 100,000           | 0          | 100,000           | 67,737            | 32,263             | 事業費        |
| 指定管理料充当 事業（介護予防）  | 151,000           | 0          | 151,000           | 155,881           | △ 4,881            | 事業費        |
| 指定管理料充当 事業（生活支援）  | 309,000           | 0          | 309,000           | 157,474           | 151,526            | 事業費        |
| <b>管理費</b>        | <b>1,028,000</b>  | <b>0</b>   | <b>1,028,000</b>  | <b>1,054,422</b>  | <b>△ 26,422</b>    |            |
| 建築物・建築設備点検        | 68,000            | 0          | 68,000            | 49,680            | 18,320             | 建築物・建築設備点検 |
| 光熱水費              | 375,300           | 0          | 375,300           | 412,852           | △ 37,552           | 光熱水費       |
| 電気料金              | 100,550           | 0          | 100,550           | 110,611           | △ 10,061           |            |
| ガス料金              | 99,818            | 0          | 99,818            | 109,806           | △ 9,988            |            |
| 水道料金              | 174,932           | 0          | 174,932           | 192,435           | △ 17,503           |            |
| 清掃費               | 225,180           | 0          | 225,180           | 222,966           | 2,214              | 清掃費        |
| 修繕費               | 126,000           | 0          | 126,000           | 126,000           | 0                  | 修繕費        |
| 機械警備費             | 41,700            | 0          | 41,700            | 40,539            | 1,161              | 機械警備費      |
| 設備保全費             | 141,780           | 0          | 141,780           | 197,201           | △ 55,421           |            |
| 空調衛生設備保守          | 66,720            | 0          | 66,720            | 62,597            | 4,123              | 空調衛生設備保守   |
| 消防設備保守            | 8,340             | 0          | 8,340             | 6,458             | 1,882              | 消防設備保守     |
| 電気設備保守            | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 害虫駆除清掃保守          | 8,340             | 0          | 8,340             | 4,968             | 3,372              | 害虫駆除清掃保守   |
| 駐車場設備保全費          | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| その他保全費            | 58,380            | 0          | 58,380            | 123,178           | △ 64,798           | その他保全費     |
| 共益費               | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| その他               | 50,040            | 0          | 50,040            | 5,184             | 44,856             | その他        |
| 公租公課              | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 事業所税              | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 消費税               | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 印紙税               | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| その他（ ）            | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 事務経費（計算根拠を説明欄に記載） | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 本部分               | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 当該施設分             | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| 二一ズ対応費            | 0                 | 0          | 0                 | 0                 | 0                  |            |
| <b>支出合計</b>       | <b>31,282,000</b> | <b>0</b>   | <b>31,282,000</b> | <b>28,315,354</b> | <b>2,966,646</b>   |            |
| <b>差引</b>         | <b>0</b>          | <b>0</b>   | <b>0</b>          | <b>3,118,328</b>  | <b>△ 3,118,328</b> |            |

|         |   |   |   |           |           |            |
|---------|---|---|---|-----------|-----------|------------|
| 自主事業費収入 | 0 | 0 | 0 | 21,000    | △ 21,000  | 自主事業への参加料等 |
| 自主事業費支出 | 0 | 0 | 0 | 381,092   | △ 381,092 | 自主事業経費     |
| 自主事業収支  | 0 | 0 | 0 | △ 360,092 | 360,092   |            |

|                |   |   |   |       |         |                         |
|----------------|---|---|---|-------|---------|-------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可収入 | 0 | 0 | 0 | 9,600 | △ 9,600 | 駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入 |
| 管理許可・目的外使用許可支出 | 0 | 0 | 0 | 9,600 | △ 9,600 | 使用料(横浜市への支払等)           |
| 管理許可・目的外使用許可収支 | 0 | 0 | 0 | 0     | 0       |                         |





# 平成30年度 自主事業報告書

## 中村地域ケアプラザ

| 事業名          | 目的・内容等   | 実施時期・回数    |
|--------------|--|------------|
| みんなでコーヒーで遊ぼう | <p>【目的】<br/>ケアプラザ新規来館者・ボランティア人材の発掘、地域住民の新たな居場所づくり、平日夜間帯の講座ニーズの把握</p> <p>【内容】<br/>平日夜間帯（19時～20時）での講座開催。八幡町に新規オープンしたカフェのバリスタ協力による地域住民向けの居場所づくり、サロンづくり支援としてのコーヒー講座。</p> | 2月<br>(1回) |

| 事業名                | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|--------------------|--|------------|
| 地域アセスメント<br>(生活支援) | <p>【目的】<br/>生活支援体制整備事業（買い物支援事業の後方支援）</p> <p>【内容】<br/>29年度、空きガレージで実施した買い物支援事業の継続とともに、買い物支援から生活全般のちょっとした困りごとを解決できる仕組みを作る。30年度は、「生活支援体制整備事業」と記載された買い物支援後方支援としての「のぼり」購入。</p> | 5月<br>(1回) |

| 事業名                | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|--------------------|--|------------|
| 地域アセスメント<br>(生活支援) | <p>【目的】<br/>生活支援体制整備事業</p> <p>【内容】<br/>中村地区サロン交流会用のお菓子購入</p> | 5月<br>(1回) |

