

令和4年度

# 事業計画書

横浜市上郷地区センター

特定非営利活動法人

さかえ区民活動支援協会

- (1) 運営団体に関すること  
 ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について  
 イ 運営団体の業務における上郷地区センター指定管理業務の位置づけ  
 ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

ア 運営団体の経営方針、業務概要、主要業務、特色等について

経営方針

- ① だれもが何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。
- ② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。
- ③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。
- ④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。
- ⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターなどの運営をつうじて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民の皆様のために」積極的な貢献をします。

業務概要	栄区内の地区センターなど市民利用施設について一体的な管理運営を行っているほか、SAKAESTA(本郷地区センター、本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センター)を横浜市福祉サービス協会と、また栄公会堂・栄スポーツセンターを横浜市スポーツ協会及び株式会社ケイミックスパブリックビジネスと共同で運営管理を行っております。
主要業務	①施設の管理運営 ②自主事業などの実施による区民の活動支援・生涯学習活動の支援・地域交流の推進
特色	①協会役員には、子ども会連絡協議会・栄区連合町内会・シニアクラブ・文化協会・青少年指導員協議会など区内の主要団体の代表の皆様が就任していただいております。地域の実情に沿った適切な事業運営が可能です。 ②区内施設を一体的に運営することで、連携事業が実現でき、点から面的な拡がりをもった相乗効果を発揮しています。

イ 運営団体の業務における上郷地区センター指定管理業務の位置づけ

当地区センターは、平成 18 年の開館以来、15 年の歴史があり、地域住民に親しまれ、愛されてきた施設です。

支援協会はこれまで、センターまつりや自主事業などの積極的な企画提案により、自主的な区民活動や地域活動を支援し、その中で地域の皆様との信頼関係を築き、利用者と職員との良好な関係を保ちつつ、今日に至っています。

また、当地区センターは自治会町内会活動が盛んな地域の重要な活動拠点となっており、地域連帯の促進や活力ある地域活動の支援を業務としている支援協会にとって、重要な施設です。

支援協会は、当地区センターにおいて、これまで蓄積してきたノウハウをさらに充実させ、他の地区センターやコミュニティハウスとも共有・連携することで、地域の自主的活動を支援し、相互交流を深め、地域力を高めることに全力を上げてまいります。

ウ 運営団体が行った公の施設その他類似施設の管理運営に関する主な実績

現在、運営している施設の総数は、次の 11 施設です。

現在管理運営している主な施設名	所在市区名	業務開始年月	業務区分
横浜市本郷地区センター (JV 事業)	横浜市栄区小菅ケ谷 1-5-4	令和 3 年 12 月 1 日	施設の管理運営
横浜市豊田地区センター	横浜市栄区飯島町 1368-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
横浜市上郷地区センター	横浜市栄区上郷町 1173-5	平成 18 年 5 月 1 日	〃
老人福祉センター横浜市翠風荘	横浜市栄区野七里 2-21-1	平成 18 年 4 月 1 日	〃
横浜市桂山公園子どもログハウス	横浜市栄区桂台中 16-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
横浜市飯島コミュニティハウス	横浜市栄区飯島町 1863-5	平成 19 年 5 月 1 日	〃
横浜市上郷矢沢コミュニティハウス	横浜市栄区桂台南 2-34-2	平成 26 年 3 月 11 日	〃
本郷小学校コミュニティハウス	横浜市栄区中野町 16-1	平成 7 年 4 月 1 日	〃
庄戸中学校コミュニティハウス	横浜市栄区庄戸 3-1-1	平成 9 年 4 月 19 日	〃
栄公会堂・栄スポーツセンター (JV 事業)	横浜市栄区桂町 279-29	平成 23 年 4 月 1 日	〃
さかえ区民活動センター (JV 事業)	横浜市栄区小菅ケ谷 1-5-4	令和 3 年 12 月 1 日	区民活動支援等

(2) 施設の運営計画

ア 設置理念を実現する運営内容

イ 利用促進策

ウ 利用者ニーズの把握と運営への反映

ア 設置理念を実現する運営内容

上郷地区センターは、オープン以来 15 年を経て地域になくしてはならない施設として、上郷地区のコミュニティの要で、自主的活動やスポーツ、文化の拠点・象徴であることを目指します。

- ① 地域活動や地域交流、相互支援の拠点として地域住民・団体による自主的な活動を支援します。
- ② 地域の住民が気軽に立ち寄り、集う場とするために、常に新しい情報や出会いを提供します。

イ 利用促進策

新型コロナ対策を引き続き徹底し、その中で来館者の利用が戻るよう利用促進に努め、来館者 2 割増を目指します。

地域住民・団体の自主的な活動を支援します。(団体利用の促進)

