



西区の情報がたくさん!

西区のマスコットキャラクター「にしまろちゃん」

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ で

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

4月の区役所 8・22日 開庁時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

にしし
A PR BROCHURE OF
NISHI WARD YOKOHAMA

4
No.234



ABOUT PHOTO

浅間台みはらし公園
(浅間台7)

長い坂道を登った高台にあって
みなとみらい方面の景色が
楽しめるよ。春には満開の
桜も見どころだよ。

歩いて感じる、西区の「あゆみ」

特集 「温故知新のみち」新ルートを歩こう

区内に点在している案内サインを巡ることで、まちの歴史や魅力を発見できるまち歩きルート「温故知新のみち」に、この春、横浜駅を中心とした2つのコースが追加されました。横浜の開港を境に、小さな村から一変して文明開化の中心となった西区。長い歴史と現在の魅力を両方楽しめるまち歩きに出かけましょう!



「温故知新のみち」とは?

西区では区制70周年をきっかけに、区内を通る三つの古道(旧東海道、保土ヶ谷道、横浜道)周辺にまち歩きルートを考え、「温故知新のみち」と名付けました。ルート上には魅力的なスポットを紹介する案内サインを設置しています。みなとみらいを周遊する第一弾につづいて、今回は第二弾をご紹介します。

第一弾の詳細ルートは、ホームページでご紹介しています。こちらもぜひ歩いてみてね!

ホームページ で

「温故知新のみち」には2種類のサインが設置されているよ!



サイン1
総合案内サイン

現在と比較できる昔の地図や大きな写真で紹介します



サイン2
スポット解説サイン

昔の風景や姿を写真や地図で解説しています

新ルートを、にしまろちゃんと歩こう! 6・7ページをチェック!



特集 「温故知新のみち」新ルートを歩こう

横浜駅から始まる2つのコースを、にしまろちゃんのご案内!

第二弾ルートの始点は、横浜駅。「北側ぐるっとコース」と、「南側おてがるコース」です。近代化に向け大きく変化を遂げた西区のまちと、日本で初めて鉄道が開通した横浜駅の変遷を、にしまろちゃんが歩きながらご案内します。

地図の見方

- 総合案内サイン
- スポット解説サイン
- 警察署・交番

横浜中心地の成り立ちと発展の歴史!

北側ぐるっとコース

約3.7km 約5400歩

1 水面から変貌を遂げる3代目横浜駅



昭和30年代には駅前の開発が進み、横浜駅西口は大勢の買い物客で賑わうようになった。近代の風景から歴史をさかのぼってみよう!

昭和30年代前半の横浜名品(相鉄ジョイナスの前身)/相鉄グループ所蔵

2 運河だった新田間川緑地



新田間川緑地は、かつて運河だったそうよ。いろいろなものが舟で運ばれていたんだね。

運河の舟運と材木商 / 出典: グラフィック西

3 宮ヶ谷

地形図から昭和初期の宮ヶ谷の様子がわかるよ。

4 浅間台の袖すり山

ここから見える景色が海だったなんて!

5 職人が移住してきた芝生村



明治になると、芝生村(今の浅間町)付近にたくさん職人・商人たちが移り住んできたんだ。文明開化の強い風を受けて、賑わっていたらうな。

雑貨屋 / 横浜開港資料館所蔵

6 岡野新田から200年余りの変貌

岡野町にはカエルがたくさんいたんだって!



歩数計を持って歩こう!

18歳以上の市民が対象! ウォーキングポイント歩数計をつけて楽しみながらウォーキング! 歩数ごとのポイントに応じて抽選で景品が当たります

申込み WEB、郵送、市内郵便局から

注意 歩数計が手元に届くまで約1か月かかります

詳しくは [よこはまウォーキングポイント](#) で検索

現在の横浜駅に至るまでの鉄道の歴史!

南側おてがるコース

約2.6km 約3800歩

- 1 高島町の河岸道路と3代目横浜駅**
- 2 2代目横浜駅**
初代横浜駅(明根本町駅)から移転した2代目横浜駅は、東京駅のようなレンガ造りで立派な駅舎だったんだって。現在も当時の駅舎の基礎の一部が保存されているよ。
- 3 平沼新田**
この辺りは江戸時代に埋め立てて作られたんだって!
- 4 東海道線の平沼駅**
明治34年から大正4年まで、現在の相鉄平沼橋駅東側に平沼駅があったんだ。横浜に汽車が走っていた姿を想像すると、なんだかワクワクしちゃうね。
- 5 明治・大正時代の平沼町の工場**
帷子川沿いにはたくさん工場があったんだね。
- 6 東海道線旧鉄道敷**
昔の東海道線の線路跡を歩いてみよう!
- 7 袖ヶ浦(旧地名)から工場・鉄道、水道道へ**
工業地帯として発展した西区の様子がわかるよ!

