



日々の生活の中で取り入れたい はじめてのハーブ講座

植物に触れることで、心と体を健康にし、介護予防や認知症予防などに
取り入れられる園芸療法。キッチンなどのちょっとしたスペースで気軽に
誰でも始められる『ハーブ』で緑のある暮らしをはじめませんか？
お茶や料理など、育てたハーブの楽しみ方も伝授します！

締切
10/25
必着

日時 令和6年**11月9日(土)** 13:00~15:30

会場 南区役所 1階多目的ホール

対象 南区在住・在勤・在学で
園芸初心者の方 30名
(応募多数の場合抽選)

講師 NPO法人日本園芸療法研修会
国吉 純氏 (園芸家)

参加費 1,000円 (ハーブの鉢植え材料費)
※当日講師に直接お支払いください。

申込方法 右の申込フォーム(二次元コード)、
またはハガキに①講座名「はじめて
のハーブ講座」②氏名(フリガナ)
③住所、④電話番号 ⑤年代 ⑥メー
ルアドレスをご記入のうえ、南区地
域振興課 生涯学習講座担当へ



自分で植えた鉢植えは
お持ち帰りできます！



申込フォーム



ガーデンベア
© ITOON/GN