

令和2年度 横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

平成31年度においては、第3期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、業務の効率化、人員の適正配置、光熱水の適正使用など管理コストの削減を図るとともに、これまでの実績や経験を活かして、安全・安心な管理を最優先に考えて運営してきました。

令和2年度においても、引き続き提案内容を踏まえ、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につなげる自主事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

1 施設の運営

- ① 多くの高齢者が集まる場に子どもや青年が交わる事業を展開し、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特徴を最大限に活かします。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ 平成元年12月から、団体による部屋の貸切予約は、インターネット予約を加えた新たな予約方法を実施することで、予約の公平さを担保しつつ、抽選会を廃止してお客様が来館する手間を省き、利便性を向上させました。
お客様がより便利に、高齢者が不安なく予約できるよう、スマートフォン操作の講座を実施するなど、利用者のサポートに努めます。
- ④ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。
- ⑤ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実に努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図ります。

2 施設の管理

- ① 安全・安心・快適
 - ・ 施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
 - ・ 快適に施設を利用していただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。
 - ・ 体育室に設置した、暑さ指数測定計（WBGT 計測）や温湿度計により、運動中などに値を確認す

ることで、給水・休息の目安とし、熱中症予防に役立てます。

② 省エネ

今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減など光熱水費の縮減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。

③ コストの縮減

施設の修繕・清掃などで職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト縮減を図ります。

3 自主事業

当センターは、開館して41年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターの自主事業では、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼とした事業を実施します。南寿荘の自主事業である「趣味の教室」では、生きがいづくりや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とします。また新たな分野にも積極的に挑戦しながら魅力的な自主事業を展開していきます。

また、各種講座や教室等の開催により、知識や教養を高めるとともに、お客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、人命救助の推進、接遇のレベルアップ及び職員間の協調・連携・協力の重要性等、職務上必要な能力を習得して協会職員の資質向上を図り、円滑な業務運営を行います。

6 その他の取り組み

お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用や利用者アンケートを実施してまいります。聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示し、ホームページに掲載します。

