

72	いけ花
名称	イケノボウイケバナ ソウノカイ
	池坊いけ花 蒼の会
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	最古で最大流派の池坊です。伝統の生花、立花、また現代自由花の指導をします。身近な器で身近な草木花をいけます。古典と現代の両方です。
PRまたはプログラム例	年に1回コミュニティ・スクールの作品展に参加します。池坊には3つの花形（様式）があります。室町時代から続く伝統の立花、シンプルな姿に美を求める生花、自分の想いを表現の自由花です。

73	香道
名称	サンワカイ
	三和会
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	まずはお香をたく作法を見て香の聞き方を体験します。
PRまたはプログラム例	活動：まずはお香をたく作法を見て、お香の聞き方を体験します。 定員：10名程度

74	茶道（表千家）
名称	ミドリノカイ
	緑の会
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	茶道を基本から学び抹茶を点て和菓子を味わい礼儀作法を学びます。
PRまたはプログラム例	茶道は堅苦しく思われがちですが、お茶やお菓子をいただき、静かな時間を過ごせます。興味のある方、洋服で活動していますので、お気軽に一度お出かけください。

75	茶道
名称	ワノカイ
	和の会
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	日常生活の中で気軽にお茶飲みとして茶道を普及させる活動をしています。外国の方にも茶道を教えます。
PRまたはプログラム例	桜咲く頃、老人クラブの依頼で、野点茶会を開催し、老若男女多数参加され、好評でした。依頼があれば野点傘を持参で茶道具一式持ち参上致します。

76	茶道・煎茶
名称	サンワカイ
	三和会
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	地区センター、コミュニティ・スクールにて月2回練習（3～5名）しています。
PRまたはプログラム例	茶道は日本文化を身につけ抹茶・煎茶をより深く味わうことができます。茶道の道具を通して扱い方や工芸のこと等も知ることができます。日本の和の文化にふれる体験をしませんか。

77	舞踊・民踊
名称	カスイリュウ カスイカイ
	花翠流 花翠会
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者
活動内容	日本舞踊・現代舞踊などの日本伝統文化を楽しく踊ります。
PRまたはプログラム例	日本の伝統文化を後世に残し、伝統芸能を若い人たちに引き継いでいただきたい。また、世代間の交流・地域の皆さんとの交流を広めていきたいです。公共施設などでボランティア活動を年に2回以上行っています。

78	民踊・舞踊
名称	ミカドカイ
	美門会
活動地域	瀬谷区内、横浜市内、横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	伝統文化であるその土地で生まれた民踊をレクリエーションの一環として、ひとりでも多くの皆様楽しんで頂きながら踊り継がれるように頑張っています。
PRまたはプログラム例	地域性豊かな民踊をひとりでも多くの皆様に楽しんでもらえるようサークル一同一生懸命『踊る楽しさ、踊れる楽しさ』を伝えています。そして、地域に貢献できるよう頑張っています。

79	詩吟
名称	ヤエザクラノカイ
	八重桜の会
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者
活動内容	漢詩、和歌、俳句など理解を深める、吟ずる、腹から声を出すため、ストレス解消になり、健康に良いです。
PRまたはプログラム例	年齢を重ねると活発な運動ができなくなります。腹筋を使うことにより、軽く運動するくらい体力を使い、口やのどの筋力も鍛えられ、誤嚥防止にも良いです。

80	吟詠
名称	セヤギンエイカイ
	瀬谷吟詠会
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	腹式呼吸による発声、簡単（初級）な漢詩の読み方を指導します。
PRまたはプログラム例	吟詠は身体全体を拡声器として腹式呼吸で発声するので、横隔膜の上下運動で胃腸をマッサージし、消化吸収を助けると共に血行を促進します。また、精神を落ち着かせる自律神経を働かせ、ストレスの解消や血圧を下げる効果もあると言われています。