| 事業名           | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|---------------|--|------------|
| 医療関係機関についての学習 | <p>【目的】 医療や医療機関についての理解を深める。</p> <p>【内容】<br/>横浜中央病院認定看護師による講座、民生委員、ケアマネージャー対象に摂食嚥下機能を維持することの大切さを啓発するとともに、地域住民と介護事業者との交流の場を設ける。<br/>4回で計画していたが、医療機関との調整がつかず、1回のみで開催となった。</p> | 7月<br>(1回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名           | 目的・内容等  | 実施時期・回数                   |
|---------------|---|---------------------------|
| 介護者サロン中村いきいき会 | <p><b>【目的】</b><br/>介護についての情報交換や悩みを話し合う事ができ、ストレスを発散できる居場所づくり。</p> <p><b>【内容】</b><br/>現在介護中、また今後のためにとの目的での参加者の交流。制度の話しや様々な福祉サービスについて情報提供。<br/>6回開催予定を1月に追加開催、デイサービスの昼食を摂りながら情報交換を行った。施設見学を予定していたが対応施設が無い為に中止となった。</p> | 4月、6月、8月、10月、12月、1月2月（7回） |

| 事業名        | 目的・内容   | 実施時期・回数          |
|------------|---|------------------|
| 出前版お元気21健診 | <p><b>【目的】</b><br/>健診受診率の低いエリアで、測定を行うことで、健康意識を高めるきっかけづくりのために南区共催で実施。</p> <p><b>【内容】</b><br/>問診、5m歩行測定、握力測定、片足立ち測定を実施した。</p> | 5月、7月、9月、11月（4回） |

| 事業名                               | 目的・内容  | 実施時期・回数                  |
|-----------------------------------|--|--------------------------|
| 介護予防普及強化事業/介護予防教室健康教育出前講座GoGo健康講座 | <p><b>【目的】</b><br/>介護予防に関するテーマ（ロコモ予防・口腔機能向上・認知症予防・低栄養予防）を学び、介護予防の普及啓発を行う。</p> <p><b>【内容】</b><br/>地域の老人会、高齢者サロン、食事会等に、講師を派遣し、講座を行った。5月にサロン花もよう、6月に元気づくりステーションカサデはつらつ体操・サロン平楽会館、10月に八幡町第二睦お茶のみサロン、元気づくりステーションきんようゆ、11月、12月に中村地域ケアプラザで活動する高齢者体操グループ代表者向け、地域住民向けに実施。</p> | 5月・6月・7月・10月・11月・12月（9回） |

| 事業名                                 | 目的・内容等   | 実施時期・回数 |
|-------------------------------------|--|---------|
| 地域介護予防活動支援事業「浦舟・中村地区かいご予防サポーター向け研修」 | <p><b>【目的】</b> 地域の介護予防の担い手として活動している介護予防サポーターのスキルアップを図る。</p> <p><b>【内容】</b><br/>浦舟・中村地区で活動している介護予防サポーターを対象として、専門の講師を依頼してアイスブレイクの講座を行った。</p> | 12月（1回） |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名         | 目的・内容   | 実施時期・回数 |
|-------------|---|---------|
| 七夕フェスタ/健康測定 | 担い手（保健活動推進員）が自主的に活動したため、ケアプラザの支援としては、物品の管理のみのため、実施カウントせず。 |         |

| 事業名              | 目的・内容   | 実施時期・回数 |
|------------------|---|---------|
| 介護予防<br>メイクアップ講座 | <p>【目的】<br/>地域住民が閉じこもり予防に関する意識を高めることができ、閉じこもり予防について考えるきっかけを持つことができる。</p> <p>【内容】<br/>化粧品会社の社員によるメイクアップ法の講座とデモの実施。</p> | 3月（1回）  |

| 事業名                     | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|-------------------------|---|------------|
| 権利擁護講座<br>「高齢者虐待防止について」 | <p>【目的】<br/>地域住民、介護をしている親子を対象にレスパイトの意味を含めて虐待防止のきっかけづくりを行う。</p> <p>【内容】<br/>化粧品会社の社員によるメイクアップ法の講座とデモの実施。</p> | 3月<br>(1回) |

| 事業名                     | 目的・内容等   | 実施時期・回数    |
|-------------------------|--|------------|
| 民生委員・ケア<br>マネジャー懇親<br>会 | <p>【目的】<br/>・中村地区と民生委員とエリア内で活動するケアマネジャーとの顔の見える関係づくりと情報交換の機会を作る。</p> <p>【内容】<br/>・日中の時間帯にベテラン民生委員との懇談会を行った。<br/>当初4回の予定だったが、日程調整つかず、1回の開催となった</p> | 8月<br>(1回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名        | 目的・内容   | 実施時期・回数               |
|------------|---|-----------------------|
| ほっとカフェオレンジ | <p>【目的】<br/>地域住民が認知症に関する理解を深め、地域で認知症の方を見守るきっかけづくりを目的とする。</p> <p>【内容】<br/>なかむらキャラバンメイトメンバーを中心に、コーヒーの提供を実施し、交流を図った。</p> | 5月、7月、11月に開催<br>(各1回) |