令和 2 年度 「南地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	44,429,000		44,429,000		44,429,000	横浜市より
利用料金収入	1,860,000		1,860,000		1,860,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	779,000		779,000		779,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	919,000	0	919,000	0	919,000	
印刷代	112,000		112,000		112,000	
自動販売機手数料	663,000		663,000		663,000	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他（ ）	144,000		144,000		144,000	
収入合計	47,987,000	0	47,987,000	0	47,987,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,997,000	0	21,997,000	0	21,997,000	
給与・賃金	19,640,000		19,640,000		19,640,000	
社会保険料	1,546,000		1,546,000		1,546,000	
通勤手当	653,000		653,000		653,000	
健康診断費	143,000		143,000		143,000	
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,830,000	0	2,830,000	0	2,830,000	
旅費	25,000		25,000		25,000	
消耗品費	1,054,000		1,054,000		1,054,000	
会議賄い費	12,000		12,000		12,000	
印刷製本費	155,000		155,000		155,000	
通信費	149,000		149,000		149,000	
使用料及び賃借料	728,000	0	728,000	0	728,000	
横浜市への支払分	141,000		141,000		141,000	
その他	587,000		587,000		587,000	
備品購入費	310,000		310,000		310,000	
図書購入費	124,000		124,000		124,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	12,000		12,000		12,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料			0		0	
手数料	215,000		215,000		215,000	
地域協力費	19,000		19,000		19,000	
事業費	1,490,000	0	1,490,000	0	1,490,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,490,000		1,490,000		1,490,000	
自主事業費			0		0	
管理費	13,858,000	0	13,858,000	0	13,858,000	
光熱水費	5,084,000	0	5,084,000	0	5,084,000	
電気料金	2,232,000		2,232,000		2,232,000	
ガス料金	1,860,000		1,860,000		1,860,000	
水道料金	992,000		992,000		992,000	
清掃費	866,000		866,000		866,000	
修繕費	1,860,000		1,860,000		1,860,000	
機械警備費	181,000		181,000		181,000	
設備保全費	5,867,000	0	5,867,000	0	5,867,000	
空調衛生設備保守	764,000		764,000		764,000	
消防設備保守	117,000		117,000		117,000	
電気設備保守	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	3,136,000		3,136,000		3,136,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	3,621,000	0	3,621,000	0	3,621,000	
事業所税			0		0	
消費税	3,621,000		3,621,000		3,621,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,571,000	0	3,571,000	0	3,571,000	
本部分	3,385,000		3,385,000		3,385,000	施設の指定管理料及び人件費等で本部経費を按分
当該施設分	186,000		186,000		186,000	
二一ス対応費	620,000		620,000		620,000	
支出合計	47,987,000	0	47,987,000	0	47,987,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和 2 年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	28,724,000		28,724,000		28,724,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	476,000		476,000		476,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	563,000	0	563,000	0	563,000	
印刷代	68,000		68,000		68,000	
自動販売機手数料	407,000		407,000		407,000	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他（ ）	88,000		88,000		88,000	
収入合計	29,763,000	0	29,763,000	0	29,763,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,481,000	0	13,481,000	0	13,481,000	
給与・賃金	12,038,000		12,038,000		12,038,000	
社会保険料	948,000		948,000		948,000	
通勤手当	399,000		399,000		399,000	
健康診断費	87,000		87,000		87,000	
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,057,000	0	2,057,000	0	2,057,000	
旅費	15,000		15,000		15,000	
消耗品費	646,000		646,000		646,000	
会議賄い費	8,000		8,000		8,000	
印刷製本費	95,000		95,000		95,000	
通信費	91,000		91,000		91,000	
使用料及び賃借料	769,000	0	769,000	0	769,000	
横浜市への支払分	87,000		87,000		87,000	
その他	682,000		682,000		682,000	
備品購入費	190,000		190,000		190,000	
図書購入費	76,000		76,000		76,000	
施設賠償責任保険	9,000		9,000		9,000	
職員等研修費	8,000		8,000		8,000	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料			0		0	
手数料	131,000		131,000		131,000	
地域協力費	11,000		11,000		11,000	
事業費	2,354,000	0	2,354,000	0	2,354,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,354,000		2,354,000		2,354,000	
自主事業費			0		0	
管理費	8,493,000	0	8,493,000	0	8,493,000	
光熱水費	3,116,000	0	3,116,000	0	3,116,000	
電気料金	1,368,000		1,368,000		1,368,000	
ガス料金	1,140,000		1,140,000		1,140,000	
水道料金	608,000		608,000		608,000	
清掃費	530,000		530,000		530,000	
修繕費	1,140,000		1,140,000		1,140,000	
機械警備費	111,000		111,000		111,000	
設備保全費	3,596,000	0	3,596,000	0	3,596,000	
空調衛生設備保守	469,000		469,000		469,000	
消防設備保守	71,000		71,000		71,000	
電気設備保守	1,103,000		1,103,000		1,103,000	
害虫駆除清掃保守	31,000		31,000		31,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	1,922,000		1,922,000		1,922,000	
共益費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,378,000	0	3,378,000	0	3,378,000	
本部分	3,264,000		3,264,000		3,264,000	施設の指定管理料及び人件費等で本部経費を按分
当該施設分	114,000		114,000		114,000	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	29,763,000	0	29,763,000	0	29,763,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