81	相撲甚句
名称	セヤスモウジンクカイ
	瀬谷相撲甚句会
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	甚句は合いの手が大きな役目を持っているので、全員で参加しています。主に高齢者の方に喜ばれています。
PRまたはプログラム例	江戸時代に始まった相撲甚句ですが、楽譜はなく拍子木が唯一の楽器で唄い手に合せて合いの手があり、一部は観客の皆様も参加できるのが大きな特徴です。

82	落語
名称	フタツバシテイ ハイラク
	二ツ橋亭 平楽
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	デイサービス、グループホーム等で落語を30分から1時間くらいやっています。
PRまたはプログラム例	古典落語を中心に笑いを届けます。福祉施設・自治会町内会などから依頼を受けて活動しています。日程が合えば市内どこでも伺います。

83	落語
名称	シュウフウテイ シャツキン
	秋風亭 借金
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	ご要望に応じて落語を口演します。
PRまたはプログラム例	お呼びがかかればどこまでも。たとえば火の中、水の中、路地裏、横丁、なんでもござれ。所帯道具を引っさげて愛と笑いをお届けします。

84	落語
名称	ミナトヤ コテツ
	湊家 小鉄
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者・障がい者・小中学生
活動内容	有志10数名とグループを作り、老人会や地区センターなどで落語や南京玉すだれの上演を行っています。
PRまたはプログラム例	老人会などのイベントを中心に活動しています。お声がかかれば瀬谷区内、近隣区、更には区外（応相談）までも扇子と手ぬぐいを持って出かけます。南京玉すだれもやります。イベントの際にはお気軽にお声がけください。

85	和太鼓
名称	ワダイコグループ 『ナゴミ』
	和太鼓グループ 『和』
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	障がいがある社会人の余暇活動として、和太鼓の練習をしています。
PRまたはプログラム例	障がいをもつ社会人の和太鼓グループです。障がいそれぞれの個性とうけとめ、男女7名で先生の指導のもと、練習を重ねています。披露する機会があれば、ぜひ一度ご覧ください。

伝統文化・芸能

86	バルーンアート
名称	バルーンメロディ
	バルーンメロディ
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	どなたでも
活動内容	メンバーは5人ほどです。バルーンアートを制作し、幼稚園、地区センター、デイサービス施設にて、バルーン装飾やショーなどで活動しています。
PRまたはプログラム例	たかが風船、されど風船。年代を問わず笑顔になれる風船の魅力に、バルーンメロディの作品に触れたり、風船作品を覚えてみたいひと、風船への興味があるひと、風船バルーンの魅力に迫ってみませんか。

87	バルーンアート
名称	アトリエ リボン
	Atelier RIBBON
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	幼児サークル・子ども会・施設でのバルーンショーの披露、ワークショップや飾りつけ等をしております。
PRまたはプログラム例	20年以上の実績があります。参加される皆様が文化にふれて楽しく達成感を感じられるように対応してきました。きっと満足の内容になる事と思います。お気軽にご相談下さい。お待ちしております。

イベント

88	バルーンアート
名称	フレンドコウボウ・シライワヒデカツ
	フレンド工房・ 白岩秀勝
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	「みんなで作ろう!バルーンアート」の活動をしています。
PRまたはプログラム例	参加者の子どもから大人の方まで、みなさん必ず楽しく参加して、笑顔で帰ります。

89	バルーンアート
名称	ルンルンバルーン
	るんるんバルーン
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜区外
対象者	どなたでも
活動内容	バルーンを使ったイベントの飾り付けやバルーン遊びをしています。
PRまたはプログラム例	お祭りなどのアーチや人形などの飾りつけ。バルーンを使って運動会や遊びを提供します。

90	バルーンアート
名称	カラクリキング
	からくりキング
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜市外 ・その他
対象者	どなたでも
活動内容	初心者でもできるバルーンアートを教えます。プロジェクターを使って、スクリーンに作り方を投影するので分かりやすいです。空気ポンプのレンタルも可能です。
PRまたはプログラム例	コメディーマジシャンコンビです!マジックだけでなく、バルーンアートや大道芸を入れる事もあります。また、ショーだけでなく体験講座やワークショップもできます。オンライン対応可能です。

