

トピックス topics

出かけよう！つるみはみんなが集うまち

～第15回 鶴見・あいねっと推進フォーラム～

つながりの場づくりのヒントが聞けます

今年の「鶴見・あいねっと」(鶴見区地域福祉保健計画)フォーラムのテーマは、「出かけよう！つるみはみんなが集うまち」です。第3期計画の紹介や地域活動の事例発表のほか、地域課題を住民目線で解決する活動を広げる鈴木恵子氏の講演も開催します。「鶴っこ」製品の展示もありますので、ぜひご参加ください。

📅 2月23日(土) 13時30分(13時開場)～16時
📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階)
【内容】鈴木恵子氏「基調講演」、地域活動の事例発表、社会福祉功労者感謝会、「鶴っこ」製品の展示等
📄 当日直接会場へ

講演会「人と人のつながり」

介護経験をきっかけに「すずの会」の設立や介護者サポート、要介護者も参加できるミニデイを実施。また、ご近所サークルや地域ネットワークなどさまざまな取組を展開。全国に先駆けた住民主体の地域ケアとして、メディアでも多数取り上げられる。



ボランティアグループ「すずの家」代表 鈴木恵子氏(すずきけいこ)

📍 区役所事業企画担当 ☎ 510-1826 📠 510-1792

いま話題のフードドライブにご参加を！



会場に回収ボックスを設置します。回収は缶詰のみ(未開封、賞味期限2か月以上)。ご協力ください！

日本では、年間600万トン以上の食品ロスがあります。食品ロスを減らすため、余った食品を集め、必要とする人に届ける活動全般をフードバンクといいます。その中で、一般家庭から食品を集める取組をフードドライブといいます。

📍 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 📠 510-1892

毎月1日発行

つるみ

No. 256
2019

February



鶴見区ツイッター
区内イベント情報を発信中。ぜひ、フォローください！

平成31年
広報よこはま
鶴見区版2月号

FileB

商店街グルメ
立ち寄って美味しい

つるみ

ひとりた(食)べ

～商店街グルメ紀行～



和食「すゞき」
「お弁当」

小野町通り共栄会

汐入町1-2
休 日曜・祝日

1,000円(税込)

JR鶴見線「鶴見小野」駅から、徒歩8分にある和食「すゞき」は、おいしい日本酒とこだわりの和食が手頃な価格で楽しめる、多くの人に愛され、今年5周年を迎えます。

中でも、ランチ限定の「お弁当」(1日5食)は、和食には欠かせない、天ぷら、刺身、焼き魚が一度で味わえる贅沢な盛り合わせ三段重。それに、ご飯、小鉢、みそ汁、食後にコーヒーも付いて税込1,000円となれば人気なもの納得です。「ランチも夜も、安心してゆっくり食べてもらうのがうちのモットー。いちげんさん、お1人さまも大歓迎です」とご主人の鈴木真吾さん。

和食の店という敷居が高いですが、一歩入れば気さくな笑顔で温かく迎えてくれる、食べても飲んでも満足いく鶴見の名店です。



店主 鈴木真吾さん

📍 区役所地域振興係 ☎ 510-1687 📠 510-1892

トピックス topics

市民活動を体感できる1週間！

～市民活動紹介展「鶴魅力」～

今年も2月最終週の5日間、区内で活動中の団体が日頃の成果を紹介する「鶴魅力」が開催されます。期間中はパネル展示のほか、日替わりで楽しめるマジックやバルーンアートなど、イベントも盛りだくさん！鶴見で何か始めたい人、新たな扉を開きたい人は、必見です！

活動紹介パネル展

📅 2月25日(月)～3月1日(金) 9時～17時
※最終日は15時30分まで

📍 区役所1階区民ホール、
区役所2階つるみ区民活動センター

📄 無料 📄 当日直接会場へ
※28日は、おもちゃの病院の紹介もあります

📍 つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 📠 510-1716

2/25(月) 12時～13時 区民ホール マジック

2/26(火) 12時～13時 区民ホール バルーンアート

2/27(水) 10時～15時 区民ホール 鉄道倶楽部

2/28(木) 14時～15時 区民活動センター 本の病院

トピックス topics

2月以降は区役所窓口が混雑します。ご注意ください

所得税の確定申告や市・県民税の申告が始まる2月以降は、マイナンバー記載の住民票の請求やカード受取のお客さまで、窓口が混雑します。時間に余裕をもって、お越しください。

▶ 混雑予測時間帯：11時～14時
(比較的すいている時間帯：8時45分～11時)



