

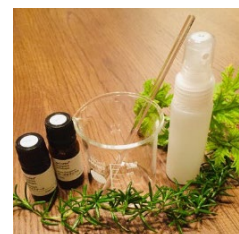
指導(活動)分野	アロマセラピーと メディカルハーブ	指導 披露 講義
ふりがな	つりーはうす	登録番号
氏名またはグループ名	tree house	C - 33
指導(活動)内容	・はじめてアロマセラピーやメディカルハーブを学ぶ方への指導 ・検定合格を目指す方への指導 ・ワークショップ活動	
対象者の程度	<input checked="" type="radio"/> 気軽に楽しむ <input type="radio"/> 初心者向け <input type="radio"/> 中級者向け <input type="radio"/> 上級者向け <input type="radio"/> レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) <input type="radio"/> 小学生 <input type="radio"/> 中高生 <input type="radio"/> 大人 <input type="radio"/> 高齢者 <input checked="" type="radio"/> どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・AEAJ 認定アロマセラピスト、アロマセラピーインストラクター、アロマブレンドデザイナー ・当センターイベントでワークショップ開催 ・JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト、介護アロマセラピスト ・地区センター、コミュニティハウス、病院などでのセミナー講師	
経費	・指導(活動)料 5,000 円 <input type="radio"/> 材料費 500 円～ <input type="radio"/> 交通費 実費	

【プログラムの一例】

はじめてのアロマセラピー(全4回)

定員:20人 所要時間:60~90分

- ① 香りを楽しんでみよう
アロマセラピー、エッセンシャルオイルについての話
香りのイメージ(実習 アロマスプレー作り)
- ② 香りを健康に取り入れてみよう
芳香物質の役割、エッセンシャルオイルのプロフィールなど
(実習 アロマ石けん作り)
- ③ 香りを生活に取り入れてみよう
アロマセラピーの楽しみ方、エッセンシャルオイルの
プロフィールなど(実習 アロマバスソルト作り)
- ④ 香りを美容に取り入れてみよう
エッセンシャルオイル成分が心身へ働くルート、植物油についての話など
(実習 トリートメントオイル作り+セルフトリートメント)



【街の先生からひとこと】

植物の力を借りて、より良い暮らしにつながるお手伝いとしてアロマセラピーや
メディカルハーブ講座を開催しております。

ワークショップのお知らせ Instagram treehouse.416

