

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)
 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ 横浜市西区役所 で 検索

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)
 5月の区役所 | 9・23日 開庁時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・子ども家庭
 土曜開庁日 | 支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



ABOUT PHOTO

西消防署の消防隊と西消防団の連携放水訓練

消防隊と消防団が、連携して迅速な消火活動を行うため、現場で想定される様々なパターンを一緒に訓練しています。



西区の安全・安心を守ります

特集 西消防署の活動と私たちにできること

住む人、訪れる人が安心できるまちに

市内18区の中で面積が最も小さく、総人口も最も少ない西区ですが、横浜駅やみなとみらい地区の商業施設などに多くの人を訪れるため、昼間人口は県内最多になります。区民の皆さんや、訪れる多くの人の安全を守るため、西消防署では消防団や自治会・町内会と協力し、突然の災害に備えて日々訓練を積んでいます。今回の特集では消防署の活動の他、自ら参加できる防災活動を「消す」「救う」「防ぐ」「守る」という4つのテーマで紹介いたします。

西消防署について

西消防署は本署、浅間町消防出張所、境之谷消防出張所からなり、136人(平成27年4月現在)の職員とポンプ車、水槽車、救助工作車、はしご車など25台の消防車両により区内の安全を24時間体制で守っています。

西消防署長より

4月1日に西消防署長に就任いたしました。地域の皆さまや区役所・消防団と密接に連携し、災害時にはお互いに助け合い、住む人・訪れる人が安心できるまちづくりを進めてまいります。



西消防署長 中嶋俊明



特集 西消防署の活動と私たちにできること

西消防署と消防団の活動を紹介します！

クイズ形式で紹介します！
わたしたちも協力できる
活動がありますよ！



消す

火災を最小限に抑える 消火活動や訓練

建物の高層化や地下の深層化、用途の多様化と、24時間動き続ける都市部の生活様式により、発生する火災形態もより複雑、多様化しています。消防隊員は区民を火災から守るため、日頃からあらゆる状況を想定した訓練を行い、迅速・的確な消火活動を行っています。



はしご車搭乗員の訓練



災害を想定し、消火作戦を話し合う様子



ビル屋上からの救助訓練

Q. 西区には高層ビルが多いけれど、

高層ビル火災の訓練ってどんなもの？

“目隠しでの訓練やはしご車での声の掛け合いの訓練があります”

火災時のビル内部は煙で視界が遮られることがあるため、目隠しを着用して発災環境を考えた動き方の訓練を行っています。また、中層建物(3階建以上の建物)での火災を想定し、はしご車を使って声かけをしながらビルの上階で救助を待っている人を救出する訓練を行います。



庶務課 酒井俊明さん



はしご車を使った救助訓練

救う

あらゆる災害・事態 からの救助と救急

火災だけでなく、災害・事故・事件の場で、尊い命を救うために1分1秒を争う救出活動や救急救命活動が行われます。特殊な災害・事故の中でも、専門の知識や技術を身につけた救助隊や特殊災害対応隊、高度な救命用資器材を搭載した救急車が、救命率の向上を目指し活動しています。



救助のため、発災した建物に侵入する訓練

Q. 救急車を呼んだ時、先に消防車が来ることはなぜ？

“人命を救うために、
消防隊が応急処置を行うことがあります”

管轄地区の救急隊がすぐに向かうことのできない場合や、大規模災害時、重篤な傷病者がいると想定される場合に、消防隊が出動することがあります。消防隊は傷病者の搬送はできませんが、救急隊が到着するまでの間にAEDなどを使って応急処置をしたり、救急隊と連携した処置を行います。現在では救急資格を持つ消防士も増えており、救急隊が行う人命救助や救急処置のアシスト役としても活躍しているんですよ。



消防署からのお願い

あなたの「119番」は本当に必要ですか？救急車の数は限られています。よく考えてから通報しましょう。

救急出動は1日平均22件（平成25年度西区総数）
通報が重なり出動が遅れてしまうことも…

このような理由で救急車を呼んでいませんか？

- 海水浴に行って日焼けしてヒリヒリ痛い。
- 病院でもらった薬が無くなった。
- 病院で長く待つのが面倒なので救急車を呼んだ。
- 今日入院予定だから病院へ行きたい。

