

## 平成 28 年度 区民利用施設の管理運営に係る事業計画書

施設名：横浜市中本牧コミュニティハウス

指定管理者：一般社団法人 中区民活動支援協会

館長名：宮本 善昭

### 1 管理運営の基本方針について

#### (1) 重点項目

横浜市地区センター条例及び中区区政運営方針に基づき、地域の方々がどなたでも気軽に交流できる公の施設として、以下のように管理運営を行ってまいります。

ア 営利のみを目的とする利用及び横浜市地区センター条例の設置趣旨に反する利用、並びに法令に違反する利用以外、誰もが平等かつ公平・公正に利用できるよう管理運営します。

- ・多目的室・会議室・和室等、施設を占有して利用する申込みについて、公平・公正になるよう「利用申込手続きマニュアル」を作成し、掲示や広報等によりご利用者にお知らせします。
- ・自主事業や行政が主催・共催する事業、また、福祉目的に沿った事業など公共性の高い事業は優先的に利用できるよう「優先利用マニュアル」を作成し、ご利用者にお知らせします。

イ 少子・高齢化の進展とともに顕在化しつつある地域課題解決に向け、第4地区南部元気づくり推進協議会や地域の各団体・行動グループ・地域施設と連携し、元気で安心して暮らせる街づくりを目指してまいります。

ウ 近隣小学校や警察署、防犯協会や各種ボランティア団体と協調し、「こども 110 番の家」等児童・生徒の安全対策を図り、セーフティタウンの形成を促します。

エ 地域の交流を促す事業だけではなく、市・区の重点事業について、速やかに浸透するような事業を展開し、ぬくもりのある地域・活力ある地域づくりの拠点となるよう運営管理します。

オ 地球温暖化防止のため、循環型社会、低炭素社会の形成に向けて、何をなすべきか・どうすべきか等考え・実践する担い手づくりとサークルづくりの拠点とします。

カ 安全快適に施設をご利用できるよう、施設・設備の保守を図るとともに、各種マニュアルを作成し、日常点検・巡回を強化します。

キ 管理経費の低減を図り、新たなニーズに対応する原資とするため、中本牧コミュニティハウス「こどものあそびば」について、地域住民やご利用者によるボランティア団体を結成し、草刈や砂場の清掃等を行い、環境美化の向上を図ります。

ク 掲示物や案内文・申込書等について、専門用語を使わず、分かりやすい平易なものとします。

ケ 窓口に老眼鏡を常備し、高齢者の方に無料で貸し出します。

#### (1) 数値目標

上記した重点項目達成のため、温もりのある施設となるよう「おもてなしの心」をもって管理運営し、平成 28 年度についてはご利用者の増を 3%アップします。

【参考】年間入館者数の推移	24 年度：71,714 人
	25 年度：65,913 人
	26 年度：73,089 人

2 組織体制

- (1) 管理運営に必要な組織、人員体制
- (2) 個人情報保護等の体制と研修計画
- (3) 緊急時の体制と対応計画

2 組織体制

- (1) 管理運営に必要な組織、人員体制について

館長と常勤職員は、日・祝日、早番・遅番等勤務区分毎に必ず1名以上配置し、スタッフを統率します。

運営担当スタッフ6名は（午前当番・午後当番・夜間当番の3班で各2名）、各当番1名体制で半月毎に交代勤務し、安全・快適にご利用できるよう館の運営業務にあたります。

美化担当スタッフ2名は、1名体制で半月毎に交代勤務し、日常清掃業務を行います。

交代時には、スタッフが重なるように出勤・退勤し、円滑な引継ぎをします。さらに、業務連絡簿により、業務や利用者ニーズ等の連絡事項を伝達して情報を共有します。

職 種	人 数	勤 務 体 制	業 務 内 容 等
館長	1	勤務時間 8：45～17：15 13：15～21：15 休憩時間	・管理方針・事業計画に関すること ・個人情報保護・事故防止に関すること。 ・各種連絡調整に関すること。他
常 勤 職 員 (主任)	2	勤務時間内に 1時間 休日 1週につき2日	・庶務・経理に関すること。 ・自主事業に関すること。 ・統計処理に関すること。 ・広報に関すること。 ・消防計画に関すること。他
運 営 担 当 スタッフ	午前：2 午後：2 夜間：2	9：00～13：00 13：00～17：00 17：00～21：00 事務引継のため、 勤務時間内に15 分の早出出勤と 勤務時間内に15 分の休憩時間あ り。	・受付、案内及び用具等の貸出に関する こと。 ・館内整理等利用に関すること。 ・施設及び用具類の保全に関するこ と。 ・軽易な日常清掃業務。 他
美 化 担 当 スタッフ	2	8：00～11：00	・館内の清掃業務。 ・敷地内の清掃・除草等。 ・軽易な小破修繕。 他

## (2) 個人情報保護等の体制と研修計画

### ア 個人情報保護等の体制について

「個人情報保護法」「横浜市個人情報の保護に関する条例第4条」「個人情報取扱特記事項」に基づき、個人情報の取扱いに慎重に対処し、個人の権利を侵害しないことを徹底します。具体的には次のような措置を実施します。

