

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
 ●必要事項(住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください)。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間が変更となる場合があります。詳細については、各施設にお問合せいただくようお願いいたします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
 ☎ 862-9314 ☎ 862-9315
 休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●戸塚おもちゃの病院
 動かなくなったおもちゃを修理します。
 ☎ 10月23日(土) 9時30分、10時30分、12時30分、13時30分
 幼児・小学生と保護者:先着各3組 部品代実費 持 おもちゃは1人1点まで
 申 10月11日14時から☎で受付

●元気!リフレッシュ! 新舞踊教室
 歌謡曲に合わせて踊ります。
 ☎ 11月4日・11日・18日・25日、12月2日(木) 13時30分~14時30分
 概ね80歳まで:先着8人 ¥1,500円(全5回分) 持 着物や浴衣(羽織や道行なども可)、足袋、舞踊用の扇子(任意)
 申 10月12日14時から☎で受付

●GOGO認知症予防講座
 体操やコグニサイズなどの4回連続講座(共催:南戸塚地域ケアプラザ)
 ☎ 11月11日・25日、12月9日・23日(木) 10時~12時
 65歳以上:抽選15人
 申 10月11日9時から南戸塚地域ケアプラザへ☎か来館で受付(☎865-5960)

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
 ☎ 852-4111 ☎ 852-1541
 休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●和綴じでつくるスケジュール帳
 オリジナルの予定帳を作りましょう。
 ☎ 11月6日・13日(土) 13時~17時
 先着8人 ¥2,700円(全2回分)
 持 金定規(30cm)、カッター、はさみ、千枚通し、カッターマット、30cm四方の布(自前の布を希望する場合) 申 10月12日13時30分から☎か☎で受付

●やさしい手作りパン【後期】
 ☎ 11月8日、12月6日、2022年1月10日、2月7日、3月7日(月) 9時30分~12時45分
 先着8人 ¥7,000円(全5回分) 持 マスク・エプロン・三角巾・ふきん2枚(パン成形用・調理器具用) 申 10月11日13時30分から☎か☎で受付

●こども絵巻ずし
 切り口に花などの図柄がでます。
 ☎ 11月7日(日) 9時30分~12時45分
 幼児・小学生(小学2年生以下は要保護者同伴):先着8人 ¥800円
 持 マスク・エプロン・三角巾 申 10月11日13時30分から☎か☎で受付

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
 ☎ 866-0100 ☎ 866-0101
 休 第2月曜(祝日の場合翌日)

●シニア健康体操(後期)
 ストレッチ体操や軽い有酸素運動。
 ☎ 10月~2022年3月 第4月曜 10時~11時10分
 60歳以上:抽選35人 ¥1,800円(全6回分) 持 バスタオル、室内用運動靴 申 10月18日までに☎か来館で受付

●庭のつくり方・観方
 庭木の種類ごとの剪定や道具の使い方を学びます。
 ☎ 11月5日・12日・19日・26日(金) 13時30分~17時(最終日は鎌倉で寺院の庭園を鑑賞) 抽選15人 ¥3,000円(全4回分) ※鎌倉までの交通費と寺院の拝観料は別途負担 申 10月24日までに☎か来館で受付

●大人のための楽しい陶芸教室Ⅱ期
 ☎ 11月6日・13日・27日(土) 9時30分~11時30分
 先着10人 ¥3,000円(全3回分) 持 エプロン、タオル、新聞紙、筆記用具 申 10月12日14時から☎で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
 ☎ 812-9494 ☎ 812-9199
 休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓申 10月11日から☎か☎で受付

●毎年好評☆すぐに役立つ「包丁研ぎ」
 研ぎ方を習い、自分の包丁を研ぎます。
 ☎ 11月27日(土) 10時 先着12人 ¥600円 持 包丁2本

●上矢部わくわく塾「国語」・「算数」
 元小学校教師がわかりやすく指導します。
 ☎ ①国語 11月7日・21日(日) 10時
 ②算数 11月10日・24日(水) 小学生

●ボランディア活動を始めてみませんか?
 「地域をもっと知りたい」「仲間をつくりたい」などの思いがある人は気軽にご

16時・中学生 17時 小中学生:先着各10人 持 筆記用具

●NPOの英語塾
 教科書に合わせて教えます。中学生はテスト対策も。
 ☎ 11月12日・26日(金) ①17時②18時
 ①小学5・6年生:先着4人②中学生:先着4人 持 筆記用具、教科書

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
 ☎ 824-1915 ☎ 824-1925
 休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申 10月12日14時から☎で受付