2020年度 自主事業計画 【南地区センター】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)	NO	事業名 (タイトル)	内容	
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額						
		合計	11		125	1,358	3,672	710,200	779,800	1,490,000										
1	未就学児と保護者	子育て応援「プレイルーム」こども広場		4~3月	20	20	400	110,000	0	110,000	無	0	4,000	80,000	30,000	保育ボランティアのみ	1	子育てサポート「プレイルーム」こども広場	若い保護者と小さなお子様を対象にした地域子育て支援事業です。地域の子どもとお母さんの交流の場として楽しんでいただけたらよい。毎月色々な季節の遊びも提案し、夏はプール遊び、冬はクリスマスなどの季節のイベントを取り入れながら開催します。	
2	成人	健康体操A		4~9月	12	40	480	56,000	120,000	176,000	有	3,000	13,000	156,000	20,000		2	健康体操A	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしても構いません。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間をずらして日に2回開催予定です。	
3	成人	健康体操B		4~9月	12	40	480	56,000	120,000	176,000	有	3,000	13,000	156,000	20,000		3	健康体操B	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしても構いません。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間をずらして日に2回開催予定です。	
4	どなたでも	包丁研ぎにチャレンジ		4月	1	12	12	2,400	3,600	6,000	有	300	5,000	5,000	1,000		4	包丁研ぎにチャレンジ	ご自宅でお使いの包丁と包丁研ぎをもってきていただき、素人でも気軽に包丁を研ぐコツを覚えます。	
5	成人	コンパクトなエコーテックバックをつくらう		5月	4	12	48	20,000	24,000	44,000	有	2,000	6,000	24,000	20,000		5	コンパクトなエコーテックバックをつくらう	毎年好評なエコーテックを使ったバック作りです。物作りの体験を通して地区センターを交流の場として活用してお仲間づくりに繋がります。	
6	成人	チャレンジウォーキング講座①(5月)		5月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金澤シティガイド協会	6	チャレンジウォーキング講座①(5月)	毎年好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しみます。	
7	成人	ストレス解消「ヒップホップ講座」		5月	4	10	40	9,000	15,000	24,000	有	1,500	5,000	20,000	4,000		7	ストレス解消「ヒップホップ講座」	成人向けに好評だったヒップホップ講座です。今回も年齢は幅広く募集し、楽しく健康的に開催します。	
8	どなたでも	横浜地方気象台出前講座	○	5月	1	20	20	1,000	0	1,000	無	0	0	0	1,000	横浜地方気象台	8	横浜地方気象台出前講座	気象に関する防災講座を実施します。特に「局地的大雨」に備える内容となっています。	
9	成人	オシャレなソープディッシュを作ってみよう	○	6月	2	10	20	14,000	10,000	24,000	有	1,000	7,000	14,000	10,000		9	オシャレなソープディッシュを作ってみよう	ヨーロッパの香り漂うおしゃれでインテリア性に富んだソープディッシュを作ります。	
10	未就学児と保護者	お子様リトミック体験講座		6月	1	10	10	1,000	5,000	6,000	有	500	5,000	5,000	1,000		10	お子様リトミック体験講座	幼児の英語体験講座です。音楽と体をつかった楽しく遊びながら英語を学びます。	
11	未就学児と保護者	子どもの才能発見講座		6月	1	10	10	6,000	0	6,000	無	0	5,000	5,000	1,000		11	子どもの才能発見講座	子どもの個性や才能の見つけ方や子育てに関する教育資金などを学ぶことが出来る講座です。	
12	どなたでも	エンジョイサマフェスタ		7月	1	100	100	0	0	0	無	0	0	0	0	共催：南寿荘地域の中学校	12	エンジョイサマフェスタ	南寿荘と合同企画共催事業です。地域の方との交流を中心にしたセンターを広く知っていただくための機会作りのための企画です。	
13	成人	チャレンジウォーキング講座②(7月)		7月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金澤シティガイド協会	13	チャレンジウォーキング講座②(7月)	毎年好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しみます。	
14	どなたでも	南センター七夕まつり		7月	1	150	150	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000		14	南センター七夕まつり	お子様から大人まで、ちょっと変わった七夕の短冊を館内受付に置いて、願いを書いて自分で吊ります。	
15	親子	夏休み親子そば打ち講座		8月	1	16	16	2,400	25,600	28,000	有	1,600	16,000	16,000	12,000		15	夏休み親子そば打ち講座	夏休みを利用して、親子そば打ちをします。保護者と子供(小学生)で日頃できないそば打ちを通して、楽しんでそば打って交流を深めてもらいます。	
16	どなたでも	夏休み お子様向け映画大会		8月	1	50	50	38,000	0	38,000	無	0	0	0	38,000		16	夏休み お子様向け映画大会	夏休みの子供向け映画鑑賞会です。各世代に喜んでもらえる映画を上映します。	
17	小学生以上	かわいいビーズのアクセサリー作り		8月	1	10	10	5,000	5,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000		17	かわいいビーズのアクセサリー作り	お子様対象にかわいいビーズアクセサリーを作ります。	
18	成人	フラワーインテリア「ブライズドフラワー」		9月	4	10	40	20,000	20,000	40,000	有	2,000	5,000	20,000	20,000		18	フラワーインテリア「ブライズドフラワー」	生花を液剤につけてブライズドフラワーを作り、それをアレンジメントの作品に仕上げられるまでの全工程の体験する講座です。	
19	成人	インターネット被害未然防止講座	○	9月	1	30	30	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	神奈川県くらし安全防災局	19	インターネット被害未然防止講座	演習形式でのオンライン詐欺、ネットショッピングのトラブル、有料サイトへの誘導など具体的なトラブル事例を疑似体験し、ネット被害を未然に防止するための講座です。	
20	成人	チャレンジウォーキング講座③(9月)		9月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金澤シティガイド協会	20	チャレンジウォーキング講座③(9月)	毎年好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しみます。	
21	どなたでも	ボランティア入門講座	○	9月	1	30	30	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000	南区ボランティアセンター	21	ボランティア入門講座	ボランティア活動の見つけ方やボランティアセンターの活用方法などについて学びます。これからボランティアを始めようとしている方を対象とした講座です。	
22	成人	介護の基本を学ぼう「地域ケアプラザ共催」	○	9月	1	30	30	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000	清水ヶ丘地域ケアプラザ	22	介護の基本を学ぼう「地域ケアプラザ共催」	介護の基本を理解するための講座です。清水ヶ丘地域ケアプラザの場を借りて開催します。普段わからないことなど、気軽に質疑応答もできる講座にします。	