- ①個人情報保護推進委員会を、中本牧コミュニティハウスが属する協会内部に創設するとともに「個人情報保護方針」を制定し、館内に掲示し、利用者に個人情報の厳正な取扱いの徹底を公表します。また、「個人情報保護規定」、「個人情報保護マニュアル」により、職員に個人情報保護を徹底します。
- ②館長を個人情報保護責任者とし、個人情報の保護及び厳正な取扱いを徹底します。
- ③年に一度、職員やスタッフに対し研修を実施し、業務上必要な情報管理として申込書、掲示物や広報誌等の肖像や氏名、肩書等にも配慮した個人情報取扱特記事項の遵守、利用・取得に関するルールや適正・安全な管理、第三者提供に関するルール、開示や利用停止請求ルール、罰則等について確認します。
- ④職員全員に対し、個別に個人情報保護に関する誓約書を毎年提出するよう義務付けます。
- ⑤横浜市が規定する個人情報特記事項についても毎年点検・評価を行います。また自主チェックリストにより、個人情報保護の実施状況を毎年点検します。
- ⑥個人情報の保護に関して疑念及び問題が生じたときには区に相談し、その指示に従って対応し、緊急に事実関係を調査し、区に報告し、適切な改善を進めます。

### イ 研修計画について

地区センター条例の設立目的や、「地区センターは利用者のものである」という館長憲章を理解し、常にご利用者の立場に立って業務を迅速正確に遂行できるよう、中本牧コミュニティハウスが属する協会の研修を館長以下全員受講します。

- ①接遇研修…接遇は、ご利用者の好感度や満足度の向上に直接繋がります。  
子ども、高齢者や障害のある方など、相手の立場に立った応対が出来るよう、事例を元に実践的な研修を行います。
- ②業務研修…年2回の集合研修以外に、日常業務を通じた教育と毎日のミーティングで実施します。「苦情の処理」などその日の事例を報告するとともに、対応方法について意見を交換します。
- ③個人情報保護の取扱いについての研修…個人情報の取扱い並びに横浜市個人情報の保護に関する条例に基づく刑罰の内容及び民事上の責任等にかかわる研修を実施します。
- ④救急救命研修…救命講習修了者常駐施設の認定施設として、全職員が年に1回以上AEDの操作を含む救急救命研修を受講します。
- ⑤人権研修…協会主催の人権研修を館長以下全員が受講します。

その他、必要に応じ適宜職場内研修を行い、ご利用者の満足度が高い施設運営と職員のスキルアップを図ってまいります。

### (3) 緊急時の体制と対応計画

中本牧コミュニティハウスは、住宅地域内にある一時避難場所として、敷地内の「こどものあそびば」内に40㎡の防火水槽が設けられており、近隣住民の安全や防火に役立っています。

また、緊急時避難対応マニュアルを作成しており、今後も、区・協会・地域自治会との連絡体制を強化し、地域防災に努めてまいります。

#### ア 防犯、防災の体制

##### ① 防災の対応策

- ・「防火管理規定」、「地震等緊急時対応マニュアル」を定め、災害時の対応を規定するとともに関係する地域や関連諸機関の連絡先を明らかにしています。
- ・防火管理者を定め、防災管理を徹底しています。
- ・中本牧コミュニティハウス消防計画を定め、自衛消防隊（防災も兼ねる）を組織し、災害に対処しており、防災訓練や定期的な消防訓練を年1回実施しています。
- ・台風や地震等の自然災害が発生し危険が予測される場合は、区役所と相談の上、ご利用者の安全を図るため、閉館等の対応をします。
- ・地元自治会との連携を一層密にして、緊急時の連絡体制を整えるとともに、地域で行われる防災訓練へ参加し、災害時に円滑な対応ができるようにします。
- ・緊急時には、近隣住民の一時避難場所として開放し、有効に活用します。

##### ② 防犯の対応策

- ・職員が随時巡回するほか、閉館時については、機械警備により防犯を徹底しています。
- ・受付近辺に「非常サイレン」を設置しており、犯罪抑止と非常時の警報を兼ねています。
  - ・館内に防犯カメラを設け、事務室内モニターで監視し、防災・防犯を強化しています。

#### イ その他、緊急時の対応

緊急時に適切に対応するため、「緊急時に備えた準備」と「緊急時」の2つの対応について、強化・徹底します。

#### イ 緊急時の対応計画

##### ① 緊急時に備えた準備

- ・協会と連携して「中本牧コミュニティハウス地震等緊急時対応マニュアル」を定め、準備をしています。
- ・開館時及び閉館時の緊急時体制表を作成し、速やかに情報の共有化を図れるようにするとともに、緊急時体制について、日頃からミーティングを行い、的確・迅速に対応できるようにしています。
- ・非常時に臨機応変に対処するため、予備のセキュリティカード及び鍵を区・協会に保管しています。
- ・緊急時に備え、年に1度事故防止及び対応の研修を実施しています。特に心肺停止状況の対応として、AEDの設置と実地研修を行っています。

##### ② 緊急時の対応

- ・利用者に障害や病気等が起きた場合は、「中本牧コミュニティハウス地震等緊急時対応マニュアル」に基づき、職員が応急処置を行うとともに、必要に応じ病院へ同行します。  
応急措置後に、区役所や協会へ所定の様式により報告します。