2つのコースは特徴が違うから、いろいろ楽しみや発見があったよ。西区の魅力や、新たに発見してもらえたらうれしいな! みなとみらいにあるルートも、ぜひ歩いてみてね。

まち歩きをさらに楽しく! 無料情報誌配布中!

配布場所 区役所1階 総合案内窓口

にしまろちゃんのおうちで食べたおいしいもの **ハマにへ行こう! vol.3**

持ち帰り可能なおいしいもの 全48品 (25店舗) を紹介!

商店街おすずめのおいしいもの **ハマにで食べよう!**

お店で食べられるおいしいもの 全21品を紹介!

問合せ まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 ☎ 322-9847

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

にしまろちゃんのぶらり川柳を探せ! ～「春のまち歩きキャンペーン」実施中～

参加無料!

西区を歩いて、にしまろちゃんが詠んだ川柳を見つけ出そう!
見つかる川柳は全部で7句。川柳を集めて導き出されるキーワード
を書いて応募すると、豪華景品が当たります。春のうららかな
日差しを受けながら、ひと味違ったまち歩きを楽しもう!

期間 3月25日(土)～6月4日(日)

エリア 横浜駅・みなとみらい21地区・掃部山公園周辺

期間中、掃部山公園の花文字や立体花壇は見もの!

キャンペーン用紙配架場所

- 観光案内所(横浜駅・桜木町駅)
- 西区役所 など

抽選で当たる!豪華景品の一例/他にも素敵な景品がたくさん!

横浜ロイヤルパークホテル
スカイラウンジ「シリウス」ペアディナー券 **1組2名**

横浜天然温泉 スパイアス ペア入場券 **5組10名**



キャンペーン用紙

川柳のありかのヒントは地図中に!

にしまろちゃんが
書いた川柳は
こんな感じ!



問合せ まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 fax 322-9847

西区の魅力をPRする特別電車が走ります!

区内のイベントをさらに盛り上げます

京急線と相鉄線で、西区の魅力を発信するPR電車が走ります。3月25日からはじまった「全国
都市緑化よこはまフェア」や「春のまち歩きキャンペーン」をはじめ、区内で開催されるイベントの
情報などを、車内のポスターや車体のラッピングで広く発信しています。PR電車も楽しみながら、
区内のイベントにぜひ足をお運びください。

時期 6月上旬まで

内容 京急線(2100形1編成、泉岳寺～三崎口間を1日3～4往復) 車体ラッピング、車内ポスター
相鉄線(YOKOHAMA NAVYBLUE 1編成、横浜～海老名・湘南台間往復) 車内ポスター



問合せ 企画調整係 ☎ 320-8339 fax 322-9847

ストレス、ためていませんか?

上手に解消しましょう

春は進学・就職・転居など、環境の変化が多い季節。
急激な変化はストレスとなり、気分が落ち着かない、
眠れないなど、心や体の調子を崩してしまう原因になり
ます。ストレスを解消できる環境や時間をつくり、上手
にケアしましょう。

快適な睡眠 睡眠はストレス解消にも効果的

運動 満足感やリフレッシュ効果が得られます

日常から離れる 映画や旅行で非日常を体験しよう

リラックスタイム お風呂の時間などを自分なりに楽しみましょう

コミュニケーション 悩みを話すことで少し楽になることも

身近な人が、ストレスをためていたら...

「元気がない」「遅刻や欠勤が目立つ」「お酒を飲む量が増えた」
など、いつもと違う様子に気づいたら声をかけてみましょう。相談
されたら、相手の話を否定せず、まず耳を傾けることが大切です。
専門家への相談が必要と感じたら、早めの相談を促しましょう。

詳しくは [西区健康ポータル](#) で [検索](#)

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

統合失調症からの回復のために

家族もしっかり向き合おう

この病気は、約100人に1人が発症する脳の病気といわれています。
他の病気と同じく、早期発見・早期治療が回復のために有効です。
また、本人や家族・周囲の人が病気を理解し、安心して治療が続けら
れる環境を整えることも重要です。

正しい知識や対応方法を学んでみませんか?