- ① 利用方法を改善(利用者負担の軽減)します。  
従来の方法に加え新たに Web 予約システムを導入し、予約方法を改善します。
- ② 団体の活動を広く紹介(参加者の増加)します。  
センターの Web ページでの団体の活動紹介や、館内の展示スペース(階段ギャラリー・ガラスショーケース)を活用した団体の作品発表を積極的に行います。
- ③ 新たな団体形成(地域活動のスタートの応援)を行います。  
自主事業に参加した後、参加者による団体形成、地域活動を継続していくようサポートし自主的な地域活動を育てます。

気軽に立ち寄りたくなる魅力的な場とします。(個人利用の促進)

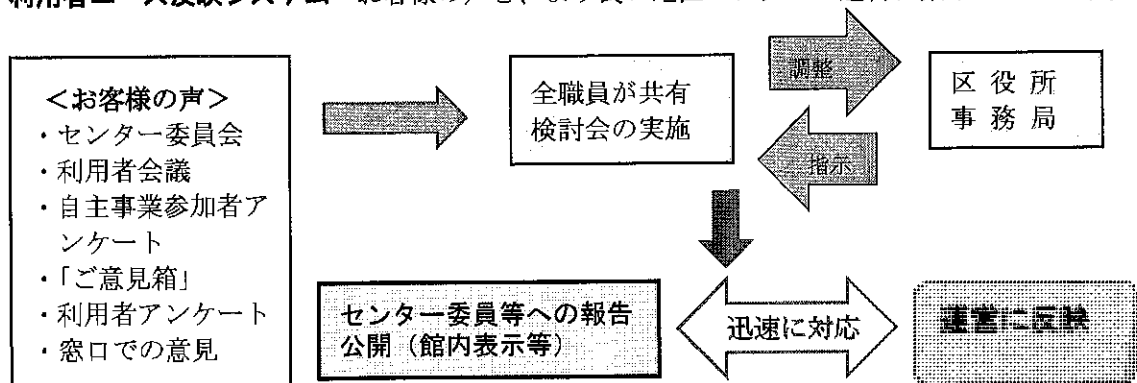
- ① SNS の活用による Web 広報を強化(アクセシビリティの強化)します。  
図書コーナーの新书推荐、体育室の個人利用優先の情報等 SNS(ツイッター等)を活用し欲しい情報を素早くお知らせします。
- ② センターへ足を運ぶ魅力を提供(来館者の増加)します。
  - ・ ロビーコンサートなど自由に鑑賞・参加できる企画を拡充します。
  - ・ 展示スペースの作品の入れ替え頻度を高め新しい空間を創出します。
  - ・ 西側花壇の開花情報をツイッター等で随時紹介し癒しの空間を提供します。

魅力的な自主事業を展開、運営ボランティア活動を企画し参加機会を拡大させます。

- ① 参加ニーズの高い事業や流行を取り入れた事業を柔軟に実施します。
  - ・ 緑豊かな上郷の自然を存分に楽しむ機会を提供します。
  - ・ 地域の高齢者が築いた時代を仲間と振り返る楽しみを作ります。
- ② センターを活動場所とする運営ボランティアを育成します。  
経験・特技を活かせるボランティア活動を企画、実施し、シニアや中高生の参加機会の拡大を図ります。

ウ 利用者ニーズの把握と運営への反映

**利用者ニーズ反映システム** お客様の声を、より良い地区センターの運営に繋げていきます。



エ 利用者サービスの向上の取組  
 オ 新型コロナウイルス感染予防対策  
 カ ニーズ対応費の用途について

エ 利用者サービスの向上の取組

①予約方法の改善	インターネットによる利用申込を開始し、来館の手間を省き利便性を向上します。
②ご近所図書館の充実	・貸出し冊数をリクエストに応え3冊から4冊にします。 ・蔵書を増やし充実させます。(現在の9,400冊→9,700冊) ・西花壇を眺めつつ、読書のくつろぎの空間を提供します。
③いたち川散策等への対応	・シンボルリバーいたち川散策の方の休憩場所としての機能と対応を積極的に実施します。 ・街歩きなど課外授業に、地区センターの使用方法など施設見学を学校と協力し、実施していきます。
④昼食パン販売と自販機充実	・館の周りに店等なく福祉施設によるパン販売を週3回実施します。 ・飲食類を講入できるコンビニ型自販機の導入等を検討要望していきます。
⑤寺子屋かみごうの拡充、子ども体験事業の充実	・学習支援を引き続きバックアップし、工夫を凝らした実験なども取り入れ、より多くの参加者の増員を図ります。また、夏休みの自習授業・自由研究をサポートを行うほか、思い出に残る各種事業を展開していきます。