### 3 施設の運営計画

- (1) 地域との連携に関する計画について
- (2) 広報及び利用促進策について
- (3) 利用料金の設定について（※地区センターのみ該当）
- (4) 利用者ニーズの把握と運営への反映方法
- (5) ニーズ対応費の使途について（※地区センターのみ該当）
- (6) 個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- (7) その他利用者サービス向上の取組について

### 3 施設の運営計画

#### (1) 地域との連携に関する計画について

今日、社会・経済情勢は流動的であり、価値観の多様化と横時間の増大、また少子・高齢社会の下で、地域の暮らす方々のニーズも多様化しています。このような状況を踏まえ、地域の各団体や活動グループ・地域施設と連携し、地域コミュニティの拠点・交流の場づくりや人の絆づくりを進め、区政の基本目標である「誰もが安心と活力を実感するまち中区」の達成に、地域と一体となって努めてまいります。

ア 関係機関及び市や区と連携を図りながら、未来を担う子どもが健やかに育つ環境づくりや支援事業、高齢者の健康・生きがいづくり、街の安全・防犯・環境美化対策、また地域活性化など、地域住民参加型の事業を展開してまいります。

イ 「施設は地域と利用者のためにある」という館長憲章に基づき、お客様満足度の向上に努めます。

ウ お客様ニーズを迅速・的確につかんだ魅力的な事業を行います。

エ 事業を行う際はコスト原理を生かすとともに、必ず振り返りを行い、効率的・効果的な事業運営に努めます。

オ 団塊世代のセカンドキャリア活用として、スキル豊富な高齢者の方々の参加による事業を展開し、また、若い世代との交流や人の絆づくりを促進するなど、地域を故郷として慈しむような場を形成してまいります。

カ 地域の特徴を生かした事業を展開し、地元商店街の活性化など、元気あふれる街づくりに努めます。

#### (2) 広報及び利用促進策について

中本牧コミュニティハウスは、平成 24 年度から 26 年度までの 3 年間で、延べ 210,716 人のご利用をいただいております。

「地域住民の自主的活動や相互交流を促進する場」として、引き続き多くの方々に施設をご利用していただくため、特に次の 2 点で利用の促進を図ります。

ア タイムリーにホームページを更新し、自主事業やイベントなどのホットな情報を紹介することにより、施設の魅力を多くの人に伝え、ご利用者の便宜を図ります。

イ 「中本牧コミュニティ通信」を発行し、地域の自治会や公共施設等に広く配布することにより、地域住民に周知します。

ウ 区報やタウン情報誌を積極的に活用し、イベントや自主事業などの情報を区全体に伝えます。

(4) 利用者ニーズの把握と運営への反映方法について

ご利用者のニーズを迅速かつ的確に把握し、事業展開や施設の運営に生かすため、以下のことを行います。

ア 利用者団体会議を毎年1回開催し、ご利用者から直接ご意見・ご要望をいただきます。

イ 毎年1回以上、施設・設備・備品や職員の対応等について、来館者にアンケートを求め、また自主事業参加者に個別アンケートを実施し、ご利用者のニーズを把握します。

ウ 「ご意見箱」を設置し、来館者のご要望やご意見を承ります。

このように収集したご利用のニーズ等を、職員全体ミーティング等で検証・精査し、地域連絡会に諮り、日常業務や管理運営に反映させるとともに、次年度計画に的確に反映してまいります。

(6) 個人や団体に対する相談、調整、助言等について

館のご利用についての相談や調整は、誰もが平等かつ公平・公正にご利用できるよう、分かりやすい平易な言葉でご案内するとともに、ホームページへの記載やチラシ等で広くご利用者にお知らせいたします。

また、自主事業参加者のサークル団体化への手助け・助言については、担当職員が親切・丁寧に対応してまいります。

なお、既存サークル団体への新たな参加案内等を掲示するなど、地域コミュニティ醸成を図ってまいります。

(7) その他利用者サービス向上の取組について

ア 芝生広場の整備

中本牧コミュニティハウスの敷地内にある「こどものあそびば」に、小さな子供たちが裸足で安全に遊べるよう、約170平方メートルの芝生広場を整備しています。

イ 自動販売機の設置

清涼飲料水の自動販売機を「こどものあそびば」に1台設置し、ご利用者の利便に供しています。

また、自動販売機には、災害時には無償で商品を提供できる機能と、お年寄りや体の不自由な方でも商品を取りやすいユニバーサル機能を付けております。

ウ 広報の充実等

未だ施設をご利用したことがない団体等を対象に、広報の充実や見直しを行うとともに、外国語での施設案内等を作成してまいります。

#### 4 施設の維持管理計画

中本牧コミュニティハウスの各施設を、安全・快適にご利用できるよう、また、施設・設備の長寿命化を図るため、職員による日常点検を強化するほか、中区との協定書を遵守し、法定点検を基本とする施設維持管理計画を実施します。