23	成人	健康リズム体操A		10~3月	12	40	480	56,000	120,000	176,000	有	3,000	13,000	156,000	20,000		23	健康リズム体操A	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしても構いません。月に2回の半年コースです。	
24	成人	健康リズム体操B		10~3月	12	40	480	56,000	120,000	176,000	有	3,000	13,000	156,000	20,000		24	健康リズム体操B	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしても構いません。月に2回の半年コースです。	
25	成人	大人向け「3B体操」	○	10月	4	10	40	4,000	20,000	24,000	有	2,000	5,000	20,000	4,000	NPO法人 神奈川県レクリエーション協会	25	大人向け「3B体操」	赤ちゃんからご年配の方、みんなで楽しめる健康体操です。3B(ボール、ベル、ベルター)を運動の助けに使い音楽に合わせてメリハリ楽しく体を動かします。	
26	成人	チャレンジウォーキング講座④(11月)		11月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金澤シティガイド協会	26	チャレンジウォーキング講座④(11月)	毎年好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しみます。	
27	どなたでも	旬のそば打ち講座(新そば)		○	11月	1	16	2,400	25,600	28,000	有	1,600	16,000	16,000	12,000		27	旬のそば打ち講座(新そば)	新そばの季節(11月)に自分打つそばを美味しくいただく講座です。(試食とお土産つき)	
28	成人	オシャレなクリスマス飾りを作ろう		11月	1	16	16	3,000	24,000	27,000	有	1,500	7,000	7,000	20,000		28	オシャレなクリスマス飾りを作ろう	おしゃれなクリスマス飾りを作ります。子供や孫にプレゼントするのも、自分用に作るものもいい若い女性から中高年まで幅広い世代で楽しめる講座にします。	
29	親子	親子で作ろう、クリスマスのお菓子		11月	1	10	10	5,000	10,000	15,000	有	1,000	5,000	5,000	10,000		29	親子で作ろう、クリスマスのお菓子	お料理に興味をもって、地区センターの料理室を活用してもらうための講座です。日頃一緒に料理などを作る時間のない親子の交流も考えて、親子で楽しめる内容にします。	
30	成人	手作りクリスマスプレート		11月	2	10	20	14,000	10,000	24,000	有	1,000	7,000	14,000	10,000		30	手作りクリスマスプレート	クリスマス用の根本の形をしたプレートに自分だけのデザインでマイプレートを作ります。	
31	どなたでも	体験型防災講座		11月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	共催：南寿荘 信濃 南区役所 総務課	31	体験型防災講座	専門の方から地域でできる災害の対策について話を聞き、非常時の食事を参加者で体験されます。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。	
32	どなたでも	冬休み お子様向け映画大会		12月	1	50	50	38,000	0	38,000	無	0	0	0	38,000		32	冬休み お子様向け映画大会	冬休みの子供向け映画鑑賞会です。各世代に喜んでもらえる映画を上映します。	
33	成人	生花で作るお正月のアレンジメント作り		12月	1	10	10	20,000	10,000	30,000	有	1,000	5,000	5,000	25,000		33	生花で作るお正月のアレンジメント作り	毎年好評のお正月に飾る生花のアレンジメント講座です。お正月用の生花なので年末の最終日に開催、そのままご自宅に飾っていただけます。	
34	成人	ネクタイを使ったおしゃれなバッグ作り		12月	2	10	20	14,000	10,000	24,000	有	1,000	9,000	18,000	6,000		34	ネクタイを使ったおしゃれなバッグ作り	使用しなくなったネクタイで作るバック作りです。リサイクルにも役に立って、思い通りのネクタイを活用し幅広い年齢層を対象にします。	
35	どなたでも	クリスマス会	○	12月	1	100	100	0	0	0	無	0	0	0	0	共催：南寿荘地域の学校の聖歌隊	35	クリスマス会	地域の学校の聖歌隊にクリスマス曲を歌ってもらい、幼児から大人まで一緒に歌って楽しめるコンサートを開催します。異世代交流を図るとともに、南センターと地域の連携事業を目標とします。	
36	成人	初心者のためのウクレレ講座		1月	2	8	16	2,000	8,000	10,000	有	1,000	5,000	10,000	0		36	初心者ためのウクレレ講座	ウクレレの簡単なコードを覚えて、それをつかった歌もセットで覚える講座です。地域の仲間作りを目的としています。	
37	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	100	100	0	0	0	無	0	0	0	0	共催：南寿荘	37	南センター新春発表会	南寿荘と合同企画共催事業です。サークル活動の発表の場としての企画です。地域交流と活動の向上に繋がります。幅広い世代に楽しんでもらうよう盛り上げます。	
38	どなたでも	YSA健康プログラム「姿勢測定会」	○	1月	1	10	10	15,000	5,000	20,000	有	500	10,000	10,000	10,000	南スポーツセンター	38	YSA健康プログラム「姿勢測定会」	姿勢のゆがみを画像で分析し、改善メニューを提供致します。個別に結果説明と改善トレーニングのアドバイスを行います。	
39	成人	チャレンジウォーキング講座⑤(1月)		1月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金澤シティガイド協会	39	チャレンジウォーキング講座⑤(1月)	毎年好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しみます。	
40	どなたでも	ひな祭りのお菓子を作ってみよう		2月	1	8	8	2,000	8,000	10,000	有	1,000	5,000	5,000	5,000		40	ひな祭りのお菓子を作ってみよう	ひな祭りに食べるお菓子を保護者と子供が楽しく作る講座を開催します。親子の交流を目的にします。	
41	成人	手作りおひな様を作ろう		2月	2	10	20	8,000	7,000	15,000	有	700	5,000	10,000	5,000		41	手作りおひな様を作ろう	ひな祭りに飾るおひな様を吉着やネクタイなどを使って作ります。	
42	どなたでも	防災出前講座「女性の視点にいかした自動・共助」	○	2月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	男女共同参画センター	42	防災出前講座「女性の視点にいかした自動・共助」	近年の震災での女性たちの経験に学び、地域の安全網づくり役に立つ講座を開催致します。	
43	成人	チャレンジウォーキング講座⑥(3月)		3月	1	30	30	7,000	9,000	16,000	有	300	15,000	15,000	1,000	金澤シティガイド協会	43	チャレンジウォーキング講座⑥(3月)	毎年好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しみます。	
44	どなたでも	春休み お子様向け映画大会		3月	1	50	50	38,000	0	38,000	無	0	0	0	38,000		44	春休み お子様向け映画大会	春休みの子供向け映画鑑賞会です。各世代に喜んでもらえる映画を上映します。	
45	親子	食育出前授業「神秘的食品「乳」」	○	3月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000		45	食育出前授業「神秘的食品「乳」」	健康な生活へ関心を高める講座です。「乳」の長い歴史を学び、改めて「乳」の価値を考える講座です。	