オ 新型コロナウイルス感染予防対策

安心してご利用いただけるよう、基本的な感染防止対策を継続し、感染状況に応じた対策を的確に実施していきます。

① 入館時チェック

自動検温、アルコール自動噴霧器による手指消毒、団体利用時の利用者の把握、LINEコロナお知らせシステムの導入

② 密集・密着・密閉防止

部屋の定数制限、椅子の間隔をあける、大人数のイベントや自主事業の開催見合わせ、ロスナイ換気、各部屋空気清浄機設置、換気の励行(30分毎、15分前清掃、10分前退出)

③ 飛沫感染防止

マスク着用の徹底、利用時のパーテーション設置、受付、レジ等仕切り板設置、館内での飲食制限

④ 除菌

ドアノブ、テーブル、椅子等に持続効果のある抗菌剤の塗布、利用者に消毒用タオルを配布し利用後の消毒の実施、職員による定期的な消毒の実施

カ ニーズ対応費の用途について

ニーズ対応費は、利用者の要望や地域ニーズを考慮し、利用料金収入の一部を還元することを目的とし、利用者の利便性・快適性向上につながるよう活用します。

- ・ 感染予防対策を更に推進します。
- ・ 図書について利用者の要望も考慮し、蔵書を計画的に増やし、更新等を行っていきます。
- ・ 体育室備品や各部屋の備品の向上等を図ります。
- ・ 災害対策として、防災備品の購入を進めます。
- ・ 無線LAN(Wi-Fi)を増設します。

※上記各種計画を実現させるため、職員研修の推進、緊急時の対応等の向上を図ります。

### (3) 自主事業計画

#### 【自主事業の考え方】

地区センターは子どもから高齢者まで、地域住民がスポーツ・文化活動を通して地域の交流を深め、より良い地域社会を築くために設置された施設です。

この施設を多くの地域の方々に活用していただくキッカケとして、「楽しく一緒に！」参加できる自主事業を実施します。

栄区と地域が推進する安心・安全なまちづくりを目指した「セーフコミュニティ」にも対応した講座や、「健康増進」「地域文化」「子どもの笑顔」3つのコンセプトを基にした自主事業を展開していきます。



#### 【実現性】

50事業を計画し、一般利用者が無理なく受講できるよう実施します。

また、参加者の負担額は、材料の実費相当額程度とし、参加しやすい料金設定とします。館使用頻度の高い時間帯・部屋の利用を避けることで、通常利用される団体の活動の妨げにならないよう配慮し、運営計画します。

#### 【広報】

広報については、幅広い年齢層に周知できるよう、広報紙やインターネット媒体を積極的に使用します。広報・ポスター・HP・SNS (Twitter・Facebook 他) の活用により周知に努めます。

#### 【独自の取り組み】

\* かみごう☆子どもキラキラフェスタ → 「地域で育てる子どもたち」をコンセプトに、地元子ども会など地域で活動する団体と協力 (地域力の向上・魅力づくり)

\* 上郷地区センターまつり → 活動団体の発表の場を提供 (活動の活性化)

\* 子育て世代応援 → 子育て相談の毎週開催及び育児教室の月1回の開催

# 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
鑑賞 1 上郷オープンガーデン みどりアップ計画	一般 50人 0	30,000	30,000	0	0	30,000	0
鑑賞 2 初夏のコンテナガーデン みどりアップ計画	一般 18人 1,000	32,000	14,000	18,000	12,000	20,000	0
鑑賞 3 ハワイアンコンサート セーフコミュニティ	一般 40人 0	11,000	11,000	0	6,000	5,000	0
鑑賞 4 落語で笑おう！上郷寄席 セーフコミュニティ	一般 20人 0	11,000	11,000	0	6,000	5,000	0
鑑賞 5 クリスマスコンサート セーフコミュニティ	一般 40人 0	20,000	20,000	0	15,000	5,000	0
鑑賞 6 かみごう歌声とアコーディオン ～懐かしのメロディ～	60歳以上 30人 100	16,000	13,000	3,000	6,000	10,000	0
健康 【新】 7 オープンガーデンを巡るウォーキングスタンプラリー 【共催：野七里地域ケアプラザ他】	一般 100人 0	31,000	31,000	0	6,000	25,000	0
健康 8 植物の力で心も健康に パッチフラワーレメディ入門	一般 10人 1,000	27,000	17,000	10,000	6,000	21,000	0
健康 【新】 9 ポールウォーキング セーフコミュニティ	一般 10人 200	18,700	16,700	2,000	17,000	700	1,000
健康 【新】 10 楽しいウォーキング	一般 20人 500	7,000	-3,000	10,000	6,000	0	1,000
健康 【新】 11 医療講座 セーフコミュニティ 【共催：野七里地域ケアプラザ】	一般 20人 0	0	0	0	0	0	0
健康 【新】 12 介護・介助のコツ講座 セーフコミュニティ 【共催：野七里地域ケアプラザ】	一般 10人 0	0	0	0	0	0	0
健康 【新】 13 歌謡フラダンス セーフコミュニティ	一般 10人 400	20,000	16,000	4,000	18,000	2,000	0
健康 【新】 14 介護予防のための元気ダンス セーフコミュニティ	一般 10人 200	12,000	10,000	2,000	12,000	0	0
健康 15 春の料理教室	一般 12人 1,000	19,000	7,000	12,000	6,000	13,000	0

