

# チャレンジリスト

～ ジャンル別 ～



※自主事業については、原則先着順で、定員となり次第締め切りとなりますので、事前に各施設へのお問い合わせをおすすめします。

| ジャンル  | No.                     | 事業名称                             | 実施月日        | 無料     | 参加費                            | 申込開始日                                |                |
|-------|-------------------------|----------------------------------|-------------|--------|--------------------------------|--------------------------------------|----------------|
|       |                         |                                  |             | 対象     |                                | 施設                                   |                |
| 鑑賞    | ①-07                    | 高橋明子 with Friends ★クリスマスJAZZライブ★ | 12月15日      |        | 1500                           | 11月15日<br>SAKAESTA                   |                |
|       | ③-06                    | クラリネットとピアノによるクリスマスコンサート          | 12月14日      | ○      | —                              | 11月13日<br>上郷地区センター                   |                |
|       | ⑥-01                    | ジャズコンサート in 本郷ふれあいフェスティバル        | 11月16日      | ○      | —                              | 当日<br>本郷小学校コミュニティハウス                 |                |
|       | ⑨-01                    | リリスファミリージャズコンサート                 | 1月25日       |        | 大人1500                         | 11月17日<br>栄区民文化センター                  |                |
|       | ⑨-02                    | 小林美樹&小林有沙デュオリサイタル                | 2月16日       |        | 3000                           | 11月23日<br>栄区民文化センター                  |                |
|       | ⑨-03                    | ギャラリーの観覧                         |             |        | 未定                             | 当日<br>栄区民文化センター                      |                |
|       | ⑩-01                    | 常設展示室の観覧                         |             |        | 大人400<br>学生・65歳以上200<br>小中学100 | 当日<br>あーすぷらざ                         |                |
|       | 教養                      | ①-02                             | パソコン・スマホ相談会 | 11月9日  | ○                              | —                                    | 当日<br>SAKAESTA |
|       |                         | ⑧-01                             | 秋のはまっ子おはなし会 | 11月2日  | ○                              | —                                    | 当日<br>栄図書館     |
|       |                         | ⑧-02                             | おいしいおはなし会   | 11月13日 | ○                              | —                                    | 当日<br>栄図書館     |
| ⑩-07  |                         | スマホ体験教室～基本操作からラインまで～             | 12月26日      | ○      | —                              | 11月11日<br>翠風荘                        |                |
| 健康    | ⑦-02                    | らくらく太極拳                          | 火曜          |        | 570                            | 当日<br>16歳以上 栄公会堂・栄第1センター             |                |
|       | ⑦-03                    | 水曜ズンバ、アロマストレッチ、ナイトヨガ             | 水曜          |        | 570～690                        | 当日<br>16歳以上 栄公会堂・栄第1センター             |                |
|       | ⑦-04                    | 木曜エアロボクシング                       | 木曜          |        | 600                            | 当日<br>16歳以上 栄公会堂・栄第1センター             |                |
|       | ⑦-05                    | バレーボールタイム、シェイプアップエアロビクス、金曜ズンバ    | 金曜          |        | 600～900                        | 当日<br>16歳以上 栄公会堂・栄第1センター             |                |
|       | ⑦-06                    | エンジョイバスケットボールタイム                 | 土曜          |        | 600                            | 当日<br>16歳以上 栄公会堂・栄第1センター             |                |