相談

● 治療や福祉サービス利用に関すること

☎ 障害担当

☎ 320-8450

● 日常生活の支援に関すること

☎ 生活支援センター西 ☎ 252-2414

家族の学習の場

もみじ会(西区地域精神保健家族会)

家族が集い、病気に関する悩みを分かち合い、学んでいます。家族も回復の手助け
ができるようになることを目指して、活動しています。

学習会

日時 毎月第3土曜13時30分～

場所 生活支援センター西(浜松町3-14 横浜OTビル1階)

定例会

日時 毎月第3火曜14時～

場所 西区役所 研究室など

問合せ 障害担当 ☎ 320-8450 fax 290-3422

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

4月は区役所窓口が大変混雑します

混雑予想を見てお越しくささい

4月は引っ越しシーズンに伴い、戸籍課・保険年金課の窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しくささい。

- 1 火・水・木曜の午前中の早い時間は、待ち時間が比較的短いと予想されます。
- 2 西区ホームページ「窓口混雑予想(戸籍課・保険年金課・税務課)」を確認していただくことをおすすめします。

さらに

引越しに伴う手続きの詳細は、西区ホームページで確認できます。

横浜市西区 引越し で 検索

横浜市西区 窓口混雑予想 で 検索

問合せ 登録担当 ☎ 320-8334 fax 324-3585

地域のでまちの防災力を向上!

防災まちづくりの取組

先月号に引き続き「まちづくり協議会※」の活動をご紹介します。今回は、東久保地区に組織された「東久保町夢まちづくり協議会」です。

※まちづくり協議会とは：住民と行政との協働により、防災力向上など地域の課題解決のために地域で設立された団体です。

地域住民230人が参加した防災イベント

東久保町夢まちづくり協議会 会長 和田泰次さん

東久保町の協議会では、平成19年に地域独自の防災計画を作成し、災害からまちを守るために活動を続けています。その中で定期的に住民が楽しみながら学べる「防災イベント」を行っています。平成28年10月のイベントでは、タオルやハンカチを玄関先につるした安否確認訓練や、炊き出し訓練を行いました。地域で整備している防災広場では、場所の周知を兼ねた、かまど体験や簡易トイレの設置を行いました。



子どもも積極的に参加したかまど体験



寒空の下、こだわりの“すいとん”を配布



あなたのまちの防災について考えてみてね!

問合せ まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 fax 322-9847

西区防犯かわら版

悪質な詐欺や客引きにご注意を!

注意1 振り込め詐欺

「自分は大丈夫」という油断は禁物。電話でのお金の話は詐欺を疑い、迷わず警察に相談しましょう! ※平成28年、区内での被害額(約8,160万円)は、前年(約2,640万円)を大きく上回っています。

オレオレ詐欺

子どもや孫を装い、現金の入った鞆を盗まれたなどと不安をあおり「助けなくては」という気持ちにさせお金を請求する。

還付金詐欺

医療費などの「還付金がある」と偽り、ATMで受け取り手続きを装い振り込ませる。「本日が期限」という言葉にも注意!

架空請求詐欺

架空の名義貸しを理由にお金を請求する。「支払わないと逮捕される」「裁判沙汰になる」などの言葉で相手を不安にし、現金をだまし取る。



注意2 悪質な客引き

横浜駅周辺で多発!

飲食代金の約15%~20%が客引きの収入に!

説明と違うお店に案内された、実際の金額やサービスの内容が違う...など、客引きによるトラブルが多くなっています。また、客引き行為は神奈川県迷惑行為防止条例違反となり、50万円以下の罰金または拘留もしくは料金が科せられます。

問合せ 戸部警察署生活安全課防犯少年係 ☎ fax 324-0110 地域振興課 ☎ 320-8393

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

お知らせ

地域のつながりを育み 強める補助金

地域課題の解決に向けた取組などに対し助成金を交付します
【対象団体】自治会・町内会を含む2つ以上の主体が連携している団体
【助成率】90% 【上限】20万円
【問合せ】地域力推進担当
☎320-8319 fax 322-9847

まちづくりアドバイザー派遣

地域活動の担い手発掘育成、まちづくり活動の企画運営などを支援する専門家を派遣します
【対象団体】自治会・町内会または自治会・町内会が関わる組織
【問合せ】地域力推進担当
☎320-8319 fax 322-9847