# 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
			総経費	収入		支出		
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
16	料理 お漬物教室	一般 12人 600	16,000	8,800	7,200	6,000	10,000	0
17	料理 朝食パン教室	一般 12人 1,000	24,000	12,000	12,000	9,000	15,000	0
18	料理 使いきりクッキング①～無駄なく使いきりましょう～ 【共催:栄区役所】	一般 12人 1,000	15,000	3,000	12,000	0	15,000	0
19	料理 季節のお菓子教室	一般 12人 1,000	21,000	9,000	12,000	6,000	15,000	0
20	料理 魚のさばき方教室	一般 12人 1,000	34,000	22,000	12,000	9,000	25,000	0
21	料理 本場の味イタリア料理教室 <span style="float: right;">【新】</span>	一般 12人 1,000	29,000	17,000	12,000	9,000	20,000	0
22	料理 年越しそばを打ってみよう	一般 6人 1,000	29,000	23,000	6,000	9,000	20,000	0
23	料理 使いきりクッキング②～無駄なく使いきりましょう～ 【共催:栄区役所】	一般 12人 1,000	15,000	3,000	12,000	0	15,000	0
24	料理 おいしい麺味噌作り	一般 12人 1,000	29,000	17,000	12,000	9,000	20,000	0
25	料理 楽しいお菓子作り	一般 6人 1,000	21,000	15,000	6,000	8,000	15,000	0
26	料理 災害時の食事を作ろう セーフコミュニティ 【共催:野七里地域ケアプラザ】 <span style="float: right;">【新】</span>	一般 12人 0	10,000	10,000	0	0	10,000	0
27	教養 パソコンで年賀状作成	一般 10人 400	41,000	37,000	4,000	36,000	5,000	0
28	教養 防災講座	一般 20人 0	0	0	0	0	0	0
29	教養 直筆鑑定付き！四柱推命入門	一般 12人 500	12,500	6,500	6,000	9,000	500	3,000
30	工芸 台所の食材で防虫スプレーを作ろう みどりアップ計画	一般 10人 600	18,000	12,000	6,000	6,000	12,000	0

# 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
31 工芸 【新】 紅葉と苔で箱庭を作ろう みどりアップ計画	一般	16,000	10,000	6,000	6,000	10,000	0
	10人						
	600						
32 工芸 小物手芸教室	一般	24,000	16,800	7,200	12,000	12,000	0
	12人						
	600						
33 工芸 【新】 クリスマスポーセラーツ	一般	21,000	16,000	5,000	6,000	15,000	0
	10人						
	500						
34 工芸 【新】 サステナブルな暮らしを！ ミツツロウラップを作ろう！	一般	16,000	10,000	6,000	6,000	10,000	0
	10人						
	600						
35 工芸 スウェーデン刺繍でブックカバーを作ろう	一般	16,000	8,000	8,000	6,000	10,000	0
	10人						
	800						
36 工芸 フラワーアレンジメント教室	一般	24,000	19,000	5,000	9,000	15,000	0
	10人						
	500						
37 工芸 【新】 つまみ細工でお正月飾り	一般	29,000	14,000	15,000	18,000	11,000	0
	10人						
	1,500						
38 いきがい 自分史を作ろう	一般	33,000	25,000	8,000	30,000	3,000	0
	8人						
	1,000						
39 子育て支援 てらこやかみごろう地区センターで勉強しよう～ 【コミハ連携事業】	小中学生	0	0	0	0	0	0
	10人						
	0						
40 子育て支援 夏休みてらこやかみごろう特別教室	小中学生	0	0	0	0	0	0
	20人						
	0						
41 子育て支援 【新】 子どもかけっこ教室 【協力：港南スポーツセンター】	小学生	26,000	16,000	10,000	20,000	5,000	1,000
	20人						
	500						
42 子育て支援 親子でバドミントン 【共催：野七里地域ケアプラザ】	親子	23,000	23,000	0	10,000	10,000	3,000
	10組						
	0						
43 子育て支援 上郷自然教室 親子でホテル観賞 みどりアップ計画 セーフコミュニティ	親子	8,000	8,000	0	6,000	1,000	1,000
	10組						
	0						
44 子育て支援 人気絵本からずのパンやさんの パンを親子で作ろう	親子	22,000	19,000	3,000	9,000	9,000	4,000
	6組						
	500						
45 子育て支援 【新】 子ども卓球教室	小学生	47,000	42,200	4,800	36,000	10,000	1,000
	8人						
	600						