窓口混雑状況は、ホームページで確認できるよ！

HP 鶴見 混雑状況 検索

スマホでの確認はコチラ！



📍 区役所戸籍課登録担当 ☎ 510-1706 📠 510-1893

マイナンバーを確認するには？

マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票※で確認できます。

※同居住民票の請求は、本人または同一世帯員のみ。詳細は右記へお問合せください

マイナンバーの受取はお早目に！

カード受取期間は交付通知発送後90日間ですが、鶴見区では期間後もカードを保管しますので、未受取の人は早めにお越しください。

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ㊟日時・期間 ㊠会場 ㊡対象 ㊢先着 ㊣抽選 ㊤費用 ㊦はがき ㊧往復はがき
㊨必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ㊩窓口 ㊪当日直接 ㊫郵送 ㊬持ち物 ㊭申込み ㊮問合せ ㊯電話 ㊰ファクス
㊱Eメール ㊲ホームページ ㊳保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

区役所から

催し・案内

土壌混合法講習会

微生物の力で生ごみを土に変える方法を実演。土壌混合法を普及させる3R夢サポーターも募集中



㊟2月12日(火)13時30分～14時
㊠区役所1階区民ホール ㊡
㊢区役所資源化推進担当
㊣510-1689 ㊤510-1892

くるみの木講演会「ペアレントトレーニング」

～子どもの良い行動を増やし、困った行動を減らす方法～
まめの木クリニック発達臨床研究所のケースワーカー藤井和子さんにお話しいただきます

㊟2月24日(日)10時～12時 ㊠つるみ地域活動ホーム幹(北寺尾4-21-20) ㊡発達気になる小学生以下の保護者、保育者、福祉関係職員、支援者 ㊢80人※保育希望者は要相談
㊣2月11日9時から ㊤か氏名、所属先、代表者連絡先を明記し ㊦または ㊧※当日受付あり
㊨ ㊩ ㊪ つるみ地域活動ホーム幹
㊫585-9246 ㊬585-9247
㊭ miki-chiiki@taiju.or.jp

東日本大震災復興第7回祈りの夕べ

祈念コンサート(福島県立安積黎明高等学校合唱団、横浜市立上寺尾小学校特別合唱部)、万灯供養など

㊟3月9日(土)14時30分～19時 ㊠大本山總持寺(鶴見2-1-1) ㊡1,500人 ㊢
※万灯供養・献灯受付あり ㊣200円
㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル「ステージプログラム出演者」募集

㊟5月18日(土)9時30分～16時※荒天時は19日に順延 ㊠県立三ツ池公園(三ツ池公園1-1) ㊡区在住※抽選で決定。出演時間は10分。1組4～30人 ㊢ ㊣ ㊤ ㊥ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

※㊦以外無効。申込者に抽選結果と出演者説明会日程を通知
㊠ ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

市民活動紹介講座

はじめる・たのしむ・ひろがる「つるみ」

鶴見の「歴史」「街」「自然」などの魅力について、市民団体の皆さんと語り合いませんか

①「鶴見歴史よもやま話」(鶴見歴史の会)▶鶴見の歴史を座談会で語る ㊟2月25日(月)14時～15時 ㊠「鶴見線と旧東海道・生麦めぐり」(鶴見みどころガイドの会)▶散策プランを紹介 ㊟2月26日(火)14時～15時 ㊡「鶴見川～生きもの、環境、防災」(下流ネット・鶴見)▶鶴見川の魅力を多面的に語る ㊟2月27日(水)15時～16時 ㊢ つるみ区民活動センター(区役所2階) ㊣各20人 ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

第2回つるみ読書講演会「絵本と出会う」

赤ちゃんの言葉と心を育てる絵本の読み聞かせについて、長年、子どもと絵本をつなぐ活動をしている渡辺順子先生にお話しいただきます

㊟3月9日(土)14時～15時30分 ㊠区役所6階会議室 ㊡50人 ㊢10人 ㊣2月13日9時30分から ㊤か ㊥または ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

第7回アフリカ開発会議横浜開催推進事業 多文化共生フェスタ2019 -鶴見クロッシング-

音楽・ダンス・格闘技が融合したブラジルの伝統スポーツ「カポエイラ」と「アフリカ」の意外なつながりとは? さまざまな国の歌や踊りを楽しんだり、クイズに答えて限定グッズをもらったり、家族で楽しめる催しがいっぱい!

㊟3月3日(日)第1部:開場11時30分、開演12時 第2部:開場14時、開演14時15分
※演目のスケジュールについては施設に問合せ ㊠踊りなどの発表:鶴見区民文化センターサルビアホール パネル展示とクイズ:鶴見国際交流ラウンジ(両方とも鶴見中央1-31-2シークレイン内)
㊡ ※発表観賞イベントは ㊢100人
㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



エンディングノート書きかた講座(中級編)

講座終了後、弁護士、税理士、行政書士などによる個別相談会も開催します

㊟2月23日(土)13時～15時 ㊠横浜商科大学つるみキャンパス(東寺尾4-11-1) ㊡100人 ㊢エンディングノート代500円 ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

消費税の軽減税率制度説明会

㊟2月22日(金)、3月19日(火)・20日(水)・22日(金)13時30分～14時 ㊠公益社団法人鶴見法人会会議室(鶴見中央4-36-1 ナイス第2ビル5階) ㊡事前に ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

税理士による無料税務相談会 in つるぎんドット来～い!!

