



さかえ 7 月号 No.309

実はこんな時に使える!

マイナンバーカードって便利なんだ!

コンビニで住民票の写しなどを取得できる

コンビニで **約50万件発行!***1 窓口よりも手数料が50円安くなりお得! *2

運転免許編



使える場面、
増えています!

- 子どもの公的な身分証明書として
- 確定申告や転出届、子育てに関する手続きなどもオンラインで
- 健康保険証・運転免許証*3としても利用可能
- 二次元コード決済サービスなどのオンラインでの本人確認
- パスポートの更新手続き*4



まずはマイナンバーカードを申請しよう!

区役所で申請をお手伝いします!

申請書の書き方の説明、申請に必要な顔写真の撮影を**無料**で行っています。



申請したらマイナンバーカードを受け取りに行こう!

交付通知書(はがき)が届いたら **受取の事前予約**をお願いします!

マイナポイントの申請は9月末までです(令和5年2月末までにカードを申請した人が対象)。*5

9月は混雑しますのでお早めに!

電話予約

○横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル
 ☎0120-321-590 / 045-550-5454 (IP電話)
 【平日】8時30分～20時【土日祝、12/29～1/3】9時～17時30分
 聴覚・言語に障害のある方 ☎045-350-8484

WEB予約

Q.横浜市 マイナンバーカード 予約 検索



横浜駅西口なら
平日夜間
土日もOK!

横浜天理ビル22階



ジョイナス地下街から行けます!

受取場所は区役所のほか、**横浜駅西口**も!

横浜駅西口特設センター

横浜駅から**徒歩4分**(横浜天理ビル22階)

受付時間 (月)(火)(金) 11時30分～19時15分

(土)(日)(祝) 9時～16時45分(年末年始は休所)

*1 令和3年度横浜市実績。各サービスと手続の詳細は市ウェブサイトをご確認ください。 *2 戸籍(全部・個人事項)証明書は窓口と同額です。 *3 令和6年度末予定。
*4 手続の詳細は、県ウェブサイトをご確認ください。 *5 各決済サービスによりマイナポイントの申込期限が異なりますのでご注意ください。

問登録担当 ☎894-8345 ☎894-3413

8月
から

横浜市は 中学生までの医療費を **無料** にします

問 横浜市小児医療証発行事務処理センター ☎323-9407 ☎323-9406

詳しくはこちら▶



栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🎤講師・出演等(敬称略) 📄内容 📎持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 ☎Fax番号
📄申込方法 (☑当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 ☎Fax受付 📎来館受付 🌐ウェブサイト受付 📧メール受付)

区役所の受付時間は月～金曜(祝日・12月29日～1月3日を除く)の8時45分～17時です。
第2・4土曜9時～12時も戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています。詳しくは [Q.横浜市 土曜開庁 検索](#)

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19
☎894-8181(代表番号) [Q.横浜市 栄区 検索](#)

栄区公式SNSはこちら



栄区のいま
(2023年6月1日現在)
👤人口 120,997人
👤世帯数 54,465世帯



風水害に備えましょう

集中豪雨や台風などにより、全国各地で大規模な災害が発生しています。日ごろからの備えと、万が一の行動について、チェックしておきましょう。



まずは**栄区避難場所マップ(風水害編)**で地域の避難場所や浸水の危険性について確認しておきましょう。マップは区役所本館4階41番窓口で配布しているほか、区ウェブサイトでも確認することができます。

Q1 住んでいる地域は、浸水想定区域や土砂災害警戒区域ですか？



まずは**栄区避難場所マップ**で確認▶



はい

いいえ

Q2 建物は頑丈ですか？ またはマンション居住ですか？

はい

いいえ

Q3 ハザードマップの浸水深より高い場所や階に避難できますか？

はい

いいえ

危険の少ない地域であれば、自宅で待機するのも立派な避難行動です。「もしも」に備えて水平避難の準備もしておきましょう。



垂直避難

今いる建物の2階以上や、近くの高い建物に避難します。既に浸水が始まっている、屋外への避難が危険な場合にも有効です。



水平避難

雨や風が弱いうちに、危険の少ないエリアにある安全な場所に避難しましょう。複数の避難先を検討してください。

- ① 親戚や友人の家
- ② ホテルなどの宿泊施設
- ③ 行政などが開設する避難場所※



※開設状況はウェブサイト等で必ず確認!

避難の時には

隣近所と声をかけ合おう

ご高齢の方、子ども、障害のある方などは避難に時間を要するため、早めの避難が必要です。地域の皆さんで協力し合って安全に避難しましょう。



安全な経路で避難しよう

河川沿いや急傾斜地沿いの道は避けて避難しましょう。大雨により、側溝やマンホールの蓋が外れている場合があるので、転落しないよう十分注意して、近寄らないようにしましょう。



河川の付近に住んでいる方はこちらもチェック！河川の水位状況をリアルタイムで確認できます。

横浜市水防災情報



問 防災担当 ☎894-8311 fax 895-2260



健康経営のススメ

～働き世代のみなさん、健康づくりをしませんか？～

栄区では働き世代の健康づくりをすすめています。「健康経営」(※1)という言葉があるのをご存じですか？横浜市では働き世代のために健康づくりに取り組んでいる企業に「横浜健康経営認証制度」を設け、取組の支援を行っています。現在、認証を受けている市内918事業所のうち、クラスAA(※2)を取得している栄区の企業をご紹介します。