# 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額						
			総経費	収入		支出			
				指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他	
46	子育て支援 浴衣を着て花火の夕べ セーフコミュニティ	親子	11,000	11,000	0	0	10,000	1,000	
		15組							
		0							
47	子育て支援 【新】 人形劇 うさぎちゃんの楽しいコント	親子	8,000	8,000	0	6,000	1,000	1,000	
		10組							
		0							
48	子育て支援 子育て応援連携事業 セーフコミュニティ 【共催:上郷おやこのひろば】	親子	2,000	2,000	0	0	1,000	1,000	
		10組							
		0							
49	子育て支援 【新】 夏休み工作 牛乳パックdeスマホスタンド	小学生	15,000	13,000	2,000	9,000	6,000	0	
		10人							
		200							
50	サークル支援 サークルPR 上郷美彩会	一般	0	0	0	0	0	0	
		10人							
		0							
合 計		117回	新規17回	910,200	650,000	260,200	419,000	473,200	18,000

上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	鑑賞  上郷 オープンガーデン  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">みどりアップ計画</div>	目的	実施時期
		普段は館内から眺める西花壇ですが、一年で一番美しいこの時期、お庭の中で楽しんでいただきます。	4月
		内容	回数
		上郷グリーンクラブの協力により、西花壇の中で咲きほこる花々をご案内します。	2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
2	鑑賞  初夏の コンテナガーデン  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">みどりアップ計画</div>	目的	実施時期
		毎年、温暖化・エコ活に向けてマイホームの緑化作りをし環境に対する意識を共有します。	5月
		内容	回数
		家庭で楽しめる園芸作品を作ります。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
3	鑑賞  ハワイアン コンサート  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">セーフコミュニティ</div>	目的	実施時期
		当館を練習に利用しているハワイアン音楽、フラダンスのサークルの発表の場として開催します。	7月
		内容	回数
		出演団体・来館者に交流や憩いの場を提供します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
4	鑑賞  落語で笑おう！ 上郷寄席  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">セーフコミュニティ</div>	目的	実施時期
		笑いでコロナ禍の閉塞感を減らします。	11月
		内容	回数
		地域や今年の話に沿った寄席を行います。	1回

上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
5	鑑賞  クリスマス コンサート  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">セーフコミュニティ</div>	目的	実施時期
		地区センターを練習に使用している音楽サークルの発表の場として提供。皆で作りにあがる毎年恒例のイベントです。	12月
		内容	回数
		クリスマスソングを演奏。 幅広い年代が楽しめる無料イベントです。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
6	鑑賞  かみごう歌声と アコーディオン ～懐かしのメロディ～	目的	実施時期
		同世代の仲間と懐かしい話題や歌を楽しむことにより、脳の活性化をはかります。	2月
		内容	回数
		アコーディオンの伴奏に乗せて、よく知られている懐かしい歌を歌います。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
7	健康 【新】 オープンガーデンを巡る ウォーキングスタンプラリー 【共催：野七里地域ケアプラザ】 【共催：庄戸中コミュニティハウス】 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">各館連携事業</div>	目的	実施時期
		栄区の旬の花々を楽しんでいただきます。野七里ケアプラザ・庄戸中コミュニティハウス・翠風荘共催です。	5月
		内容	回数
		オープンガーデンを巡るウォーキングスタンプラリーです。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
8	健康  植物の力で 心も健康に バッチフラワー レメデイ入門  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">みどりアップ計画</div>	目的	実施時期
		各国でポピュラーに使われている植物の力による自然療法を紹介し、精神の安定に役立てます。	9月
		内容	回数
		英国バッチ財団登録プラクティショナーの下、効果や使用方法を習い、未開封の植物のエキスポトルをお土産にします。	1回