横浜市救急受診ガイド



急な病気やけがで、救急車を呼ぶか病院に行くか迷った時に、判断できる「横浜市救急受診ガイド」のサービスを利用しましょう。

詳しくは横浜市消防局ホームページ で



連携をとり救助する訓練の様子



車両事故の救助訓練

9ページの「救う」では
通報から出動までの流れを
紹介するよ！



横浜市消防局の
マスコット
キャラクター
「ハマくん」



救う

【119番通報から出動までの流れ】

- 1 119番通報 → 2 被害・症状の状況を確認 → 3 最適な車両を判断し要請、出動



防ぐ

災害に備えた消防署の取組

火災や災害を未然に防ぎ、被害を最小限に抑えるため、予防業務も行っています。大規模な災害を想定し、地域(自治会・町内会)、事業所、学校、保育園、市民グループとともに、ニーズにあった防災・地震・救急等の訓練を行い、災害に強い街づくりを推進しています。



保育園での救命指導

Q. 消防署では、具体的にどんな予防業務をしていますか？

“ 計画的に建築物の予防査察や消防用設備等の検査を行い、火災予防上の適切な処置ができるようにしています ”

建築物などでは予防査察や消防用設備等の検査、危険物に関する施設や輸送車両の立入検査を行い、火災や災害の未然防止や災害発生時における人命の安全を図ります。



予防課 黒田幸司さん



安全の印「適マーク」

このマークがあるホテル・旅館等は、消防機関が審査し、消防法令や建築基準法令に定められた防火・防災上一定の基準に適合しています。

詳しくは で

守る

わたしたちもできること
—西消防団について—

自分たちが暮らすまちを守りたいという思いを持った人が、消防団員として消防士と一緒に活躍しています。実際の河川を使用した水難救助訓練や倒壊家屋からの救出訓練など、本格的な訓練に励んでいます。皆さんも地域の防災力アップのために消防団に入団しませんか。



消防隊と消防団の皆さん

Q. 消防団に参加したいけど、難しそう…

サラリーマンや女性でも参加できるの？

“ 一般的に18歳以上で、区内に在住・在勤していれば男性でも女性でも入団できます ”

会社帰りや休日に活動がありますが、無理のない範囲の参加で大丈夫です。西消防団は、団員の3割が女性。女性ならではの視点や得意分野を活かして男性団員と一緒に活躍しています。



警防第二課 榎本真弓さん

男女で活動内容を分けず、活動が高く評価され、平成25年3月、「横浜市男女協働参画貢献表彰の推進賞」を受賞しました！



問合せ 西消防署 ☎ fax 313-0119

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン(にこまちプラン) vol.5

第2期を振り返り

次の第3期計画へ

第2期にこまちプラン※に掲げた6つの目標に対する区民アンケートを実施しました。地域で活動している皆さんのお話とともに、アンケート結果等(一部)を目標ごとにご紹介します。

※住み慣れたまちで「誰もがにこやか、しあわせに、いきいきと暮らし続けること」を目指す地域の皆さんが主役のプランです。(第2期計画の期間：平成22年度～27年度)

基本目標5：子どもが健やかに成長できるまち

スマイル・ポート(西区地域子育て支援拠点)は、親子同士の交流や子育てに関する相談、情報発信などの役割を担っています。今回は、高島中央公園をはじめ4か所の公園で月一回行われている「青空子育て」についてご紹介します。



青空子育て

女性の就業率が高くなる中、わが子の子育てをきっかけにして、初めて地域の中でつながりを作ろうとする人も多くなりました。「青空子育て」は、そんな親子が公園に出てきて、同世代の親子と知り合うきっかけとなる場です。

スマイル・ポート 山田施設長より

家族の多様化に合わせてきめ細かい対応を行っていますが、最近では、子どもの健全な成長のためには家庭全体をサポートすることも必要だと感じています。これからも現場で当事者の声に耳を傾け、「家族にあわせた子育てのお手伝い」を続けていきます。

設問 近所に、気がかりな子育て中の親子がいたら、声をかけることができますか。

〈平成26年〉(単位：%)



“あまりできない”“できない”と回答した人が全体の7割以上。かつては自然と行われていた近所での声かけが難しいようです。

日ごろからのあいさつや地域行事への参加をとおして「顔の見える関係」を作ること、気になる時に声かけしやすくなるのではないのでしょうか。スマイル・ポートや地域が行っている交流の機会を生かして、近所でのつながりづくりをしていければいいですね。

地域全体で子育てしていけるといいね!



問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8437 fax 324-3703

ノー「スモーキング&パーキング」活動に参加して みんなで横浜駅をきれいにしよう!

5月30日はごみゼロの日

5月31日は世界禁煙デー



ノー「スモーキング&パーキング」活動とは、横浜駅周辺の環境を良くするため、区民の皆さんと商店街や企業の皆さんが協力し、喫煙禁止地区の啓発や放置自転車の追放、清掃などを行う取組です。

横浜駅をきれいに!キャンペーン

開催日 5月23日(土)※雨天中止

時間 9時30分～(11時解散予定)

- 集合場所
- 【横浜駅西口】 横浜ビブレ前広場
 - 【横浜駅東口】 新都市センタービル(そごう横浜店) 2階 鐘の広場

当日参加 OK!