西区囲碁大会

📅4月16日(日) 10時～15時30分
📍西公会堂(岡野1-6-41)
👤区内在住・在勤者 先着50人
💰大人2,000円 高校生以下1,000円
※弁当代・賞品代含む
📍当日直接来館(9時30分～)
📞西区囲碁連盟事務局 豊田貞夫
☎321-2033

家屋の現況調査

区内を対象に適正・公平な課税を実施するため、現地調査を行い既存家屋の変更(増改築や取壊しなど)の有無を確認します。調査員(区役所職員)が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています
📅5月中旬～9月下旬
📞家屋担当
☎320-8356 fax 320-1713

自分の足腰の力を知ろう! ロコモ度測定会・講演会

動きやすい服装でおこしください
📅5月15日(月)、25日(木) 14時～16時
受付:13時30分～ 全2回
📍区役所3AB会議室
👤区内在住おおむね65歳以上 先着70人
📅4月12日(水)～28日(金) 区役所2階22番窓口または電話
📞高齢担当
☎320-8410 fax 290-3422

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 fax 320-4260

親子のおはなし会

おはなしボランティア「ぼっぼぼ」のおはなし会です
📅4月19日(水) 11時～11時30分
👤幼児～未就学児と保護者

靴店店主から習う 本格味噌作り

国産最上級の材料を使い、特級ランクの春仕込み味噌を作ります
📅4月22日(土) 10時～13時
👤成人(未就学児帯同不可) 先着16人
💰3,000円(4kg 容器付)
【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚
📅4月11日(火)10時～ 直接来館または電話(13時～)

ママと赤ちゃんのふれあい遊び & ママケア

ママはストレッチとヨガで、赤ちゃんはふれあい遊びで楽しんでいただきます
📅4月25日、5月9日、23日(火) 10時30分～11時30分 全3回
📅4月25日(火)現在3か月～9か月の乳児とママ 先着10組
💰900円(3回分)
【持ち物】バスタオル、飲み物(ママと赤ちゃん用)、動きやすい服装
📅4月12日(水)10時～ 直接来館または電話(13時～)

西地区センター・西公会堂の休館

衛生配管改修工事のため、次のとおり休館します

西地区センター(全館)、西公会堂(会議室)
11月1日(水)～平成30年2月18日(日)
西公会堂(講堂)
11月29日(水)～平成30年2月18日(日)

📞地域振興課
☎320-8393 fax 322-5063

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎253-0388 fax 253-0389

今年もやります カラオケ藤棚サロン♪

カラオケを楽しみながら仲間づくりをしませんか?
📅4月22日、5月27日、6月24日(土) 15時～17時30分
👤成人 先着10人

青少年初心者囲碁教室

囲碁初心者の人大歓迎、対局できるようになるまで教えます
📅5月13日、27日、6月10日(土) 15時30分～17時 (5月27日(土)のみ13時～14時30分)
👤小学校高学年～高校生 先着6人
📅4月11日(火)～ 直接来館または電話(12日(水)～)

東小学校 コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
☎fax 263-1111

はじめてのギター

初心者のためのクラシック・フォークギター教室
📅5月17日、31日、6月21日(水) 12時～13時 全3回
👤成人 先着10人
💰1,500円(3回分)
📅4月12日(水)9時～ 費用持参で直接来館または電話

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎231-9865 fax 231-9866

アロマセルフマッサージ&リラックスヨガ

アロマの香りと共にセルフマッサージと簡単なヨガにより、身体も心もリフレッシュ!
📅5月11日、18日(木) 18時30分～19時30分
👤成人 先着15人
💰200円
📅4月11日(火)～ 費用持参で直接来館

緑さわやか弦楽コンサート

春の一日にモーツァルトの「魔笛」から「千の風になって」までを、弦楽奏で堪能します
📅5月27日(土) 13時30分～15時
👤成人 先着45人
📅4月11日(火)～ 電話または直接来館(12日(水)～)

横浜市歴史博物館 西区民デー開催!

4月29日(祝・土)は「西区民デー」!西区にお住まいの皆さんを、全館無料でご招待します。今号の広報よこはま西区版、または西区の在住・在勤・在学などが分かるもの(健康保険証・社員証・学生証など)をご持参ください(広報紙では1グループ5人まで、その他では本人1人が入館出来ます)
※詳しくはホームページまたはお問い合わせください。

横浜市歴史博物館 で 検索

全館無料でご招待!