上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
9	健康 【新】 ポールウォーキング  セーフコミュニティ	目的	実施時期
		内容	回数
		姿勢改善・筋力増進を図り、転倒防止に役立てます。	4月
		ポールウォーキングインストラクターによる指導。ポールを使って近隣を巡り、ウォーキングを楽しみます。	2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
10	健康 【新】 楽しいウォーキング  セーフコミュニティ	目的	実施時期
		内容	回数
		周辺の歴史を訪ねることにより、健康維持につとめ、地域の仲間づくりに貢献します。	3月
		栄区の歴史探索・お花見などを楽しみます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
11	健康 【新】 医療講座 【共催：野七里地域ケアプラザ】  共催事業 セーフコミュニティ	目的	実施時期
		内容	回数
		医師による健康維持のためのセミナーです。	10月
		栄区の内科医師に、健康に役立つ最新情報やエピソードを教えてください。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
12	健康 【新】 介護・介助の コツ講座 【共催：野七里地域ケアプラザ】  共催事業 セーフコミュニティ	目的	実施時期
		内容	回数
		在宅介護・介助をする人が、負担を少しでも軽減できるようなヒントをお伝えする講座です。	3月
		各専門従事者による指導。実践も取り入れます。	1回

上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
13	健康 【新】 歌謡フラダンス  セーフコミュニティ	目的	実施時期
		優しい動きのフラダンス。高齢者の健康維持に役立ってます。	10月
		内容	回数
		有名な日本の歌謡曲に合わせて踊る、新しいフラダンスです。	2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
14	健康 【新】 介護予防のための 元気ダンス  セーフコミュニティ	目的	実施時期
		懐かしいフォークダンス。高齢者の介護予防に役立ってます。	5月
		内容	回数
		元気になる曲に合わせて踊る、手を繋がないフォークダンスです。	2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
15	料理  春の料理教室	目的	実施時期
		料理をマスターしておうち時間をより楽しむ講座です。	4月
		内容	回数
		手軽で簡単な料理作りを学びます。 (飲食無し持ち帰りのみ)	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
16	料理  お漬物教室	目的	実施時期
		手間のかかるお漬物を現代のニーズに合わせ、簡単に作れるようにします。	6月
		内容	回数
		旬の野菜を使って、時短で作る技を教わります。 (飲食無し持ち帰りのみ)	1回

上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
17	料理  朝食パン教室	目的 朝食パン作りをマスターしておうち時間をより楽しむ講座です。	実施時期 4月
		内容 簡単でおいしいパン作りを楽しみます。 (飲食無し持ち帰りのみ)	回数 1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
18・ 23	料理  使いきりクッキング①② ～無駄なく 使いきりましょう～ 【共催:栄区役所】  <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">区役所との共催事</span>	目的 食材の廃棄ロスを減らし無駄なく使いきる調理方法を学びます。	実施時期 9・1月
		内容 世界や郷土の工夫された料理を作ります。 (飲食無し持ち帰りのみ)	回数 2回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
19	料理  季節のお菓子教室	目的 季節を取り入れたお菓子作りの講座です。	実施時期 12月
		内容 春にぴったりなお菓子を作ります。 (飲食無し持ち帰りのみ)	回数 1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
20	料理  魚のさばき方教室	目的 基本的な魚のさばき方を学び実習します。	実施時期 10月
		内容 地元すし店店主による指導と調理実習を行います。 (飲食無し持ち帰りのみ)	回数 1回

# 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
21	料理 【新】 本場の味 イタリア料理教室	目的	実施時期
		イタリアの食文化と伝統の料理を学びます。	9月
		内容	回 数
		イタリア料理を作り交流を楽しみます。 (飲食無し持ち帰りのみ)	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
22	料理 年越しそばを 打ってみよう	目的	実施時期
		翌年の健康祈願に本格的なそば打ちをマンツーマンで学びます。	12月
		内容	回 数
		そば打ちサークルの指導でそば打ち実習をします。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
24	料理 おいしい麴味噌作り	目的	実施時期
		一人では中々挑戦できない味噌作り。 我が家の味と言われる味噌を皆で一緒に作ります。	1月
		内容	回 数
		味噌の仕込みや今後の手入れ方法を学ぶほか、塩麴の仕込みを楽しみます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
25	料理 楽しいお菓子作り	目的	実施時期
		ひとりで作るにはむずかしいお菓子も、講師のアドバイスを受けながら作ってみましょう。	10月
		内容	回 数
		自宅でも気軽に作れるレシピでお菓子を作り、持ち帰ります。	1回

## 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
26	料理 【新】 災害時の食事を作ろう 【共催：野七里地域ケアプラザ】  共催事業 セーフコミュニティ	目的	実施時期
			1月
		内容	回数
		想定される状況確認の他、水やかセットコンロを使用した調理方法を教わり、実際に調理します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
27	教養  パソコンで 年賀状作成	目的	実施時期
			11月
		内容	回数
		パソコン初心者を対象に年賀状作成を目指した指導をマンツーマンで行います。  パソコン操作方法・ソフトの説明を受け、持参したパソコンにて年賀状を作成します。	4回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
28	教養  防災講座  セーフコミュニティ	目的	実施時期
			9月
		内容	回数
		消防署長・消防学校の校長を経験された館長の豊富な体験談を聴き、大切な命を守ります。  災害対策ノウハウを中心とした有事に役立つ講話です。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
29	教養  直筆鑑定付き！ 四柱推命入門	目的	実施時期
			1月
		内容	回数
		新年に向け、占いで新たな希望を与えます。  占いの中でも知名度の高い四柱推命で新たな1年の運勢を占います。	1回