|       | ⑦-07                    | 日曜モーニングヨガ                        | 日曜          |        | 570                            | 当日<br>16歳以上 栄公会堂・栄第1センター             |                |
|       | ⑩-02                    | さわやかスポーツ                         | 12月9日       | ○      | —                              | 11月11日<br>翠風荘                        |                |
|       | ⑩-03                    | らくらく体操                           | 12月11日      | ○      | —                              | 11月11日<br>翠風荘                        |                |
|       | ⑩-04                    | Q-ren & ZUMBA Gold 骨盤体操ボディメンテナンス | 12月11日      | ○      | —                              | 11月11日<br>翠風荘                        |                |
|       | ⑩-05                    | エンジョイ体操                          | 12月12日      | ○      | —                              | 11月11日<br>翠風荘                        |                |
| ⑩-06  | みんなで輪踊り                 | 12月25日                           | ○           | —      | 11月11日<br>翠風荘                  |                                      |                |
| 子育て支援 | ①-01                    | 楽習教室                             | 水曜          |        | —                              | 当日<br>こども SAKAESTA                   |                |
|       | ①-06                    | キグちゃんの「親子であそぼ！」(2歳児)             | 12月9日       | ○      | —                              | 11月13日<br>SAKAESTA                   |                |
|       | ①-08                    | 子育て喫茶「げんき」クリスマス(カレーもあります※別料金)    | 12月25日      |        | 200                            | 11月14日<br>SAKAESTA                   |                |
|       | ①-09                    | プレイルーム利用(毎週木曜は子育て支援「げんき」会場)      |             |        | —                              | 当日<br>SAKAESTA                       |                |
|       | ②-01                    | まなびの扉(まなびの扉実行委員会)                | 火曜・水曜       |        | —                              | 当日<br>小中学生 豊田地区センター                  |                |
|       | ②-02                    | 親子であそぼ                           | 11月29日      |        | 100(1組)                        | 11月11日<br>豊田地区センター                   |                |
|       | ②-05                    | こども書道教室                          | 12月26日      |        | 300                            | 11月20日<br>豊田地区センター                   |                |
|       | ②-06                    | プレイルーム利用(毎週火曜は子育て支援者会場)          |             |        | —                              | 当日<br>豊田地区センター                       |                |
|       | ③-01                    | てらこや・かみごう(第4火曜はお休み)              | 火曜          |        | —                              | 当日<br>小中学生 上郷地区センター                  |                |
|       | ③-04                    | 子どもふれあいがらりフレッシュ！親子ヨガ             | 11月28日      |        | 100(1組)                        | 11月15日<br>首が痛った0歳児～未就学児と保護者 上郷地区センター |                |
| ③-07  | 年越しそばを親子で打とう            | 12月21日                           |             | 1000   | 11月12日<br>5歳以上と保護者 上郷地区センター    |                                      |                |
| ③-08  | プレイルーム利用(毎週水曜は子育て支援者会場) |                                  |             | —      | 当日<br>豊田地区センター                 |                                      |                |
| ⑤-03  | クリスマスお話し会               | 12月15日                           |             | —      | 11月12日<br>未就学児と保護者 上郷地区センター    |                                      |                |

