

令和4年12月～令和7年11月期
寺尾第二地区民生委員児童委員協議会の活動

定例会月1回（1・8月を除く）
活動拠点 馬場地域ケアプラザ

エリア会議の開催 3ヶ月に1度
（包括支援センターとの連絡会）

民生委員の孤立化を防ぐ
ために、互いに相談しやすい
環境作りに努めています



民生委員・児童委員です！
よろしくお願いいたします♡

お一人おひとりに細やかな
対応ができるよう、
地区を3グループに分
け、包括支援の方々の
情報の共有や、事例検討
の大切な時間を持って
います

地域の相談役として・・・

障がいの理解のための講座
認知症サポーター養成講座
その他 研修・講座の運営、参加

高齢者等定期
訪問活動の実施

災害時に備えるために、各自治会
町内会での見守り活動の実施



地域の方々が相談しやすい環境作りの一環として、障が
いや高齢者への理解を深める研修を重ね、スキルアップ
に努めています



地域福祉の増進に努めるものとして・・・

事業として取り組んでいるもの

高齢者サロン サロンせせらぎ
親子の広場 バンビ
多世代交流 学んでご飯

福祉保健講座 3講座の開催

高齢者に関する講座「お楽しみ福祉大会」
子育てに関する講座「食育講座」
多世代向けの講座「老いも若さも健康づくり」

生き生きお食事会

（高齢者対象の事業）
春3回、秋3回の
年間6回実施

高齢者の支援・子育て支
援・多世代交流の各分野
で、集いの場を増やして行
けるよう年間を通して事業
に取り組んでいます



高齢者・子育て・世代を問わず参
加できる行事を開催することによ
り、日常的な事業ではなく、それぞ
れの分野に適応した行事を開催し
ています

障がい理解のための講座～支援の窓口編～



令和4年7月の～入門編～に続き、1月19日（木）に、再び鶴見区精神障害者生活支援センターの坂井優仁さん、村上李奈さんを講師にお招きして、～支援の窓口編～というタイトルで講演していただきました。

昨年の振り返りの後、表題の講演があり、最後に参加の方の熱心な質問にも丁寧に答えていただき、更に踏み込んだ講座を持つことができました。

会の終了後は、個人の相談にも応じていただけました。12月1日に委嘱された新任民生委員の方も受講し、識見の向上に努めました。



寸劇も工夫がされ
さらにわかりやすく！



熱心に受講中



認知症サポーター養成講座 ～基礎編～



地域にお住まいの
渡辺 宮子さん



令和5年2月4日（土）寺尾地区センター101～103号室で認知症サポーター養成講座～基礎編～が持たれました。テキストを使った座学、キャラバンメイトの寸劇があり、その後、地域にお住まいの渡辺さんの体験談を聞かせていただき、これまで以上に充実した内容になりました。

《参加者の声》

- ・渡辺さんの体験談にとっても感動しました。ありがとうございました。
 - ・家族が認知症と診断され、参加しました。とても勉強になりました。
 - ・説明も聞きやすく、わかりやすくて良かったです。
 - ・もっともっと多くの人に参加してもらいたい講座でした。
 - ・今まで参加した講座の中で一番良かったです。
 - ・私の体験がお役に立てれば幸いです。
- ありがとうございました（渡辺さんのお声）



福祉保健講座第三講

今から始める食習慣～食で育む親子の絆X～

3月1日（水）、幼少期の食習慣を学ぶ食育講座が、4年ぶりに開催されました。今年は寺尾第二地区のヘルスメイトさん（食生活等改善推進員）に、食の楽しさ・大切さについてのお話や野菜が登場するパネルシアターなど、親子で楽しく学べる講座を用意して頂きました。



パネルシアターから
本物のお野菜が出てきました!!

参加した皆さんの感想

- ・「いろいろなものを食べて欲しいと悩んでいましたが、一緒に育てたり盛り付けたり工夫すれば良いことがわかりました」
- ・「保育スペースがあったおかげでしっかり勉強できました」
- ・「子供と一緒に学べる講座で楽しかった」



保育スペースでは
民生委員が見守りを
しています