

何かを始めようと思っている方、中区に引っ越してきた方、

まずは

# 地域の老人クラブに参加してみませんか!

写真は2023年度の事業です。

ウォーキング グラウンド・ゴルフ 体操などで

## 仲間・健康づくり!!



グラウンド・ゴルフ大会



ノルディックウォーキング



老人福祉大会

これから  
も挑戦



ふれあい作品展



カラオケ大会

人生  
100年

楽しい旅行も  
あります♡



ふれあい運動会



ダンスパーティー

カラオケや手芸サークル、  
お誕生日会や食事会などなど

## 楽しい出会い お互いに見守りを

## 友愛活動、美化活動、子どもの

## 見守りなど、経験や知識を生かして地域に貢献!!

裏面をご覧ください

お問い合わせ先

かがやきクラブ 中(中区老人クラブ連合会)

横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階 ☎045-681-8480 月~金曜日

2023年12月現在

# 老人クラブ 入会受付中！

加入ご希望の方は  
お住まいの町内会・  
自治会などへ

直接お問い合わせください。

クラブ名	町名・地域名	クラブ名	町名・地域名
百々寿会	上野町3・4丁目 妙香寺台	ベイサイド新山下福寿会	新山下2・3丁目
老松クラブ	上野町1・2丁目	元町八千代会	元町
ときわ会	北方町1丁目	山下町高砂会	山下町
北方2丁目寿会	北方町2丁目	野栄クラブ	野毛2丁目
なでしこマリクラブ	小港町1丁目	野毛3・4丁目青葉会	野毛3・4丁目
新生クラブ	小港町2・3丁目	花式長寿会	花咲町2丁目
千寿会	千代崎町1・2・3丁目	初黄長寿会	初音町 黄金町
千代の会	千代崎町4丁目	赤英クラブ	赤門町 英町
ほんごう寿会	本郷町3丁目100番台	石川町1丁目楽寿会	石川町1丁目
ガス山スマイルクラブ	本郷町3丁目200番台	千秋会	石川町2丁目
あづま会	本牧町1丁目	石川町3丁目西部長寿会	石川町3丁目西部
本牧中台みのり会	本牧町1丁目中台	夕やけ元気かい	石川町3丁目東部
みのわ会	本牧町2丁目	遊楽	石川町4丁目
むつみ会	本牧町2丁目	石川町5丁目五楽会	石川町5丁目
パークシティ本牧けやき会	本牧原パークシティ	打越みどり会	打越
本牧大鳥クラブ	本牧満坂	山元町1丁目親和会	山元町1丁目
大里千歳会	本牧大里町	山二親交会	山元町2丁目
三溪クラブ	本牧三之谷	ななはちくらぶ	山元町3・4・5丁目
間門さくら会	本牧間門	寿朗会	簗沢 寺久保 塚越
本牧八王子第一老人クラブ	本牧元町	滝之上旭台クラブ	滝之上 旭台
本牧八王子第二老人クラブ	本牧元町	根岸町友の会	根岸町
すみれ会	錦町	望洋クラブ	矢口台 池袋
松葉会	新山下1丁目	きらく会	仲尾台 豆口台 滝之上
		緑会	本牧緑ヶ丘
		西之谷福寿会	西之谷町
		大立成人クラブ	大和町 立野
		鷺竹クラブ	鷺山 竹之丸
		西竹之丸寿会	西竹之丸
		関内シニアクラブ	関内地域

## 老人クラブとは

◆高齢者の自主的な組織です。◆1つのクラブは30人以上で構成しています。◆昨年度から10人以上29人までの会員数のクラブを単位クラブと同様に位置づけ助成を行います。◆現在中区では52クラブ約3456人の会員が活動しています。

詳しくは連合会までお尋ねください。

きらく会	仲尾台 豆口台 滝之上
緑会	本牧緑ヶ丘
西之谷福寿会	西之谷町
大立成人クラブ	大和町 立野
鷺竹クラブ	鷺山 竹之丸
西竹之丸寿会	西竹之丸
関内シニアクラブ	関内地域

※会費はひと月100円から300円ほど、別途参加料が必要な活動もあります



### 中区地域包括ケアシステム

高齢者が自分らしく暮らせるまちに