📅開館時間 4月29日(祝・土) 9時～17時 📍場所 都筑区中川中央1-18-1
📍アクセス ブルーライン・グリーンライン「センター北」駅下車1番出口、徒歩5分 📞問合せ 横浜市歴史博物館:912-7777

当日開催するイベント

- 体験学習室**
 - 火打ち石や江戸時代の駕籠などの体験
- エントランスホール**
 - 街頭紙芝居の上演 12時～、13時30分～、15時～

常設展示室

- 西区の文化財パネル展示
- 西区の歴史映像上映
- 土器パズル
- 古代の鏡パズル
- ミニ展示解説など



桜屋模型



土器パズルに挑戦!



福祉保健だより

4月11日(火)～5月10日(水)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎320-8439～40 fax 324-3703 子ども家庭係 ☎320-8467・69 fax 322-9875

	検診名など	日時・内容・対象など	問合せ
検診・健康相談	食生活健康相談 予約	4月6日(木)13時30分～16時30分、4月26日(水)9時～12時 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます	健康づくり係
	禁煙サポート外来 予約	4月19日(水)14時～16時 📍禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)	
	生活習慣改善相談 予約	4月19日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます	
その赤ちゃんと家族	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期、更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます	子ども家庭係
	離乳食教室 予約	4月19日(水)13時30分～15時 📍おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係
子ども食生活健康相談 予約	4月19日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます		

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・〒住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

**三ツ沢公園
青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1
☎314-7726 fax 311-6444

チアリーディング体験教室

はじめてでも元気に楽しくチアダンスを体験できます!

📅5月17日、24日、31日、6月7日、14日(水)
幼児:14時45分~16時15分 小学生:
16時30分~18時 全5回

👤幼児 抽選20人、小学1~4年生
抽選25人 ¥5,000円

📝4月5日(水)~20日(木)に必要事項・
年齢を往復はがき(消印有効)または
ホームページ申込フォームから「三ツ沢
公園青少年野外活動センター」で検索

親子でいっしょに3B体操

音楽に合わせて遊びながら、全身を使った
運動で親子のふれあいを深めよう!

📅5月18日、25日、6月1日、8日、15日(木)
10時~11時30分 全5回

👤1歳半~未就園児と保護者 20組
¥2人1組2,500円 ※追加1人1,000円
📝4月5日(水)~20日(木)に必要事項・
年齢を往復はがき(消印有効)または
ホームページ申込フォームから「三ツ沢
公園青少年野外活動センター」で検索

バーベキュー体験会

炭の火起こし、weberグリルの使い方・
焼き方

📅5月20日(土) 10時30分~13時

👤成人 先着15人 ¥2,200円
📝4月17日(月)8時45分~ 電話

チャレンジパーク

野外炊事、野外ゲーム、クラフト、キャン
プファイヤーなど

📅5月27日(土) 13時~
5月28日(日) 15時~

👤小学3~6年生 抽選40人
¥6,600円
📝4月14日~28日(金)(消印有効)往復
はがきに必要事項を記入、またはホーム
ページ申込フォームから「三ツ沢公園
青少年野外活動センター」で検索

ファミリーで楽しむバーベキュー

炭火焼バーベキューをweberグリルで
アドバイザーと体験しよう!

📅A:6月10日(土) B:6月11日(日)
10時~14時 ※AまたはBどちらか選択

👤家族またはグループ 各回抽選12組50人
¥中学生以上2,200円 小学生1,800
円 4歳~未就学児1,000円 3歳以
下100円

📝4月18日~5月2日(火)(消印有効)
往復はがきに必要事項を記入、または
ホームページ申込フォームから「三ツ沢
公園青少年野外活動センター」で検索

**西前小学校
コミュニティハウス**

〒220-0051 中央2-27-7
☎fax 311-8043

エンディングノートの書き方

老後を楽しく乗り超える方法

📅5月18日(木) 13時30分~15時

👤成人 先着20人
📝4月11日(火)9時~21時 電話また
は直接来館

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎311-6085 fax 311-6050

第1回バックヤードツアー

書庫をご案内!珍しい本に会えるかも

📅4月15日(土) 10時、11時、14時、15時
👤各回5人程度まで

赤ちゃんのおはなし会

えほん・手あそび・わらべうたほか

📅5月18日(木) 11時~11時30分

👤2歳未満児と保護者 先着7組
📝4月25日(火)~ 電話または直接来館

**好評につき第2弾!
「浅間町探訪」**

お話とまち歩き。浅間から始まる歴史は…?