※清掃活動は当日ボランティア参加も募っています。清掃しやすい服装でお越しください。集合場所で、清掃用具・軍手などをお渡しします。



昨年の様子(西口)



(東口)

問合せ 地域振興課 ☎ 320-8388 fax 322-5063

5月12日は「民生委員・児童委員の日」 民生委員・児童委員の活動を知ろう!

地域を見守り、お悩みに応えます

区内では、117人(4月1日現在)の民生委員・児童委員及び主任児童委員が、「まちの身近な相談相手」として活動しています。

○ 民生委員・児童委員は、こんな活動をしています

高齢者支援、子育て支援、障害者支援、訪問・見守り活動、生活上のお困りごとの相談 など

○ 主任児童委員は、こんな活動をしています

子どもや子育てに関する支援



民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員については、お問い合わせください。

活動を紹介するパネル展示を開催します!

開催日

5月11日(月)～15日(金) 10時～15時
区役所1階 区民ホール

- ・アンケートにお答えいただくと粗品進呈(なくなり次第終了)
- ・オリジナル缶バッジをプレゼント(直径5センチの写真持参で作成、1日40個限定)
- ・よろず相談 など

問合せ 運営企画係 ☎ 320-8436 fax 324-3703

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

食中毒を予防しよう!

家庭内だけでなく

お祭りやバーベキューも要注意!

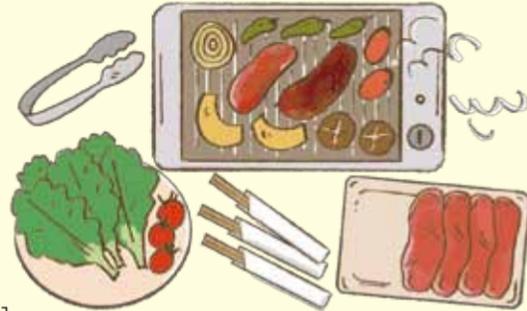
これから夏にかけて食中毒の発生がピークを迎えます。クイズに答えて、食中毒の予防方法を確認してみましょう。

食中毒クイズ

- Q1 夕飯の生サラダとトンカツを作る時に、サラダから作った方がよいのはなぜでしょうか?
- Q2 お店のメニューにある「鳥刺し」「レバ刺し」は新鮮であれば大丈夫でしょうか?
- Q3 焼肉屋で肉を焼くための箸やトングが出てくるのはなぜでしょうか?

食肉が原因となる食中毒菌の代表的なもの 〈カンピロバクター、腸管出血性大腸菌O157〉

これらの食中毒菌は牛・鶏などの動物の腸管内に生息しており、お肉に付着している事が多いです。少量の菌量で食中毒となり、肉を生や加熱不十分で食べた食中毒事例が多く発生しています。



[食中毒クイズの答え]

- A1: 肉は食中毒菌が付着している事が多くあり、包丁やまな板に食中毒菌が付着するので、サラダ等の生で食べるものから先に調理しましょう。
- A2: 「鳥刺し」「レバ刺し」は新鮮であっても食中毒菌が付着していることがあり、中心部まで十分加熱してから食べないと重篤な食中毒になる危険があります。食肉は牛肉を除き、現在のところ、生食用の基準はありません。また牛レバーの生食は、現在、法律で禁止されており、豚レバーの生食もリスクが高く、規制が検討されています。
- A3: 焼ける前に使用した箸やトングには生肉から食中毒菌が付着する可能性があるため、「焼く用」と「食べる用」の箸やトングは使い分けしましょう。

問合せ 食品衛生係 ☎ 320-8442 fax 320-2907

今年も開催! 健康づくり応援イベント・ 6月4日~10日は 歯と口の健康週間行事

健康づくり応援イベントでは測定機器や健康情報、専門スタッフによるアドバイスなど様々なメニューを用意しています。この機会に自分の健康について考えてみましょう。

開催日 6月4日(木) 区役所3階

健康づくり 応援イベント

申込み不要どなたでも

- 時間** 13時30分~16時
- 内容** 骨密度測定、ストレスチェック、血管年齢測定、呼気中一酸化炭素濃度測定、健康相談、食生活相談、乳がん触診モデル体験、虫歯菌・歯周病チェック等