(※2) 取組み内容により、認証区分はAAA(最高クラス)、AA、Aと分けられています。

(※1)健康経営とは

従業員等の健康保持・増進の取組が企業の収益性等を高める投資であると考え、従業員の健康づくりを経営的な視点から戦略的に実践することです。



有限会社 浜建 栄区長沼町328-1



健康づくりをすることで、「職員全員が生き活きと仕事ができる」事業所を目指します！

ノー残業デーは、2社とも毎週設定中！

住電オブコム株式会社 栄区飯島町112



社員一人ひとりの健康が不可欠であると考え、健康経営に取り組んでいます！

健診の受診率100%を継続中！

体が資本という考えで、会社設立当初から、定期健康診断の受診率100%を継続中！更に40歳以上の人は会社負担の人間ドックの受診を調整中。健康診断結果から、血圧が高い職員が多いことがわかり、血圧計を設置し日々の健康管理に活用しています。

楽しくウォーキング

よこはまウォーキングポイントに事業所として参加。年間で一番歩いた職員に会社から景品が！皆、少しの距離は車ではなく歩くようになりました。

禁煙チャレンジを実施！

社内の喫煙率が36.4%と高いため、禁煙対策を強化中。就業時間内全面禁煙を週2日から始め、現在は全ての曜日が禁煙に。喫煙歴45年の社員も禁煙成功！体験談を社内広報誌に掲載中。

始業前にストレッチ！

なかなか続かない運動は職場内で行うのがおススメ。曜日によって体操やストレッチの種類を変えて1週間で全身ストレッチが可能に。腰痛予防に役立っています。

「横浜健康経営認証」に応募してみませんか？ 令和5年度の横浜健康経営認証の応募は9月末までです。

横浜健康経営認証

検索

問 健康づくり係 ☎894-6964 fax 895-1759



生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」のモニターになりませんか？

「キエーロ」の特徴や使い方についての説明を行います。説明会に参加した方は、「ミニ・キエーロ」の利用モニターとしてご利用状況の報告をお願いします。



- 🕒 ①8月10日(木) 14時～16時
- 🕒 ②8月25日(金) 9時30分～11時30分
- 📍 区役所新館4階8号会議室
- 👤 区内在住の人 各20人 **先着**
- 📅 ①②ともに7月10日(月) 9時から **来館**

📞 資源化推進担当 ☎894-8576 📠894-3099



Life Academy@sakae～新しい自分発見～ 2期生募集

仲間づくりをしながら、ICTを通じた地域活動の第一歩を踏み出してみませんか。この講座を受講して新しい自分を発見しましょう！(連続講座) 第1回～4回の午後は「スマホ教室」開催

内容	開催日・場所
第1回 新しい自分発見 ～Enjoyライフ～	🕒8月24日(木) 📍小菅ヶ谷地域ケアプラザ
第2回 仲間の魅力大発見 ～防災クロスロード体験～	🕒8月31日(木) 📍笠間地域ケアプラザ
第3回 スマホの魅力再発見 ～基礎から学ぶLINEの使い方～	🕒9月14日(木) 📍中野地域ケアプラザ
第4回 隠れた才能発見 ～感謝の気持ちをお花に添えて～	🕒9月28日(木) 📍小菅ヶ谷地域ケアプラザ
第5回 さかえの魅力新発見 ～どこへ行くかはお楽しみ～	🕒10月5日(木) 📍—

※時間は全て10時～14時30分

📞 高齢者支援担当 ☎894-8415 📠893-3083



昨年度(1期生)の様子

- 申込み**
- 📍 区内在住・定年退職前後でスマートフォンをお持ちの方20人 **抽選**
- 💰 ¥5,000円(全5回/材料費・昼食代)
- 📅 二次元コードより7月21日(金)まで
- 📍 栄区社会福祉協議会
- ☎894-8521
- 📠892-8974



▲申込みはこちらから



アニサキス食中毒を予防しましょう

生鮮魚介類に寄生したアニサキスによる食中毒が発生しています。アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生(不十分な冷凍・加熱のものを含む)で食べることで、幼虫が胃壁や腸壁に刺入して食中毒(アニサキス症)を引き起こします。食後数時間後から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、悪心、嘔吐を生じます。

魚を食べるときは

- 新鮮な魚を選ぶ。
 - 内臓を生で食べない。
 - 丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除く。
 - 目で見て確認して、幼虫を除去する。
(幼虫は長さ2～3cm、幅は0.5～1mmくらいで白色の少し太い糸のように見えます)
 - 冷凍(-20℃で24時間以上冷凍)する。
 - 加熱(70℃以上、または60℃なら1分)する。
- ※一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびを付けても、幼虫は死滅しません。

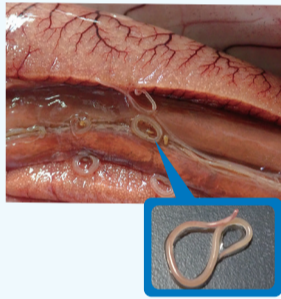


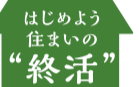
写真:横浜市本場食品衛生検査所

📞 生活衛生係 ☎894-6967 📠895-1759



はじめよう住まいの終活

～空家にしないために自宅のこれからを考える～



空家予防セミナー&相談会に参加してみませんか？

- 🕒 8月26日(土) 10時～13時
(セミナー:①10時30分～11時30分②12時～13時
①と②は同じ内容
個別相談:10時～13時、1組30分)
- 📍 SAKAESTA 3階
- 👤 セミナー:各30人 **先着** / 個別相談:18組 **先着**
- 📅 ①②ともに7月21日(金)まで
- 📍 栄区社会福祉協議会
- ☎894-8521
- 📠892-8974



