

令和3年度 横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

令和2年度においては、第3期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、業務の効率化、人員の適正配置、光熱水の適正使用など管理コストの「縮減を図るとともに、これまでの実績や経験を活かして、安全・安心な管理を最優先に考えて運営してきました。

令和3年度事業計画策定にあたり、新型コロナウイルスの影響により、利用者数は、98,200人と平年度（2018年度）の49%、稼働率は43%（2018年度の63%）に減少する一方、利用料金収入は、部屋利用の8割を占める南寿荘団体の利用料金が無料であり、有料の体育室は殆ど10割稼働のため、95%に減少と影響は軽微であると見込んでいます。

引き続き、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につなげる自主事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

第四には、新型コロナウイルス感染予防対策について、横浜市からの指導・助言のもと、館内消毒や一時閉館、利用制限など必要な対応を行い、お客様の安心・安全を確保します。

1 施設の運営

- ① 多くの高齢者が集まる場に子どもや青年が交わる事業を展開し、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特徴を最大限に活かします。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の喜びにつながるお客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ 平成元年12月から、団体による部屋の貸切予約は、インターネット予約を加えた新たな予約方法を実施することで、予約の公平さを担保しつつ、抽選会を廃止してお客様が来館する手間を省き、利便性を向上させました。
お客様がより便利に、高齢者が不安なく予約できるよう、スマートフォン操作の講座を実施するなど、利用者のサポートに努めます。
- ④ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。
- ⑤ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実に努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図ります。

2 施設の管理

- ① 安全・安心・快適
 - ・ 施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
 - ・ 新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用を徹底し、自動体温測定器により入館者全員の体温測定を行い、スタッフがドアノブ・手すり・エレベーターのボタン・電気のスイッチ等を適宜消

毒します。また、各部屋等に備品用の消毒液・手指消毒液を置き、感染発生時の緊急連絡先の提出をお願いする等、お客様が安心して利用できる環境を整備します。

- ・ 快適に施設を利用していただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。
- ・ 体育室に設置した、暑さ指数測定計（WBGT 計測）や温湿度計により、運動中などに値を確認することで、給水・休息の目安とし、熱中症予防に役立てます。

② 省エネ

今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減など光熱水費の縮減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。

③ コストの縮減

施設の修繕・清掃などで職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト縮減を図ります。

3 自主事業

当センターは、開館して42年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターの自主事業では、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼とした事業を実施します。南寿荘の自主事業である「趣味の教室」では、生きがいきりや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とします。また地域包括ケアの推進、ポジティブエイジングのために介護予防事業等の分野に積極的に挑戦しながら魅力的な自主事業を展開していきます。

また、各種講座や教室等の開催により、知識や教養を高めるとともに、お客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

なお、事業の実施に当たっては、横浜市からの指導・助言のもと、参加人数の制限や当日の体温測定、マスク着用及び手指消毒の徹底、十分な換気、ソーシャルディスタンスの確保等、十分な感染予防対策を行います。

4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、人命救助の推進、接遇のレベルアップ及び職員間の協調・連携・協力の重要性等、職務上必要な能力を習得して協会職員の資質向上を図り、円滑な業務運営を行います。

6 その他の取り組み

お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用やお客様アンケートを実施してまいります。聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示し、ホームページに掲載します。

