

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

# とっかこ 広場



Vol.2

## お子さんと一緒に出かけてみませんか?

～市立保育園地域子育て支援～

区内には、親子のお出かけにおすすめの場所や子育てをサポートしている人がたくさん♪ 第2弾のご紹介は、「市立保育園」です。



▲[vol.1 親子のつどいの広場]はこちら

保育園に入る予定はないけれど、保育園で遊んでいいの?



未就学のお子さんと保護者は、どなたでもご利用できます。

0歳で、まだ歩けないけど、遊べないかなあ...



抱っこで園庭をお散歩するだけでも親子ともに気分転換できますよ。園によっては0歳児が参加できる内容のものも実施しています。

### 園庭開放

園庭や園庭遊具で遊べます。道路に飛び出すこともないので、安全です。(予約不要、詳細は☎から)



### 育児相談

来園や電話でご相談をお受けしています。(園庭開放時也可)



イヤイヤばかり言うんです。

大丈夫! 成長している証拠です!

### 育児講座

親子で楽しめる遊びの紹介など、子育てに役立つ講座です。育児のヒントが満載!

#### ①「ごはんのおはなし」

📅 1月13日(木) 10時  
📍 原宿保育園  
📍 原宿保育園へ

#### ②「新聞紙であそぼう」

📅 1月19日(水) 10時  
📍 川上保育園  
📍 川上保育園へ

#### ③「親子でエクササイズ」

📅 1月26日(水) 10時～11時30分  
📍 踊場地区センター 体育室  
📍 川上保育園へ

#### ④「親子であそぼう」

📅 2月15日(火) 10時  
📍 原宿保育園  
📍 原宿保育園へ

### イベント

#### ★各月誕生会

川上保育園(要予約) 🍰  
舞岡保育園(予約不要、誕生月でない未就学児も参加可)

#### ★豆まき(2月3日(木))

川上保育園(予約不要) 🍡

※新型コロナウイルス感染症などの状況によって変更または中止になることがあります。  
※日時や予約方法など詳細は、二次元コードから確認が各園にお問い合わせください。

📅 月～金曜 9時30分～16時



保育園名	電話番号
川上保育園	822-5926
舞岡保育園	822-5855
汲沢保育園	861-4188
原宿保育園	852-1141

☎ 区役所こども家庭支援担当 (☎ 866-8485 ☎ 866-8473)

## 子どもの相談・教室

☎ 申問 ☎ か ☎ (必要事項) と相談内容を記入) で区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426～7 ☎ 865-3963)

### 乳幼児食生活相談(予約制)

☎ 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談  
📅 2月2日、16日(水) 9時～11時 📍 区役所5階 📅 母子健康手帳 申 1月11日から

### 「はじめての歯みがき教室」

📅 ①2月1日(火) 10時15分～11時15分(10時から受付)  
②2月18日(金) 10時～11時30分

📍 ①原宿地域ケアプラザ多目的ホール②区役所5階  
📍 区内在住の4～6か月児と保護者:①先着10組②先着18組  
📅 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) 申 1月11日から

### 「離乳食教室」

☎ 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)  
📅 2月16日(水) ①13時30分②14時45分 📍 区役所5階  
📍 区内在住の7～8か月児と保護者:先着各10組 📅 だっこひも 申 1月11日から

### 「Zoom」を使ったオンライン 妊婦さんのための「離乳食入門」

☎ 離乳初期(1回食)の調理実演と作り方のポイント  
📅 2月3日(木) 10時～11時 📍 区内在住の妊婦または出産後の人  
申 1月27日まで※Zoomを利用するため、ご来庁の必要はありません

## 健診・相談のお知らせ(要予約) 📍 区役所5階

### 肺がん(エックス線検査) 費用が無料になる場合あり(要問合せ)

・受診は年度1回 ・医療機関でも受診可  
📅 2月15日(火) 午前中受付(後日案内を送付) 📅 2022年4月1日時点で40歳以上の横浜市民:先着30人 ¥680円 申 1月14日から、☎ で区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426～7 ☎ 865-3963)

### 個別健康相談

- ・健康相談:高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
- ・禁煙相談:たばこをやめたい人へ個別に支援

📅 1月11日(火) 午後・14日(金) 午前・25日(火) 午後・28日(金) 午前、2月4日(金) 午前・8日(火) 午後  
📍 市内在住 申 ☎ か 直接、区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426～7 ☎ 865-3963)  
※電話申込ができない人は、☎ 可 (必要事項) と相談内容を記入) ※1人当たりの相談時間1時間以内



## 戸塚区公式 Instagramを ちょっとのぞき見♪

昨年投稿したものの中から、皆さんからの反応のよかった写真をピックアップ!



▲9月29日投稿。今から35年ほど前の東戸塚駅周辺。



▼戸塚区公式Instagram



▲11月19日投稿。戸塚区から見た部分月食。

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も引き続きみなさまにお楽しみいただける広報よこはまをつくってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。(職員T)

編集・発行 区役所広報相談係 (☎ 866-8321 ☎ 862-3054)