上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
30	工芸  台所の食材で 防虫スプレーを作ろう  みどりアップ計画	目的	実施時期
		家庭菜園や庭木をより安全に楽しめるようにします。	4月
		内容	回数
		グリーンアドバイザーの指導の下、ニンニク等の食材による人体にも安心な防虫剤の作り方を教わり、お土産にします。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
31	工芸 【新】 紅葉と苔で 箱庭を作ろう  みどりアップ計画	目的	実施時期
		苔を使ったアレンジメントで室内に癒しの空間を演出します。	10月
		内容	回数
		苔や石、他の植物を用いて室内に置けるアレンジメントを作ります。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
32	工芸  小物手芸教室	目的	実施時期
		お部屋に飾る手芸作品の作り方を学びます。	9月
		内容	回数
		パッチワークなどの手芸作品を作成します。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
33	工芸 【新】 クリスマスポーセラーツ	目的	実施時期
		陶器製の飾りを自分でデザイン。クリスマスの飾りつけがより楽しみになります。	12月
		内容	回数
		豊富な転写シールを使い、我が家だけの飾りをデザインします。	1回

## 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
34	工芸 【新】 サステナブルな暮らしを！ ミツロウラップを作ろう！	目的	実施時期
		かわいくて繰り返し使えるミツロウラップ。身近なところから脱プラスチックをはじめ、サステナブルな暮らしを提案。	5月
		内容	回数
		エコなキッチングッズ・ミツロウラップ作りに挑戦！	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
35	工芸 スウェーデン刺繍でブックカバーを作ろう	目的	実施時期
		初心者向けの刺繍講座です。	11月
		内容	回数
		季節のオリジナル作品を作ります。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
36	工芸 フラワーアレンジメント教室	目的	実施時期
		生花や造花をアレンジしお部屋に飾る作品を作ります。	8月
		内容	回数
		フラワーアレンジ講師に基本を学び、自分だけの作品を作ります。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
37	工芸 【新】 つまみ細工でお正月飾り	目的	実施時期
		おしゃれで手軽にできるハンドメイドを体験し、生活を楽しく、豊かにする応援します。	11月
		内容	回数
		つまみ細工での技法を使って、お正月飾りを作ります。	2回

# 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
38	いきがい  自分史を作ろう	目的	実施時期
		これまでの経験の子や孫に伝え、自分の人生に誇りを持っていただきます。	5月
		内容	回数
		ゆっくりと約1年をかけて思い出を振り返り、世界に一冊の手作りの自分史を作成します。	10回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
39	子育て支援  てらこやかみごう	目的	実施時期
		小中学生対象。地区センターで勉強を行う習慣をつけてもらいます。	通年
		内容	回数
	【共催：上郷矢沢コミュニティハウス】	【実習】地域の教育指導ボランティアによる勉強指導を行います。第4火曜日は、上郷矢沢コミュニティハウスで実施します。	45回
	各館連携事業		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
40	子育て支援  夏休み てらこやかみごう 特別教室	目的	実施時期
		小中学生対象。夏休みの最後に予習復習、宿題の応援をします。	8月
		内容	回数
		地域の教育指導ボランティアによる、夏休みの宿題や一学期の復習を中心とした勉強指導を行います。	3回
	各館連携事業		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
41	子育て支援 【新】 子どもかけっこ教室	目的	実施時期
		地域の小学校の運動会に合わせ、運動会をより楽しみにしていただきます。	5月
		内容	回数
	【協力：港南スポーツセンター】	小学生対象。スポーツセンター指導員より直接かけっこのコツを学びます。	1回

# 上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
42	子育て支援  親子でバドミントン 【共催：野七里地域ケアプラザ】	目的	実施時期
		親子で地区センター利用時のマナーやバドミントンの楽しさを経験します。	8月
	内容	回数	
	バドミントン協会からコーチを招き、親子参加者に指導。レベル別に対戦も行います。	3回	
	共催事業		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
43	子育て支援  上郷自然教室 親子でホタル観賞	目的	実施時期
		地区センター周辺の川遊び、安全に遊ぶルールを知ります。また、水辺に現れる蛍の生態を知ること、環境意識を高めま	6月
	内容	回数	
	ホタルの生態・環境、川遊びのルールを図解します。ホタルの出る地区センター周辺を親子で散策します。	1回	
	みどりアップ計画		
	セーフコミュニティ		