2020年度 自主事業計画 【南寿荘】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催時期	開催回数	参加人員		自主事業収支			徴収の有・無	1人あたり参加費用	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)
						募集人数(人)	延参加人数(人)	委託料支出額	参加者負担額	総経費			謝金額/1回	1事業謝金額		
	36	合計	25		206	1,249	4,334	1,877,800	476,200	2,354,000	0	25,100	237,000	1,429,000	925,000	
1	60歳以上	健康相談		4~3月	51	10	510	285,000	0	285,000	無	0	5,000	255,000	30,000	
2	60歳以上	背骨コンディショニング	○	4~6月	6	20	120	30,000	20,000	50,000	有	1,000	5,000	30,000	20,000	
3	60歳以上	楽しく古典講座「新古今和歌集」	○	4~6月	6	20	120	26,000	30,000	56,000	有	1,500	6,000	36,000	20,000	
4	60歳以上	ひとつの食材使い切りクッキング	○	4~9月	6	12	72	40,800	43,200	84,000	有	3,600	9,000	54,000	30,000	
5	60歳以上	「リンパを流すストレッチ」	○	4~9月	12	30	360	100,000	45,000	145,000	有	1,500	10,000	120,000	25,000	
6	60歳以上	ダンスミュージックでリズム体操	○	4~9月	12	30	360	98,000	45,000	143,000	有	1,500	9,000	108,000	35,000	
7	60歳以上	英語で楽しく歌おう「オールディーズ」	○	4~9月	12	20	240	72,000	30,000	102,000	有	1,500	6,000	72,000	30,000	
8	60歳以上	はじめてみよう「ミニキーボード」	○	4~9月	12	15	180	83,000	45,000	128,000	有	3,000	9,000	108,000	20,000	
9	60歳以上	シニアスマホ教室	○	4月	1	20	20	0	0	0	無	0	0	0	0	
10	60歳以上	シニア映画鑑賞会		4月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
11	60歳以上	シニアセミナー①	○	5月	1	20	20	31,000	0	31,000	無	0	11,000	11,000	20,000	NPO法人人生まるごと支援
12	60歳以上	地域のお店の方に①「未病を治す食材」	○	6月	1	20	20	5,000	10,000	15,000	有	500	5,000	5,000	10,000	まちゼミ講師
13	60歳以上	シニア映画鑑賞会		6月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
14	60歳以上	シニアセミナー②	○	7月	1	30	30	21,000	0	21,000	無	0	11,000	11,000	10,000	NPO法人人生まるごと支援
15	どなたでも	エンジョイ！サマーフェスタ		7月	1	100	100	60,000	0	60,000	無	0	20,000	20,000	40,000	共催：南地区センター 地域の中学校
16	60歳以上	シニア映画鑑賞会		8月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
17	60歳以上	落語で笑って若返り①	○	9月	1	30	30	15,000	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	
18	60歳以上	ゲートボール大会		9月	2	80	160	84,000	0	84,000	無	0	12,000	24,000	60,000	南区ゲートボール連合
19	60歳以上	シニアのための生英会話	○	10~3月	12	20	240	60,000	30,000	90,000	有	1,500	5,000	60,000	30,000	
20	60歳以上	ゆっくりレディース将棋	○	10~3月	12	20	240	50,000	30,000	80,000	有	1,500	5,000	60,000	20,000	
21	60歳以上	横浜の歴史とウォーキング	○	10~3月	6	20	120	72,000	20,000	92,000	有	1,000	12,000	72,000	20,000	NPO法人横浜金澤シティ ガイド協会