口腔がん検診

要事前予約

- 時間** 10時~12時(予約時に指定)
- 内容** 問診による相談、口腔がん協力医および口腔外科専門医による診察
- 対象** 20歳以上の区民
- 定員** 先着30人
- 申込み** 5月11日(月)~氏名・住所・連絡先を電話、FAXまたは直接2階22番窓口

子どものフッ素塗布

要事前予約



- 時間** 14時30分~15時15分
- 内容** 子どものフッ素塗布、歯科相談、歯磨き指導
- 対象** 2歳以上の未就学児と保護者
- 定員** 先着130組
- 申込み** 5月11日(月)~
子どもの氏名・年齢・保護者の氏名・連絡先を電話、FAXまたは直接2階22番窓口

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439・8440 fax 324-3703

国民健康保険料の納付は 口座振替がオススメ

納め忘れがなくなります!

申込み先

- ・保険年金課窓口(郵送可)
- ・金融機関窓口(郵送不可)

【必要なもの】

- ①口座振替依頼書(保険年金課で配布)
- ②国民健康保険被保険者証
- ③引落し口座の預・貯金通帳・金融機関届出印



※平成27年度の保険料額は6月下旬にお知らせします。
※口座振替の開始まで約1~2か月かかります。

問合せ 保険係 ☎ 320-8475 fax 322-2183

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

お知らせ

地域のつながりを育み 強める補助金

地域課題の解決に向けた取組などに対して助成金を交付します
【対象団体】自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携するもの
【助成率】90% **【上限】**20万円
【問合せ】地域力推進担当 ☎ 320-8319

アドバイザー派遣

地域活動の担い手発掘育成、まちづくり活動の企画運営などを支援する専門家を派遣します
【対象団体】自治会町内会または自治会町内会が関わる組織
【問合せ】地域力推進担当 ☎ 320-8319

5月発行「広報よこはま特別号」 デイジー版の閲覧・貸出

市の地震火災対策の取組について
【閲覧・貸出】中央図書館
【貸出】都市整備局防災まちづくり推進課
【問合せ】都市整備局防災まちづくり推進課 ☎ 671-2691 fax 663-5225

食品衛生責任者講習会

①6月22日(月)、②7月14日(火)、③9月29日(火)、④10月23日(金)、⑤11月26日(木) いずれも14時～15時30分 (受付:13時30分)
【会場】区役所3階会議室
【参加費】食品衛生責任者 各先着40人
【持ち物】食品衛生責任者証、筆記用具
【申込み】5月11日(月)～電話または直接窓口
【問合せ】食品衛生係 ☎ 320-8442 fax 320-2907

施設から

東小学校 コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59 ☎ fax 263-1111

はじめてのギター

クラシック・フォークギター教室
 ☎ 5月27日、6月10日、24日(水) 11時30分～12時30分 全3回
 先着10人 ¥1,000円
 5月11日(月)～電話または直接来館

はじめてのバイオリン

バイオリンがない人も参加可能です
 ☎ 6月3日、17日、7月1日(水) 11時30分～12時30分 全3回
 先着10人 ¥1,500円
 5月11日(月)～電話または直接来館

稲荷台小学校 コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220 ☎ fax 263-0614

素敵な「押し花教室」

自然の花を活かして飾る。出来映えに驚き!
 ☎ 6月16日、23日(火) 10時～12時 全2回
 先着10人
 ¥1,500円 【持ち物】ハサミ
 5月12日(火)～ 直接来館または電話

素朴な「手作り教室」

布や紙の細工で、素敵な小物を作ります
 ☎ 6月7日、14日、21日(日) 10時～12時 全3回
 成人 先着15人 ¥500円
 5月12日(火)9時30分～ 直接来館または電話

子育て情報

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3 ☎ 312-0942 fax 312-0867

育児講座 「ミニシアター、わらべうたあそび」

☎ 6月19日(金) 10時～11時
 1歳以上の未就園児と保護者 先着20組
 5月18日(月)～ 直接来館または電話

出前合同育児講座

「子育てでたいせつなこと」をテーマにした育児講座、ふれあい遊びの紹介など
 ☎ 6月17日(水) 10時～12時
 戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)
 未就園児と保護者
 ¥100円(親子ふれあい会の参加費用)

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

〒220-0012 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3F ☎ 264-4355 fax 264-4350

横浜子育てサポートシステム入会説明会

子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(提供会員)との出会いをサポートします。まずは入会説明会にお越しください。利用会員だけでなく、提供会員(子育てサポーター)も募集しています!
 ☎ 5月19日(火)、6月6日(土) 10時30分～11時30分
 小学生までの保護者、子育てサポーターに関心のある成人 先着10組程度
 未就学児5人 事前予約制
 電話または直接来館 ☎ 211-9707(子育てサポートシステム専用電話) fax 264-4350