▲WEBでの申込みはこちら

- セミナー**
住まいの終活って何をすればいいの？
空家にしない「わが家」の終活ノートを記入しながら、相続や住まいへの思いを整理するワークショップ形式のセミナーです。
- 個別相談**
相続登記や税金、家を売る時はどうすればいいの？
お困りごとを弁護士や税理士、宅建士に相談できます。



📞 まちづくり調整担当 ☎894-8095 📠894-9127



健康づくりカレンダー

区役所で行う健診等についてのお知らせです。以下のものはすべて予約制ですので、事前に申込みをお願いします。子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先	
がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(※)でも受けられます。 ※「令和5年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 横浜市 がん検診 検索 ◎【負担免除】がん検診は、令和5年度中に70歳以上になる人(昭和29(1954)年4月1日以前に生まれた人)が無料です。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎894-6964)へお問い合わせください。 ◎肺がん検診(区役所会場)は令和5年度で終了します。令和6年度以降は実施医療機関での受診をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 乳がん(昭和59年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回) 🕒 9月5日(火) 9時～12時 📍 区役所新館1階 (当日の受付時間は予約時に調整) 	<ul style="list-style-type: none"> 以下どちらかを選択 📄 a 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 📄 b マンモグラフィ検査単独 ¥680円 	<ul style="list-style-type: none"> 📅 8月1日(火)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時～16時)へ
	<ul style="list-style-type: none"> HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談 	<ul style="list-style-type: none"> 🕒 毎週(水) 9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 匿名で受付 ¥無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索 	
健康相談など	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> 🕒 7月12日(水) 13時～16時 7月27日(木) 9時～12時 8月1日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて 	<ul style="list-style-type: none"> 📞 健康づくり係(☎894-6964)へ
	<ul style="list-style-type: none"> 保健師・歯科衛生士による個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> 🕒 7月27日(木) 9時～12時 8月1日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 保健師 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて 	
<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉相談 	<ul style="list-style-type: none"> 🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。 	<ul style="list-style-type: none"> 📞 障害者支援担当(☎894-8405)へ 	

特集 特殊詐欺の始まりは電話から

特殊詐欺とは、親族や公共機関の職員等を名乗って被害者を信じ込ませ、お金をだまし取る犯罪のことで、犯人との最初の接点は一本の電話からです。最近の手口を知り、対策をして被害に遭わないようにしましょう。

特集に関する問合せ 地域活動係 ☎ 894-8391 fax 894-3099

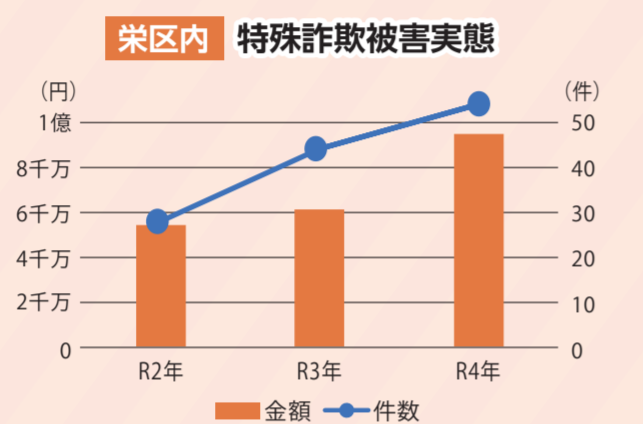
その電話、特殊詐欺かも!?

令和4年は前年と比べて
約3,500万円
被害額増!!

もしも**不審な電話**をとって
しまったら迷わずためらわず**110番!**



栄警察署長 有馬美奈子さん

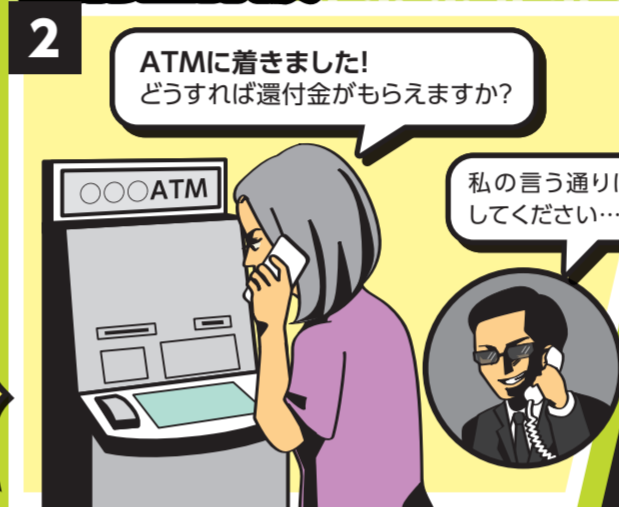


令和4年1月~12月末の特殊詐欺の区内被害件数は54件、被害額は約9,500万円と令和3年よりも増加しています。

特殊詐欺は他人事じゃない!

栄警察署 ☎894-0110

こんな手口! 1 「お金が戻ってくる」に騙されないで! 還付金詐欺



こんな手口! 2 「オレだけど急にお金が必要」は詐欺! オレオレ詐欺



自分・家族を守る!! 電話に対策を!

心配だから
おじいちゃんおばあちゃんに
伝えよう...

家の電話機を留守番電話に設定!

