

第3期健康横浜21の方向性について

1 趣旨

本市では、平成13年度から市民の健康づくりの指針として市町村健康増進計画である「健康横浜21」を策定し、推進しています。

市民の健康寿命の更なる延伸を目指し、令和5年度から始まる「第3期健康横浜21」の策定にあたり、これまで別に策定していた「食育推進計画」と「歯科口腔保健の推進に関する条例（以下「条例」という。）」に基づき、令和2年度新たに策定する「歯科口腔保健推進計画（以下「歯科口腔保健計画」という。）」を一体化し、総合的な市民の健康づくりの施策として、推進していきます。

2 策定に向けた考え方

(1) 方向性

健康寿命の更なる延伸を目指すには、市民の生活習慣に着目した健康横浜21の取組に加え、食環境づくりを進める「食育」の取組や全身の健康に関わるオーラルフレイル対策など歯科口腔保健の施策を一体的に進めていくことが必要です。

また、歯科保健医療関係者や食関連の企業団体を含めた様々な領域にわたる関係者と市民が方向性を共有し、統一の目標に基づき総合的に取り組んでいくことで、これまで以上に一体的に推進することが可能となります。

そこで、第3期健康横浜21は食育推進計画と歯科口腔保健計画を一体化し、総合的な健康増進計画とします。

(2) 一体化の進め方

ア 食育推進計画

第3期健康横浜21策定の際に一体化するため、現行の第2期食育推進計画を2年間延長し、令和4年度末までとします。

イ 歯科口腔保健計画

平成31年4月1日に施行された条例を推進するため、現行の取組に加え、新たに障害児・者の歯科口腔保健の推進等を盛り込んだ計画を策定します。また、令和5年度から第3期健康横浜21に一体化します。

3 今後のスケジュール（予定）

令和2年度 健康に関する市民意識調査実施、歯科口腔保健計画策定

令和3年度 第2期健康横浜21及び食育推進計画最終評価

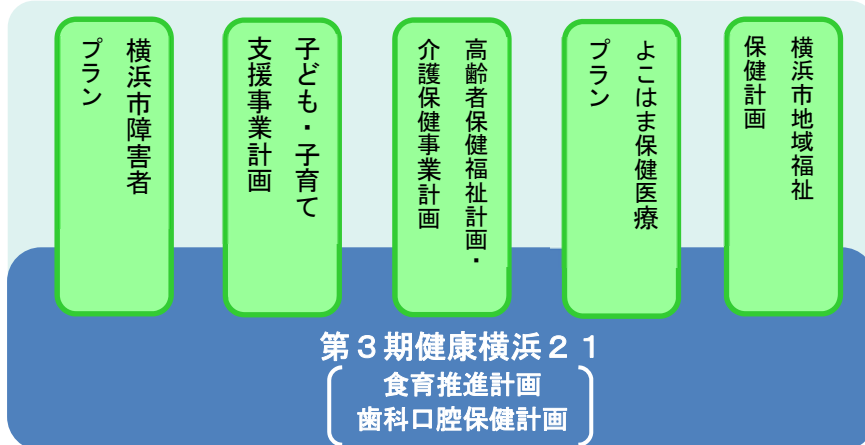
令和4年度 第3期健康横浜21策定（食育推進計画、歯科口腔保健計画を一体化して策定）

計画名	令和元年度	令和2年度	～	令和5～15年度
健康横浜21			市民意識調査	【一体化】 第3期健康横浜21
食育推進計画				
歯科口腔保健計画		計画策定		

<健康に関する市民意識調査>

- (1) 実施時期：令和2年11月頃実施予定
- (2) 調査概要：食生活、運動習慣、たばこ、受動喫煙、飲酒、歯の健康、等 食育、歯科口腔保健に関する項目を加え50項目程度の質問とします。
- (3) 調査対象：横浜市に居住している20～69歳までの方を対象に調査を実施します。
30,000人インターネット調査(20～59歳)・2,700人郵送調査(60～69歳)

<第3期健康横浜21と健康福祉に関する主な分野別計画との関係イメージ>



○健康横浜21は、各分野別計画における、乳幼児から高齢者まであらゆる世代の健康増進に関する内容を横断的にとりまとめています。