| ジャンル | No.                                       | 事業名称                              | 実施月日   | 無料 | 参加費                  | 申込開始日                       |
|------|---|-----------------------------------|--------|----|----------------------|-----------------------------|
|      |   |                                   |        | 対象 |                      | 施設                          |
| いきがい | ①-05                                      | ひびけ♪歌声の丘                          | 12月9日  |    | 500                  | 11月12日<br>SAKAESTA          |
|      | ③-02                                      | ピアノ伴奏と解説付き！懐かしい昭和を歌おう             | 11月7日  |    | 300                  | 10月16日<br>上郷地区センター          |
|      | ⑦-01                                      | 昭和の歌声タイム                          | 月曜     |    | 550                  | 当日<br>16歳以上 栄公会堂・栄第1センター    |
| 趣味   | ①-04                                      | 料理講座「エレガントなクリスマスランチ」              | 12月2日  |    | 1500                 | 11月11日<br>SAKAESTA          |
|      | ②-03                                      | ボードゲームを楽しもう                       | 11月30日 | ○  | —                    | 当日<br>豊田地区センター              |
|      | ②-04                                      | 豊田しめ飾り教室                          | 12月22日 |    | 500                  | 11月24日<br>豊田地区センター          |
|      | ③-03                                      | 上郷産の木の葉を使って秋のナチュラルリースを作ろう         | 11月20日 |    | 1000                 | 10月15日<br>上郷地区センター          |
|      | ③-05                                      | 季節のお菓子教室 ビスタチオのロールケーキを作ろう         | 12月13日 |    | 1200                 | 11月12日<br>上郷地区センター          |
|      | ④-01                                      | 木材で作るサンタクロス                       | 12月7日  |    | 600(1作品)             | 11月11日<br>小学生以上 飯島コミュニティハウス |
|      | ④-02                                      | お正月飾りを作ろう！(共催：シニアクラブ)             | 12月21日 | ○  | —                    | 11月11日<br>小学生以上 飯島コミュニティハウス |
|      | ⑤-01                                      | クリスマスリースを作ろう                      | 11月30日 |    | 300                  | 上郷矢沢コミュニティハウス               |
|      | ⑤-02                                      | アーティフィシャルフラワーで作る素敵な「お正月飾り」        | 12月7日  |    | 1000                 | 11月11日<br>上郷矢沢コミュニティハウス     |
|      | ⑩-01                                      | 和モダンお正月飾りを作ろう                     | 12月3日  |    | 700                  | 11月11日<br>60歳以上 翠風荘         |
| 施設利用 | ①-03                                      | SAKAESTAフェスタ2024                  | 11月17日 | ○  | (有料あり)               | 当日<br>SAKAESTA              |
|      | ①-10                                      | ミーティングスペースを含むフリースペースの個人利用、各展示品の見学 |        | ○  | —                    | 当日<br>SAKAESTA              |
|      | ①-12                                      | サークルに入りたい等の窓口相談                   |        | ○  | —                    | 当日<br>SAKAESTA              |
|      | ②-10                                      | 体育館の個人利用(卓球、バドミントン)               |        | ○  | —                    | 当日<br>豊田地区センター              |
|      | ⑦-08                                      | トレーニングルーム使用                       |        |    | 有料                   | 当日<br>栄公会堂・栄第1センター          |
|      | ②-07                                      | テーブルゲームをする                        |        | ○  | —                    | 当日<br>豊田地区センター              |
|      | ③-10                                      | テーブルゲームをする ※囲碁・将棋など               |        | ○  | —                    | 当日<br>上郷地区センター              |
|      | ④-04                                      | テーブルゲームをする ※囲碁・将棋など               |        | ○  | —                    | 当日<br>飯島コミュニティハウス           |
|      | ⑤-05                                      | テーブルゲームをする ※囲碁・将棋など               |        | ○  | —                    | 当日<br>上郷矢沢コミュニティハウス         |
|      | ①-11                                      | 図書を読む/借りる                         |        | ○  | —                    | 当日<br>SAKAESTA              |
| ②-08 | 図書を読む/借りる                                 |                                   | ○      | —  | 当日<br>豊田地区センター       |                             |
| ③-09 | 図書を読む/借りる(新規に図書カード作成の方先着10名様にタッチくんブックカバー) |                                   | ○      | —  | 当日<br>上郷地区センター       |                             |
| ④-03 | 図書を読む/借りる                                 |                                   | ○      | —  | 当日<br>飯島コミュニティハウス    |                             |
| ⑤-04 | 図書を読む/借りる                                 |                                   | ○      | —  | 当日<br>上郷矢沢コミュニティハウス  |                             |
| ⑥-02 | 図書を読む/借りる                                 |                                   | ○      | —  | 当日<br>本郷小学校コミュニティハウス |                             |
| ⑧-03 | 図書を借りる                                    |                                   | ○      | —  | 当日<br>栄図書館           |                             |
| ①-13 | 部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です              |                                   |        | 有料 | SAKAESTA             |                             |
| ②-09 | 部屋の利用申込                                   |                                   |        | 有料 | 豊田地区センター             |                             |
| ③-11 | 部屋/会議室/体育館の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です          |                                   |        | 有料 | 上郷地区センター             |                             |
| ④-05 | 部屋/会議室の利用申込                               |                                   | ○      | —  | 飯島コミュニティハウス          |                             |
| ⑤-06 | 部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です              |                                   | ○      | —  | 当日<br>上郷矢沢コミュニティハウス  |                             |
| ⑥-03 | 部屋/会議室の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です              |                                   | ○      | —  | 当日<br>本郷小学校コミュニティハウス |                             |
| ⑦-09 | 会議室/体育館の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です             |                                   |        | 有料 | 栄公会堂・栄第1センター         |                             |
| ⑨-04 | 会議室/音楽ルーム/練習室等の利用申込 ※新規の場合は利用登録が必要です      |                                   |        | 有料 | 栄区民文化センター            |                             |
| ⑩-08 | 部屋:卓球室、囲碁・将棋室、大広間、図書室 予約制:カラオケ            |                                   | ○      | —  | 60歳以上 翠風荘            |                             |

【施設別リストは裏面へ】