

令和2年度 鶴見市場地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

どちらの地区も高齢化率が区の平均より下回っていて、若い世代の流入が続いていると言えます。そのため地域づくりには、若い世代と高齢者の交流が課題の一つとなっています。  
 市場地区も市場第2地区も、スローガンや目標に『声掛け』を挙げています。話しかけるきっかけを意識してもらい、多世代の交流を盛んにしようとする方向性を感じます。祭りや防災活動などを通じた交流や、地域住民による高齢者の見守りなど、担い手を育成する必要もあります。  
 地域生活を支えていくには、多職種連携と多世代交流を意識した各機関の取り組みが求められます。ケアプラザは、そのネットワークの拠点を目指していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	全員で支援対象者について把握し、地域包括支援センター一体での支援を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	民生委員、保健活動推進員、友愛、見守り訪問員等を対象に情報共有会議を開催し、個別ケース、地域資源情報の他、引きこもりや精神疾患等の地域の中で埋もれている課題を含め共有する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	コミュニティハウスとの合築館という利点を活かし、多世代交流による地域づくり(活動の担い手発掘・育成等)につながる事業を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域での連携会議や、地域活動者と連携し、地域課題等情報を共有し、課題解決に向けたネットワーク構築に取り組む。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	川のまちエリア会議等で、医療・介護だけでなく、地域住民や公的機関等を交えた勉強会を開催する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和2年度鶴見市場地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で業務にあたります。特に地域包括支援センター等で「事業所の選択」に係る相談を受けた場合には、相談者の意志を尊重します。原則として事業所の一覧を提示する等複数の選択肢があることを伝えます。	入職時に人権擁護・個人情報保護研修並びに必要な業務研修を行っています。また、毎年1回、定例的に非常勤含めた職員研修を開催して、コンプライアンスの徹底を図っています。なお、事故発生時には、「事故報告取扱い要領」に基づいて、適切に対応します。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	自立支援に繋がるようなケアマネジメントを目指す	・各サービス事業者や医療機関と連携を深める。 ・利用希望の方はなるべく断らない。
利用料金・実費負担		通常の範囲内を超えた場合は交通費実費負担。
職員体制	管理者1名(看護師と兼務) 看護師1名、社会福祉士2名、主任介護支援専門員1名	管理者1人(主任介護支援専門員と兼務) 主任介護支援専門員4人
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	利用者数:650人/月、26人/日		
実施体制	【実施日数】 309日 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 36名/日	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	食費730円/日 おむつ代100円・パット50円 実施地域外送迎費 片道 35円/km		
職員体制	介護職員16名(常勤4名、非常勤12名) 看護職員3名(常勤0名、非常勤3名)		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「鶴見市場地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,515,463		14,515,463		14,515,463	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	18,505,463	0	18,505,463	0	18,505,463	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,000,000	0	12,000,000	0	12,000,000	
本俸	9,005,000		9,005,000		9,005,000	
社会保険料	700,000		700,000		700,000	
手当計	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
健康診断費	15,000		15,000		15,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	270,000		270,000		270,000	
その他	10,000		10,000		10,000	
事務費	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	200,000		200,000		200,000	
会議随費	0		0		0	
印刷製本費	200,000		200,000		200,000	
通信費	300,000		300,000		300,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	40,000		40,000		40,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	15,000		15,000		15,000	
リース料	80,000		80,000		80,000	
手数料	1,000		1,000		1,000	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
その他	494,000		494,000		494,000	
事業費	542,000	0	542,000	0	542,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	500,000		500,000		500,000	
その他	0		0		0	
管理費	2,693,000	0	2,693,000	0	2,693,000	
光熱水費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
清掃費	300,000		300,000		300,000	
機械警備費	87,000		87,000		87,000	
設備保全費	752,000	0	752,000	0	752,000	
空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	
消防設備保守	37,000		37,000		37,000	
電気設備保守	60,000		60,000		60,000	
害虫駆除清掃保守	25,000		25,000		25,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	600,000		600,000		600,000	