●初めてのインディアカ
 インディアカボールを手で打ち合うスポーツです。未経験でも大丈夫!
 ☎ 11月21日(日) 9時30分~11時30分
 先着25人 ¥300円

●気軽に英語でChat
 バイリンガル講師と、気軽に英語で話しましょう!
 ☎ 11月26日、12月24日、2022年1月21日、2月25日、3月25日(金) 10時40分~11時40分
 先着15人 ¥各回500円

●骨盤エクササイズ
 骨盤を整えて、美しく健康的に。
 ☎ 11月5日(金) 10時~11時 先着10人 ¥700円 持 フェイスタオル、ヨガマット、動きやすい服装と靴

●転倒骨折予防の片づけ術
 安全快適に暮らすための「実践的な整理術」
 ☎ 11月11日(木) 10時~11時 20人

●笑いヨガ(3日間)
 冗談を使わず、簡単な「体操」と「呼吸法」を使い笑って免疫力UP
 ☎ 11月15日、12月20日、1月17日(月) 14時30分~15時30分 15人

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
 ☎ 862-5052 ☎ 865-4671
 休 第4木曜

工事のため貸出停止します
 ホール、リフレッシュコーナー
 2022年5月1日~2023年4月30日
 音楽室
 2022年6月1日~2023年3月31日

↓すべてあり(0歳2か月~未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時~16時30分木、日曜・祝日を除く))

●ベビーヨガ&産後のアーユルヴェーダ
 赤ちゃんと一緒にオイルマッサージ。2回目には保育に預けてセルフケアで疲れ解消。
 ☎ 11月9日・16日(火) 10時~11時30分
 産後2か月~1年の女性と赤ちゃん:先着15組 ¥3,200円(全2回分、乳児の保育料1回分を含む) 申 10月15日から☎で受付

●心を綴るマイノートブック手製本講座
 パープルリボンをモチーフにしたオリジナルノートを手製本で制作する。
 ☎ 11月13日(土) 13時30分~16時
 先着15人 ¥1,600円 申 10月15日から☎か☎で受付

●秋の緑地を歩こう(観察会・雨天中止)
 コース:能見堂緑地~金沢自然公園
 ☎ 11月14日(日) 9時~13時 集合:京急金沢文庫駅西口階段下 小学生以上(小学生は要保護者同伴):先着12人 持 飲み物・マスク 申 10月17日9時から☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
 ☎ 826-0700 ☎ 826-0749
 休 火曜(祝日の場合翌日)

●おたのしみ工作
 簡単なハロウィン工作を楽しもう!
 ☎ 10月20日(水) 15時~16時30分
 幼児・小学生:先着30人 申 当日直接

●おはなし会
 紙芝居、歌、手遊び、絵本の読み聞かせ。
 ☎ 11月9日(火) 10時~10時45分(9時50分から受付) 子どもと保護者:先着25人 申 10月19日から来館で受付

●踊場ハロウィン
 フォトスポット撮影を楽しもう!先着100

●おたのしみ工作
 簡単なハロウィン工作を楽しもう!
 ☎ 10月20日(水) 15時~16時30分
 幼児・小学生:先着30人 申 当日直接

相談ください(事前予約、対面の相談は1時間以内) 申 ☎☎☎で受付
 (☎ staff@totsuka-kumin-center.jp)

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
 ☎ 865-3281 ☎ 865-3283
 休 第3日曜

●内科医から見たシリーズ「認知症」
 ☎ 11月25日(木) 10時~12時
 先着20人 申 ☎か来館で受付

↓市内在住の60歳以上:抽選
 申 10月31日までに住所・年齢が確認できるものはがきを持参で来館受付

●転倒骨折予防の片づけ術
 安全快適に暮らすための「実践的な整理術」
 ☎ 11月11日(木) 10時~11時 20人

●笑いヨガ(3日間)
 冗談を使わず、簡単な「体操」と「呼吸法」を使い笑って免疫力UP
 ☎ 11月15日、12月20日、1月17日(月) 14時30分~15時30分 15人

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
 ☎ 862-5052 ☎ 865-4671
 休 第4木曜

工事のため貸出停止します
 ホール、リフレッシュコーナー
 2022年5月1日~2023年4月30日
 音楽室
 2022年6月1日~2023年3月31日

↓すべてあり(0歳2か月~未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時~16時30分木、日曜・祝日を除く))

●ベビーヨガ&産後のアーユルヴェーダ
 赤ちゃんと一緒にオイルマッサージ。2回目は保育に預けてセルフケアで疲れ解消。
 ☎ 11月9日・16日(火) 10時~11時30分
 産後2か月~1年の女性と赤ちゃん:先着15組 ¥3,200円(全2回分、乳児の保育料1回分を含む) 申 10月15日から☎で受付