令和3年度 「南地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	44,429,000		44,429,000		44,429,000	横浜市より
緊急雇用創出事業	1,753,000		1,753,000		1,753,000	
利用料金収入	1,767,000		1,767,000		1,767,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	790,000		790,000		790,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	592,000	0	592,000	0	592,000	
印刷代	86,000		86,000		86,000	
自動販売機手数料	405,000		405,000		405,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（ ）	101,000		101,000		101,000	
収入合計	49,331,000	0	49,331,000	0	49,331,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,654,000	0	23,654,000	0	23,654,000	
給与・賃金	21,146,000		21,146,000		21,146,000	
社会保険料	1,546,000		1,546,000		1,546,000	
通勤手当	742,000		742,000		742,000	
健康診断費	205,000		205,000		205,000	
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	3,613,000	0	3,613,000	0	3,613,000	
旅費	22,000		22,000		22,000	
消耗品費	1,221,000		1,221,000		1,221,000	
会議聘い費	102,000		102,000		102,000	
印刷製本費	155,000		155,000		155,000	
通信費	149,000		149,000		149,000	
使用料及び賃借料	993,000	0	993,000	0	993,000	
横浜市への支払分	140,000		140,000		140,000	
その他	853,000		853,000		853,000	
備品購入費	186,000		186,000		186,000	
図書購入費	124,000		124,000		124,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料			0		0	
手数料	605,000		605,000		605,000	
地域協力費	19,000		19,000		19,000	
事業費	1,570,000	0	1,570,000	0	1,570,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,570,000		1,570,000		1,570,000	
自主事業費			0		0	
管理費	12,417,000	0	12,417,000	0	12,417,000	
光熱水費	4,132,000	0	4,132,000	0	4,132,000	
電気料金	1,612,000		1,612,000		1,612,000	
ガス料金	1,652,000		1,652,000		1,652,000	
水道料金	868,000		868,000		868,000	
清掃費	866,000		866,000		866,000	
修繕費	1,460,000		1,460,000		1,460,000	
機械警備費	180,000		180,000		180,000	
設備保全費	5,779,000	0	5,779,000	0	5,779,000	
空調衛生設備保守	843,000		843,000		843,000	
消防設備保守	117,000		117,000		117,000	
電気設備保守	1,809,000		1,809,000		1,809,000	
害虫駆除清掃保守	53,000		53,000		53,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	2,957,000		2,957,000		2,957,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	3,920,000	0	3,920,000	0	3,920,000	
事業所税			0		0	
消費税	3,920,000		3,920,000		3,920,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,568,000	0	3,568,000	0	3,568,000	
本部分	3,382,000		3,382,000		3,382,000	施設の指定管理料及び人件費等で本部経費を按分
当該施設分	186,000		186,000		186,000	
二一ズ対応費	589,000	0	589,000	0	589,000	
支出合計	49,331,000	0	49,331,000	0	49,331,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和3年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	29,186,000		29,186,000		29,186,000	横浜市より
緊急雇用創出事業	1,075,000		1,075,000		1,075,000	
利用料金収入			0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	466,000		466,000		466,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	363,000	0	363,000	0	363,000	
印刷代	53,000		53,000		53,000	
自動販売機手数料	248,000		248,000		248,000	
駐車場利用料収入	1,000		1,000		1,000	
その他（ ）	61,000		61,000		61,000	
収入合計	31,090,000	0	31,090,000	0	31,090,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,499,000	0	14,499,000	0	14,499,000	
給与・賃金	12,961,000		12,961,000		12,961,000	
社会保険料	948,000		948,000		948,000	
通勤手当	456,000		456,000		456,000	
健康診断費	125,000		125,000		125,000	
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,536,000	0	2,536,000	0	2,536,000	
旅費	13,000		13,000		13,000	
消耗品費	748,000		748,000		748,000	
会議聘い費	63,000		63,000		63,000	
印刷製本費	95,000		95,000		95,000	
通信費	91,000		91,000		91,000	
使用料及び賃借料	931,000	0	931,000	0	931,000	
横浜市への支払分	86,000		86,000		86,000	
その他	845,000		845,000		845,000	
備品購入費	114,000		114,000		114,000	
図書購入費	76,000		76,000		76,000	
施設賠償責任保険	9,000		9,000		9,000	
職員等研修費	6,000		6,000		6,000	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料			0		0	
手数料	371,000		371,000		371,000	
地域協力費	11,000		11,000		11,000	
事業費	2,100,000	0	2,100,000	0	2,100,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,100,000		2,100,000		2,100,000	
自主事業費			0		0	
管理費	8,753,000	0	8,753,000	0	8,753,000	
光熱水費	2,532,000	0	2,532,000	0	2,532,000	
電気料金	988,000		988,000		988,000	
ガス料金	1,012,000		1,012,000		1,012,000	
水道料金	532,000		532,000		532,000	
清掃費	530,000		530,000		530,000	
修繕費	1,540,000		1,540,000		1,540,000	
機械警備費	111,000		111,000		111,000	
設備保全費	4,040,000	0	4,040,000	0	4,040,000	
空調衛生設備保守	517,000		517,000		517,000	
消防設備保守	71,000		71,000		71,000	
電気設備保守	1,109,000		1,109,000		1,109,000	
害虫駆除清掃保守	33,000		33,000		33,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	2,310,000		2,310,000		2,310,000	
共益費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,202,000	0	3,202,000	0	3,202,000	
本部分	3,088,000		3,088,000		3,088,000	施設の指定管理料及び人件費等で本部経費を按分
当該施設分	114,000		114,000		114,000	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	31,090,000	0	31,090,000	0	31,090,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