共益費	0		0		0	
その他	554,000		554,000		554,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,200,000	0	1,200,000	0	1,200,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	96,463		96,463		96,463	
支出合計	18,505,463	0	18,505,463	0	18,505,463	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入		0	0	0	0	
自主事業費 支出		0	0	0	0	
自主事業 収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大目内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「鶴見市場地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,426,482		29,426,482		29,426,482	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	35,375,482	0	35,375,482	0	35,375,482	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,135,556	0	32,135,556	0	32,135,556	
本俸	21,065,556		21,065,556		21,065,556	
社会保険料	4,000,000		4,000,000		4,000,000	
手当計	6,000,000		6,000,000		6,000,000	
健康診断費	70,000		70,000		70,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	900,000		900,000		900,000	
その他	100,000		100,000		100,000	
事務費	700,000	0	700,000	0	700,000	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	200,000		200,000		200,000	
会議滞在費	0		0		0	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	130,000		130,000		130,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	20,000		20,000		20,000	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
振込手数料	5,000		5,000		5,000	
リース料	50,000		50,000		50,000	
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
その他	85,000		85,000		85,000	
事業費	1,575,000	0	1,575,000	0	1,575,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	476,000		476,000		476,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000		315,000	予算：指定額
その他	0		0		0	
管理費	800,000	0	800,000	0	800,000	
光熱水費	300,000		300,000		300,000	
清掃費	100,000		100,000		100,000	
機械警備費	23,000		23,000		23,000	
設備保全費	165,000	0	165,000	0	165,000	
空調衛生設備保守	10,000		10,000		10,000	
消防設備保守	10,000		10,000		10,000	
電気設備保守	13,000		13,000		13,000	
害虫駆除清掃保守	6,000		6,000		6,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	126,000		126,000		126,000	
共益費	0		0		0	
その他	212,000		212,000		212,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	38,926		38,926		38,926	
支出合計	35,375,482	0	35,375,482	0	35,375,482	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出		0	0	0	0	
自主事業 収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 鶴見市場地域ケアプラザ

2年4月1日～3年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	900		900	900		900	16,380		16,380	61,890		61,890	2,650		2,650
	その他	0	0	0	0	0	0	560	0	560	12,740	0	12,740	530	0	530
	事業・負担金収入			0			0			0	7,640		7,640	230		230
	食費収入			0			0			0	5,100		5,100	300		300
	介護認定調査収入			0			0	560		560			0		0	
				0			0			0			0		0	
				0			0			0			0		0	
				0			0			0			0		0	
	その他			0			0			0			0		0	
	収入合計(A)	900	0	900	900	0	900	16,940	0	16,940	74,630	0	74,630	3,180	0	3,180
支出	人件費			0			0	16,420		16,420	51,840		51,840			0
	事務費	89		89	89		89	660		660	2,300		2,300			0
	事業費			0			0	50		50	7,680		7,680			0
	管理費			0			0	200		200	10,800		10,800			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
支出合計(B)	89	0	89	89	0	89	17,330	0	17,330	72,620	0	72,620	0	0	0	
収支 (A) - (B)	811	0	811	811	0	811	-390	0	-390	2,010	0	2,010	3,180	0	3,180	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	出張カフェ	25	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザから遠い地域に住む方への出張事業、未就学児親子の居場所作りと、情報提供	3:養育者及び乳幼児	1.5			