##### 1) 建物・設備等の保守管理

建物・設備等については、日頃から職員・スタッフが、館内の点検や日常清掃の際に併せて点検を行い、不具合のある箇所を業務日報・業務日誌で報告し、軽微なものはスタッフが修繕等を行い、経費の節減に努めます。大規模な修繕を伴う場合には中区と調整し、適正な保守管理を行います。

##### 2) 清掃・植栽管理

中本牧コミュニティハウスの各施設について、日常清掃はスタッフがを行い、床ワックスがけ・窓ガラス清掃等は、中区の特記仕様書の様式に基づき、専門業者が実施します。

中本牧コミュニティハウス「こどものあそびば」の樹木について、剪定・消毒作業は、同様に中区の特記仕様書の様式に基づき、専門業者が実施します。なお、ひろばの日常清掃については、近隣住民のボランティアやご利用者の手で一部行い、経費の節減に努めています。

#### 中本牧コミュニティハウス 建物設備管理計画

項目	業務	実施担当	頻度	実施時期
日常管理	建物設備維持管理	職員	毎日	
	清掃業務	職員	毎日	
	小破修繕	職員	随時	
	こどものあそびば遊具管理	職員	毎日	
衛生管理	飲料水資質検査	外部委託	1回/年	6月
	害虫駆除	外部委託	2回/年	6月 2月
	熱源機器等定期点検	外部委託	1回/年	6月
	消防用設備定期点検	外部委託	2回/年	8月 2月
	昇降機定期点検	外部委託	1回/月	
	自動ドア定期点検	外部委託	3回/年	5・9・1月
	非常通報装置定期点検	外部委託	2回/年	8月 2月
	機械警備点検	外部委託	常時	
清掃等	清掃業務	外部委託	6回/年	偶数月
	植栽剪定・草刈・薬剤散布	外部委託	2回/年	6・9・11月
	こどものあそびば遊具点検	外部委託	2回/年	7月 2月

## 平成28年度中本牧コミュニティハウス自主事業計画書

団体名 一般社団法人 中区民活動支援協会

事業名	開催日	回数	①募集対象	自主事業予算額					備考	
			②募集人数	総経費	収入		支出			
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費		その他
自主事業保険料	4月～ 3月			50,000	50,000	0	0	0	50,000	新規・継続
呈茶～さくらを愛でながら おいしい薄茶とお菓子を いただきます	4月	2	どなたでも	12,000	6,000	6,000	0	12,000	0	新規・継続
			20名							
			300円							
ママの為の骨盤調整ヨガ (ソフトヨガ)	4月～ 3月	12	首がすわってる赤ちゃん以上	120,000	24,000	96,000	120,000	0	0	新規・継続
			120名							
			800円							
ママの為の骨盤調整ヨガ (パワーヨガ)	4月～ 3月	12	首がすわってる赤ちゃん以上	120,000	24,000	96,000	120,000	0	0	新規・継続
			120名							
			800円							
ママと子どものための お座敷ライブ	4月～ 3月	4	乳幼児親子	10,000	10,000	0	0	10,000	0	新規・継続 子育て支援事業 共催:ユニーク トーン
			240名ほど							
			無料							
わいわいパネルシアター・たまてばことあそぼう～ パネルを使ったお話や 季節の歌や手遊び	4月～ 3月	12	乳幼児から幼児親子	60,000	60,000	0	60,000	0	0	新規・継続 子育て支援事業。自主サークル支援。
			360名							
			無料							
健康づくり教室	4月～ 3月	24	成人から後期高齢者	0	0	0	0	0	0	新規・継続 月に2回づつ大鳥小学校体育館と で実施。第4南部健康づくり教室 運営委員会と共催
			360名ほど							
			無料							
アコーディオンにあわせて みんなで歌いましょう	4月～ 3月	12	成人から後期高齢者	168,000	0	168,000	140,000	28,000	0	新規・継続 参加費は講師謝金と材料費に充 てます 6回で1200円
			140名ほど							
			1200円							
みんなあつまれ! おはなし会～絵本や紙 芝居を楽しみましょう	4月～ 3月	12	幼児親子から小学生	61,000	61,000	0	60,000	1,000	0	新規・継続 自主サークル支援 講座。8月は 作業も入れ時間 も1時間にのび ます
			360名							
			無料							
親子で楽しくリトミック～ こどもとリズムであそぼ	4月～ 3月	20	1才半～3才	120,000	0	120,000	120,000	0	0	新規・継続 参加費は講師謝 金に充てます 5回で2千円 年4クール
			75名							
			2000円							
チャレンジダンス	4月～ 3月	18	3才～小学校入学前	180,000	0	180,000	180,000	0	0	新規・継続 参加費が全額講 師謝金 6回で4千円(文 化祭出演のみ事 業費から3千円 の謝金を支払 い) 年3クール
			45組							
			4000円							
チャレンジ ヒップホップ	4月～ 3月	18	小学生以上	120,000	0	120,000	120,000	0	0	新規・継続 参加費が全額講 師謝金 6回で4千円(文 化祭出演のみ事 業費から3千円 の謝金を支払 い) 年3クール
			30組							
			4000円							
おもちゃの病院	8月	1	一般	5,000	5,000	0	5,000	0	0	新規・継続
			14名							
			無料							