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
44	子育て支援  人気絵本 からすのパンやさんの パンを親子で 作ろう	目的	実施時期
		図書コーナーの親子で楽しめるシリーズ本を紹介し、貸出しアップをはかります。	7月
	内容	回数	
	親世代にも懐かしい名作絵本からすのパンやさんの読み聞かせを楽しみ、絵本に出てきた好きな形のパンを作り、お土産とします。	1回	

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
45	子育て支援 【新】 子ども卓球教室	目的	実施時期
		小学生対象。卓球の初歩を学び、地区センターの個人利用に繋がります。	7月
	内容	回数	
	卓球協会からコーチを招き、参加者に指導。レベル別に対戦も行います。	3回	

上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
46	子育て支援  浴衣を着て 花火の夕べ  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">セーフコミュニティ</div>	目的	実施時期
		浴衣を着る機会をつくとともに、花火を楽しむルールを体験します。	8月
		内容	回数
		浴衣を着て館の前で家族で花火を楽しみます。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
47	子育て支援 【新】 人形劇 うさぎちゃんの 楽しいコント	目的	実施時期
		人形劇を通し、親子の思い出をつくります。	3月
		内容	回数
		動物のパペットを使用した人形劇と手作りのエプロンシアターを行います。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
48	子育て支援  子育て応援連携事業 【共催：上郷おやこのひろば】  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">共催事業</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">セーフコミュニティ</div>	目的	実施時期
		地区センター周辺の子育て事業所と連携。それぞれの地域の親子に安心して外出する機会を設けます。	5月
		内容	回数
		家庭では難しい大きな遊具を使い、親子で体を動かしてリフレッシュします。	1回

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
49	子育て支援 【新】 夏休み工作 牛乳パックde スマホスタンド	目的	実施時期
		夏休みの自由研究に！創造力と工夫する力を伸ばし、好奇心を育てる工作を実施します。	7月
		内容	回数
		各々の想像力を働かせてオリジナルの作品を作成してもらい、夏休みの自由工作を応援します。	1回

上郷地区センター 自主事業計画書

【令和4年度】

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
50	サークル支援  サークルPR 上郷美彩会	目的	実施時期
		地区センターを利用している団体の活動活性化を目的とします。 仲間を増やしたい！作品を発表したい！をお手伝いします。	6月
		内容	回 数
		作品展示・体験・宣伝など、サークル主体のイベントを開催し、補助します。	1回

令和4年度 「上郷地区センター」 収支予算書兼決算書 (R4.4.1~R6.3.31)

収入の部

(税込、単位：円)

Table with 7 columns: 科目, 当初予算額 (A), 補正額 (B), 予算現額 (C=A+B), 決算額 (D), 差引 (C-D), 説明. Rows include 指定管理料, 利用料金収入, 自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入, 自主事業収入, 雑入, 印刷代, 自動販売機手数料, 駐車場利用料収入, その他 (刊行物販売), and 収入合計.

支出の部

Table with 7 columns: 科目, 当初予算額 (A), 補正額 (B), 予算現額 (C=A+B), 決算額 (D), 差引 (C-D), 説明. Rows include 大件費 (給与・賃金, 社会保険料, 通勤手当, 健康診断費, 勤労者福祉共済掛金, 退職給付引当金繰入額), 事務費 (旅費, 消耗品費, 会議ठीい費, 印刷製本費, 通信費, 使用料及び賃借料, 横浜市への支払分, その他, 備品購入費, 図書購入費, 施設賠償責任保険, 職員等研修費, 振込手数料, リース料, 手数料, 地域協力費, その他), 事業費 (自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費, 自主事業費), 管理費 (光熱水費, 電気料金, ガス料金, 水道料金, 清掃費, 修繕費, 機械整備費, 設備保全費 (空調衛生設備保守, 消防設備保守, 電気設備保守, 害虫駆除清掃保守, 駐車場設備保全費, その他保全費), 共益費), 公租公課 (事業所税, 消費税, 印紙税, その他), 事務経費 (計算根拠を説明欄に記載), 本部分, 当該施設分, 二対店費), and 支出合計.

Summary table with 7 columns: 科目, 当初予算額 (A), 補正額 (B), 予算現額 (C=A+B), 決算額 (D), 差引 (C-D), 説明. Rows include 自主事業費収入, 自主事業費支出, 自主事業収支, 管理許可・目的外使用許可収入, 管理許可・目的外使用許可支出, and 管理許可・目的外使用許可収支.