

指導(活動)分野	カネフラ(男性フラダンス)	指導 披露 講義
ふりがな	か あーいな まーらまらま	登録番号
氏名またはグループ名	カ アイナ マーラマラマ	F - 21
指導(活動)内容	・基本ステップから指導します	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・指導歴10年 ・鎌倉ビーチフェスタ参加 ・みなとみらいワールドポーターズハワイ Fes など参加	
経費	・指導(活動)料 5,000 円    ・材料費 応相談    ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### 初めてのカネフラ

定員:5人 所要時間:90分

- ① ストレッチ
- ② 基本ステップの説明、練習
- ③ 簡単な曲を使ってフラダンスを実施

- ・持ち物:動きやすい服装(Tシャツ、短パン等)
- ・年齢、レベルに合わせてプログラムを作ります



### 【街の先生からひとこと】

男性だけのフラダンスは珍しいかもしれませんが。笑顔で楽しく元気に踊ります。足腰のトレーニングにもなりますよ！