

食生活

中区食生活等改善推進員会
(中区ヘルスマイト)

健康づくりの普及啓発活動

活動内容

「私達の健康は私達の手で」をモットーに健康づくりの普及啓発活動を行っています。健康づくりを実践し、その知恵や工夫を地域に広めています。

活動場所

地区センター・地域ケアプラザ・小学校・保育園

活動日/時間

不定期

不定期

会費/入会条件

1,200 円/年

中福祉保健センター
養成講座を修了

会員数/年代

73 名

40～90 代