2021年度 自主事業計画 【南地区センター】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
		合計(46事業)	13		128	1,078	3,448	780,000	790,000	1,570,000				1,050,000	520,000	
1	未就学児と保護者	子育て支援「こそだて広場」		4～3月	24	20	480	123,000	0	123,000	無	0	4,000	96,000	27,000	保育ボランティアみなみ
2	成人	健康体操A		4～9月	12	40	480	48,000	120,000	168,000	有	3,000	13,000	156,000	12,000	
3	成人	健康体操B		4～9月	12	40	480	48,000	120,000	168,000	有	3,000	13,000	156,000	12,000	
4	どなたでも	包丁研ぎにチャレンジ		4月	1	10	10	8,000	8,000	16,000	有	800	15,000	15,000	1,000	高千穂
5	小学生以上	母の日プレゼント作り		4月	1	10	10	10,000	10,000	20,000	有	1,000	5,000	5,000	15,000	
6	成人	エコテープでつくる「マルシェバッグ」		5月	4	12	48	20,000	24,000	44,000	有	2,000	8,000	32,000	12,000	
7	成人	シティウォークキング講座①(5月)		5月	1	20	20	12,000	6,000	18,000	有	300	15,000	15,000	3,000	金澤シティガイド協会
8	小学生以下	折紙で作る端午の節句祝い	○	5月	1	10	10	20,000	0	20,000	無	0	10,000	10,000	10,000	
9	どなたでも	横浜地方気象台出前講座	○	5月	1	20	20	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000	横浜地方気象台
10	未就学児と保護者	お子様リトミック体験講座		6月	1	10	10	0	5,000	5,000	有	500	5,000	5,000		
11	成人	オシャレなソーブディッシュを作ってみよう	○	6月	2	10	20	24,000	10,000	34,000	有	1,000	7,000	14,000	20,000	
12	未就学児と保護者	子どもの才能発見講座		6月	1	10	10	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	
13	どなたでも	ボランティア入門講座	○	6月	1	10	10	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000	南区ボランティアセンター
14	小中学生	夏休み化学教室	○	7月	1	10	10	5,000	5,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	街の先生
15	どなたでも	エンジョイサマーフェスタ		7月	1	100	100	0	0	0	無	0	0	0	0	共催:南寿荘地域の中学校
16	どなたでも	南センター七夕まつり		7月	1	100	100	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	
17	成人	シティウォークキング講座②(7月)		7月	1	20	20	12,000	6,000	18,000	有	300	15,000	15,000	3,000	金澤シティガイド協会
18	親子	夏休み親子そば打ち講座		8月	1	16	16	15,000	16,000	31,000	有	1,000	16,000	16,000	15,000	
19	どなたでも	夏休み お子様向け映画大会		8月	1	20	20	38,000	0	38,000	無	0	0	0	38,000	
20	成人	手作りデコパージュ	○	8月	4	12	48	20,000	24,000	44,000	有	2,000	8,000	32,000	12,000	
21	成人	介護の基本を学ぼう(地域ケアプラザ共催)		9月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	清水ヶ丘地域ケアプラザ
22	成人	フラワーインテリア「プリザーブドフラワー」		9月	4	10	40	20,000	20,000	40,000	有	2,000	5,000	20,000	20,000	

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
23	成人	インターネット被害未然防止講座		9月	1	20	20	15,000	0	15,000	無	0	0	0	15,000	共催:南寿荘
24	どなたでも	防災出前講座 「女性の視点をいかした自助・共 助」	○	9月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	男女共同参画センター
25	成人	健康リズム体操A		10~3月	12	40	480	48,000	120,000	168,000	有	3,000	13,000	156,000	12,000	
26	成人	健康リズム体操B		10~3月	12	40	480	48,000	120,000	168,000	有	3,000	13,000	156,000	12,000	
27	成人	自分だけの御朱印帳作り	○	10月	1	10	10	0	25,000	25,000	有	2,500	10,000	10,000	15,000	
28	成人	シティウォーキング講座③(11月)		10月	1	30	20	9,000	9,000	18,000	有	300	15,000	15,000	3,000	金澤シティガイド協会
29	どなたでも	旬のそば打ち講座(新そば)	○	11月	1	16	16	15,000	16,000	31,000	有	1,000	16,000	16,000	15,000	
30	成人	オシャレなクリスマスリースを作ろう		11月	1	16	16	3,000	24,000	27,000	有	1,500	7,000	7,000	20,000	
31	親子	親子で作ろう、 クリスマスのクッキーオナメント		11月	1	10	10	5,000	10,000	15,000	有	1,000	5,000	5,000	10,000	
32	成人	手作りクリスマスプレート		11月	1	10	10	12,000	10,000	22,000	有	1,000	7,000	7,000	15,000	
33	どなたでも	クリスマス会		12月	1	100	100	0	0	0	無	0	0	0	0	共催:南寿荘 地域の中学校
34	成人	ネクタイを使った おしゃれなバッグ作り		12月	2	10	20	14,000	10,000	24,000	有	1,000	9,000	18,000	6,000	
35	成人	生花で作る お正月のアレンジメント作り		12月	1	10	10	13,000	25,000	38,000	有	2,500	8,000	8,000	30,000	
36	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	50	50	0	0	0	無	0	0	0	0	共催:南寿荘
37	親子	親子向け「3B体操」	○	1月	4	10	40	3,000	20,000	23,000	有	2,000	5,000	20,000	3,000	NPO法人 神奈川県レクリ エーション協会
38	成人	初心者のためのウクレレ講座		1月	2	8	16	2,000	8,000	10,000	有	1,000	5,000	10,000	0	
39	どなたでも	YSA健康プログラム「姿勢測定 会」	○	1月	1	10	10	15,000	5,000	20,000	有	500	10,000	10,000	10,000	南スポーツセンター
40	どなたでも	冬休み お子様向け映画大会		1月	1	40	40	38,000	0	38,000	無	0	0	0	38,000	
41	どなたでも	ひな祭りのお菓子を作ってみよう		2月	1	8	8	2,000	8,000	10,000	有	1,000	5,000	5,000	5,000	
42	どなたでも	環境教育出前講座	○	2月	1	10	10	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000	
43	成人	シティウォーキング講座④ (全四回)		2月	1	20	20	12,000	6,000	18,000	有	300	15,000	15,000	3,000	金澤シティガイド協会
44	親子	食育出前授業② (神秘的食品「乳」)	○	3月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	株式会社 明治乳業
45	どなたでも	春休み お子様向け映画大会		3月	1	20	20	38,000	0	38,000	無	0	0	0	38,000	