📅5月21日、28日(日) 10時~12時

※28日(日)は野外
👤成人 先着15人 ¥100円
📝4月20日(木)~ 電話または直接来館

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎fax 324-6771

軽井沢中吹奏楽部演奏会

軽井沢中学校吹奏楽部による演奏会
📅4月22日(土) 10時30分~11時30分

わくわくできる老後教室

司法書士・税理士による介護相続と自宅
の名義のお話。個別相談で我が家の対策も

📅4月26日(水) セミナー:10時~
個別相談:11時50分~

📝電話または直接来館

3B体操

用具を使って、誰でもできる楽しい体操

📅5月3日、6月7日、7月5日(第1水曜)、
9月1日、10月6日、11月3日、平成30年2月
2日、3月2日(第1金曜) 11時~12時
全8回

👤成人 先着10人
📝電話または直接来館

ママと一緒に作りっこ

親子で一緒に楽しく工作

📅5月5日、6月2日(金) 10時30分~
11時30分

👤2歳半~の未就学児とその保護者
先着7組
📝電話または直接来館

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎315-2828 fax 315-3033

**クロッキーとデッサンをまなぶ
—人体を描く**

さまざまなポーズ(ヌード)を描くことに
挑戦します。初心者歓迎 講師:清野晃代
(画家)

📅5月11日、18日、25日、6月1日(木) 14時
~16時30分 全4回

👤18歳以上 抽選20人
¥10,000円

📝4月20日(木)(必着)までに往復は
がきに必要事項・年齢を記入し、直接
来館またはホームページ申込フォームか
ら「横浜市民ギャラリー」で検索

日本の美・初夏を楽しむ和菓子

初めての人も楽しく参加できる和菓子の
入門講座。初夏をあらわす練り切りと小倉
抹茶水ようかんに挑戦 講師:重田親人
(和菓子げた)

📅5月13日(土) 14時~17時

👤15歳以上 抽選20人
¥3,000円

📝4月22日(土)(必着)までに往復は
がきに必要事項・年齢を記入し、直接
来館またはホームページ申込フォームか
ら「横浜市民ギャラリー」で検索

古典絵画をまなぶ

—中世ヨーロッパの金箔技法

イタリア・ルネサンス期の繊細な絵画技法
を体験。板に金箔を貼りテンペラ技法で彩
色します 講師:上野淑美(絵画修復士)

📅5月19日、26日、6月2日、9日、16日、23
日(金) 13時30分~16時30分 全6回

👤18歳以上 抽選16人
¥17,000円

📝4月28日(金)(必着)までに往復は
がきに必要事項・年齢を記入し、直接
来館またはホームページ申込フォームか
ら「横浜市民ギャラリー」で検索

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 fax 231-8299

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話な
どのおはなしをします

📅4月12日、26日、5月10日(毎月第2・4
水曜) 15時30分~15時50分

👤1階おはなしのへや
👤ひとりでおはなしを聞ける子~小学生

検索機使い方相談

図書館員が個別に検索のコツを教えます

📅4月21日(金) 10時~11時

👤1階検索機コーナー
👤基本的なキーボード操作ができる人

移動図書館「はまかせ号」

みなとみらいのビジネス街でお昼休みに
本の貸出をします!

📅4月14日、28日(金) 11時50分~12
時50分

👤グランモール公園 美術の広場(み
なとみらい3)

土ようびのおはなし会

楽しいお話、不思議なお話、さまざまな絵
本を読みます。みなさんご一緒にどうぞ!

📅4月15日、22日、29日、5月6日(土)
①14時~②14時30分~(各回20分程度)

👤1階おはなしのへや 📍①ひとりでお
はなしを聞ける子②小学生

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ
など、親子で一緒に楽しみませんか

📅4月19日(毎月第1・3水曜) 11時~
11時20分

👤1階おはなしのへや
👤0~3歳児と保護者 先着15組

春のとくべつおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ
など、親子で一緒に楽しみませんか?

📅5月3日(祝・水) ①11時~②14時~
(各回20分程度)

👤1階おはなしのへや
👤①0~3歳児と保護者②ひとりでお
はなしを聞ける子

子育て情報

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3
☎312-0942 fax 312-0867

**子育て支援室
『かんがるーむ』に
遊びにきませんか!**

お母さん同士のおしゃべりや、遊
具を使ってお子さんと一緒に楽し
く遊べます。ぜひ、遊びに来てく
ださい。



園庭開放

遊具を使って遊べます
📅月~金曜 8時30分~13時30分

かんがるーむ開放

保育園の支援室を開放しています
📅月~金曜 9時30分~11時30分
室内の遊具で遊びます。ランチタイムは
持参のお弁当を食べることもできます
(11時30分~12時15分)



