

横浜市南福祉保健センター 管理栄養士 による

栄養・食生活相談

ご相談方法は

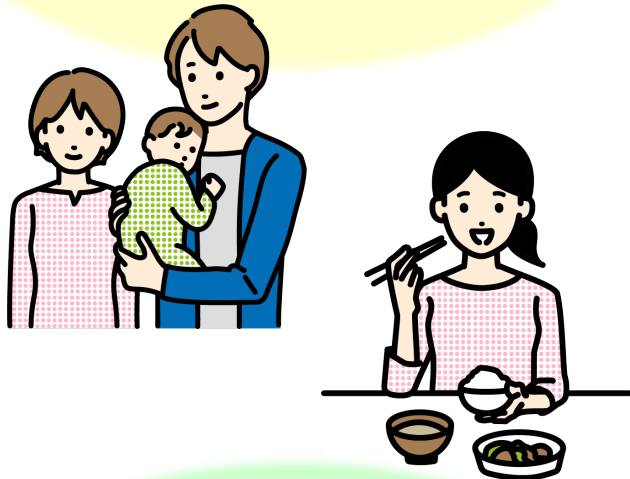
『区役所会場でのご相談』『お電話でのご相談』
どちらでも承ります



子どもの食生活相談

乳幼児期の食事（離乳食・好き嫌い・小食、肥満、ダイエットなど）、子どもの食事の不安や悩みの個別相談です。

対象：おおむね18歳未満



日程表 (共通)

日程	午前 / 午後	
	9時～11時30分	13時30分～16時00分
4月	7日(月)	17日(木)
5月	12日(月)	20日(火)
6月	2日(月)	26日(木)
7月	7日(月)	17日(木)
8月	4日(月)	21日(木)
9月	1日(月)	18日(木)
10月	6日(月)	16日(木)
11月	10日(月)	27日(木)
12月	1日(月)	18日(木)
1月	7日(水)	22日(木)
2月	2日(月)	19日(木)
3月	2日(月)	19日(木)

食生活 栄養・健康相談

ライフスタイル等をお伺いし、ご自身の目標に向けて食生活等の取組み・改善ポイントなどをアドバイスします。生活習慣病の栄養相談も承ります。

対象：成人

※ AM: 9時～11時30分 PM: 13時30分～16時00分 の間で予約を受け付けます

※上記日程でご都合がつかない際は、ご相談ください。

【お申し込み方法】

☎お電話でご予約ください
ご相談時間は30分程度です
対象：南区在住の方

お申込み・お問合せ



南区役所 健康づくり係 (41番)

☎電話：341-1185

FAX：341-1189