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
46	どなたでも	体験型防災講座		3月	1	20	20	0	0	0	無	0	0	0	0	共催:南寿荘 協働:南区役所総務課

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
1	子育て支援「こそだて広場」	読み聞かせを中心に保護者の方とお子さんに交流の場を提供致します。施設のおもちゃや絵本なども自由に使ってもらい楽しんでいただけます。
2	健康体操A	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加していただけます。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間帯をずらして日に2回開催予定です。
3	健康体操B	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加していただけます。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間帯をずらして日に2回開催予定です。
4	包丁研ぎにチャレンジ	ご自宅でお使いの包丁と包丁研ぎをもってきていただき、素人でも気軽に包丁を研ぐコツを覚えます。地域の高齢者支援ボランティアの養成研修の機会とすることも狙いとします。
5	母の日プレゼント作り	お母さんへ日頃の感謝を伝えるお手伝いをする講座です。小さいお子さんからお母さんへ、または高齢になったお母さんへ、作りに気持ちを込めて喜ばれるプレゼントを作ります。
6	エコテープでつくる 「マルシェバッグ」	毎年好評なエコテープを使ったバック作りです。物作りの体験を通して地区センターを交流の場として活用してお仲間づくりに繋がります。
7	シティウォーキング講座①(5月)	毎回好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しみます。
8	折紙で作る端午の節句祝い	子どもの日に関連する兜や鯉のぼりなどを折紙で作ります。
9	横浜地方気象台出前講座	気象に関する防災講座を実施します。特に「局地的大雨」に備える内容となっています。また、地域の防災に役立てることも狙います。
10	お子様リトミック体験講座	幼児の英語体験講座です。音楽と体をつかった楽しく遊びながら英語を学びます。
11	オシャレなソーブディッシュを 作ってみよう	ヨーロッパの香り漂うおしゃれでインテリア性に富んだソーブディッシュを作ります。
12	子どもの才能発見講座	子どもの個性や才能の見つけ方や子育てに関する教育資金などを学ぶことが出来る講座です。
13	ボランティア入門講座	ボランティア活動の見つけ方やボランティアセンターの活用方法などについて学びます。これからボランティアを始めようとしている方を対象した講座です。
14	夏休み化学教室	化学の実験を通して驚きや発見を体験できる講座です。夏休みの子どもたちを対象としています。
15	エンジョイサマーフェスタ	地域の方、幼児から大人まで楽しめるコンサートを開催し、地域の中学校の吹奏楽部に演奏していただけます。異世代交流を図ります。南センターと地域の連携事業を目指します。(南寿荘共催)
16	南センター七夕まつり	お子様から大人まで、ちょっと凝った七夕の短冊を館内受付に置いて、願い事を書いて自分で吊ります。
17	シティウォーキング講座②(7月)	毎回好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しみます。
18	夏休み親子そば打ち講座	夏休みを利用して、親子そば打ちをします。保護者と子供(小学生)で日頃できないそば打ちを通して、楽しんでそばを打って交流を深めてもらいます。
19	夏休み お子様向け映画大会	夏休みの子供向け映画鑑賞会です。各世代に喜んでもらえる映画を上映します。
20	手作りデコパージュ	デコパージュで雑貨やインテリアを作ります。
21	介護の基本を学ぼう (地域ケアプラザ共催)	介護の基本を理解するための講座です。清水ヶ丘地域ケアプラザの方を招いて開催します。普段わからないことなど、気軽に質疑応答もできる講座にします。
22	フラワーインテリア 「プリザーブドフラワー」	生花を液剤につけてプリザーブドフラワーを作り、それをアレンジメントの作品に仕上げるまでの全工程の体験する講座です。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