犯人は声を録音されるのを嫌がります。電話が鳴ってもすぐに出ず、相手を確認してから掛け直しましょう。



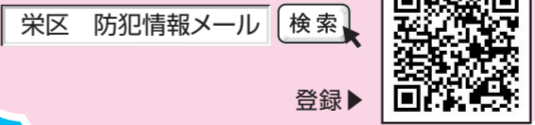
家の電話機を自動録音機能に設定!

迷惑電話防止機能を設定すると、電話が鳴る前に相手に通話が録音されることをアナウンスするため、犯人はあらかじめ電話を切ります。



電話をとる前に知る! 防犯情報Eメールで情報をチェック!!

特殊詐欺など、区内で発生した犯罪情報をメールでお知らせします。ウェブサイトや二次元コードから登録をお願いします。

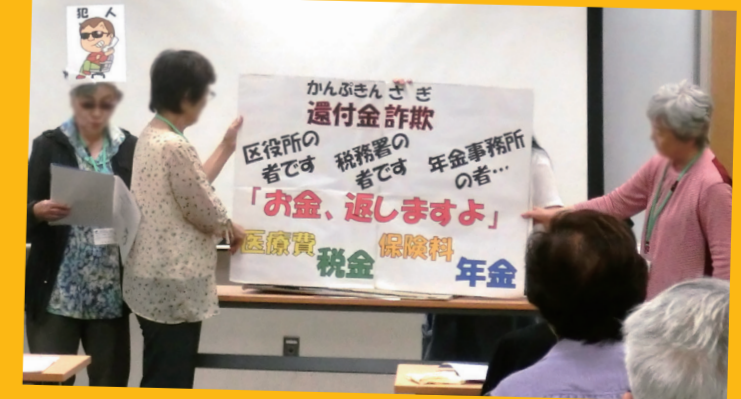


地域でも特殊詐欺や悪質商法の注意喚起をしています。

私たち栄区消費生活推進員の会は「広げよう 安全安心で人と環境にやさしい消費生活の輪」をスローガンに、特殊詐欺や悪徳商法などの消費者トラブルを未然に防ぐための活動をしています。地域での安全で快適な消費生活をすすめるために、地域のイベントで啓発パンフレットを配布したり、地域ケアプラザで寸劇、紙芝居を行ったりしています。



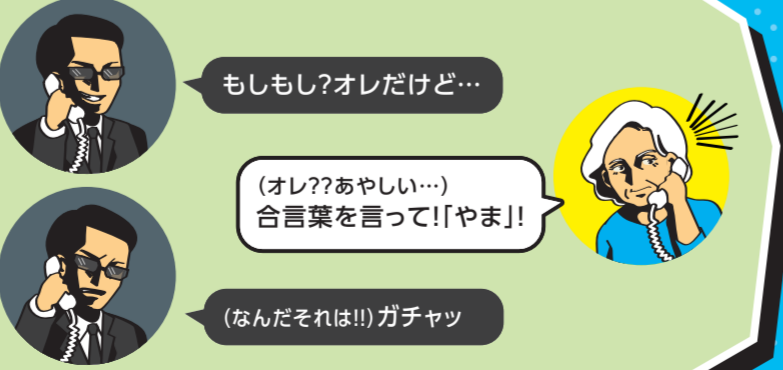
栄区消費生活推進員の会代表 安達 俊明さん



▲紙芝居を使って犯罪手口を紹介

オレオレ詐欺対策として合言葉を決めておく!

「オレだけど」という電話があったら、あらかじめ決めておいた家族にしかわからない合言葉を言いましょ。



誰でもいいからとにかく相談する!

電話でお金の話をされたときに、ひとりで対応してしまうと被害につながりやすいです。家族・友人・警察など誰でも構わないので、ひとりで判断せず、まずは相談しましょう。





こそだて×さかえ

子育てに関する
情報をお届けします

栄区公式SNSでも子育て情報を発信中!



今月の
子育てヒント

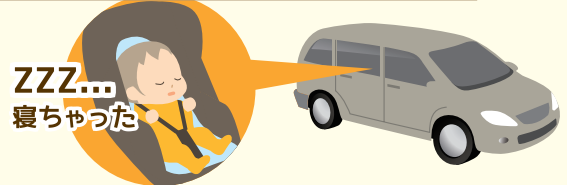
パパ、ママも水分をとって
体調管理に気をつけて



今月のコラム

車内熱中症に注意！ 子どもを置いて行かないで！

ちょっとなら大丈夫と思っていませんか？



熱中症の危険性が高くなる季節です。子どもの車内放置による熱中症は命に関わることもあります。今回は車内放置による危険性についてご紹介します。



たとえ短時間でも子どもを車内に置き去りにすることは大変危険な行為で、児童虐待(ネグレクト)にあたります。
発見した際は警察(110番)、消防(119番)、児童相談所(189番)へすみやかにご連絡をお願いします。 問 こどもの権利擁護担当 ☎894-8519 📠894-8406

こどもの健診・相談

●乳幼児健診
📍4か月児: 7月14日(金)、1歳6か月児: 7月19日(水)、3歳児: 7月5日(水)・21日(金)各健診12時30分~13時30分受付 📍区役所新館2階 申請 問 こども家庭支援担当(☎894-8049/📠894-8406) ※詳しくは個別に郵送される通知をご確認ください。

●乳幼児・妊産婦歯科相談
歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など
📍7月19日(水)9時30分~11時
📍区役所新館2階歯科相談室 📍未就学児・妊産婦 申請 問 こども家庭係(☎894-8410/📠894-8406)