2	ゆうづるキッズイベント	18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	読み聞かせ等のイベントを通し、親子の居場所づくり、子育て情報の提供。	3:養育者及び乳幼児		リトミックや、読み聞かせ、親子体操など。/毎月2回		
3	ソフトウェアロビ教室	21	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	保育付きで母親のレスパイト、母子分離のきっかけ作り	3:養育者及び乳幼児		母親向けにソフトウェアロビ体操を2時間実施。その間別室にて地域の保育ボランティアが子供を保育。/月1回		
4	絵本お話し会	24	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所の提供、先輩ママとの交流の機会の提供、幼少期からの読書の習慣づけ	3:養育者及び乳幼児		ボランティアによる絵本の読み聞かせ。参加者同士の交流や先輩ママへの相談の場の提供。/月1回		
5	転倒骨折予防教室 明日香	18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康づくり、外出の機会の提供	1:高齢者		ボランティアによる絵本の読み聞かせ。参加者同士の交流や先輩ママへの相談の場の提供。/週1回		
6	はまちゃん体操	20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康の維持向上を図り交流や情報交換の場とする。	1:高齢者		はまちゃん体操とひざざわつくん体操を上映しながら体操をする。/月2回		
7	ヨガ健康体操教室	18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康づくり、介護予防、外出の機会の提供	1:高齢者		ヨガインストラクターによるヨガの指導のもとヨガをしながら健康増進。/月1回		
8	ポッチャ交流会	26	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害者スポーツを通して障害者理解、スポーツの体験、習慣づけ、介護予防のきっかけとする。	5:地域		ポッチャをする。/月1回		
9	マージャンサロン	21	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者のための居場所の提供。ボランティア育成。	1:高齢者		介護予防して麻雀をしながら指の運動、会話や交流を楽しむ。/月2回		
10	親子クッキング	18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所の提供。パパの育児参加のきっかけづくりや、食育	3:養育者及び乳幼児		クッキングを通しての居場所の提供。/月1回		
11	ゆうづる学習会	29	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	諸事情により塾などに通うことが困難なご家庭の中学生の学習支援事業	4:子ども・青少年		地域の学習ボランティアによる中学生の学習指導。/毎週1回		
12	パソコン相談室	19	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団塊の世代の男性などに対して外出の機会の提供	5:地域		パソコン相談/月1回		
13	子育て支援者	17	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育てに関する相談を受け、不安や悩みの経験を図る。	3:養育者及び乳幼児		子育て支援者による子育て相談/1回		
14	ゆうづる文庫	17	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	居場所の提供。本の貸し出し	5:地域		本の貸し出し/毎日(第3日曜日を除く)		
15	七夕飾りつけ	24	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ロビーの七夕の飾りつけを行う。多世代間交流	5:地域		七夕の笹作り/7月		
16	ほがらか教室	18	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	外出支援、介護予防普及啓発 地域のかたとの交流	1:高齢者		認知症予防、運動や製作、口腔機能向上、健康講話、調理など行う。/毎月1回		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	サマーコンサート	27	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽を通して地域交流の促進。地域活動者の発表の場の提供。	5:地域		楽団を招いて音楽コンサート/夏1回		
18	ウッドデッキで水遊び	20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	2階ウッドデッキに水遊びのプールを設置し、夏の間の親子の居場所を提供する	3:養育者及び乳幼児		夏に2階ウッドデッキで、家庭用プールを設置し開放。/夏		
19	サマーフレンド研修会	20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの障害児の余暇を支援するとともに、ボランティアの育成。	2:障害児・者		ボランティアの育成、障害理解の研修。/夏		
20	サマーフレンド2019	20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの障害児の余暇を支援するとともに、ボランティアの育成。	2:障害児・者		手打ちうどん作りと縁日遊び。/夏		
21	ゆうづるLab	1	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	長期休暇中の小学生向けの居場所作り。宿題のお手伝い。ケアプラザの周知。	4:子ども・青少年		夏休みなどの長期休暇や、休日に実施。調理など。/年度内2回		
22	ゆうづる自習室	18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学習・読書ができる部屋を開放し、普段来客が少ない人(高校生・大学生)への参加を目指す。	5:地域		読書・学習のために地域ケアルームを開放する。/夏		
23	ゆうづる夏祭り	18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域組織をはじめとした近隣施設等と連携し、地域間におけるネットワークの強化を図るとともに、ケアプラザの	5:地域		福祉保健イベント、模擬店、盆踊りの実施。/夏1回		
24	のど自慢大会	20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民と障害者が、のど自慢を通して交流することにより障害者理解を図るとともに、障害者に社会参加の場を提供する。	2:障害児・者	5	カラオケ大会。障害者だけでなく、地域住民も歌い手として参加する。/年度内2回		