| 事業名        | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|------------|---|------------|
| 春の和菓子づくり講座 | <p>【目的】<br/>春の和菓子作りを通して、地域住民の交流を図る</p> <p>【内容】<br/>・くるみの会、シナモンⅡ等のサークルで活動中の方を講師に迎え、和菓子作りを実施。</p> | 4月<br>(1回) |

| 事業名       | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|-----------|---|-------------|
| アートフラワー講座 | <p>【目的】<br/>・季節の花を目で楽しみ、手先を使いながらコミュニケーションを楽しんで脳の活性化を促す講座。</p> <p>目標<br/>季節の花のアレンジを楽しみながら、自宅で楽しむ方法や切り花を長持ちさせるコツなどを学んだ。</p> | 10月<br>(1回) |

| 事業名    | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|--------|--|------------|
| 韓国料理講座 | <p>【目的】<br/>地域に暮らす外国の方との交流を深め、互いの文化を知り協力関係を作る</p> <p>【内容】<br/>韓国家庭料理を作り、ランチを食べながら文化に触れた。<br/>・ビビンパ、もやしスープ、ケランチム（韓国風茶碗蒸し）<br/>・プロジェクターを使った韓国料理文化の紹介</p> | 1月<br>(1回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名         | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|-------------|---|------------|
| がま口ポーチづくり講座 | <p>【目的】<br/>地域の人達が集まり、がま口ポーチ作りを楽しむ。同じ趣味の人同士の交流を図る。</p> <p>【内容】<br/>・活動登録団体「ヤシの木」「ハイビスカス」の講師によるワークショップ</p> | 5月<br>(1回) |

| 事業名         | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|-------------|--|------------|
| 花もようポーセリン講座 | <p>【目的】<br/>・サロン「花もよう」での開催を通して、地域支援、地域づくりに貢献する。</p> <p>【内容】<br/>・ポーセリンアートを通し、自分でデザインし、作る楽しさを体験した。同時に地域の人達が手作り品を挟んで会話を楽しむ場となった。</p> | 6月<br>(1回) |

| 事業名         | 目的・内容  | 実施時期・回数              |
|-------------|--|----------------------|
| みんなで遊ぼう音楽遊び | <p>【目的】<br/>・軽度障害児の余暇支援事業を、ボランティアの協力で行うことで、地域で障害者を支える環境づくりをする。</p> <p>【内容】<br/>・講師の指導で参加者自ら楽器を演奏し、体を動かしてリズムに乗る楽しさ、合奏の楽しさを味わった。<br/>・ボランティア</p> | 6月、9月、12月、3月<br>(4回) |

| 事業名              | 目的・内容   | 実施時期・回数                        |
|------------------|---|--------------------------------|
| オープンカフェ NaKaMuRa | <p>【目的】<br/>・オープンカフェを定期的で開催し、地域住民に集いの場を提供する。</p> <p>【内容】<br/>・コーヒー（または紅茶、お茶、水など）、お菓子などセットで提供する。<br/>・定期的で開催することによって地域に周知を図る。<br/>・参加者は健常者だけでなく、認知症者も対象とする。<br/>・地域の人達が担い手として活動できるように、サポートをしていく。</p> | 6月、8月、9月、10月、11月、2月、3月<br>(6回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名  | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|------|--|------------|
| 陶芸講座 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・陶芸作品作りを体験する。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「中村陶芸くらぶ」の指導で、各自思い思いの作品を製作した。</li> </ul> | 6月<br>(2回) |

| 事業名              | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|------------------|--|------------|
| 寄せ植え講座<br>(多肉植物) | <p>【目的】</p> <p>地域内の企業（横浜植木）のCSR活動の支援として、多肉植物寄せ植え講座を開催し、地域住民との交流を図る</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多肉植物を使った寄せ植えを参加者が体験、作品各自持ち帰った。</li> </ul> | 6月<br>(1回) |

| 事業名             | 目的・内容  | 実施時期・回数        |
|-----------------|--|----------------|
| 異文化交流<br>中国家庭料理 | <p>【目的】</p> <p>中国の家庭料理と食文化について学び、外国文化に触れる</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講師の指導の下、中国家庭料理を作り、ランチとして楽しんだ。</li> <li>・卵とトマトの炒め物、もち米団子（蒸しもの）、ジャガイモサラダ</li> <li>・食後に中国茶の淹れ方を教わり、さらにクイズ等で食文化について学んだ。</li> </ul> | 6月、10月<br>(2回) |

| 事業名                  | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|----------------------|--|------------|
| 夏休み子ども講座<br>ポーセリンアート | <p>【目的】</p> <p>小学生対象（3年生以下は保護者同伴）とした夏休み余暇支援</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポーセリンアートでの「ボール・おちゃわん」作りを体験した。</li> </ul> | 8月<br>(2回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名        | 目的・内容  | 実施時期・回数     |
|------------|--|-------------|
| 秋の和菓子づくり講座 | <p>【目的】<br/>季節の和菓子作りを通して、地域住民の交流を図る</p> <p>【内容】<br/>・くるみの会、シナモンⅡ等のサークルで活動中の方を講師に迎え、和菓子作りを体験した。</p> | 10月<br>(1回) |

