

なかぽぽら

なか区民活動センター情報誌 2020年 Vol.81

vol.81号 令和2年7・8月号(特別号)

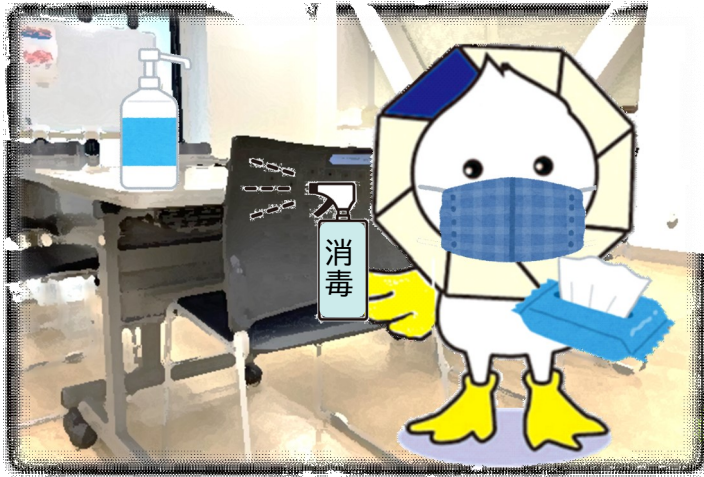
【編集・発行】

なか区民活動センター(中区役所地域振興課)

TEL045-224-8138 FAX045-224-8343

Email na-katsudou@city.yokohama.jp

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。



なか区民活動センター

7月からの開館情報

平日・土曜 9時～21時

日曜・休日 9時～17時

第3日曜日は休館日

- ・研修室とミーティングエリアは団体予約のみの利用です
- ・物品(パソコン、プロジェクター等)の貸出は当面行いません
- ・窓口相談は、事前に電話予約をしてください
- ・館内ではマスク着用、手指の消毒をしてください
皆様のご協力をお願いします

なかく街の先生 のプチ講座を動画で!

「なかく街の先生」は、地域や施設で講師として活躍するボランティアの方々と、なか区民活動センターに登録しています。

お家で過ごすことが増えた今、「#家で一緒にやってみよう」をテーマに、なかく街の先生による、プチ講座の動画を制作しました(YouTubeにリンク)。

色々なジャンルの楽しい動画集ができました。お家で動画を見て、一緒に動いたり作ったりして、街の先生を身近に感じてください。街の先生への登録やご依頼は、いつでもお受けしていますので、ご興味の出た方はぜひ!

「なかく街の先生」に関するお問合せは、なか区民活動センターへ!