所得税や相続税など税金のことなら何でも地元税理士会所属の税理士が解説します

㊟2月23日(土)10時～14時 ㊠鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

㊟2月20日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ㊠鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1 6階) ㊡8人 ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

31年度 魅力あるまちづくりや住民の交流支援など 地域課題を解決するための自主的な活動に助成します

- つるみ・地域のつながり応援事業補助金:自治会・町内会を含む2つ以上の団体が連携・協働した地域課題解決の取組への助成【補助額上限30万円】
- つるみ・元気アップ事業補助金:地域の課題解決に向けて、区民が自主的に取り組む活動の立ち上げへの助成【補助額上限10万円】

㊠2月22日までに申請書(区役所5階3番、地区センター、地域ケアプラザ等で配布)を ㊡。審査の上、交付を決定します※詳細は募集案内(申請書と同時配布)または ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

鶴見税務署から 確定申告をお忘れなく!

●30年分の申告・納付期限	●申告書の作成はホームページでタブレットやスマホでも作成できます。
所得税及び復興特別所得税・贈与税	HP 作成コーナー 検索
消費税及び地方消費税(個人事業者)	●医療費控除を受けるための手続きが変わりました HP 国税庁 医療費控除 検索
3月15日(金)	4月1日(月)

※2月18日～3月15日は税務署の駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用ください
※医療費控除は、領収書の提出の代わりに「医療費控除明細書」の添付が必要です
※「ふるさと納税ワンストップ特例」を申請した人が確定申告をする場合は、特例を申請したふるさと納税分も必ず申告してください

㊠ ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

施設から

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎ 585-6552 ㊠第3火曜

①早春の香りを楽しもう～フキノトウの天ぷらうどん～ ㊟2月16日(土)11時～ ㊡100食 ㊢300円 ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎ 511-0765 ㊠511-0760 ㊡第4月曜

①潮田子育て相談 ㊟2月13日～3月6日の毎週水曜日10時～12時 ㊠未就学児と保護者 ㊡ ㊢ ㊣ ㊤ ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪ ㊫ ㊬ ㊭ ㊮ ㊯ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1月号お年玉クイズの答え 【問題】 鶴見区の「区民の花」は? 【答え】 ①サルビア

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ☎573-0304 第2月曜

- ①春の上生菓子づくり～桜のねりきりと菜の花きんとん～ 3月15日(金)13時30分～15時30分 成人 先15人 ¥1,500円(持ち帰り10個) 申2月15日9時30分から 窓
- ②子育て診断士による「わくわく子育てセミナー」～子どもの個性を発見して活かす方法～ 3月12日(火)10時～11時30分 未就学児の子がいる保護者 先20人 申2月23日9時30分から 窓
- ③矢向子育て相談▶育児のお悩み相談 2月14日～3月7日の毎週木曜日10時～12時 未就学児と保護者 窓
- ④絵本とわらべうたであそぼ! 2月20日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 窓

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ①丘の上春祭り体験講座「折り紙教室」 3月9日(土)10時～12時 先30人 申2月23日10時から 窓
- ②丘の上春祭り体験講座「ラベンダー入りフラワーポールのスタンド作り」 3月9日(土)13時～15時 先30人 ¥300円 申2月13日10時から 窓
- ③こどもも好きなタイ料理 パイナップルチャーハンを作ろう 3月19日(火)10時30分～13時 成人 先12人 ¥1,000円 申2月26日10時から 窓
- ④キッズイングリッシュ 英語に触れよう▶ゲームで遊びながら英語を学ぼう 3月2日(土)10時30分～11時40分 小学生1～3年生 先8人 申2月12日10時から 窓
- ⑤楽しく日本の伝統新舞踊と民舞に挑戦しよう▶日本の伝統に触れるチャンス。楽しみながら舞踊で体を動かそう 3月23日・30日の土曜日(全2回)10時～12時 先12人 申3月2日10時から 窓

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

- ①はなしのお宿 3月7日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 先20組 窓
- ②パソコン相談室 3月14日(木)13時30分～15時30分 成人 先10人 申2月12日9時30分から 窓(窓は13時から)
- ③お楽しみ寄席(面白い上方落語) 3月9日(土)14時～15時 先40人 窓
- ④ママカフェ 3月4日(月)10時30分～11時30分 未就学児と保護者 先20組 窓

