

指導(活動)分野	セルフプロデュース	指導 披露 講義
ふりがな	みき ひかるこ	登録番号
氏名またはグループ名	美姫 ヒカル子	G - 17
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の心の中を知り、前向きに考えていける思考をつくる ・美肌作り、メイク、表情作り、立ち居振る舞い、姿勢、歩き方、話し方指導 	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・心理カウンセラー資格取得 ・ワンランク上の自分を目指す講座 ・生き生き美肌で好感の持たれる表情作り講座 	
経費	<ul style="list-style-type: none"> ・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費 	

【プログラムの一例】

セルフプロデュース講座

定員:15人 所要時間:60分

- ・自分自身を美しくプロデュースする講座です
- ・人の印象は見た目が7割と言われています
- ・立ち振る舞い、姿勢、歩き方、話し方、一般常識、テーブルマナー、メイクまで、すべてご希望にそって指導、講演を行います

「生き生きした美肌と表情づくり」

- ① セルフマッサージ
お手持ちの化粧品で、見違えるほど肌を生き生きと活性化させます
- ② メイクの指導
- ③ 表情づくりの指導



【街の先生からひとこと】

映画会社の東映所属中にミス日本関東地区大会に出場

その後、TV、映画、CMなどに出演。現在は舞台、TV、映画、ラジオなど幅広い活動を行っています。学校のPTAや企業などから、多くのご依頼をいただいています。フィニッシングスクールを経ているので、多様に対応できます。オンラインで教えることもできます。