91	マジック
名称	ドラゴンニタニ
	ドラゴンニ谷
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	デイサービス、サロン、イベント等で子どもから高齢者まで楽しめるマジックを披露いたします。
PRまたはプログラム例	不思議と笑いを演出して、皆さんの拍手をたくさんいただいた時は、ほんとうに自分自身も満足致します。

92	マジック
名称	ハッピーマジック
	ハッピーマジック
活動地域	瀬谷区内・その他
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	子ども会、敬老会等でマジックをして楽しんでもらいます。
PRまたはプログラム例	一般、高齢者、小中学生、未就学児など幅広い世代の方、50人くらいまでを対象に楽しいマジックを披露します。

93	マジック
名称	セヤマジカルクラブ
	せやマジカルクラブ
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者
活動内容	2012年に発足。70代を中心に12名が所属しており、区内のイベントや高齢者施設でパフォーマンスを披露しています。日頃は、月に2回原中コミスクでマジックを通じて「笑って楽しく」をモットーに活動しています。
PRまたはプログラム例	マジックを通じて和やかに親ぼくをはかり、楽しみながら頭の体操を兼ねて活動を続けています。どなたでも興味がありましたらいつでも大歓迎です。

94	マジック
名称	キラクジン・ユキ
	奇楽人・YUKI
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	一般・高齢者・小中学生
活動内容	ステージマジック・サロンマジック・テーブルマジックの披露と講習等を行います。
PRまたはプログラム例	お客様企画の各種イベントで、マジックを披露し、お楽しみいただいています。ランプやハンカチ、硬貨を使ったマジックや、家庭にある身の回りの物を使い、ご自分だけのマジック道具の作り方も講習致します。もちろん、マジックの演じ方も講習致します。

95	マジック
名称	カラクリキング
	からくりキング
活動地域	その他（全国）
対象者	どなたでも
活動内容	乳幼児からご高齢者まで、野外・屋内で幅広く楽しめます。ハサミやセロハンテープを使って体験&学びながら道具を作っていただきます。幼稚園（付き添いあり）から可能です。
PRまたはプログラム例	コメディーマジシャンコンビです！マジックだけでなく、バルーンアートや大道芸を入れる事もあります。また、ショーだけでなく体験講座やワークショップもできます。オンライン対応可能です。

96	パントマイム
名称	ジーク タニタミヤ
	ジーク 谷田宮
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般
活動内容	小劇場やイベントでパントマイムを使ったパフォーマンスを行っています。また、基本的な入門としてパントマイム指導なども行います。
PRまたはプログラム例	イベント時等のパフォーマンス等にお声がけ頂ければと思います。ややシュールなコメディタッチのパフォーマンスなので、その点をご考慮のうえご相談ください。また、パントマイムの入門指導なども承っております。

97	大道芸
名称	ダイドウゲイニン ヒロ
	大道芸人 ヒロ
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・その他
対象者	どなたでも
活動内容	ボール、クラブ、デビルスティック、バルーンアートやマジック等で楽しいパフォーマンスを披露します。見ている人も巻き込んで会場を盛り上げます。
PRまたはプログラム例	ジャグリング、バルーンアート、マジック等のショー以外にもバルーン作り教室やジャグリング体験等みんなで楽しく一芸を身に付ける活動ができればと考えています。一緒にジャグリングしませんか？

98	大道芸
名称	ダイドウゲイニン ラッキー
	大道芸人 ラッキー
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	伝統芸南京たますだれや大道芸の披露など、講師技術指導します。
PRまたはプログラム例	横浜市内で20年以上活動。生涯学習や市民活動ボランティアとして大道を通じて「せや大道芸」として活動し、地元を盛り上げています。