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催時期	開催回数	参加人員		自主事業収支			徴収の有・無	1人あたり参加費用	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)
						募集人数(人)	延参加人数(人)	委託料支出額	参加者負担額	総経費			謝金額/1回	1事業謝金額		
22	60歳以上	シニアのためのヨガ	○	10～3月	12	20	240	113,000	30,000	143,000	有	1,500	9,000	108,000	35,000	
23	60歳以上	認知症予防体操	○	10～3月	12	20	240	101,000	30,000	131,000	有	1,500	8,000	96,000	35,000	横浜市体育協会
24	60歳以上	文字と心を整える「写経」	○	10～3月	12	20	240	113,000	30,000	143,000	有	1,500	9,000	108,000	35,000	
25	60歳以上	シニアセミナー③	○	10月	1	30	30	21,000	0	21,000	無	0	11,000	11,000	10,000	NPO法人人生まるごと支援
26	60歳以上	シニア映画鑑賞会		10月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
27	60歳以上	地域のお店の方に②「若返るからだ作法の秘密」	○	11月	1	20	20	5,000	10,000	15,000	有	500	5,000	5,000	10,000	まちゼミ講師
28	どなたでも	体験型防災講座		11月	1	30	30	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	共催:南地区センター協働 南区役所 総務課
29	60歳以上	クリスマスを楽しむ寄せ植え	○	12月	1	12	12	11,000	18,000	29,000	有	1,500	9,000	9,000	20,000	
30	60歳以上	シニア映画鑑賞会		12月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
31	どなたでも	クリスマス会	○	12月	1	100	100	50,000	0	50,000	無	0	20,000	20,000	30,000	共催:南地区センター地域の学校の聖歌隊
32	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	100	100	60,000	0	60,000	無	0	0	0	60,000	共催:南地区センター
33	60歳以上	シニアセミナー④	○	1月	1	30	30	21,000	0	21,000	無	0	11,000	11,000	10,000	NPO法人人生まるごと支援
34	60歳以上	シニア映画鑑賞会		2月	1	50	50	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
35	60歳以上	地域のお店の方に③「古着で作るエコぞうり」	○	2月	1	20	20	5,000	10,000	15,000	有	500	5,000	5,000	10,000	まちゼミ講師
36	60歳以上	落語で笑って若返り②	○	3月	1	30	30	25,000	0	25,000	無	0	5,000	5,000	20,000	