なかく街の先生 動画集

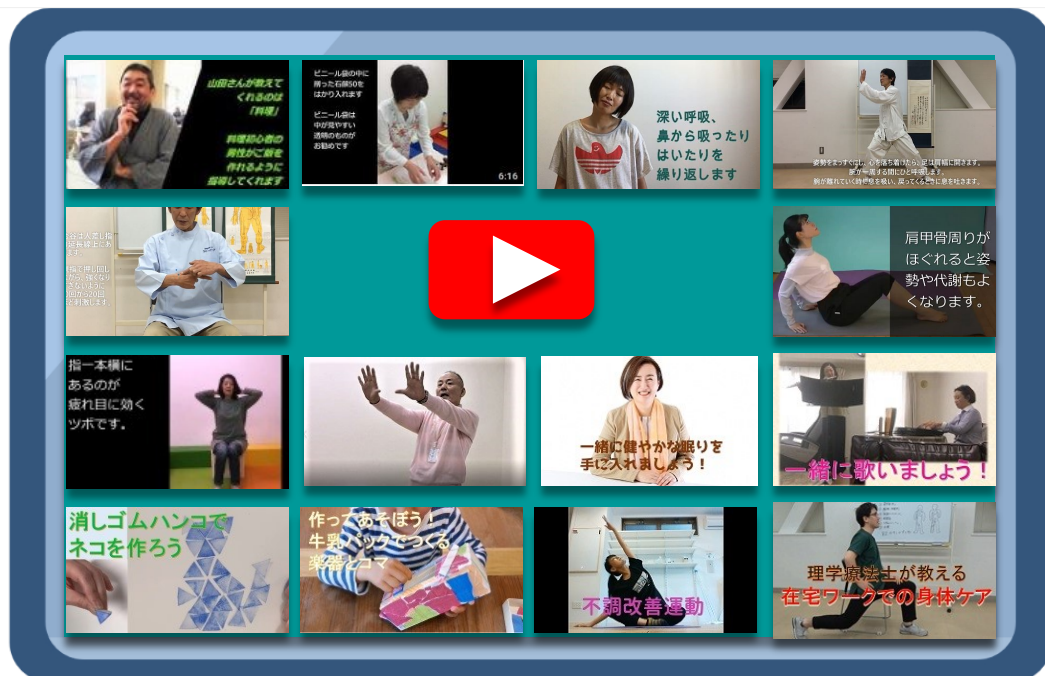


なか区民活動センター
ホームページ
「なかく街の先生 動画集」
QRコード

動画プチ講座一覧

: なかく街の先生名称(敬称略)

- 男の料理: 山田達也
- 石けん作り: 村野美和
- ヨガ: 野村麻由
- 太極拳、セルフつぼ: 本田唯人
- ヨガ呼吸法: 山之内尚美
- リンパストレッチ: 福住美穂
- 演奏: UNIQUES/辰巳智和子
- 睡眠のお話: ネムリノチカラ
- 認知症予防: 川口整
- 消しゴムハンコ: 成澤朱未
- 牛乳パック工作: 髭白良子
- 不調改善体操: 橋本美和子
- 健康講座: 根津憲継



施設も頑張ってます！

区内の区民利用施設は、新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底しながら、開館を始めています。定員数の縮小や活動内容による制限など、利用方法を変更している場合がありますので、施設へお出かけの際は、最新情報を直接お問い合わせください。

※7月1日時点の情報です

コミュニティハウス
(小中学校併設型の5館)
7月31日まで休館中



熱中症にご注意を
こまめな水分補給を
しましょう



施設の利用時
施設の利用時は、
マスク着用と
入口での手指の
消毒を忘れずに

施設の感染症防止対策に
ご協力をお願いします



事前に問合せを
利用制限が無いが
事前にお問合せ
ください

お待たせしました！
ナカナcafe

オープンします！
7月から火～木曜
10：30～16：00

センター正面



活動や会議に役立てよう オンラインで通話体験

お家から出なくても、パソコンやスマートフォンを使えば、オンライン会議やおしゃべりができる時代です。仲間のコミュニケーションを活発にして、活動を楽しんで広げてみませんか？

まだ使ったことがない方、「すっぴんでは恥ずかしい」、「部屋の散らかりが見えるのは困る・・・」などの不安も解消する、便利な使い方も紹介します。

申込方法：7月20日から電話で先着順。希望日、お名前、団体名、連絡先、スマートフォンでお使いのアプリをお伺いします。

定員：各回8人(団体単位で受講可能です。ご相談ください。)

対象者：なか区民活動センター登録団体、ボランティア活動をされている方

持ち物：スマートフォンかタブレット端末 講師：なかく街の先生

場所：なか区民活動センター研修室 申込先：045-224-8138



【開催日時】

- ①8/4(火)
- ②8/6(木)
- ③8/25(火)
- ④8/27(木)

各10時～12時

※どの回も同じ内容

直近の定例休館日は7月19日(日)、8月16日(日)です

なか区民活動センター★

〒231-0021横浜市中区日本大通35中区役所別館1F

TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

月曜～土曜9:00～21:00(受付は20:45まで)

日曜・休日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

なか区民活動センター

検索