| 事業名        | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|------------|---|-------------|
| フラワーアレンジ講座 | <p>【目的】<br/>・フラワーアレンジを通して季節の花を目で楽しむ。手先を使いながらコミュニケーションを楽しんで脳の活性化を促す。</p> <p>【内容】<br/>・季節の花を楽しみながらフラワーアレンジを体験。さらに講師から自宅で長持ちさせるコツなどを学んだ。</p> | 10月<br>(1回) |

| 事業名              | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|------------------|---|-------------|
| レザーパスケース又は小銭入れ作り | <p>【目的】<br/>地域の方が革作りの楽しさを経験し、かつコミュニケーションを図れる機会を作る。D○レザーサークルの紹介も行う。</p> <p>【目的】<br/>・登録団体「D○レザー」の講師に習う。革のパスケースを製作した。併せて「D○レザー」の紹介と会員募集中の広報を行う。</p> | 11月<br>(1回) |

| 事業名       | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|-----------|---|-------------|
| 中村歴史よもやま話 | <p>【目的】<br/>地域の歴史と文化を知ることにより、地域に暮らす人達の交流を深める機会とする。</p> <p>【内容】<br/>座学とフィールドワークで中村地区の歴史を学んだ。<br/>・座学：古地図や古い写真などの資料を基に中村川周辺の歴史を学んだ。<br/>・フィールドワーク：現在の地図と古地図を比較しながら現在の町の様子を見て回り、歴史の痕跡を探した。</p> | 11月<br>(1回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名                | 目的・内容   | 実施時期・回数      |
|--------------------|---|--------------|
| 冬休み子ども講座<br>ピザを作ろう | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・冬休みを利用して料理の楽しさを知る。</li> </ul> <p>【内容】</p> <p>講師の指導でピザの生地作りからの工程を楽しんだ。</p> | 1 2月<br>(1回) |

| 事業名            | 目的・内容  | 実施時期・回数      |
|----------------|--|--------------|
| スマホポーチ作り<br>講座 | <p>【目的】</p> <p>地域の人達が集まり、スマホポーチ作りを楽しむ事によって、地域住民との交流を図る。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・登録団体「ヤシの木」「ハイビスカス」のメンバーを講師に迎え、準備した生地から好きな柄を選びスマホポーチを製作した。</li> </ul> | 1 1月<br>(1回) |

| 事業名              | 目的・内容   | 実施時期・回数      |
|------------------|---|--------------|
| 「花もよう」<br>寄せ植え講座 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・花もようの年間行事の一環として開催、地域の人達が集まり、寄せ植え作りを通してコミュニケーションの場とし交流を促進する。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・冬の間楽しめる花や、春先に咲く球根などを使って寄せ植えを学んだ。併せて自宅での手入れ方法なども学んだ。</li> </ul> | 1 0月<br>(1回) |

| 事業名      | 目的・内容  | 実施時期・回数      |
|----------|--|--------------|
| 冬の寄せ植え講座 | <p>【目的】</p> <p>地域の人達が集まり、寄せ植え作りを通してコミュニケーションの場とし交流を促進する。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クリスマス～正月を彩る寄せ植えを製作した。併せて自宅での手入れ方法などを学んだ。</li> </ul> | 1 2月<br>(1回) |



# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名               | 目的・内容   | 実施時期・回数      |
|-------------------|---|--------------|
| ダイカンプラザ<br>寄せ植え講座 | <p><b>【目的】</b><br/>・ダイカンプラザの行事の一環として開催。地域の人達が集まり、寄せ植え作りを通してコミュニケーションの場とし交流を促進する。</p> <p><b>【内容】</b><br/>・クリスマス～正月を彩る寄せ植えを製作した。併せて自宅での手入れ方法などを学んだ。</p> | 1 2月<br>(1回) |

| 事業名                   | 目的・内容  | 実施時期・回数      |
|-----------------------|--|--------------|
| ポーセリンアート<br>「二段お重箱作り」 | <p><b>【目的】</b><br/>・地域の方々が世代を超えて集まり、ポーセリンアートを通してコミュニケーションを広げる。</p> <p><b>【内容】</b><br/>・キットを使ってポーセリンアートを製作した。</p> | 1 2月<br>(1回) |

| 事業名                | 目的・内容  | 実施時期・回数       |
|--------------------|--|---------------|
| 肩こり・腰痛<br>すっきり体操講座 | <p><b>【目的】</b><br/>・肩こり・腰痛についての講義と体操を体験しサークル化を目指す。</p> <p>(目標・内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肩こり、腰痛の原因箇所を自分で特定する検査法を学んだ。</li> <li>・肩こり、腰痛などを緩和するためのオリジナル体操を体験し、自宅でも実践できるようにした。</li> </ul> | 2月、3月<br>(2回) |

| 事業名    | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|--------|---|------------|
| 調理室大掃除 | <p><b>【目的】</b><br/>・調理室を定期的に清掃することにより、安全清潔を維持し、利用者に満足して使用してもらえようにする。</p> <p><b>【内容】</b><br/>・食器類をすべて出して、ワレがないかの確認、数量チェック。<br/>・室内すべての調理台、用具など、すべての清掃。</p> | 3月<br>(1回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名                  | 目的・内容  | 実施時期・回数          |
|----------------------|--|------------------|
| よこはまシニアボランティアポイント講習会 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の高齢者（65歳以上）がボランティア活動を行い、本人の「生きがいづくり」を促進していくために、「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」を開催する</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市が作成した資料に基づき、研修を受けた職員が講習会を実施した。</li> </ul> | 6月、7月、3月<br>(3回) |