NO	事業名 (タイトル)	内容
1	健康相談	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一度、設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2	背骨コンディショニング	背骨のゆがみを整え、不調を改善する運動を行い、腰痛、肩こりなどをの症状を改善することを目的とします。健康増進と仲間づくりを目指します。
3	楽しく古典講座「新古今和歌集」	「新古今和歌集」を分かりやすい解説と時代背景を含めて楽しく学べるような講座になっています。講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、また学びの楽しさや学習の向上に役立てばと考えています。
4	ひとつの食材使い切りクッキング	ひとつの食材を使い切ることで食品ロスをなくし、経済的にも役立つ料理を覚えます。食事への関心が高まり、一緒に作る参加者同士の交流も深まります。
5	「リンパを流すストレッチ」	リンパの流れがよくなると冷え性の改善などが期待でき自然治癒力を高めることが出来ると言われてしています。運動が苦手な方でも取り組みやすいリンパの流れがよくなるストレッチ体操で健康な体づくりと免疫力向上を目指します。
6	ダンスミュージックでリズム体操	シニア世代に向いている筋トレや関節の可動域を広げる運動をリズムに乗って体操をすることで健康な体づくりを目指します。ダンスミュージックで気持ちも若返り、若い世代との交流につながると考えます。
7	英語で楽しく歌おう「オールディーズ」	懐かしいオールディーズを気軽に練習する講座です。歌うことで腹式呼吸の練習もします。楽しく歌うことで気持ちも明るくなり、参加者同士で歌謡曲がはやった時代の話をする事ができ交流に繋がります。
8	はじめてみよう「ミニキーボード」	キーボードより鍵盤の少ないミニキーボードで初心者でも曲が弾けるよう練習していきます。楽譜を読むことや曲を覚えることで脳に刺激を与え、楽しみながら脳トレや生きがいづくりに繋がります。
9	シニアスマホ教室	スマホは遠く離れたところで暮らす子供や孫とのコミュニケーションをとる機会を増やすなど、シニアの生活の充実に必要なインフラとなっています。メーカーのノウハウによりスマホの使い方などを分かりやすく体験し学びます。
10	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
11	シニアセミナー①	最後まで自分らしく生きるために、どんな準備が必要なのかを具体的に学びます。
12	地域のお店の方に①「未病を治す食材」	地域のお店の方に健康長寿を目指すための食材を紹介してもらいます。お店の方から健康に役立つ食材や食から病気を防ぐことを地域の方々と一緒に学び、地域のつながりを深めます。また参加者の方々にお店を知ってもらうことで地域の活性化に役立つと考えます。
13	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
14	シニアセミナー②	最後まで自分らしく生きるために、どんな準備が必要なのかを具体的に学びます。
15	エンジョイ！サマーフェスタ	地域の方、幼児から大人まで楽しめるコンサートを開催し、地域の中学校の吹奏楽部に演奏してもらいます。異世代交流を図ります。南センターと地域の連携事業を目指します。
16	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
17	落語で笑って若返り①	笑いは元気の源と言われます。地域の交流の場として、気軽なお笑いを参加者に楽しんでもらいます。
18	ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心にチーム同士の交流を目的に、二日間にわたり大会を行います。
19	シニアのための生英会話	フィリピンの方に実用英会話をゆっくり教えてもらう講座です。テキストで勉強するのではなく、実際に生活で使っている表現などを習います。在住の外国人との交流を深めることに役立つと考えます。
20	ゆっくりレディース将棋	今人気の将棋を女性だけでゆっくりと学びます。将棋は脳トレになり認知症予防に役立ちます。また、地域の子供に教えることが出来る人材育成を目指します。
21	横浜の歴史とウォーキング	高齢者にとって歩くことが健康づくりの最も手軽な方法です。いま一歩が踏み出せない高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。