●こどもの食生活相談
離乳食、少食、好き嫌いの相談など
📍7月12日(水)・25日(火)9時~12時
📍区役所新館2階栄養相談室
申請 問 健康づくり係(☎894-6964/📠895-1759)

●離乳食教室~もぐもぐ2回食~
調理実演、講話など
📍7月25日(火)13時30分~14時30分
📍区役所新館2階栄養相談室 📍月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組 先着(申込み多数の場合は2部制)
申請 WEB 問 健康づくり係(☎894-6964/📠895-1759)

保育園・幼稚園等のイベント

小菅ヶ谷幼稚園
☎892-7117 📠892-6577

●オープンDay 📍7月14日(金)

新大船幼稚園
☎892-3535 📠892-3572

●ワンダールーム[2歳~] 📍7月11日(火)

鍛冶ヶ谷カトリック幼稚園
☎892-5588 📠893-9884

●人形劇うたあそび 📍7月19日(水)

●ちびっこ夏あそび 📍7月24日(月)

認定こども園いのやま
☎891-7473 📠894-5840

●親子クッキング&給食試食会
📍8月7日(月)

かつら愛児園
☎892-3711 📠894-2174

●プール遊び 📍7・8月の平日(要連絡)

飯島保育園
☎871-3661 📠871-3812

●お庭でお話会 📍7月14日・28日(金)

●かばくんアート・つくってあそぼう
📍7月11日・25日(火)

●ランチ体験 📍7月20日(木)

桂台保育園
☎894-1374 📠894-1490
※「ぼこ」「サロン」は桂台地域ケアプラザで実施

●「おもちゃ文庫 ぼこ」であそぼう
📍毎週(火)(木)※8月10日休

●子育てサロン「このゆびとまる！」
📍7月18日(火)

●水遊び 📍8月2日・9日(水)

公田保育園
☎892-1530 📠892-1745

●水遊び 📍7月12日・19日・26日、8月2日(水)

上郷いちい保育園
☎893-3565 📠893-4592

●プール開放 📍7月11日・18日・25日、8月1日・8日(火)

●ランチ交流 📍7月13日(木)

やまゆり保育園
☎894-5353 📠349-1122

●すいか割り 📍7月13日(木)

アスク大船保育園
☎897-6765 📠443-9339

●夏まつり 📍7月18日(火)

すまいるおおふな保育園
☎443-5666 📠443-5660

●保育園体験[2歳児] 📍7月31日(月)



▲「つくって、たのしい!かばくんアート」(飯島保育園)

栄区青少年の地域活動拠点 フレンズ☆SAKAE

〒247-0005 桂町711 (さかえ次世代交流ステーション内)
☎📠898-1400

●ミニ縁日&パルーンアート
(こども家庭支援センターに共催)

📍7月28日(金)10時30分~12時
📍3歳~小学生と保護者15組 先着
申 7月11日(火)から 来館 ☎435-9881

●イラストデザイン講座
(こども家庭支援センターに共催)
📍8月5日(土)13時30分~15時30分
📍小学5年生~大学生世代 8人 先着
📍アイビスペイントが使える機器(iPad等) 申 7月11日(火)から 来館 ☎435-9881

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく
〒247-0005 桂町711 (さかえ次世代交流ステーション内)
☎📠898-1615(火~土曜10時~16時)

●にこりんパパ集まれ 公田保育園男性保育士さんとあそぼう
📍8月5日(土)10時30分~11時30分
📍1歳~未就学児と父親12組 先着
📍公田保育園男性保育士 📍歌や体操、スカーフ遊び、パネルシアター
📍バスタオル、飲み物 申 7月22日(土)10時30分頃から WEB

●マザーズハローワーク 出前就職支援セミナー
📍7月20日(木)10時30分~11時30分
📍母親とお子さん14組 先着
📍マザーズハローワーク横浜 📍仕事と子育ての両立のコツ、保育園と仕事探しのタイミング、収入の壁等
申 7月8日(土)10時30分頃から WEB

にこりんく 検索

※イベント等内容の詳細については直接各施設にお問い合わせください。



育児の悩み、ちょっとしたことでも大丈夫!
こども家庭相談
☎894-3790(月~金曜 8時45分~17時)

あの親子ちょっと心配...気になるな
よこはま子ども虐待ホットライン
☎0120-805-240(24時間フリーダイヤル)

お休みの日、夜中に受診したい
急な病気やケガの受診相談
☎#7119 または 232-7119
(24時間受付・年中無休)

さかえ
info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

栄区版 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号 共通マーク 申込み方法(当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付

PICK
UP!2023 栄フィル夏休みコンサート
4年ぶりにフルオーケストラで開催!

楽器紹介に指揮者体験、一日団員と楽しい企画も復活! 迫力ある「生」の音楽をお届けします♪

7月23日(日) 14時～(13時30分開場/ロビーコンサート開催) 栄公会堂
 一般販売300席 ※未就学児も可 栄フィルハーモニー交響楽団(指揮:内山厚志) スッパ/軽騎兵序曲、ロジャース/サウンドオブミュージックほか ※詳細は、区内地区センターなどで配布するチラシまたは栄フィルウェブサイトをご覧ください。 申 前売り券:高校生以上500円、小中学生100円、未就学児無料(未就学児もチケット(無料)は必要です。) ※全自由席 ※前売り券は、栄公会堂、リリス、SAKAESTA(さかえすた)、豊田地区センター、弦楽器専門店トットファール、栄フィルウェブサイトで購入中。

問 栄フィル夏休みコンサート事務局 ☎070-8572-6276 ✉sakaephilharmony.info@gmail.com 問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax894-3099

区役所から

◆第195回夏休みミニ★コンサート

7月13日(木) 12時20分～12時50分
 区役所新館1階エントランスホール
 ベンティ シエテ ビエルネス
 フォルクローレ^{あしひな}の響き 申 当日
 問 生涯学習支援係
 (☎894-8395 fax894-3099)

施設から

イベントの詳細や休館日等については各施設にお問い合わせください。

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
 ☎895-1390 fax895-1480

◆【学習支援】まなびの扉

夏休みの宿題をボランティアの先生と楽しく学ぼう!