| 事業名         | 目的・内容   | 実施時期・回数        |
|-------------|---|----------------|
| スマホ・タブレット講座 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の人たちにスマホ・タブレットの使い方を覚えていただき、コミュニケーションツールとして活用してもらう</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スマホ、タブレットに興味を持っている地域住民を対象として、操作方法や日常生活の中での活用方法を学んだ。</li> </ul> | 7月、11月<br>(2回) |

| 事業名          | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|--------------|---|------------|
| 認知症サポーター養成講座 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の人達に認知症の正しい知識を知ってもらうために、ボランティア（中村キャラバンメイトの会）と協力して、サポーター養成講座を開催、啓発していく。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中村小でのキッズサポーター養成講座の開催。</li> <li>・横浜中央看護専門学校での養成講座の開催。</li> </ul> | 3月<br>(2回) |

| 事業名         | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|-------------|--|------------|
| ペットボトルケース作り | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の人達が物作りと交流を楽しむ場を作るとともに、サークルがボランティア活動を行う機会をつくる。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用登録団体「はなみずき」のメンバーを講師として、キットを使ってペットボトルケースを製作した。</li> </ul> | 9月<br>(1回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名                      | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|--------------------------|--|------------|
| 高齢者支援<br>ペーパークイ<br>リング講座 | <p>【目的】<br/>地域の人達が手芸を通じて脳の活性化を図る。また作品を介して会話を楽しむ。</p> <p>【内容】<br/>・見本を参考にしながら自由なデザインでペーパークイリングの作品を製作した。</p> | 1月<br>(1回) |

| 事業名            | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|----------------|---|------------|
| 集まれ！<br>手芸好き講座 | <p>【目的】<br/>手芸好きな人が集まる講座を開催し、アンケートで手芸や工作でボランティア活動に協力してくれるメンバーを募る。</p> <p>【内容】<br/>・エコバックにアップリケなどをつける作品作りを楽しんだ。<br/>・参加者それぞれ得意なものやアイデアを教えあったり披露しあい手芸を通してコミュニケーションの場づくりをした。</p> | 3月<br>(1回) |

| 事業名                       | 目的・内容  | 実施時期・回数 |
|---------------------------|--|---------|
| 子ども母の日<br>アートフラワー<br>アレンジ | <p>【目的】<br/>子どもに、花に触れる機会を作る。母親へのプレゼントを作って感謝の気持ちを伝える。</p> <p>【内容】<br/>参加申し込みがなかったため、中止。</p> | 0回      |

| 事業名                | 目的・内容  | 実施時期・回数 |
|--------------------|--|---------|
| ティッシュケ<br>ース<br>作り | <p>【目的】<br/>・地域の人達が物作りと会話を楽しむ場を作るとともに、サークルがボランティア活動を行う機会をつくる。</p> <p>【内容】<br/>参加申し込みがなかったため、中止</p> | 0回      |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名                     | 目的・内容  | 実施時期・回数 |
|-------------------------|--|---------|
| アートフラワー<br>アレンジ花育講<br>座 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の人たちが集まり、アートフラワーのアレンジを楽しみながらコミュニケーションを図る。</li> </ul> <p>【内容】</p> <p>参加申し込みがなかったため、中止</p> | 0回      |

| 事業名            | 目的・内容   | 実施時期・回数 |
|----------------|---|---------|
| コーヒーの淹れ<br>方講座 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーヒーの知識を学び、本格的なコーヒーの淹れかたを学び、香り、味を楽しむ事でコミュニケーションの場をつくり、地域の交流を促進する。</li> </ul> <p>【内容】</p> <p>講師の体調不良により中止。</p> | 0回      |

| 事業名                   | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|-----------------------|---|-------------|
| 子育て支援<br>ぽっかぽかラン<br>ド | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域における子育ての拠点として、乳幼児から未就園児まで、及び養育者が気軽に集まり、地域の人達による子育て支援の場とする。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中村地区、及び周辺地域における乳幼児から未就園児およびその母親を対象とした集団遊びを実施。地区社協ボランティア担い手による見守りと母親への個別アドバイスを実施。</li> </ul> | 毎月<br>(12回) |

| 事業名                     | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|-------------------------|---|-------------|
| 子育て支援<br>へいらくひよこ<br>クラブ | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平楽会館を利用し、地域住民が運営の主体となって子育て支援をおこなう。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平楽会館を利用し、ゲームなどの親子遊びを実施。</li> <li>・保育士や主任児童委員に相談できる場や、母親同士の情報交換の場を提供した。</li> </ul> | 毎月<br>(12回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名                   | 目的・内容   | 実施時期・回数       |
|-----------------------|---|---------------|
| 子育て支援<br>公園遊び<br>ふれんど | <b>【目的】</b><br>・公園遊びを地域住民が運営の主体となって子育て支援をおこなう。<br><b>【内容】</b><br>毎月活動する予定だったが、雨天などのため参加者が集まらなくなり、活動を終了。 | 4月、5月<br>(2回) |