23	インターネット被害未然防止講座	演習形式でのワンクリック詐欺、ネットショッピングのトラブル、有料サイトへの誘導など具体的なトラブル例を疑似体験し、ネット被害を未然に防止するための講座です。
24	防災出前講座 「女性の視点をいかした自助・共助」	近年の震災での女性たちの経験に学び、地域の安全網づくりに役立つ講座を開催致します。
25	健康リズム体操A	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。
26	健康リズム体操B	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。
27	自分だけの御朱印帳作り	どなたでも簡単に自分だけのオリジナル御朱印帳を作ります。
28	シティウォーキング講座③(11月)	毎回好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しめます。
29	旬のそば打ち講座(新そば)	新そばの季節(11月)に自分で打ったそばを美味しくいただく講座です。(試食とお土産つき)
30	オシャレなクリスマスリースを作ろう	おしゃれなクリスマスリース飾りを作ります。子供や孫にプレゼントするのも、自分用に作るのもたのしい若い女性から中高年まで幅広い世代で楽しめる講座にします。
31	親子で作ろう、 クリスマスのクッキーオナメント	お料理に興味をもってもらい、地区センターの料理室を活用してもらうための講座です。日頃一緒にお料理などを作る時間のない親子の交流も考えて、親子で楽しめる内容にします。
32	手作りクリスマスプレート	クリスマス用の縦木の形をしたプレートに自分だけのデザインでマイプレートを作ります。
33	クリスマス会	地域の中学校の合唱部にクリスマス曲を歌ってもらい、幼児から大人まで一緒に歌って楽しめるコンサートを開催します。異世代交流を図るとともに、南センターと地域の連携事業を目指します。
34	ネクタイを使った おしゃれなバッグ作り	使用しなくなったネクタイで作るバック作りです。リサイクルにも役に立つ上に、思い出のネクタイを活用し幅広い年齢層を対象にします
35	生花で作る お正月のアレンジメント作り	毎年好評のお正月に飾る生花のアレンジメント講座です。お正月用の生花なので年末の最終日に開催、そのままご自宅に飾っていただけます。
36	南センター新春発表会	南寿荘と合同企画共催事業です。サークル活動の発表の場としての企画です。地域交流と活動の向上に繋がるよう、幅広い世代に来館してもらうよう盛り上げます。
37	親子向け「3B体操」	赤ちゃんからご年配の方、みんなで楽しめる健康体操です。3B(ボール、ビル、ベルター)を運動の助けに使い音楽に合わせて楽しく体を動かします。親子で一緒に楽しめる講座です。
38	初心者のためのウクレレ講座	ウクレレの簡単なコードを覚えて、それをつかった歌もセットで覚える講座です。地域の仲間作りを目的にしています。
39	YSA健康プログラム「姿勢測定会」	姿勢のゆがみを画像で分析し、改善メニューを提供致します。個別に結果説明と改善トレーニングのアドバイスを行います。
40	冬休み お子様向け映画大会	冬休みの子供向け映画鑑賞会です。各世代に喜んでもらえる映画を上映します。
41	ひな祭りのお菓子を作ってみよう	ひな祭りに食べるお菓子を保護者と子供が楽しく作る講座を開催します。親子の交流を目的にします。
42	環境教育出前講座	地球温暖化といった環境問題への理解を深めていただく講座です。わが国のエネルギー事情や日常生活で私たちが出来ることを学びます。
43	シティウォーキング講座④ (全四回)	毎回好評なウォーキング講座です。季節ごとに南区と近隣地域の豊かな自然と歴史を感じられる場所を無理のないコースで楽しめます。
44	食育出前授業② (神秘的食品「乳」)	健康な食生活へ関心を高める講座です。「乳」の長い歴史を学び、改めて「乳」の価値を考える講座です。、
45	春休み お子様向け映画大会	春休みの子供向け映画鑑賞会です。各世代に喜んでもらえる映画を上映します。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
46	体験型防災講座	専門の方から地域でできる災害の対策について話を聞き、非常時の食事を参加者で体験します。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。