毎週(火) 15時30分～17時
 小・中学生 申 当日

◆にじいろの涙を作ってみよう!
夏休みの自由研究と工作

8月2日(水) 9時30分～11時30分
 小学生20人 先着 ¥300円
 申 7月11日(火)から 来館

◆リモコンカーを作ろう! ふしぎ発見! 理科ひろば

8月6日(日) 9時30分～11時30分
 小学3年生～中学生15人 先着 ※小学2年生以下は保護者同伴
 ¥800円 申 7月11日(火)から 来館

◆上手な包丁の研ぎ方講座～役立つ技を身に着けよう

8月27日(日) 10時～12時
 12人 先着 ¥600円
 申 7月12日(水)から 来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
 ☎892-8000 fax892-8022

◆宿題も個別対応! 楽しい「無料」学習支援 てらこやかみごう

毎週(火) 15時～17時
 小・中学生各15人 先着 申 当日

◆理科が好きになる! ふしぎ発見 理科ひろば リモコンカーを作ろう

8月8日(火) 13時～15時 小学3年生～中学生15人 先着 ※小学2年生以下は保護者同伴 ¥800円
 申 7月15日(土) 10時から 来館

◆子ども～大人までみんなで楽しもう! 『ポッチャ』体験★試合

8月23日(水) 9時～11時30分
 15組(2人/組) 先着 ※親子・友達・1人でも可、子ども～大人まで、障がいの有無に関わらず申込み可
 ¥1人100円 申 7月16日(日) 10時から 来館

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
 ☎897-1111 fax897-1119
 ✉genkishokudo@gmail.com

◆桂台げんき食堂夏休みスペシャル～遊べるおもちゃを作ろう～

7月28日(金) 10時～14時 中学生までのお子さん30人 先着 ※未就学児は保護者同伴 ¥昼食カレー代(こども100円、大人200円) 申 来館

小管ケ谷地域ケアプラザ

〒247-0007 小管ケ谷3-32-12
 ☎896-0471 fax896-0472

◆夏休み企画 キャンドルホルダーワークショップ in こすがや

8月8日(火) 10時～11時30分
 小学生とその家族20人 ¥50円
 申 7月12日(水)10時から 来館

SAKAESTA(さかえすた)

●本郷地区センター
 ●さかえ区民活動センター
 ●本郷台駅前地域ケアプラザ
 〒247-0007 小管ケ谷1-5-4
 ☎392-5157 fax392-5183

◆【学習支援】楽習教室

7月12日・19日・26日、8月2日・9日(水) 15時～17時 小・中学生各10人 先着 申 当日

◆パソコン無料相談会

7月15日(土) 12時30分～14時20分 申 当日

◆栄おもちゃ病院

7月23日(日) 10時～11時30分
 ※受付は11時まで 申 当日

◆DIY子ども工作教室

8月2日(水) 10時～11時30分
 小学生20人 先着 ¥500円
 申 7月11日(火) 10時から 来館

◆夏休み企画 キャンドルホルダーワークショップ in さかえすた

8月5日(土) 10時～11時30分
 24人 先着 ¥50円
 申 7月12日(水) 10時から 来館

◆夏休み子ども講座～サーキットトレーニング・リズム体操～

8月7日(月) ①10時30分～11時30分 ②12時30分～13時30分
 ①小学1～3年生15人 ②小学4～6年生15人 先着 ¥各200円
 申 7月12日(水) 10時から 来館

◆キッズキッチン!! 夏休みのお昼ごはんをひんやりデザート!

8月8日(火) 10時～13時 小学3年生以上9人 先着 ¥500円
 申 7月13日(木) 10時から 来館

◆高橋明子 with Friends Trio トライライトJAZZライブ

8月10日(木) A:開場18時20分 開演18時30分～19時15分、B:開場19時20分 開演19時30分～20時15分
 各回40人 先着 高橋明子(Vo)、佐津間純(Gt)、山口裕之(Ba)
 ¥各1000円 申 7月19日(水) 10時から 来館、11時から 来館

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」～あそびから学ぶ子どもの育ち～

8月14日(月) 10時30分～11時30分
 1歳児と保護者10組 先着
 申 7月13日(木) 10時から 来館

◆みんなあつまれ! キグちゃんといっしょにあそぼ♪(講座参加者OB会)

8月19日(土) 10時～11時30分
 3～6歳児と保護者10組(兄弟姉妹児可) 先着 申 7月15日(土) 10時から 来館

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
 ☎864-5144 fax864-5904

◆親子の広場ぽかぽかプール

7月13日(木)、8月8日(火) 10時～11時45分 0歳～未就学児と保護者各15組 先着 申 来館

◆余暇支援イベント「ジャンボリミッキーをうちわで踊ろう!」

7月30日(日) 13時30分～15時
 豊田・笠間地区在住で個別支援学級、特別支援学校に通う小・中学生と家族10組
 先着 ¥200円/お子さん 申 来館

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
 ☎896-0711 fax896-0713

◆OYAKO CLUBチューリップ おやこのひろば 共催 体を使って遊ぼう

7月14日(金) 10時30分～11時30分
 おすわりができる0歳～未就学児と保護者10組 先着 ¥1組100円
 申 おやこのひろば 来館 ☎892-1030

◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」

7月15日(土) 13時30分～15時30分
 12人 先着 申 来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
 ☎891-1766 fax891-1786

◆出張ひろば にこりんく～親子であそぼう!!～

7月20日(木) 10時30分～11時30分
 0歳～未就学児と保護者12組 先着
 飲み物、タオル 申 にこりんく 来館
 ☎898-1615

本郷小学校コミュニティハウス

〒247-0015 中野町16-1
 ☎895-5588 fax896-2430

◆サマー・ヨガ(全3回)

8月3日・17日・24日(木) 14時30分～15時30分 15人 先着
 ヨガマット(または大きめのバスタオル) ¥500円(全3回分)
 申 7月15日(土)から 来館

横浜自然観察の森「自然観察センター」

〒247-0013 上郷町1562-1
 ☎894-7474 fax894-8892
 ✉entry@ynstomo.org

◆季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク

8月6日(日) 11時～12時
 25人 先着 申 横浜自然観察の森ウェブサイトの詳細を確認の上 自然観察センターへ

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ㊟896-0593

◆**いろいろ端むかし話の会**
語るもよし聞くのもよしむかし話を
楽しみましょう
📅7月20日(木) 10時～11時
👤10人 **先着** **申**当日

◆**子供工作**
夏休み水鉄砲を作って遊ぼう
📅7月30日(日)10時～12時 **小**学
3～6年生10人 **抽選** **来**館手
申往復はがきで本郷ふじやま公園へ。
7月25日(火)必着

◆**親子ソバ打ち体験教室**
📅8月19日(土) 10時～12時30分
👤小学3～6年生と保護者5組 **抽選**
¥1組1,100円 **申**往復はがきで本郷
ふじやま公園へ。7月31日(月)必着

桂山公園ログハウス“ロッキー”

〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 ㊟896-2421

◆**共催 出張にこりんく ～手遊び・
読み聞かせであそぼう！～**
📅7月11日、10月24日、12月12日
(火) **小**0～2歳児と保護者各7組 **先着**
申各開催日1週間前の10時から
来館(キャンセル待ちあり)

◆**夏休み工作「紙コップでロケット
をつくろう！」**
📅8月5日(土)・6日(日)10時～なくな
り次第終了 **小**各30人 **先着** **申**当日

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ㊟896-2200

◆**咲・夏・笑(さ・か・え)フェスティバル！2023～やさしさの花～**
音楽やダンス、アートやトークなどワクワクするようなイベントがいっぱい！
📅7月30日(日)9時～17時 **尾**城杏奈、山縣美季、tomoko、LITTLE
ARTISTS LEAGUE、他地域で活動する団体の皆様 **申**当日

◆**午後の音楽会 第156回 服部恵ヴィブラフォンリサイタル**
ヴィブラフォンの特有な響きとピアノが奏でる煌びやかなハーモニーをお楽しみいた
だけけるひととき
📅10月19日(木)14時～(開場13時30分) **小**300人 **先着**
来館服部恵(ヴィブラフォン)、金子泉(ピアノ) **来** ¥1,000円(全席指定)

種類	販売期間	購入方法
先行	リリスLINEチケット 7月29日(土)10時～ 8月4日(金)10時	LINEで友だち追加して 購入(詳細は 来 館)
一般 発売	一般券 8月5日(土)10時～ 8月5日(土)14時～	来 館 来 館
	リリスLINEチケット 8月5日(土)14時～	LINEで友だち追加して 購入(詳細は 来 館)

◆**祭音 -MATSURINE 2023-**
シンプルかつ奥深い和太鼓のリズムが生み出す、祭りのエネルギーと一体感をご堪能
いただける至極の舞台！
📅11月1日(水)①11時～(開場10時30分) ②15時～(開場14時30分)
👤300人 **先着** **来**館【鼓童】見留知弘・中込健太・三浦康暉・定成啓(和太鼓)、住吉佑
太(和太鼓・篠笛)、小平一誠(和太鼓・鳴り物)【三宅島芸能同志会】津村明男・津村和
宏・津村秀紀・津村春快(和太鼓) **来** ¥一般券4,000円、リリス券3,500円(全席指定)

種類	販売期間	購入方法
先行	リリスLINEチケット 7月26日(水)10時 ～8月1日(火)10時	LINEで友だち追加して 購入(詳細は 来 館)
一般 発売	一般券 8月2日(水)10時～ 8月2日(水)14時～	来 館 来 館
	リリスLINEチケット 8月2日(水)14時～	LINEで友だち追加して 購入(詳細は 来 館)

※購入方法等、詳細はウェブサイトをご確認ください。 **栄区民文化センター リリス** **来** 検索

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ㊟891-2803

◆**おはなし会**
📅7月12日(水)16時～16時30分
👤4歳くらい～大人まで **申**当日

◆**かながわこどもひろば おはなし会**
📅7月22日(土)14時～14時30分
👤3歳くらい～大人まで **申**当日

◆**親子のおはなし会**
📅7月25日(火)11時～11時20分
👤4か月～3歳くらいまでのお子さんと
保護者5組 **先着**
申7月19日(水)9時30分から **来**館