●心を綴るマイノートブック手製本講座
 パープルリボンをモチーフにしたオリジナルノートを手製本で制作する。
 ☎ 11月13日(土) 13時30分~16時
 先着15人 ¥1,600円 申 10月15日から☎か☎で受付

●秋の緑地を歩こう(観察会・雨天中止)
 コース:能見堂緑地~金沢自然公園
 ☎ 11月14日(日) 9時~13時 集合:京急金沢文庫駅西口階段下 小学生以上(小学生は要保護者同伴):先着12人 持 飲み物・マスク 申 10月17日9時から☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
 ☎ 826-0700 ☎ 826-0749
 休 火曜(祝日の場合翌日)

●おたのしみ工作
 簡単なハロウィン工作を楽しもう!
 ☎ 10月20日(水) 15時~16時30分
 幼児・小学生:先着30人 申 当日直接

●おはなし会
 紙芝居、歌、手遊び、絵本の読み聞かせ。
 ☎ 11月9日(火) 10時~10時45分(9時50分から受付) 子どもと保護者:先着25人 申 10月19日から来館で受付

●踊場ハロウィン
 フォトスポット撮影を楽しもう!先着100

●おたのしみ工作
 簡単なハロウィン工作を楽しもう!
 ☎ 10月20日(水) 15時~16時30分
 幼児・小学生:先着30人 申 当日直接

時から☎で受付
 ●果樹の剪定入門
 ☎ 11月13日(土) 9時30分~12時
 先着12人 持 剪定ばさみ・剪定のこぎり・マスク 申 10月17日9時から☎で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
 ☎ ☎ 824-0107
 休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

●わら細工~鍋敷き作り~
 ☎ 11月14日(日) 9時30分~12時
 先着20人(小学生以下は要保護者同伴) ¥500円 申 10月30日9時から☎か来館で受付

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
 ☎ 866-2501 ☎ 866-2502
 休 第2火曜

●春の芸術祭2022 参加団体募集!
 さまざまな活動を紹介し、文化的交流の場を創出するためのイベントに参加しませんか。
 ☎ 2022年2月10日(木)~12日(土) 10時~17時(時間は日程により異なる)
 曲 ①さくらプラザホール②ギャラリー③リハーサル室(マルシェ) ほか ¥参加費:①5,000円、②1,000円・1,500円③1,000円 申 10月20日までに申込用紙を提出※応募多数時は書類選考

↓曲 さくらプラザホール

●名曲サロン Vol.29 特別公演
 LEO 箏 リサイタル 新たな箏の世界
 ♪LEO(箏)、高橋優介(ピアノ) ☎ 12月11日(土) 14時開演(13時30分開場)
 ¥全席指定:一般3,000円/市民2,700円/EX・2F見切れ席2,000円/学生1,500円 申 10月11日14時から☎で受付

●らららん♪ドレミ Vol.15
 0歳からのコンサートデビュー♪
 ~なおちゃんと一緒みんなであうたってあそぼ!クリスマス☆~
 ♪安藤なおこ(歌のおねえさん)ほか
 ☎ 12月25日(土) ①11時開演②14時開演 ¥各回全席指定:大人1,000円、子ども500円(0歳~小学生)、親子ペア1,200円 申 10月25日14時から☎で受付

●おたのしみ工作
 簡単なハロウィン工作を楽しもう!
 ☎ 10月20日(水) 15時~16時30分
 幼児・小学生:先着30人 申 当日直接

●おはなし会
 紙芝居、歌、手遊び、絵本の読み聞かせ。
 ☎ 11月9日(火) 10時~10時45分(9時50分から受付) 子どもと保護者:先着25人 申 10月19日から来館で受付

●踊場ハロウィン
 フォトスポット撮影を楽しもう!先着100

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
 ☎ ☎ 865-5869
 休 第3月曜(祝日の場合翌日)

●おたのしみ工作
 簡単なハロウィン工作を楽しもう!
 ☎ 10月20日(水) 15時~16時30分
 幼児・小学生:先着30人 申 当日直接

●おはなし会
 紙芝居、歌、手遊び、絵本の読み聞かせ。
 ☎ 11月9日(火) 10時~10時45分(9時50分から受付) 子どもと保護者:先着25人 申 10月19日から来館で受付

●踊場ハロウィン
 フォトスポット撮影を楽しもう!先着100

●おたのしみ工作
 簡単なハロウィン工作を楽しもう!
 ☎ 10月20日(水) 15時~16時30分
 幼児・小学生:先着30人 申 当日直接