## 平成28年度中本牧コミュニティハウス自主事業計画書

団体名 一般社団法人 中区民活動支援協会

事業名	開催日	回数	①募集対象	自主事業予算額					備考	
			②募集人数	総経費	収入		支出			
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費		その他
中本牧ハロウィン～ 合言葉でお菓子をゲット!	10月	1	小学生以下	10,000	10,000	0	0	10,000	0	新規・(継続) 地域の特性を活かした事業 共催:第四南元気づくり協議会
			先着100名							
			無料							
第5回 本牧ハロウィンパレード &仮装コンテスト	10月	1	どなたでも	30,000	30,000	0	0	30,000	0	新規・(継続) 地域の特性を活かした事業 共催:第四南元気づくり協議会
			120組							
			無料							
第12回 中本牧なかよし文化祭	11月	1	どなたでも	40,000	40,000	0	0	40,000	0	新規・(継続) 共催:本牧2丁目北部町内会・第4地区南部健康づくり委員会
			1000人							
			無料							
中本牧のクリスマス会	12月	1	乳幼児親子・小学生以下	25,000	25,000	0	10,000	15,000	0	新規・(継続)
			100名							
			無料							
新年をお祝いする会～ 獅子舞と落語・演奏会	1月	1	一般	25,000	25,000	0	15,000	10,000	0	新規・(継続)
			100名							
			無料							
Let's Enjoy フォークダンス	4月～ 3月	24	一般	200,000	0	200,000	200,000	0	0	新規・(継続) 参加費は講師謝金に充てます 5回で2500千円 年4クール
			80名							
			全5回・2500円							
いきいき健康相談会	5月～ 3月	6	一般	5,000	5,000	0	0	5,000	0	新規・(継続)
			180名							
			無料							
母の日プレゼント お母さんに手作り石鹸を プレゼント	4月	1	小学生以上	10,000	5,000	5,000	5,000	5,000	0	(新規)・継続
			10名							
			500円							
夏休み工作教室 ペットボトル掃除機を 作ろう	7月～ 8月	1	小学生	10,000	5,000	5,000	5,000	5,000	0	(新規)・継続
			10名							
			500円							
夏休み メダカ観察会	7月～ 8月	1	小学生	6,000	5,000	1,000	0	6,000	0	(新規)・継続
			10名							
			100円							
中区 絵本フェスティバル 中本牧 絵本絵画コンテスト	6月	1	一般	20,000	20,000	0	4,000	16,000	0	新規・(継続)
			12名							
			無料							
地域・救命救急講座	9月	1	一般	5,000	5,000	0	5,000	0	0	(新規)・継続
			20名							
			無料							
おじいちゃんおばあちゃん と遊ぶ・昔の遊び	3月	1	一般	20,000	25,000	0	5,000	20,000	0	(新規)・継続 地域の特性を活かした事業 共催:第四南元気づくり協議会
			500名ほど							
			無料							
N響メンバーの第4回 「ハマのジャック」ファミ リーコンサート	3月	1	どなたでも	60,000	60,000	0	50,000	10,000	0	新規・(継続) 地域の文化向上 事業
			100人							
			無料							
合 計				1,497,000	500,000	997,000	1,224,000	223,000	50,000	