NO	事業名 (タイトル)	内容
22	シニアのためのヨガ	体を柔軟にするだけでなく心もストレスから解放されるヨガをシニアに無理のないよう練習していきます。体が柔らかくなることで転倒などを防ぐことが出来、健康寿命を延ばすことが出来ます。
23	認知症予防体操	認知症を予防するための体操をしながら体の健康を維持するための講座です。体を動かすことで脳にポジティブな効果も与え、健康増進にも繋がります。
24	文字と心を整える「写経」	お経を書くことで心を落ち着かせ、きれいな文字を書く練習をします。手を動かし、漢字など文字を書くことが認知症予防に役立つと考えます。練習を重ねるごとに文字を書くことに自信を持つことが出来ます。
25	シニアセミナー③	最後まで自分らしく生きるために、どんな準備が必要なのかを具体的に学びます。
26	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
27	地域のお店の方に②「若返るからだ作法の秘密」	地域のお店の方に若返るからだ作法の秘密を紹介してもらいます。お店の方から元気になり体が軽くなる動きを覚えてもらい、地域の方々と一緒に学ぶことで地域のつながりを深めます。また参加者の方々にお店を知ってもらうことで地域の活性化に役立つと考えます。
28	体験型防災講座	専門の方から地域でできる災害の対策について話を聞き、非常時の食事を参加者で体験します。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。
29	クリスマスを楽しむ寄せ植え	人気の寄せ植えをクリスマス用に作ります。参加者同士で楽しみながら作ることで交流が生まれます。また、お花を手入れすることで毎日体を動かすこととなり健康維持に役立ちます。
30	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
31	クリスマス会	地域の学校の聖歌隊にクリスマス曲を歌ってもらい、幼児から大人まで一緒に歌って楽しめるコンサートを開催します。異世代交流を図るとともに、南センターと地域の連携事業を目指します。
32	南センター新春発表会	日頃大広間でカラオケを歌っている方々や南センターで活動をしている団体への発表の場を提供し、演芸大会を行います。高齢者の自慢の歌や踊り謡曲など、幼児のフラダンスなどの参加で異世代間の交流を図ります。また技を披露することで、自信も付き、今後の活動の励みや個人の技術の向上に繋がります。
33	シニアセミナー④	最後まで自分らしく生きるために、どんな準備が必要なのかを具体的に学びます
34	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
35	地域のお店の方に③「古着で作るエコぞうり」	地域のお店の方を紹介してもらいます。お店の方から古くなったTシャツからエコぞうりの作り方を覚えてもらい、地域の方々と一緒に作ることで地域のつながりを深めます。また参加者の方々にお店を知ってもらうことで地域の活性化に役立つと考えます。また参加者の方々にお店を知ってもらうことで地域の活性化に役立つと考えます。
36	落語で笑って若返り②	笑いは元気の源と言われます。地域の交流の場として、気軽なお笑いを参加者に楽しんでもらいます。

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和2年												令和3年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
建物等	消防用設備保守	定期点検(放送設備含む)	六華(株)	2	6,12			○						○						
	エレベータ保守	定期点検	横浜エレベータ(株)	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	自動ドア保守	定期点検	(株)神奈川ナブコ	4	4,7,10,1	○			○			○			○					
	防犯警備委託	機械警備・設備点検	セコム	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
清掃等	清掃業務	床・ワックス	京浜サービス(株)	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		窓ガラス	京浜サービス(株)	4	6,9,12,3			○			○			○			○			
		カーペット	京浜サービス(株)	2	8,2					○						○				
		雨どい	京浜サービス(株)	2	8,12					○				○						
		照明器具	京浜サービス(株)	1	8					○										
		トイレ	京浜サービス(株)	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	害虫防除	害虫防除	(株)横浜セイビ	2	4,10	○						○								
敷地管理	植栽管理業務	中・低木刈込	(株)濱田園	1	6			○												
		高木(常緑樹・落葉樹)剪定	(株)濱田園	1	10							○								
		施肥工	(株)濱田園	1	10							○								
		草刈	(株)濱田園	3	6,8,10			○		○		○								
		病虫害防除	(株)濱田園	2	6,8			○		○										