育児相談

来園またはお電話ください
📅月~金曜 9時~16時

カンガルー文庫

保育園にある絵本を貸出ししています
📅月~金曜 9時~11時30分

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
 ☎261-1290 fax 261-1293

のげ楽(ラク)たいむ ~お笑い漫オコンビ~

~月替わり見イベント~
 第18回ゲスト:キラーコンテンツ、キーブ
 ランニング
 ☎4月16日(日) 13時~14時

春の神奈川歴史散策

☎①瀬戸神社と野島公園
 5月9日(火) 9時30分~13時
 ②鎌倉文学館と長谷観音
 5月30日(火) 9時30分~13時
 市内在住60歳以上優先 先着20人
 ¥各回300円(保険料)
 申4月11日(火)11時~ 費用持参で直
 接来館

楽しいつまみ細工教室

伝統工芸のつまみ細工で、素敵なブローチを
 作りましょう。3回で2つの作品を作ります
 ☎5月12日、19日、26日(金) 14時30
 分~16時30分 全3回
 市内在住60歳以上優先 先着8人
 ¥1,500円(材料費)
 申4月11日(火)10時~ 費用持参で直
 接来館

季節を感じる フラワーアレンジメント・母の日

母の日をイメージして、バラとカーネーション
 を入れたハート形ブーケを作ります。パールの
 の持ち手が付いています
 ☎5月13日(土) 10時~12時
 市内在住 先着16人
 ¥2,000円(材料費)
 申4月11日(火)13時~ 費用持参で直
 接来館

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 fax 714-5912

女性のためのパソコン講座

☎①再就職・転職のためのパソコン講座
 5月18日(木)、19日(金)、22日(月)、
 23日(火)、24日(水) 全5回
 ②速習パワーポイント
 5月27日(土)、28日(日) 全2回
 女性 各先着12人
 ¥①19,500円 ②10,800円
 ※参加費などの免除制度あり
 ①1歳半以上の未就学児 各先着2人
 有料 予約制(4日前まで)
 申4月17日(月)~ 電話またはホームページ
 申込フォームから「フォーラム南太田」で検索
 パソコン講座専用 ☎862-4496
 (9時~16時、日・祝・第4木曜を除く)

1dayアロマストレッチ

アロマをたいたお部屋で、かんたん楽しい
 ストレッチ体操を行います
 ☎5月29日(月) 14時~15時15分
 女性 先着20人
 ¥800円 ※参加費などの免除制度あり
 ①1歳半以上の未就学児 各先着2人
 有料 予約制(4日前まで)
 申4月12日(水)9時~ 電話または
 ホームページ申込フォームから「フォー
 ラム南太田」で検索

スポーツ

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
 ☎243-2131 fax 243-2206

こども水泳教室 第1期

☎5月20日~6月24日(土) 毎週土曜
 9時~10時30分 全6回
 小学生 抽選50人
 ¥5,600円(傷害保険料含む)
 申4月25日(火)まで(消印有効) 往復はがき
 1枚につき1人で、必要事項・性別・学年を記入

初級水泳教室 第2期

☎6月8日(木)~7月4日(火) 毎週火・木曜
 9時30分~11時、11時~12時30分 全8回
 成人 抽選各35人
 ¥6,100円(傷害保険料含む)
 申4月18日~5月9日(火)までに直接来館

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
 ☎312-5990 fax 312-6040

当日受付教室

当日受付なので気軽に参加できます
 【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど
 ☎2歳~未就学児(要予約) 申 開始時間の30分前から受付

教室名	対象	曜日	時間	定員	料金
月曜ヨーガ	16歳以上	月	21時~21時50分	40	540
シヴァナンダヨーガ		火	9時~9時50分	20	540
ストレッチピラティス		火	10時~10時50分	20	540
肩こり・腰痛ストレッチ		火	11時~11時50分	20	540
足腰いきいきプログラム		火	12時~12時50分	20	540
火曜ZUMBA		火	12時~12時50分	40	640
背泳ぎ初級		水	8時~8時50分	15	910
歌声教室① 第2・4開催	50歳以上	水	12時10分~13時20分	40	540
歌声教室② 第2・4開催		水	13時35分~14時45分	40	540
クロール初級	16歳以上	水	21時~21時50分	15	910
平泳ぎ初級		木	9時~9時50分	15	910
木曜ZUMBA		木	12時~12時50分	40	640
ラテンエアロ<60>		木	21時~22時	40	640
エンジョイバスケ		木	21時~22時45分	26	750
健康塾	50歳以上	金	11時~11時50分	20	430
美ボディメンテナンス	16歳以上	金	12時~12時50分	20	540
フットサルクリニック		土	21時~22時45分	20	750
エキサイトバンチ&キック第1・3・5開催	小学5年生以上	日	11時~11時50分	40	540