## 中本牧コミュニティハウス自主事業別計画書(単表:内容)

団体名 一般社団法人 中区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
呈茶～桜を愛でながら、おいしい薄茶とお菓子をいただきます	【異世代・地域交流・地域の知恵袋事業】 桜の咲く時期に「こどもの遊び場」のみごとな桜を愛でながら、道志村の間伐材で作ったベンチに腰掛け、地域住民の講師やボランティアの小学生による薄茶をいただきます。お花がきれいに咲いている4月に、地域住民が交流出来る事業です。1回に10名1時間づつ2回おこないます。	4月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママの為の 骨盤調整ヨガ (ソフトヨガ)	【子育て支援・地域ボランティア育成事業】 お子さんをボランティアスタッフが預かりし、その横でママさんだけがしっかりとヨガに集中できるママの為のヨガ教室です。一つのお部屋をヨガエリアとお子様のプレイエリアに分けることで、ママさんも子どもにも目が行き届くことで安心でき、お子様も自分の目の届くところにママが居るので、落ち着いておもちゃで遊ぶことができます。25年度に試験的に開催し、大好評だった為、26年度からはレギュラー開催としました。またベビーシッターのボランティアさんが近所から2人来て下さることになり、地域ボランティアの輪も広がりつつあります。	4月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママの為の 骨盤調整ヨガ (パワーヨガ)	【子育て支援・地域ボランティア育成事業】 お子さんをボランティアスタッフが預かりし、その横でママさんだけがしっかりとヨガに集中できるママの為のヨガ教室です。一つのお部屋をヨガエリアとお子様のプレイエリアに分けることで、ママさんも子どもにも目が行き届くことで安心でき、お子様も自分の目の届くところにママが居るので、落ち着いておもちゃで遊ぶことができます。パワーヨガは少しハードなため時間を45分間とし、残りの15分間はお手伝いを頂いている助産師の先生による育児相談を開催し好評です。またベビーシッターのボランティアさんが近所から2人来て下さることになり、地域ボランティアの輪も広がりつつあります。	4月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママと 子どものための お座敷ライブ	【子育て支援・地域交流事業】 幼児親子のメンバーで結成されたユニークトーン(サークル名)による乳幼児親子のためのコンサートです。会場は出入りが自由になっていて気兼ねなく、そして安全にも配慮しています。電子ピアノ、バイオリン、ギター、フルート、ドラムと楽器も種々様々な愉快的コンサートです。今年度からはパパの演奏も加わります。子供たちが生の音楽に触れる機会を得ることができる子育て支援事業です。	4月～3月・4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わいわい パネルシアター たまたばこと あそぼう	【子育て支援・サークル支援事業】 中区の「なかなか大学」よりたちあがった「たまたばこ」グループが出演する自立サークル支援事業です。季節の歌やお話、手遊びをパネルを使って楽しく演出します。乳幼児親子の来館が非常に多い当館の特徴を生かした事業で、毎回たくさんの親子が楽しみにして来館しています。乳幼児親子がいっしょに楽しみ、仲間作り・交流の場ともなります。	4月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康づくり教室	<p><b>【高齢者の健康づくり事業】</b> 第4地区南部保健活動推進委員会と共催。地域の高齢者たちに呼びかけ、無理なく体に効果のある体操・レクレーションダンス・栄養士による講和・ウォーキングなどで高齢者の健康維持・増進を図るとともに地域住民の交流の場とします。毎月、大鳥小学校体育館で2回、当館で2回毎週土曜日におこないます。</p>	4月～3月 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アコーディオンにあわせてみんなで歌いましょう	<p><b>【高齢者の健康増進・生きがいづくり事業】</b> 高齢者の生きがい・健康増進・交流の場となる大人気の継続事業です。司会者とアコーディオン演奏者の絶妙なリードにあわせ参加者が思い思いにうたいます。歌いたい曲のリクエストもでき、途中レクレーションも織り交ぜ楽しいひと時を過ごします。終了後は気分もすっきり晴れやかな顔でお帰りになります。</p>	4月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんな集まれ！おはなし会～絵本や紙芝居を楽しみましょう	<p><b>【こどもの健全育成・サークル支援事業】</b> 中区の「なかなか大学」よりたちあがった自立サークル「おはなし会 もみの木」による絵本や紙芝居の読み聞かせです。サークル活動支援と子どもたちの健やかな成長の一助となる事業です。「もみの木」は自主的にミーティングをおこない技術・技能を磨いています。図書館・学校等での読み聞かせ活動もおこなうようになっていきます。今年度、参加者の低年齢化の傾向があるので、開始時間を少し早めることにしました。8月は工作も入れ、通常30分のところ1時間にのびします。</p>	4月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で楽しくリトミック～子供とリズムであそぼ	<p><b>【子育て支援事業】</b> 1歳半から3歳幼児親子対象の子育て支援事業です。一人で悩まないよう保護者同士の友だちづくりにもなり、講師の長年の経験からの助言、相談の出来る場所づくりにもなり、家庭教育の一助ともなっています。親子で音楽のリズムに合わせて体を動かしたり、音楽を聴いたり、リラックス・触れ合い・リズム感を養うなどサポートします。幼児親子の来館が多い館の特性を活かします。</p>	4月～3月 1クール5回を 4クール (全20回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
チャレンジダンス	<p><b>【こどもの健全育成事業】</b> 3才～就学前幼児対象のダンス教室、前年のHIPHOPダンス教室がリニューアルして始まったクラスで、まずは音を聞き、体を動かすことを目的とした幼児の為のダンスクラスです。子どもの健全育成支援の事業です。また子供たちは文化祭のステージに立つことで、やりがいを感じているようです。</p>	4月～3月 1クール6回を 3クール (全18回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
チャレンジ ヒップホップ	<p>【こどもの健全育成事業・異世代交流事業】</p> <p>チャレンジダンスを卒業した子供、本格的にHIPHOPにチャレンジしたい方のお教室です。また、対象を小学生以上と広くしたことで、親子でや兄弟で参加することができます。1つの趣味をきっかけに、家族のきづなを深めることができます。また子供たちは文化祭のステージに立つことで、やりがいを感じているようです。</p>	4月～3月 1クール6回を 3クール (全18回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おもちゃの病院	<p>【こどもの健全育成事業・異世代交流事業】</p> <p>中区おもちゃのドクターネットワークと共催で毎年8月に1回おこないます。子どもの目の前で分解修理を行う姿を子どもたちはジーとみています。直ったときの喜んだ表情をみるにつけ、ことばで話すより実体験で物を大切にする気持ちを育てることのできる事業です。</p>	8月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中本牧ハロウィン～合言葉でお菓子をゲット!	<p>【地域交流事業・障害者福祉支援事業】</p> <p>地域作業所にお菓子の詰め合わせを依頼します。毎年、地域の幼稚園児から小学生が楽しみにしています。幼児から小学生までのこども100人にハロウィンの合言葉を言ってもらい、お菓子をわたします。