◆**栄図書館 de YES！ 2023 海藻
の「おしば」づくり**
海藻を使って「おしば」を作ろう！
📅8月10日(木)10時～11時30分
👤市内在住・在学の小学3～6年生12
人 **先着**
申7月20日(木)9時30分から **来**館

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ㊟891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内
在住の人

◆**歌ってハツラツ**
お口の体操・発声練習をして さあ歌っ
てハツラツ！
📅8月18日(金)12時50分～14時50
分 **小**25人 **先着** **来**飲み物、室内用
スリッパ **申**7月11日(火)から **来**館

金井公園

〒244-0845 金井町315-2
☎㊟851-8333

◆**昆虫観察会**
公園内の昆虫を観察しましょう
📅7月27日(木)10～12時 **小**8人 **先着**
来館筆記用具、帽子、飲み物、あれば虫取り
網とかご **申**7月11日(火)9時から **来**館

◆**藍染め講習**
ストールと手ぬぐいの2種類を藍で染め
ます
📅7月29日(土)10～12時 **小**8人 **先着**
来館エプロン、厚手のゴム手袋、持ち帰り
用袋 **来** ¥1,500円(材料費)
申7月11日(火)9時から **来**館

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ㊟826-0749

◆**パン教室**
📅8月20日(日)13時～16時 **小**小
学生以上12人 **抽選** ※小学生は保護
者も要申込・同伴 **来** ¥1,700円
申 **来**館 または往復はがきに①教室名②
参加者全員の氏名(小学生は学年も)③
住所・電話番号を記入して虹の家へ。7
月23日(日)必着

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671

◆**女の子のための理科実験教室**
「イカの解剖」イカに触れて、観察して、
不思議を感じよう！
📅8月17日(木)13時～15時30分
来館中外ライフサイエンスパーク横浜
👤小学4～6年生の女子18人 **先着**
申7月18日(火)9時から **来**館

◆**ベビーヨガ&産後のアーユル
ヴェーダ(全2回)**
📅8月22日・29日(火)10時～11時
30分 **小**産後の女性と1歳未満の赤
ちゃん16組 **先着** **来** ¥1組3,200円(全
2回分、保育代込み)
申7月11日(火)9時から **来**館

◆**パパと赤ちゃんのセルフケア**
パパと赤ちゃん楽しく運動
📅9月2日(土)10時～11時30分
👤生後210日までの赤ちゃんパパ
10組 **先着** **来** ¥1組1,500円
申8月1日(火)9時から **来**館

男女共同参画センター **来** 検索

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎㊟824-0107

◆**夜の里山生きもの探検**
📅7月29日(土)18時45分～20時30分
👤10人 **先着** ※中学生以下保護者同伴
来 ¥中学生以上500円、小学生200円
申7月12日(水)9時から **来**館

◆**わら細工～わら草履作り～**
📅8月20日(日)9時30分～13時
👤10組 **先着** ※1組5人まで、小学生以
下保護者同伴
来 ¥1個800円※1組2個まで
申8月2日(水)9時から **来**館

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 ㊟894-9505

◆**10月からの定期教室の募集案内**
卓球や親子体操など
👤対象・定員とも教室により異なる
申 **来**館 または往復はがきに①参加教室
名②参加者名(フリガナ)③性別④生年
月日、年齢⑤〒住所⑥日中連絡が取れる
電話番号⑦市外在住で市内在勤・在学
の方は、勤務先・学校名を書いて栄ス
ポーツセンターへ。7月25日(火)～8月
17日(木)必着※応募者多数の場合は
抽選 ※最小催行人数に満たない場合
は中止となる場合があります。

栄スポーツセンター **来** 検索

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 ㊟894-9902

◆**舞台づくりワークショップ(全7回)**
栄公会堂の舞台をつくろう！
📅8月11日・25日(金)、9月15日・29日
(金)、10月8日(日)・9日(月・祝)、11月
10日(金)19時～20時30分 ※10月の
時間は未定です。ワークショップ内でお知
らせします。 **小**16歳以上20人 **先着**
来館武藤寛(元劇団四季所属) **来** ¥3,500
円(全7回分) **申**7月11日(火)10時
から **来**館

◆**夏休みこども短歌教室+短歌風
りんづくり**
📅8月5日(土)13時30分～15時30分
来館栄図書館 **小**小学3～6年生10人
先着 **来** ¥800円
申7月11日(火)10時から **来**館

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ㊟896-2299

◆**第22回カナガワビエンナーレ国
際児童画展**
📅7月11日(火)～8月27日(日)※祝日
除く月曜休館 **申**当日

◆**手塚治虫と戦争パネル展**
📅7月15日(土)～8月27日(日)9時～
17時 **申**当日

◆**読み聞かせ**
📅7月16日(日)13時～13時30分
👤10人 **先着** **申**当日

◆**作ってみよう！世界の楽器レイン
スティック編**
📅7月16日(日)14時～15時30分
(13時30分～整理券配布) **小**小学生
以上20人程度 **先着** **来** ¥常設展示室観
覧料(大人:400円、学生・高校生:65歳
以上の人:200円、小・中学生:100円)
申当日

◆**うちわをつくろう！**
📅7月21日(金) ①14時～ ②14時30分
～(①②とも13時30分～整理券配布)
👤4歳～小学生各12人程度 **先着** ※未
就学児は保護者同伴 **来** ¥常設展示室観
覧料(大人:400円、学生・高校生:65歳
以上の人:200円、小・中学生:100円)
申当日