2021年度 自主事業計画 【南寿荘】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
		合計(35事業)	22		183	1,066	3,676	1,634,000	466,000	2,100,000				1,245,000	855,000	
1	60歳以上	健康相談		4~3月	52	10	520	290,000	0	290,000	無	0	5,000	260,000	30,000	
2	60歳以上	背骨コンディショニング	○	4~6月	6	20	120	48,000	20,000	68,000	有	1,000	8,000	48,000	20,000	
3	60歳以上	楽しく古典講座「新古今和歌集」	○	4~6月	6	20	120	26,000	30,000	56,000	有	1,500	6,000	36,000	20,000	
4	60歳以上	椅子に座ってできるゆっくりストレッチ	○	4~9月	12	30	360	52,000	45,000	97,000	有	1,500	6,000	72,000	25,000	
5	60歳以上	シニアのためのリフレッシュ体操	○	4~9月	12	30	360	98,000	45,000	143,000	有	1,500	9,000	108,000	35,000	
6	60歳以上	リメイク「コート・チュニック・帽子」作り	○	4~9月	6	12	72	29,000	60,000	89,000	有	5,000	9,000	54,000	35,000	
7	60歳以上	おいしいヘルシー短料料理	○	4~9月	6	12	72	18,000	48,000	66,000	有	4,000	6,000	36,000	30,000	
8	60歳以上	読み聞かせボランティア入門	○	4月	1	20	20	15,000	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	南図書館
9	60歳以上	シニア映画観賞会		4月	1	40	40	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
10	60歳以上	シニアセミナー①	○	5月	1	20	20	5,000	0	5,000	無	0	5,000	5,000		
11	60歳以上	介護予防講座「口腔ケア」	○	6月	1	30	30	8,000	0	8,000	無	0	8,000	8,000		清水ヶ丘ケアプラザ
12	60歳以上	シニア映画観賞会		6月	1	40	40	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
13	60歳以上	シニアセミナー②	○	7月	1	20	20	6,000	0	6,000	無	0	6,000	6,000		
14	どなたでも	エンジョイ！サマーフェスタ		7月	1	100	100	60,000	0	60,000	無	0	20,000	20,000	40,000	共催：南地区センター 地域の中学校
15	60歳以上	シニア映画観賞会		8月	1	40	40	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
16	60歳以上	横浜港で働く船長のお話	○	9月	1	20	20	15,000	0	15,000	無	0	0	0	15,000	横浜港振興協会
17	60歳以上	ゲートボール大会		10月	2	80	160	84,000	0	84,000	無	0	12,000	24,000	60,000	南区ゲートボール連合
18	60歳以上	横浜の歴史とウォーキング	○	10~3月	6	20	120	90,000	20,000	110,000	有	1,000	15,000	90,000	20,000	NPO法人横浜金澤シティ ガイド協会
19	60歳以上	ハローから始める英会話	○	10~3月	12	20	240	68,000	60,000	128,000	有	3,000	9,000	108,000	20,000	
20	60歳以上	シニアのためのヨガ	○	10~3月	12	20	240	113,000	30,000	143,000	有	1,500	9,000	108,000	35,000	

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
21	60歳以上	ゆっくりレディース将棋	○	10～3月	12	20	240	50,000	30,000	80,000	有	1,500	5,000	60,000	20,000	
22	60歳以上	文字と心を整える「写経」	○	10～3月	12	20	240	113,000	30,000	143,000	有	1,500	9,000	108,000	35,000	
23	60歳以上	体にやさしいケーキ教室	○	10～3月	6	12	72	36,000	48,000	84,000	有	4,000	9,000	54,000	30,000	
24	60歳以上	シニアセミナー③	○	10月	1	20	20	15,000	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	
25	60歳以上	シニア映画観賞会		10月	1	40	40	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
26	60歳以上	横浜港内クルーズ		11月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	
27	60歳以上	シニアスマホ教室		11月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	ソフトバンク
28	60歳以上	南区で働く警察官のお話	○	12月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	南警察署
29	60歳以上	シニア映画観賞会		12月	1	40	40	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
30	どなたでも	クリスマス会		12月	1	100	100	50,000	0	50,000	無	0	20,000	20,000	30,000	共催：南地区センター 地域の中学校
31	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	50	50	60,000	0	60,000	無	0		0	60,000	共催：南地区センター
32	60歳以上	シニアセミナー④	○	1月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	5,000	5,000	5,000	
33	60歳以上	シニア映画観賞会	○	2月	1	40	40	35,000	0	35,000	無	0	0	0	35,000	
34	60歳以上	介護予防講座「ロコモ防止」	○	2月	1	20	20	15,000	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	清水ヶ丘ケアプラザ
35	どなたでも	体験型防災講座		3月	1	20	20	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000	共催：南地区センター 協働：南区役所総務課