仮装してもしなくても自由です。館内はハロウィンの雰囲気づくりのためにハロウィンらしい飾りつけを施します。</p>	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第5回本牧ハロウィンパレード&仮装大会	<p>【地域活性化・地域交流事業】</p> <p>本牧の特長をいかし地域の活性化と交流をより図る事業。第4南元気づくり推進協議会と共催でおこなう。中本牧コミュニティハウスに仮装をして集合し、そこから歩いて20分ほどの上台集会所までパレードします。上台集会所で仮装のコンテスト発表や賞品の受け渡しをおこない、お宝マップを見ながらお菓子を配るお店を各自まわります。参加店は30ほどになっています。</p>	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第12回中本牧なかよし文化祭	<p>【地域交流・地域活性化・サークル支援事業】</p> <p>利用サークルの活動発表と交流の場です。舞台発表と展示発表・ワークショップをおこないます。地域の本牧2丁目北部町内会と第4地区南部健康づくり委員会と共催でおこないます。町内会のおもちつきや出来立てお餅の販売、地域作業所の物品販売、絵手紙や手縫いの体験教室、骨密度測定等健康測定イベントが盛りだくさんで、たくさんの来場者で賑わいます。</p>	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中本牧のクリスマス会！！	<p><b>【子育て支援事業・障害者福祉支援事業】</b>            子育て支援事業。人形劇や音楽会など子供たちが楽しめるイベントを開催後、幼児から小学生に館長がサンタクロースにふんして、お菓子をプレゼントします。館長サンタクロースと写真を撮ったり、サンタさんと会えたり、お話できたりすることを毎回楽しみにしています。幼児親子の来館が多い館の特徴を活かします。また、地域作業所にお菓子の詰め合わせを依頼します。</p>	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新年を祝う会～獅子舞と落語・演奏会	<p><b>【地域交流・地域活性化事業・サークル支援事業】</b>            地域の方々に、新しい年を笑いで迎えていただき、身も心も健康にと願いをこめた恒例の継続事業です。            落語は横浜市職員落語愛好会のボランティアサークルに出演をお願いします。また、地域の「本郷はやし連」による獅子舞の披露や中本牧コミハでサークル活動を行っている和太鼓演奏などお正月らしいステージでこどもからおとなまで大好評を得ています。白玉しるこの振舞いもあります。地域ぐるみで新年が福多かれと願い、地域交流を目指します。</p>	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
Let's Enjoy フォークダンス	<p><b>【高齢者の健康増進・生きがいつくり事業】</b>            中本牧で絶大な受講者数である「アコーディオンに合わせてみんなで歌いましょう」に続く講座として体を動かすフォークダンス講座を立ち上げました。            一般・シニアを対象に体と頭を使うフォークダンスを通じて生き甲斐づくり・健康づくりに役立てて頂きたいと思えます。            また、今年度からは参加者からの要望で月2回開催に変更し、より高度な技能習得を目指します。</p>	4月～3月 1クール5回を 4クール (全20回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき 健康相談会	<p><b>【高齢者・地域住民の健康増進事業】</b>            さくら馬車道クリニック院長「車英俊」先生をお迎えし、2か月に1度行う健康講座。            毎回テーマを変えた30分程度の講演会の後、参加者が気軽に健康のことを相談できる「相談コーナー」を設け開催します。            今年度は、いろんな講師をお迎えし、健康に関する様々な取り組みを行う予定です            現在、講演会は先生手作りの紙芝居形式で行っている為、とても楽しく学べ、好評となっています。第4地区南部保健活動推進委員会との共催事業です</p>	奇数月に1回・全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
母の日プレゼント お母さんに手作り石鹸をプレゼント	<p><b>【こどもの健全育成事業】</b>            昨年度好評だった「トールペイントで母の日にプレゼント」に引き続き今回は「手作り石鹸」を母の日にプレゼントします。            日ごろのお母さんへの感謝の気持ちを思いながら手作りで心の中をこもったプレゼントになります</p>	4月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み工作教室 ペットボトル掃 除機を作ろう	【こどもの健全育成事業】 夏休みの自由研究を視野に入れた事業、今回は「ペットボ トル掃除機」を作ります。どのような装置がどのように作 動して仕掛けが動くのか・・・美術・科学が一度に学べ、 子供たちの好奇心をくすぐります。	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み メダカ観察会	【こどもの健全育成事業】 中本牧コミハには「クロメダカ」が大切に育てられていま す。そのメダカは5月ごろから産卵を始め、卵がかえり、赤 ちゃんメダカが日に日に大きくなった行きます。その様子 を1週間に1度、4週にわたって子供たちと観察し、自然の素 晴らしさ、いのちの大切さを学んでもらいます。	7月8月・4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中区絵本フェス ティバル事業 中本牧 絵本絵画コンテ スト	【こどもの健全育成・異世代交流事業】 26年4月から「横浜市民の読書推進活動に関する条例」が施 行されたことを受け、中本牧コミハも毎年行われている 「中区絵本フェスティバル」に参加します。その事業の一 つに企画した「中本牧絵本絵画コンテスト」は言葉だけで 本を読み聞かせ、そのお話の世界を空想して絵に描いても らいコンテストを行うというもの、子供たちの創造力を伸 ばすこどもの健全育成事業です。また地域の方に審査員を お願いし、異世代交流も図ります。	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域・救急救命 講座	【地域交流事業・防災・救命事業】 地域や町内会から要望が多かったので、9月の防災の日にな んで企画しました。日本赤十字社から講師を招き、AEDの 使用方法、救急救命措置の講習を地域の方々向けに講習し ます。	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おじいちゃんお ばあちゃんと 遊ぶ昔の遊び	【地域交流事業・異世代交流事業】 おととしまで開催していた「中本牧七夕まつり」と去年ま で第4地区南部でおこなっていた「昔遊び」を合体して行う 町ぐるみの祭りです。第4地区南部と共催で行うことによ り、人員不足・資金不足を解消でき、より内容の充実した 祭りへと発展させることができます。 おじいちゃん、おばあちゃんが竹馬やお手玉の作り方・遊 び方を教えてくれるだけでなく、「昔ステージ」「昔の味 コーナ」など様々なブースで親子で一日中遊びながら懐か しい時代の味や遊び雰囲気を感じていただけます。	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
N響メンバーの 「ハマのジャッ ク」ファミリー コンサート	【地域団体との交流事業】 横浜市在住のNHK交響楽団のメンバーを中心とする「ハマの ジャック」による、なじみの曲からクラシックまでの演奏 会です。演奏時に毎回趣向を凝らしたワークショップもお こないます。身近なコミュニティで本物の音楽に親しむこ とができます。リラックス効果もある音楽です。ファミ リで参加できます。	3月・1回