| 事業名                         | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|-----------------------------|---|-------------|
| 中村地区子育て<br>ひろば<br>三拠点クリスマス会 | <b>【目的】</b><br>・中村地区の子育てサロン三カ所（ぽっかぽからんど、平楽ひよこ、八幡ふれんど）の参加親子と担い手の交流を図る。<br><b>【内容】</b><br>・子供達が楽しめるよう、ツリー飾りやゲームを実施。<br>・保護者が他の子育て支援の場を知る集まりとなる。 | 12月<br>(1回) |

| 事業名               | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|-------------------|---|------------|
| 子育て支援<br>三拠点合同春祭り | <b>【目的】</b><br>中村地区の子育てサロン3か所の親子と担い手の交流を図る。<br><b>【内容】</b><br>・子育てサロンに参加している親子を対象にしたお話し会、手遊び、親子でダンス、親子で作るかんたんクラフトを実施。 | 3月<br>(1回) |

| 事業名                | 目的・内容   | 実施時期・回数       |
|--------------------|---|---------------|
| みんなで踊ろう<br>ディスコだよ！ | <b>【目的】</b><br>・まるごとみなみ施設間連携事業の一環として、イベントを通じて南区共通の福祉課題の解決が、施設間の協働で解決出来るようになることを目指す。<br>・ボランティア活動団体と公共施設の繋がりの強化を図る。<br><b>【内容】</b><br>地域に住む障害を持ったお子さんとその保護者を対象に、自分たちの踊り（活動成果）の発表や、一緒に踊って楽しむ時間を持った。 | 1月、2月<br>(2回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名                    | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|------------------------|--|------------|
| 異世代交流食事会<br>濱倶楽部ランチタイム | <p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の人たちを対象に食事会を開き、誰でも参加できる楽しいサロン作りをめざす。</li> <li>・給食ボランティア「濱倶楽部」の地域支援活動とする。</li> </ul> <p><b>(目標・内容)</b></p> <p>全ての年齢層を対象にした食事会を実施。年3回の予定であったが主催者の意向により1回のみ実施。</p> | 5月<br>(1回) |

| 事業名              | 目的・内容  | 実施時期・回数                  |
|------------------|--|--------------------------|
| 高齢者支援食事会<br>四季の会 | <p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボランティア団体「四季の会」による地域の高齢者支援活動。</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中村地区の高齢者や支援対象者にむけた食事会</li> </ul> | 6月、9月、<br>12月、3月<br>(4回) |

| 事業名            | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|----------------|---|------------|
| 地域支援<br>七夕フェスタ | <p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中村地区の子供達を中心としたつながり支え合いの場を提供し、誰もが活躍（ボランティア）できる機会と参加の場をつくる。地区社協との共催</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <p>全世代を対象としたお祭りイベント。模擬店、ゲームなどを各ボランティア団体などが手分けして実施。</p> | 7月<br>(1回) |

| 事業名        | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|------------|---|-------------|
| ハロウィンパーティー | <p><b>【目的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たまっこクラブ主催「ハロウィンパーティー」に共催し、地域内の親子、こども達のイベントとして定着させる。</li> </ul> <p><b>【内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の子供たちを対象として、スタンプカードによるコースめぐり、ラリー、お化け屋敷、工作コーナーなどのお楽しみプログラムを実施した。</li> </ul> | 10月<br>(1回) |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名        | 目的・内容   | 実施時期・回数     |
|------------|---|-------------|
| 南いきいき中村の集い | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中村地区の高齢者の方々が、いつまでも元気で長生きできることを願い、安らぎと、相互交流をはかる。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手品、演芸などの余興プログラムを実施。</li> </ul> | 11月<br>(1回) |

| 事業名   | 目的・内容  | 実施時期・回数     |
|-------|--|-------------|
| 出前相談会 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者住宅にお住まいの住民の方々が、身近で福祉・保健の相談ができる機会を作る。</li> </ul> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・エリア内にある2か所の高齢者住宅の住民を対象として、生活の状況把握、様々な相談を受け付け、個別の支援につなげた。</li> </ul> | 通年<br>(14回) |

| 事業名       | 目的・内容   | 実施時期・回数       |
|-----------|---|---------------|
| 脳トレウォーキング | <p>【目的】</p> <p>中村地区にお住まいの高齢者を対象に、全身運動で脳の活性化と介護予防を図る。</p> <p>【内容】</p> <p>ケアプラザ近くの公園（中村第2）にあつまり、ボランティアの指導でラダーや脳トレ体操など全身を動かす活動を実施。</p> | 2月、3月<br>(4回) |

| 事業名      | 目的・内容   | 実施時期・回数    |
|----------|---|------------|
| いきいき美容教室 | <p>【目的】</p> <p>高齢者を対象に自分の美容に再び意識を向け、身も心も若々しく過ごしていただき、外出の機会を増やせるようお手伝いする。</p> <p>【内容】</p> <p>高齢の要支援者のメイクアップデモと美容法の講座を実施。</p> | 3月<br>(1回) |

|    |  |  |
|----|--|--|
| 備考 | 平成30年度においては講師・団体の事情による計画未実施の事業の他、ケアプラザ職員の退職、異動などに伴う引継ぎ困難で未実施に終わった事業もあった。これを次年度への課題として計画の着実な実施を通じた地域福祉への貢献を、新しい職員体制で再度確認した。 |  |
|----|--|--|