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
1	健康相談	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一度、設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2	背骨コンディショニング	背骨のゆがみを整え、不調を改善する運動を行い、腰痛、肩こりなどをの症状を改善することを目的とします。健康増進と仲間づくりを目指します。
3	楽しく古典講座「新古今和歌集」	「新古今和歌集」を分かりやすい解説と時代背景を含めて楽しく学びます。講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、また学びの楽しさや学習の向上に役立てばと考えています。
4	椅子に座ってできるゆっくりストレッチ	明るく元気な講師と無理せずゆっくりストレッチ体操をすることで柔軟な体を目指します。運動が苦手な方や足の悪い方でも取り組みやすい椅子に座ってのエクササイズも取り入れ、健康な体づくりと免疫力向上を目指します。
5	シニアのためのリフレッシュ体操	シニア世代に向いている筋トレや関節の可動域を広げる運動を音楽に乗って体操をすることでリフレッシュし健康な体づくりを目指します。続けることで効果を実感することができ、動きやすくなることで生き生きとした毎日が送れることを目標とします。
6	リメイク「コート・チュニック・帽子」作り	裁縫は生地選びから始まり型紙をとり、順序通りにミシンで縫い仕上げという工程があり、考えながら作業をすることが脳を活性化すると考えます。完成した時は達成感を味わえることができ、また作りたいたいという意欲が生きがいにつながります。完成時には参加者同士で作品披露することで交流を深めることができます。
7	おいしいヘルシー時短料理	高齢になると料理が面倒になったり、出来合いのもので済ませがちになるので、健康的な食生活に役立つよう簡単ですぐに調理できる料理を習います。体に良い食材や献立で健康意識を高めます。参加者同士と一緒に食事し、話をする中で交流に繋がります。
8	読み聞かせボランティア入門	南図書館の職員より読み聞かせボランティアの活動内容を聞きます。年齢別の本の選び方など読み聞かせに役立つことを学びます。本に興味のある方だけでなくボランティアに興味のある方にも役立つ講座です。人材育成を目標とします。
9	シニア映画観賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
10	シニアセミナー①	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
11	介護予防講座「口腔ケア」	口の健康は全身の健康と大きくかわります。年齢とともに口の機能が低下するとどのように健康にかかわるかまた、正しい歯磨き方法などを清水ケアプラザの職員より教えてもらいます。
12	シニア映画観賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
13	シニアセミナー②	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
14	エンジョイ！サマーフェスタ	地域の方、幼児から大人まで楽しめるコンサートを開催し、地域の中学校の吹奏楽部に演奏してもらいます。異世代交流を図ります。南センターと地域の連携事業を目指します。
15	シニア映画観賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
16	横浜港で働く船長のお話	横浜に住んでいながら知らない港の歴史や船のことを学びます。船長にしか体験できない貴重な体験談も聞くことができます。横浜港のことだけでなく海外の港のことも知ることで学びの楽しさに繋がります。
17	ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心にチーム同士の交流を目的に、二日間にわたり大会を行います。
18	横浜の歴史とウォーキング	高齢者にとって歩くことが健康づくりの最も手軽な方法です。いま一歩が踏み出せない高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。
19	ハローから始める英会話	挨拶から初めて簡単な英語のやり取りができるよう学習します。外国人から話しかけられた時に話し返せるようになることが目標です。外国と日本との文化の違いや外国から見た日本なども学び楽しく学習できるようにします。参加者同士でのCONVERSATIONで多くの参加者と交流することで仲間づくりに役立ちます。
20	シニアのためのヨガ	体を柔軟にするだけでなく心もストレスから解放されるヨガをシニアに無理のないよう練習していきます。体が柔らかくなることで転倒などを防ぐことが出来、健康寿命を延ばすことが出来ます。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
21	ゆっくりレディース将棋	今人気の将棋を女性だけでゆっくりと学びます。将棋は脳トレになり認知症予防に役立ちます。また、地域の子供に教えることが出来る人材育成を目指します。
22	文字と心を整える「写経」	お経を書くことで心を落ち着かせ、きれいな文字を書く練習をします。手を動かし、漢字など文字を書くことが認知症予防に役立つと考えます。練習を重ねるごとに文字を書くことに自信を持つことが出来ます。
23	体にやさしいケーキ教室	体にやさしい材料でおやつとして楽しめるケーキを作ります。季節ごとの材料を使い季節を楽しむこともできます。料理をすることで段取りを考えることは脳を鍛えることになり認知症予防にもなると考えます。講座で作ったケーキは持ち帰り、家庭で食べることができるので家族とも楽しむことができ、家庭での話題作りに役立ちます。
24	シニアセミナー③	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
25	シニア映画観賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
27	横浜港内クルーズ	一人では参加しづらいクルーズに、たくさんの方に参加していただき横浜港クルージングを楽しみます。あまり機会のないクルージング体験をすることができ、多人数で出かける楽しさを味わうことができます。
27	シニアスマホ教室	スマホは遠く離れたところで暮らす子供や孫とのコミュニケーションをとる機会を増やすなど、シニアの生活の充実に必要なインフラとなっています。メーカーのノウハウによりスマホの使い方などを分かりやすく体験し学びます。
28	南区で働く警察官のお話	地域で活躍する警察官のお話を聞きます。高齢者が巻き込まれやすい、特に南区で発生している事件などを聞き防犯意識を高めます。また、事故に会わないために気を付けることなども教えてもらい交通安全や地域の防犯に役立ちます。
29	シニア映画観賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
30	クリスマス会	地域の学校の聖歌隊にクリスマス曲を歌ってもらい、幼児から大人まで一緒に歌って楽しめるコンサートを開催します。異世代交流を図るとともに、地域の連携事業を目指します。
31	南センター新春発表会	日頃大広間でカラオケを歌っている方々や南センターで活動をしている団体への発表の場を提供し、演芸大会を行います。高齢者の自慢の歌や踊り謡曲など、幼児のフラダンスなどの参加で異世代間の交流を図ります。また技を披露することで、自信も付き、今後の活動の励みや個人の技術の向上に繋がります。
32	シニアセミナー④	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
33	シニア映画観賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
34	介護予防講座「ロコモ防止」	ロコモになりやすい高齢者のために転倒防止などに役立つ体操を練習します。体を鍛えることは介護予防になりいつまでも元気で生活できる体作りを目指します。
35	体験型防災講座	専門の方から地域でできる災害の対策について話を聞き、非常時の食事を参加者で体験します。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。