単独団体名・共同事業体名	一般社団法人中区民活動支援協会
施設名	中本牧コミュニティハウス

## 平成28年度収支予算書(総括表)

### 1 収入の部

項 目	合計金額 (単位:千円)	備 考
自主事業収入 [A]	997	
雑入 [B]	465	
小 計 【ア】 <small>((A)~(B))</small>	1,462	施設運営収入の計
指定管理料 [C]	25,144	【ウ】-【ア】
小 計 【イ】 <small>((C))</small>	25,144	指定管理料の計
収入合計 <small>((A)+(イ))</small>	26,606	

### 2 支出の部

項 目	合計金額 (単位:千円)	備 考
人件費 [a]	17,827	
事務費 [b]	1,034	
自主事業費 [c]	1,497	
管理費A(光熱水費等) [d]	2,146	
管理費B(保守管理費等) [e]	1,971	
公租公課 [f]	1,279	
事務経費 [g]	852	
支出合計 【ウ】 <small>((a)~(g))</small>	26,606	

金額は、消費税及び地方消費税込みの額を記載してください。

単独団体名・共同事業体名	一般社団法人中区民活動支援協会
施設名	中本牧コミュニティハウス

## 平成28年度収支予算書

### 1 収入の部内訳(指定管理料除く)

(単位:千円)

	項目	内容等	金額	
自主事業収入			ア	997
			イ	
			ウ	
			エ	
			オ	
		小計		[A]
雑入	印刷代		カ	306
	自動販売機収入		キ	159
			ク	
			ケ	
			コ	
			サ	
		小計		[B]
小計【ア】		施設運営収入計		1,462 [A]~[B]

金額は、消費税及び地方消費税込みの額を記載してください。



単独団体名・共同事業体名	一般社団法人中区民活動支援協会
施設名	中本牧コミュニティハウス

## 平成28年度収支予算書

### 2 支出の部内訳

(単位:千円)

	項目	内容等	金額	
人件費	常勤職員	館長1名、主任2名、法定福利費	ア 12,009	
	時給スタッフ	スタッフ賃金	イ 5,818	
			ウ	
	小計		[a] 17,827	ア～ウ
事務費		旅費、消耗品費、印刷製本費、通信費、備品購入費	[b] 1,034	
自主事業費		自主事業費	[c] 1,497	
管理費A	電気料金		エ	}
	ガス料金		オ	
	上下水道料金		カ	
	小計		[d] 2,146	エ～カ
管理費B	修繕費		キ 100	
	清掃	定期清掃委託料(月1回)	ク 423	
	消防設備	消防設備保守点検委託料	ケ 27	
	機械警備	機械警備委託料	コ 453	
	空調設備	空調設備保守点検委託料	サ 327	
	エレベーター	エレベーター保守点検委託料	シ 232	
	自動ドア	自動ドア保守点検委託料	ス 67	
	電気保守管理点検		セ 0	
	非常用放送設備		ソ 0	
	害虫駆除	害虫駆除委託料	タ 35	
	植栽管理	低・中・高木刈込み、剪定他	チ 307	
	設備総合巡視点検		ツ 0	
	その他		テ	
			ト	
			ナ	
		ニ		
小計		[e] 1,971	キ～ニ	
公租公課		[f] 1,279		
事務経費	労務、経理、契約、職員研修など	[g] 852		

小計【ウ】	施設管理運営経費計	26,606	[a]～[g]
-------	-----------	--------	---------

※金額は、消費税及び地方消費税込みの額を記載してください。  
(各内訳には課税取引分の消費税及び地方消費税額を含んだ金額を記載、公租公課欄には仕入税額控除後の見込額を計上)