福祉保健だより

5月11日(月)～6月10日(水)に実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎ 320-8439～40 fax 324-3703 こども家庭係 ☎ 320-8467・69 fax 290-3422 障害担当 ☎ 320-8450 fax 290-3422

	検診名など	日時・内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	がん検診 予約	肺がん 50人 6月16日(火) 9時～(予約時に指定) 胸部X線検査 ¥680円 【予約】～6月9日(火) ※平成27年4月から喀痰検査は廃止となりました。	健康づくり係	
		胃がん 40人 5月27日(水) 9時～(予約時に指定) バリウムによる胃部X線検査 ¥1,570円 【予約】～5月13日(水) 神奈川県結核予防会 ☎ 251-2363(平日9時～12時) ※予約期間中の受付のみとなります。		
	食生活健康相談 予約	5月21日(木) 9時～12時 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます。	こども家庭係	
	禁煙サポート外来 予約	5月20日(水) 14時～16時 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙についてなど相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	生活習慣改善相談 予約	5月20日(水) 13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます。		
	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます。	こども家庭係	
	アルコール家族教室 予約	5月25日(月) 14時～16時 家族や身近な人のお酒の問題で困っている人を対象とした家族教室	障害担当	
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	5月20日(水) 13時30分～15時 生後7～9か月のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	5月20日(水) 9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます。		
	乳幼児健診	4か月児	5月14日(木)、28日(木) 受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください。
		1歳6か月児	5月12日(火)、26日(火)、6月9日(火) 受付:9時～9時30分	
		3歳児	5月21日(木) 受付:13時～14時	
	乳幼児歯科相談 予約	5月25日(月) 13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください。	こども家庭係	
	母乳育児相談 予約	5月12日(火)、6月9日(火) 13時15分～15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 授乳時間に合わせておいでください。		
ママのためのほっとたいむ 予約	5月20日(水) 10時～11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です。			
プレパパママ教室 土曜のみ予約	5月13日(水)、6月3日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシを持参してください。 5月20日(水)、6月10日(水) お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 5月27日(水) 母乳のお話、マタニティピクス等 ※運動しやすい服装で参加してください。 13時30分～15時30分 受付:13時15分～ はじめて出産される妊婦さんとその家族(妊娠6～9か月の人) 5月23日(土) 沐浴、妊婦疑似体験等 10時～12時 受付:9時45分～ 【予約開始】5月7日(木)8時45分～ 妊婦7～9か月の妊婦さんとそのパートナー 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)	こども家庭係		
よちよちパパママ育児講座 予約	5月23日(土) 10時～12時 受付:9時45分～ パパと子育ての話、ベビーピクス、プレパパママとの交流 【予約開始】5月7日(木)8時45分～ 生後3～7か月のお子さんとその両親 【持ち物】赤ちゃんに必要なもの(母子健康手帳など)			
地域の健康づくり スポーツウォーキング	5月23日(土) 9時30分 平沼小学校集合。集合後、約4kmウォーキングします。(雨天中止)	健康づくり係		

申込方法

ハガキ・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復ハガキの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・〒住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0388 fax 253-0389

藤棚まつり

模擬店・作品展示・演技発表など
📅5月23日(土) 13時～16時
藤棚地区センターのみチャリティー社交ダンスパーティー
24日(日) 10時～15時
藤棚地区センターと藤棚地域ケアプラザの合同まつり

パパも遊ぼう“春の運動会”

📅5月30日(土) 10時～11時
👤未就園児親子10組(パパだけママだけの参加もOK)
¥1組300円
📅5月11日(月)～費用持参で来館または電話(12日(火)～3日以内に費用持参)

第2・3・4地区合同防災フェスタ

起震車も登場♪AED体験も『なりきり消防士記念撮影』もあります♪
📅6月6日(土) 10時30分～12時30分

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎ 314-7734 fax 320-4260

おもちゃの病院

📅5月31日(日) 12時～15時(受付は13時まで)
👤先着5件
📅5月12日(火)～来館または電話(初日は10時～)

みんなで学ぶ終活セミナー

相続・遺言とエンディングノートを学ぶ
📅6月5日、19日(金) 10時～11時45分
👤先着15人
📅5月12日(火)～来館または電話(初日は10時～)

カルシウムたっぷり幼児の食育

家庭でも簡単にできるメニューです
📅6月6日(土) 10時～12時30分
👤先着18人 ¥400円
👤2歳以上先着9人 費用:300円
📅5月12日(火)～費用持参で来館または電話(初日は10時～3日以内に費用持参)