ゴールデンウィーク短期教室

【持ち物】水着・キャップなど
 申4月9日(日)9時~ 電話または直接来館

教室名	対象	開催日	時間	定員	料金
キッズスイム①	年少~年長	5月3~5日	10時~10時50分	25	3,000
キッズスイム②		5月3~5日	12時~12時50分	25	3,000
ジュニアスイム①	小学生	5月3~5日	9時~9時50分	35	3,000
ジュニアスイム②		5月3~5日	11時~11時50分	35	3,000
アクアピクス(入門)	16歳以上	5月3日	13時~13時50分	15	910
クロール入門		5月3日	14時~14時50分	15	910
4泳法(選択)		5月3日	19時~19時50分	15	910
クロール入門		5月4日	13時~13時50分	15	910
アクアピクス(入門)		5月4日	15時~15時50分	15	910
4泳法(選択)		5月4日	19時~19時50分	15	910

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください

無料の特別相談をご利用ください

法律相談 要予約

弁護士による法律相談
 ☎第1・2・3木曜 13時~16時(相談
 時間は1人25分間)
 区内在住者優先 先着7人
 申当日8時45分~電話(西区以外の
 人は11時~)

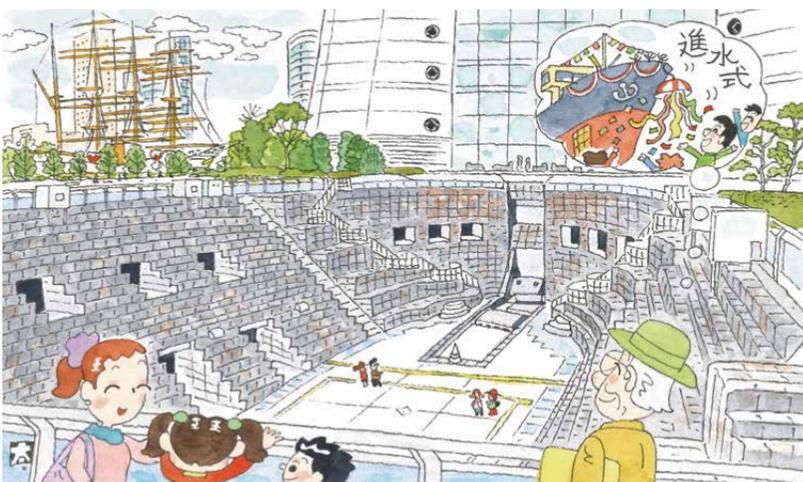
交通事故相談 予約不要

示談の方法、保険金請求など
 ☎第1火曜 9時~16時(12時
 ~13時を除く)

行政相談 予約不要

国や特殊法人への苦情など
 ☎第4金曜 13時~16時

問 広報相談係 ☎320-8321 fax 314-8894



題字・絵・文:鈴木太郎(西区文化協会)

温故知新!
 西区の歴史を振り返る
 【第二十三回】ドックヤードガーデン
 JR桜木町駅近くの横浜ランドマー
 クタワー横には、地下の周囲に大きな石
 が段々に積み上がったのり場がある。
 ここは旧横浜船渠第2号ドック(復元)だ。
 隣の帆船日本丸の所が旧第1号ドック。
 横浜が開港されて船の建造と修繕が
 必要になり、明治29(1896)年に、こ
 の旧第2号ドックが旧第1号ドックよ
 り先に竣工した。以来、多くの船が建造
 され修繕されたが、昭和48(1973)年
 にドックとしての役割を終えた。
 元ドックの広場に降りて見回すと、濃
 い灰色の石組みひとつひとつに味わい
 がある。そして歴史が感じられる。フジ
 ツボがこびりついている石もある。かつ
 てここには海水が入られていたのだ。
 私は西区で育ったが、ぜひ当時の造船
 所を見たかった。ドックでの華やかな進
 水式を見ておきたかった。ここは今、イ
 ベント広場になっている。



にしまろちゃん のつぶやき にしまろちゃん 3代目だよ よろしくね!