25	クリスマスコンサート	18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもりがちなたや虚弱な方が楽しみに来れる場所、いつもとは違っておしゃれをしてくれるコンサート。	5:地域		声楽のコンサート。ケアプラザで活動している音楽グループの参加して、コーラスを披露していただく。/12月1回		
26	ウィンターコンサート	30	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	身近な場所で音楽に親しんでもらう。高齢者の外出のきっかけ作りや、子育て世代も気軽にコンサートに来てもらう。	5:地域		楽団を招いて音楽コンサート/冬1回		
27	国際交流クッキング	25	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	他国の学生講師の方も招き、食事や調理を通して相互理解・交流をする。	5:地域		国際学生会館の留学生に講師になって頂き、文化交流する。調理を通じ交流する。/年1回		
28	スプリングコンサート	30	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	身近な場所で音楽に親しんでもらう。高齢者の外出のきっかけ作りや、子育て世代も気軽にコンサートに来てもらう。	5:地域		楽団を招いて音楽コンサート/春1回		
29	ゆうづる鉄道フェスタ	21	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者から子ども、障害者など地域のすべての住民の相互理解の場の提供	5:地域		HOゲージなど鉄道模型の展示と走行。乳幼児向けには、タンボール電車の色塗り、電車の解説など。/年1回2月		
30	ボランティア感謝祭	20	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア同士の交流を図りボランティア同士の情報交換を図る	5:地域		食事等による交流会		
31	男の料理教室	27	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	男性の趣味の活動や社会交流をすすめ、活気ある生活支援をするとともにボランティアなどの地域支援につなぐ	5:地域		メンバーで献立を考え、昼食づくりを行い、会食を行う。料理以外のボランティア活動も紹介。		
32	介護者のついで「かたらい」	18	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者の介護に対する疑問や悩みなどを話すことによって日々の介護負担を軽減していただく。	5:地域		介護者同士の座談会、ゲストスピーカーによるミニ講座・勉強会等		
33	認知症カフェ「かたらいカフェ」	30	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	認知症の早期発見や、認知症予防情報の提供を行う。認知症の方の居場所づくり。また、介護者のリフレッシュにつながるよう相談支援を行う。	5:地域		協力医の協力で、診療外の病院ロビーで実施。協力医が参加し、医療的な相談も気軽に行う。おりづる会や、ヘルスメイトボランティアによる情報提供も。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
34	つるかめサロン	18	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	引きこもりがちで脚力や意欲の低下している高齢者に、介護予防に関する知識の普及や、認知症予防の啓発を行う。	1:高齢者		椅子に座ってできる体操やゲームや制作など楽しみ活動。		
35	GOGO健康講座	28	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	横浜市介護予防普及強化事業	1:高齢者		ロコモ予防、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防などの普及啓発の講座を企画。		
36	協力医 雪吹先生の健康相談、講演会	28	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に対しての医療啓発	5:地域		地域住民の個別健康相談、老人会等での講演会の実施。		
37	男の筋トレ	31	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	男性を対象に、外出や運動の機会を広げ、地域参加や交流の機会とする。	1:高齢者		ストレッチや関節の運動、筋力トレーニングを行う。		
38	認知症サポーター養成講座	25	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の普及啓発を行い、地域住民の認知症に関する理解を深め、サポーター養成を行う。	5:地域		キャラバンメイトやボランティアが講師となり、事例やグループワークを通して交流しながら認知症について学ぶ。		
39	やさしい法律教室	28	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域向けの法律に関する講座。身近な課題について制度の啓発や個別相談を実施。	5:地域		弁護士等を講師として招き、成年後見制度についての講座を実施。合わせてエンディングノートについても分かりやすく情報提供。個別相談も実施。		
40	悪徳商法防止講座	23	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	最新の悪徳商法手口について啓発し、被害防止のための工夫や、相談機関情報など情報提供し未然防止につなげる。	5:地域		横浜市消費生活総合センターからの講師を派遣し実施。悪徳商法について情報提供。事例や、被害防止のために日常できる工夫、断る方法など講義や意見交換を通し学びを深めている。講座参加については老人会と協力して周知している。		
41	元気づくりステーションゆうづる倶楽部	21	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域の身近な場所で交流、介護予防活動が継続的にできる居場所を住民で主体的に行っていく場所。	1:高齢者		ラジオ体操、はまちゃん体操、ハマトレ体操実施。また、脳トレも実施。口腔や栄養の講座や体力測定、手芸や制作なども行っている。		
42	元気づくりステーションたのしいかい	26	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域の身近な場所で交流、介護予防活動が継続的にできる居場所を住民で主体的に行っていく場所。	1:高齢者		各種体操、ちぎり絵、工作、花見散策、太極拳等いろいろな活動を実施。		
43	ボランティア活動支援	R2	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	住民レベルの助け合いを作る。ボランティアの活動の場をすすめる。	5:地域	1.5	生活支援に関する手伝いや地域課題解決に向けた事業の実施 来年度までに実施		
44	ゆうづるガーデンサポーター	27	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	地域の交流やボランティア活動のきっかけづくり。シニアボランティアの地域貢献・生きがいにつなげる。	5:地域	1	ケアプラザ敷地内の庭木の剪定や草刈・草花の手入れ及び植樹などの環境整備。		