元気な声で健康に

五代高之さんに学ぶボイストレーニング
📅6月7日、14日、21日、28日(日)
9時15分～11時15分 全4回
👤先着18人 ¥700円
📅5月12日(火)～費用持参で来館または電話(初日は10時～3日以内に費用持参)

防災講座

家族や地域を守るノウハウ
📅6月14日(日) 14時～15時30分
👤先着20人
📅5月12日(火)～来館または電話(初日は10時～)

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎ fax 324-6771

健康講座

キャラバンメイトによる認知症の理解
📅5月27日(水) 13時30分～15時
👤先着30人

エアロビクス教室(初心者向け)

📅6月5日、7月3日(金) 11時～12時
👤先着10人
📅直接来館または電話

おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理
📅6月7日(日) 10時～14時30分
👤先着30人
📅直接来館または電話

おはなしのへや

お話し会、パネルシアター
📅6月10日(水) 16時10分～
👤幼児・小学生 先着20人
📅直接来館または電話

親子で楽しむふれあい遊び

手遊び・お話・リトミック他
📅6月12日(金) 10時30分～11時30分
👤1歳半～の子どもと保護者 先着20組
📅直接来館または電話

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎ 231-9865 fax 231-9866

ジャズライブ

出演:クーニーズ
📅6月27日(土) 14時～15時20分
👤先着45人
📅5月11日(月)～ 直接来館または電話

**西前小学校
コミュニティハウス**

〒220-0051 中央2-27-7
☎ fax 311-8043

ファジーテニス体験会

📅6月13日、27日、7月4日(土)
13時30分～16時 全3回
👤先着20人 ¥900円
📅5月12日(火)～ 費用持参で直接来館



にしく音頭でみんな楽しく

6月4日(木) 13時30分～15時30分
📍西地区センター 👤先着20人
📅5月12日(火)～来館または電話
6月11日(木) 13時30分～15時30分
📍戸部コミュニティハウス 👤先着20人
📅5月11日(月)～電話または直接来館
6月25日(木) 13時30分～15時30分
📍西前小学校コミュニティハウス
👤先着20人
📅5月12日(火)～電話または直接来館
7月15日(水) 13時30分～15時30分
📍軽井沢コミュニティハウス

📍各施設へお問い合わせください

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
☎ 320-9608 fax 320-9686

おもちゃのはこコンサート

📅6月7日(日) 11時～12時
👤先着35人
📅5月12日(火)10時30分～直接来館または電話

パッチワークキルト

おしゃれな手さげバッグ作り
📅6月1日、8日、15日(月)
10時～12時 全3回
👤成人(初心者)先着15人
¥1,500円(材料費込み)
📅5月11日(月)10時30分～ 費用持参で直接来館または電話

**境之谷公園
こどもログハウス**

〒220-0054 境之谷105-1
☎ fax 253-6972

ふれあい動物園

📅5月30日(土)10時～12時
※雨天の場合は6月7日(日)
👤幼児(保護者同伴)～中学生
【持ち物】食べやすい大きさに切ったニンジン、キャベツなど

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎ 261-1290 fax 261-1293

楽しく挑戦!! スッキリなからだ

みんなで楽しく体を動かし長生きしよう!
📅毎月第1月曜 13時30分～15時
👤市内在住の60歳以上

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎ 315-2828 fax 315-3033

おしゃべりな絵と旅をする

教養講座ハマゼミの3回目。版画家・大庭明子が活動と制作について語る
📅6月27日(土) 14時30分～16時
👤15歳以上 抽選50人 ¥500円
📅6月13日(土)までに必要事項・年齢を往復はがき(必着)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

金箔技法にふれる

絵画修復士からルネッサンス期の技法を学ぶ。講師:上野淑美
📅6月11日、25日、7月2日、9日(木)
14時～17時 全4回
👤18歳以上 抽選15人
¥12,000円(材料費込)
📅5月28日(木)までに必要事項・年齢を往復はがき(必着)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

えのぐであそぼう

📅6月20日(土) 10時30分～12時
👤幼稚園・保育園の年長に相当する幼児25人
¥1,000円(材料費込)
📅6月6日(土)までに必要事項・年齢を往復はがき(必着)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

**三ツ沢公園
青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 314-7726 fax 311-6444

申し込みの詳細についてはお問い合わせください

ファミリーで楽しむバーベキュー

📅6月14日(日) 10時～14時
👤抽選10組40人
¥小学生以上:2,000円
3歳～未就学児:1,200円
2歳以下:100円

チアリーディング教室

初心者でも楽しめるチアリーディングです。最終回にはユニフォームを着て発表会をします。

📅7月8日、15日、8月26日、9月2日、9日、16日(水)