令和3年度 維持管理計画・実績表

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和3年												令和4年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気・機械設備	電気・機械設備保守	設備巡視点検	京浜サービス(株)	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	非常電源用 自家発電装置点検	自家発電・直流電源装置	六華(株)	2	6,12			○						○						
	空調設備保守	空調機(電動機・送風機)設備	(株)エコ・プラン	2	4,10	○							○							
	冷暖房機器保守	冷却塔・冷温水発生機	(株)セントラル設備テクニカ	3	5,8,10		○			○			○							
		冷温水発生機ばい煙濃度測定	(株)セントラル設備テクニカ	2	9,3							○					○			
	電気設備点検及び電気工作物保安管理・配電設備・負荷設備・受電設備清掃	巡視点検(隔月) 定期点検(年**回)	関東電気保安協会	6	隔月	○		○		○			○		○		○			
	温水ボイラー点検		(株)セントラル設備テクニカ	1	1										○					
衛生管理	膨張水槽保守	点検・清掃	(株)セントラル設備テクニカ	1	6			○												
	冷却塔及び冷却水保守	冷却塔清掃(使用前)	(株)セントラル設備テクニカ	1	5		○													
		冷却塔清掃	(株)セントラル設備テクニカ	4	6~9			○	○	○	○									
		レジオネラ属菌検査	(株)セントラル設備テクニカ	2	6,8			○		○										
		冷却水処理管理(水質検査)	(株)セントラル設備テクニカ	5	5~9		○	○	○	○	○									
	受水槽清掃	清掃	京浜サービス(株)	1	8					○										
	受水槽検査	検査	よこはま環境センター	1	12									○						
シャワー室給湯水水質検査	検査	(株)セントラル設備テクニカ	1	2											○					
消防用設備保守	定期点検(放送設備含む)	六華(株)	2	6,12			○						○							

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和3年												令和4年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
建物等	エレベータ保守	定期点検	横浜エレベータ㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	自動ドア保守	定期点検	㈱神奈川ナブコ	4	4.7,10,1	○			○				○			○				
	防犯警備委託	機械警備・設備点検	セコム	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
清掃等	清掃業務	床・ワックス	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		窓ガラス	京浜サービス㈱	4	6.9,12,3			○			○			○			○			
		カーペット	京浜サービス㈱	2	8.2					○						○				
		雨どい	京浜サービス㈱	2	8.12					○				○						
		照明器具	京浜サービス㈱	1	8					○										
		トイレ	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	害虫防除	害虫防除	㈱横浜セイビ	2	4.10	○							○							
敷地管理	植栽管理業務	中・低木刈込	(株)濱田園	1	6			○												
		高木(常緑樹・落葉樹)剪定	(株)濱田園	1	10								○							
		施肥工	(株)濱田園	1	10								○							
		草刈	(株)濱田園	3	6.8,10			○		○			○							
		病虫害防除	(株)濱田園	2	6.8			○		○										