# 平成30年度 自主事業収支報告書

## 横浜市中村地域ケアプラザ

| 事業名                 | ①募集対象者    | 自主事業決算額 |       |        |       |      |        |       |
|---------------------|-----------|---------|-------|--------|-------|------|--------|-------|
|                     | ②募集人数     | 総経費     | 収入    |        |       | 支出   |        |       |
|                     | ③一人当たり参加費 |         | 指定管理料 | 参加費    | その他   | 講師謝金 | 材料費    | その他   |
| みんなでコーヒーで遊ぼう        | ①地域住民     | 12,973  | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②30名      |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③200円     |         | 介護    |        |       |      |        |       |
|                     |           |         | 生活    | 6,973  | 6,000 |      | 5,569  | 7,404 |
| 地域アセスメント<br>(生活支援)  | ①地域住民     | 6,758   | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②なし       |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    |        |       |      |        |       |
|                     |           |         | 生活    | 6,758  |       |      |        | 6,758 |
| 地域アセスメント<br>(生活支援)  | ①地域住民     | 1,952   | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②なし       |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    |        |       |      |        |       |
|                     |           |         | 生活    | 1,952  |       |      |        | 1,952 |
| 出前版お元気で21健診<br>(4回) | ①地域住民     | 2,940   | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②各20名     |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    | 2,940  |       |      |        | 2,940 |
|                     |           |         | 生活    |        |       |      |        |       |
| 口腔機能向上講座<br>(2回)    | ①地域住民     | 25,448  | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②各20名     |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    | 25,448 |       |      | 24,000 | 1,448 |
|                     |           |         | 生活    |        |       |      |        |       |
| 低栄養予防講座<br>(2回)     | ①地域住民     | 20,248  | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②各20名     |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    | 20,248 |       |      | 16,000 | 4,248 |
|                     |           |         | 生活    |        |       |      |        |       |
| 認知症予防講座             | ①地域住民     | 12,560  | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②各20名     |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    | 12,560 |       |      | 12,000 | 560   |
|                     |           |         | 生活    |        |       |      |        |       |
| ロコモ予防講座<br>(3回)     | ①地域住民     | 29,680  | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②各20名     |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    | 29,680 |       |      | 28,000 | 1,680 |
|                     |           |         | 生活    |        |       |      |        |       |
| 膝痛予防講座              | ①地域住民     | 12,560  | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②30名      |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    | 12,560 |       |      | 12,000 | 560   |
|                     |           |         | 生活    |        |       |      |        |       |
| 介護予防メイクアップ講座        | ①地域住民     | 19,440  | 地活    |        |       |      |        |       |
|                     | ②20名      |         | 包括    |        |       |      |        |       |
|                     | ③なし       |         | 介護    | 19,440 |       |      | 10,000 | 9,440 |
|                     |           |         | 生活    |        |       |      |        |       |



## 平成30年度 自主事業収支報告書

|                     |                         |        |    |        |        |  |        |        |        |
|---------------------|-------------------------|--------|----|--------|--------|--|--------|--------|--------|
| ほっとカフェオレンジ          | ①地域住民                   | 26,238 | 地活 |        | 15,000 |  |        | 26,238 |        |
|                     | ②50名                    |        | 包括 | 11,238 |        |  |        |        |        |
|                     | ③100                    |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| 摂取嚥下障害講座            | ①地域住民、介護事業              | 15,000 | 地活 |        |        |  | 15,000 |        |        |
|                     | ②18名                    |        | 包括 | 15,000 |        |  |        |        |        |
|                     | ③なし                     |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| 介護者サロン              | ①ご家族を介護されている方           | 8,317  | 地活 |        |        |  |        | 8,317  |        |
|                     | ②29名                    |        | 包括 | 8,317  |        |  |        |        |        |
|                     | ③なし                     |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| 脳トレウォーキング           | ①高齢者                    | 21,495 | 地活 |        |        |  |        | 7,382  | 14,113 |
|                     | ②20名                    |        | 包括 | 7,382  |        |  |        |        |        |
|                     | ③なし                     |        | 介護 | 14,113 |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| いきいき美容教室            | ①高齢者                    | 10,800 | 地活 |        |        |  |        | 10,800 |        |
|                     | ②20名                    |        | 包括 | 10,800 |        |  |        |        |        |
|                     | ③なし                     |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| 春の和菓子づくり講座          | ①地域住民                   | 13,940 | 地活 | 7,940  | 6,000  |  | 5,569  | 6,731  | 1,640  |
|                     | ②12名                    |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③500円                   |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| アートフラワー講座           | ①地域住民                   | 6,129  | 地活 | 6,129  |        |  | 5,569  |        | 560    |
|                     | ②10名                    |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③2000円                  |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| 韓国料理講座              | ①地域住民                   | 35,067 | 地活 | 28,667 | 6,400  |  | 16,707 | 17,800 | 560    |
|                     | ②8名                     |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③800円                   |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| がま口ポーチ作り講座          | ①地域住民                   | 5,569  | 地活 | 5,569  |        |  | 5,569  |        |        |
|                     | ②16名                    |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③700円                   |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| 花もようポーセリン講座         | ①高齢者                    | 6,129  | 地活 | 6,129  |        |  | 5,569  |        | 560    |
|                     | ②15名                    |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③カップ500円、600円<br>お皿600円 |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| みんなで遊ぼう音楽遊び         | ①障がい児                   | 48,508 | 地活 | 35,958 | 12,500 |  | 44,548 |        | 3,960  |
|                     | ②8名                     |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③500円                   |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| オープンカフェ<br>NaKaMuRa | ①地域住民                   | 39,400 | 地活 | 16,400 | 23,000 |  |        | 39,400 |        |
|                     | ②なし                     |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③100円                   |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| 陶芸講座                | ①地域住民                   | 560    | 地活 | 560    |        |  |        |        | 560    |
|                     | ②午前、午後各10名              |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③1000円                  |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |
| 寄せ植え講座(多肉植物)        | ①地域住民                   | 11,129 | 地活 | 11,129 |        |  | 10,569 |        | 560    |
|                     | ②12名                    |        | 包括 |        |        |  |        |        |        |
|                     | ③1500円                  |        | 介護 |        |        |  |        |        |        |
|                     |                         |        | 生活 |        |        |  |        |        |        |