幼児:14時30分～15時45分
小学生:16時～17時15分
7月22日、29日、8月5日、12日、19日(水)
幼児:11時～12時30分
小学生:13時30分～15時
※発表会と石窯ピザパーティー
9月19日(土) 9時30分～13時30分
👤幼児(年中・年長) 抽選20人
小学生(1～4年) 抽選25人
¥14,300円(ユニフォーム代を含む)
ピザパーティー参加者は別途500円

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 fax 714-5912

**月曜シネマ「神宮希林
わたしの神様」上映会**

2013年、女優樹木希林が20年に1度の遷宮を迎える伊勢神宮とゆかりの場所を訪れる姿を追ったドキュメンタリー
📅6月22日(月) 10時～11時45分、13時30分～15時15分
👤先着各60人 ¥各700円(めぐカフェドリンク券付き) 📄1歳半以上の未就学児各先着5人 有料、予約制(4日前まで)
📅5月11日(月)～ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索

女性のためのパソコン講座

📅①初めてのパソコン
6月22日(月) 10時～15時30分
②再就職・転職のためのパソコン講座
6月23日(火)～27日(土) 全5回
10時～15時30分
③思いでフォトブックづくり
6月28日(日) 10時～12時
④インターネット・メール入門
6月29日(月) 10時～15時30分
👤女性、先着各12人
¥①④各5,100円 ②18,000円(市外20,000円)③2,000円(加工代別途500円程度) ※参加費等の免除制度あり
📄1歳半以上の未就学児 各先着2人 有料、予約制(4日前まで)
📅5月16日(土)～ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索
パソコン講座専用
☎862-4496(9時～17時、日・祝・第4木曜を除く)

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

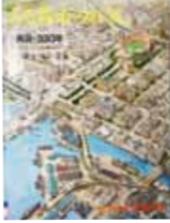
マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

中央図書館だより

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 fax231-8299

今月の おすすめ本

「ある都市の れきし」 ～横浜・330年～



文：北沢 猛 絵：内山 正
発行：1992年 福音館書店

江戸時代の横浜村から今日の横浜への変化を描いた絵本です。時代ごとに描かれた鳥瞰図を比べることによってその変化がわかるようになっています。小学校中学年から読めますが、大人でも読みごたえがあります。横浜の歴史を知る最初の1冊としてどうぞ。

お知らせ

読み聞かせボランティア 講座（初心者向け）

①石川道子氏をお招きして、読み聞かせに関する説明や、本の紹介などを行います ②読み聞かせの実習などを行います

☎①6月25日②7月2日(木)10時～12時 全2回

☑区内の学校等で読み聞かせボランティアを始めて間もない、またはこれから始める人、講座に2回とも参加できる人 先着30人

☎5月12日(火)9時30分～電話または1階5番ヘルプデスク

図書修理ボランティア 講座（初心者向け）

壊れた本の簡単な修理方法や本にフィルムをかける方法など、実演を交えての講座を実施します

☎①6月3日②6月10日(水)10時～12時30分 全2回

☑区内及び近隣区で図書修理ボランティアを始めて間もない、またはこれから始める人、講座に2回とも参加できる人 先着20人

☎5月12日(火)9時30分～電話または1階5番ヘルプデスク

スポーツ

第53回 西区男女ミックス 9人制バレーボール大会

男女混合の9人制バレー(必ず女子3人以上をコート内に) 試合形式はリーグ戦

☎6月14日(日) 9時～

抽選会：6月2日(火)19時30分～

西区役所地下A会議室

☑西スポーツセンター(浅間町4-340-1)

☑区内在住の男子(20歳以上)、女子(16歳以上)で構成されたチーム

¥3,000円(別途新規登録料2,000円) ☎5月11日～6月1日(月)までに代表者の必要事項・年齢を電話

☑西区バレーボール協会事務局 大野

☎090-1768-8464(8時～20時)

第61回 西区あるこう会

京急「長沢駅」～三浦大仏～東光寺～三浦富士～砲台山～武山～武山不動～須軽谷配水池～庚申塔～京急「津久井浜駅」

☎5月24日(日)9時30分 集合・出発

☑集合場所：京急長沢駅

¥500円(中学生以下は300円)

※お弁当・飲物は各自持参

☑電話または直接窓口(西前小コミュニティハウス ☎311-8043(9時～17時、月・金を除く)) ※当日申込可

☑西区体育協会ウォーキング部 渡邊

☎321-1423

清水ヶ丘公園 屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎243-2131 fax243-2206