99	南京玉すだれ
名称	ナンキンタマスダレ ノーブル
	南京玉すだれ ノーブル
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	南京玉すだれのほか、筑波山ガマの油売り・獅子舞を披露します。
PRまたはプログラム例	昔、新年初出や秋祭りの行事として、また、商店街のお客集めに披露されました。日本の伝統的大道芸（南京玉すだれ、ガマの油売り口上、獅子舞）を大人の方以外に子どもに見て聞いてもらいたい。

100	腹話術
名称	フクワジュツ マキ アイコ
	腹話術 真木 愛子
活動地域	瀬谷区・横浜市内・横浜市外
対象者	どなたでも
活動内容	個人で活動している腹話術師です。幼児から高齢者まで楽しめる腹話術を披露します。
PRまたはプログラム例	対象年齢に合わせて、プログラムを考えます。お人形さんがあたかも生きているような錯覚の芸です。福祉施設、放課後キッズ、自治会町内会の季節のイベントに呼んでください。腹話術は子どもに大人気です。一回20分～30分です。

101	影絵
名称	カゲエグループ ハナイチモンメ
	影絵グループ 花いちもんめ
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	メンバー6人で影絵の制作、上演を行います。練習拠点はせやまる・ふれあい館です。
PRまたはプログラム例	瀬谷区の民話を主な題材とし、色彩豊かな影絵で語り継いでいます。そのほかに歌に合わせた影絵や手影絵も練習しています。「影絵って面白い」と思っていたらありがたいです。

102	紙芝居
名称	カミシバイザセヤ
	紙芝居座せや
活動地域	瀬谷区内
対象者	一般・高齢者・小中学生・未就学児
活動内容	子どもからお年寄までを対象に、紙芝居を中心として、歌ったり、体操したり、楽しいひと時を過ごしていただきます。
PRまたはプログラム例	チーム結成して6年目となり、子どもからお年寄までの集まりで年に10回以上の口演を重ねてきました。参加者と共に演じる我々も一緒に楽しみながらやることをモットーにしています。

103	朗読
名称	ロウドクサークル「ナゴミノカイ」
	朗読サークル 「なごみの会」
活動地域	瀬谷区内
対象者	どなたでも
活動内容	毎月1回、瀬谷図書館で朗読の学習会を行っています。年1～2回、朗読会を開催します。
PRまたはプログラム例	朗読講習会の受講生を中心に発足した朗読サークルです。会の名前の通り、和やかな雰囲気の中、学習を重ね、その発表の場として朗読会を開催しています。コロナ過で行えなかった読み聞かせボランティアも今年度は積極的に取り組む予定です。学校・保育園・福祉施設等々に伺うことができます。

104	読み語り
名称	ヨミガタリクローバー
	読み語りクローバー
活動地域	瀬谷区内・横浜市内
対象者	どなたでも
活動内容	読み語りや紙芝居・絵本・手遊び・朗読など行っています。
PRまたはプログラム例	高齢者施設などで、読み語りや紙芝居、絵本、手遊び、朗読など行っています。

105	音楽ムーブメント
名称	オンガクムーブメント
	音楽ムーブメント
活動地域	瀬谷区内・横浜市内・横浜区外
対象者	どなたでも
活動内容	音楽に合わせて楽器や手具を用いて、心、頭、体を育てる活動をしています。
PRまたはプログラム例	音楽に合わせて楽器を奏でたり、体を動かすことで楽しみながらコミュニケーション力、身体能力、イマジネーションを育てます。

106	イベント各種
名称	オトモダチ
	音もだち
活動地域	瀬谷区内、横浜市内・横浜市外
対象者	障がい者・小中学生・未就学児
活動内容	お楽しみ会（X'mas・ハロウィン・ハイハイレース・運動会・クラフト）など
PRまたはプログラム例	基本的な生活習慣やコミュニケーション、指示行動等、頭・心・体をバランスよく育みます。