## 平成30年度 自主事業収支報告書

|                  |       |        |    |        |        |  |        |        |  |
|------------------|-------|--------|----|--------|--------|--|--------|--------|--|
| 異文化交流中国家庭料理      | ①地域住民 | 29,093 | 地活 | 16,293 | 12,800 |  | 11,138 | 17,955 |  |
|                  | ②8名   |        | 包括 |        |        |  |        |        |  |
|                  | ③800円 |        | 介護 |        |        |  |        |        |  |
|                  |       |        | 生活 |        |        |  |        |        |  |
| 夏休み子ども講座ポーセリンアート | ①子ども  | 11,138 | 地活 | 11,138 | 0      |  | 11,138 |        |  |
|                  | ②15名  |        | 包括 |        |        |  |        |        |  |
|                  | ③500円 |        | 介護 |        |        |  |        |        |  |
|                  |       |        | 生活 |        |        |  |        |        |  |
| 秋の和菓子づくり講座       | ①地域住民 | 10,345 | 地活 | 5,345  | 5,000  |  | 5,569  | 4,776  |  |
|                  | ②10名  |        | 包括 |        |        |  |        |        |  |
|                  | ③500円 |        | 介護 |        |        |  |        |        |  |
|                  |       |        | 生活 |        |        |  |        |        |  |

## 平成30年度 自主事業収支報告書

|                       |   |        |    |       |        |  |        |        |       |
|-----------------------|---|--------|----|-------|--------|--|--------|--------|-------|
| フラワーアレンジ講座            | ①地域住民   | 29,569 | 地活 | 5,569 | 24,000 |  | 5,569  | 24,000 |       |
|                       | ②15名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③2000円  |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| レザーパスケース又は<br>小銭入れ作り  | ①地域住民   | 5,569  | 地活 | 5,569 |        |  | 5,569  |        |       |
|                       | ②10名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③パスケース1500円<br>(ストラップ付き2500<br>円)、<br>小銭入れ2000円 |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| 中村歴史よもやま話             | ①地域住民   | 11,866 | 地活 | 6,138 | 5,000  |  | 11,138 |        | 728   |
|                       | ②30名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③200円   |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| 冬休み子供講座               | ①子ども  | 1,620  | 地活 | 1,620 |        |  |        | 1,620  |       |
|                       | ②20名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③なし   |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| スマホポーチ作り講座            | ①地域住民   | 5,569  | 地活 | 5,569 |        |  | 5,569  |        |       |
|                       | ②16名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③850円   |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| 冬の寄せ植え講座              | ①高齢者  | 5,569  | 地活 | 5,569 |        |  | 5,569  |        |       |
|                       | ②20名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③1500円  |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| ダイカンプラザ寄せ植え<br>講座     | ①地域住民   | 6,129  | 地活 | 6,129 |        |  | 5,569  |        | 560   |
|                       | ②20名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③1500円  |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| ポーセリンアート「二段お<br>重箱作り」 | ①地域住民   | 5,569  | 地活 | 5,569 |        |  | 5,569  |        |       |
|                       | ②12名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③2100円  |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| 冬休み子ども講座ピザを<br>作ろう    | ①子ども  | 11,562 | 地活 | 6,762 | 4,800  |  |        | 11,562 |       |
|                       | ②20名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③300円   |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| 肩こり・腰痛すっきり体操<br>講座    | ①高齢者  | 11,138 | 地活 | 4,238 | 6,900  |  | 11,138 |        |       |
|                       | ②20名  |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③300円   |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |
| 調理室大掃除                | ①なし   | 3,786  | 地活 | 3,876 |        |  |        |        | 3,786 |
|                       | ②なし   |        | 包括 |       |        |  |        |        |       |
|                       | ③なし   |        | 介護 |       |        |  |        |        |       |
|                       |   |        | 生活 |       |        |  |        |        |       |

事業ごとに別紙に記載してください。