アクアビクス教室 短期

☎6月12日～7月3日(金) 毎週金曜 全4回

①9時30分～10時30分

②10時40分～11時40分

☑各先着35人 ¥3,100円(傷害保険料含む) ☎5月29日(金)～参加費持参で直接来館

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1 ☎312-5990 fax312-6040

夏のスポーツ・カルチャー教室（全5～13回）募集開始！

☑原則16歳以上(親子についてはお問い合わせください) ¥3,000～17,600円 ☑要予約

☎5月31日(日)までに直接来館、往復ハガキまたはホームページ申込フォームから。往復ハガキの場合は、必要事項・年齢・過去の参加の有無・託児希望の有無を記入(必着)

教室名	曜日	時間
水曜ヨガ☑	水	12時～12時50分
木曜ヨガ	木	11時～11時50分
気功太極拳	金	12時～13時25分
土曜ヨガ	土	12時～12時50分
火曜ピラティス☑	火	11時～11時50分
水曜かんたんピラティス☑	水	11時～11時50分
朝の体操	火	9時30分～10時45分
水曜らくらく体操	水	13時10分～14時25分
卓球教室	木	11時5分～12時50分
金曜らくらく体操	金	13時35分～14時50分
生活習慣病予防改善	土	9時30分～10時45分
水彩画(材料費込)	水	11時～12時40分
水彩色鉛筆画(材料費込)	水	13時～14時40分
絵手紙	木	11時10分～12時50分
ベビーマッサージ 産後ビューティー	水	10時～10時50分
わんぱく親子ママビューティー	金	11時～11時50分
ハイハイ	金	10時～10時50分
あんよ英語でリトミック	金	11時～11時50分
よちよち親子フィットリトミック	水	12時～12時50分
こどもわんぱく体操(年少・年中)	金	14時50分～15時45分
幼児体操(年中・年長)	水	15時50分～16時40分
キッズサッカー	水	17時～17時50分
キッズHIPHOP	水	17時～17時50分
キッズ器械体操	木	15時～15時50分
チアダンス1	木	15時～15時50分
キッズバレエ	金	15時～15時50分
水曜キッズスイム	水	15時～15時50分

教室名	曜日	時間
木曜キッズスイム	木	15時～15時50分
金曜キッズスイム	金	15時～15時50分
横浜B-CORバスケットボールクリニック①	火	17時～17時50分
横浜B-CORバスケットボールクリニック②	火	18時～18時50分
ジュニアHIPHOP	水	18時～18時50分
ジュニアサッカー	水	18時～18時50分
ジュニア器械体操	木	16時～16時50分
チアダンス2	木	16時～16時50分
ジュニアバレエ	金	16時～16時50分
火曜ジュニアスイム	火	17時～17時50分
水曜ジュニアスイム	水	17時～17時50分
金曜ジュニアスイム	金	17時～17時50分
西スポ競泳部	日	7時40分～9時
フラダンス入門	水	16時～16時50分
社交ダンス初級	火	13時～14時15分
社交ダンス中級	火	14時30分～15時45分
フラダンス初級	水	19時～19時50分
水曜ピラティス	水	20時～20時50分
クロー初級・中級	火	13時～13時50分
火曜アクアビクス(体操)	火	14時～14時50分
4泳法初級・中級	火	19時～19時50分
4泳法上級	火	20時～20時50分
マスターズ	火	21時～22時15分
水曜アクアビクス(燃焼)☑	水	11時～11時50分
水中健康歩行☑	水	12時～12時50分
木曜アクアビクス(体操)	木	10時～10時50分

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。



題字・絵：文・鈴木太郎(西区文化協会)

戦後のまだ落ち着かない社会の中で、近代的な施設の登場は、明るい未来を感じさせてくれた。高校で合唱部に所属していた私は、県立音楽堂で発表会をして、そして他のコンサートもいろいろ聞いて、楽しかった思い出がたくさん残っている。県立図書館は、簡単に貴重な本を見る事ができるようになったので多く利用させてもらった。今も学生さん達は、ここで楽しい思い出をたくさん作っている事だろう。

桜木町駅近くにある、かつて周辺に紅葉の木が多くあった事から名付けられたという紅葉坂の急坂を上る。右側に横浜開港によって設けられた神奈川奉行所の跡があり、隣に県立青少年センターがある。そして奥に、昭和29(1954)年に建てられた県立音楽堂と県立図書館がある。

【第七回】紅葉坂

温故知新!
西区の歴史をたどる

にしまろちゃん
のつぶやき



ライバルは「昨日の自分」。