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎☎ 585-3770 窓 火・木曜

- ①～⑤の申は2月11日10時から 窓(窓は13時から)
- ①春の和菓子づくり「桜和菓子で春を味わう!」 2月27日(水)13時30分～15時30分 成人 先10人 ¥1,500円(持ち帰り10個) 持 エプロン、ハンドタオル、日本手ぬぐい
- ②不調改善! 体に優しい歩き方「ナンバ歩き」▶楽に歩けるので歩くことが楽しくなります 2月8日・22日の金曜日13時30分～15時30分(全2回) B:3月9日・23日の土曜日10時～12時(全2回) 成人 先各5人 ¥各500円 持 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
- ③親子で楽しむ「0歳からのコンサート」 3月18日(月)11時～12時 未就学児と保護者 先25組
- ④気軽に音楽と触れ合える楽しい楽器「ミュージックベル」 3月6日・20日の水曜日(全2回)13時30分～14時30分 成人 先10人 ¥500円
- ⑤作ってみよう! 猫ピンチ▶かわいい猫のクリップ 3月8日(金)13時～16時 成人 先10人 ¥300円(2個) 持 裁縫道具

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

- ②～⑤の申は2月11日9時30分から 窓(窓は10時から)
- ①子どもと若者のひろば▶2月24日にはワックン鶴見カルタ大会も(事前申込) 3月10日(日)13時～16時 18歳以下 窓
- ②着物リフォームII～ブラウスをつくる～ 2月19日・26日、3月5日・12日の火曜日(全4回)10時～12時 成人 先10人 ¥2,500円
- ③羊毛フェルト～さくらのストラップづくり～ 3月8日(金)13時30分～16時30分 成人 先10人 ¥300円
- ④ちびっこルーム 2月19日(火)10時～12時 未就学児と保護者 先15組
- ⑤ママカフェ潮田 2月20日(水)10時～12時 未就学児と保護者 先15組 ¥200円

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーケイン内
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

- ①お茶ソムリエ講座「日本茶最前線」▶最新のお茶情報をお届けします 3月11日(月)14時～15時30分 成人 ¥800円 先12人 申2月18日10時から 窓(窓は14時から)
- ②親子ゆとりひろば*お話し会&相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター 2月19日(火)10時～12時 未就学児と保護者 先8組 窓

寛政中学校コミュニティハウス

〒230-0034 寛政町23-1
☎☎ 503-3808 窓 火・木曜

デコパージュのトートバック▶生成りのトートバックにデコパージュ! 3月16日(土)13時30分～16時30分 成人 先10人 ¥



バッグの大きさは3種類から選べます

L:1,200円 M:1,000円 S:600円
申2月11日9時30分から 窓(窓は13時から)

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ②③④の申は2月12日10時から 窓(窓は13日から)
- ①ペーパークラフトバッグで春を先どり 3月4日・11日の月曜日(全2回)13時～16時 成人 先10人 ¥1,900円 申2月11日10時から 窓(窓は12日から)
- ②イタリア簡単家庭料理 2月26日(火)10時～13時30分 成人 先16人 ¥1,000円
- ③手打ちうどん教室 3月5日(火)10時30分～14時 成人 先16人
- ④こず江先生のベビーマッサージ&ヨガレッチ 3月1日・8日の金曜日(全2回)11時～12時 首がすわっている3か月～1歳児と保護者 先15組 ¥1,000円
- ⑤タディングレースのネックレス 3月8日・15日の金曜日(全2回)10時～12時 成人 先10人 ¥800円 申2月15日10時から 窓(窓は16日から)

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎☎ 574-1972 窓 火・木曜

- ①おやこで音楽おはなし会▶工作もあり 3月1日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 窓
- ②ハマハグ市場 2月15日～3月8日の毎週金曜日9時～12時 未就学児と保護者 窓
- ③市場子育て相談 2月13日～3月6日の毎週水曜日10時～12時 未就学児と保護者 窓

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーケイン内
☎511-5711 ☎511-5712 第3水曜
HP サルビアホール 検索

- ①水曜音楽会 #49 春に聴くピアノの調べ [白川優希] 4月10日(水)①11時～12時②14時～15時 小学生以上 先各100人 ¥各500円 申2月13日10時から 窓(窓は14時から)
- ②サルビア・スプリング・ガラコンサート2019▶2019年度サルビア・アーティストバンク登録アーティスト総出演のコンサート! 4月21日(日)14時～16時30分 小学生以上 先546人 ¥1,000円 申2月16日10時から 窓(窓は14時から)
- ③サルビアキッズミュージックパントマイム・イリュージョン「Silent Fantasy」▶ないはずのものが見えてくる?! 5月25日(土)①11時～12時②14時～15時 先各450人 中学生以上 1,800円、3歳以上1,000円 申2月15日10時から 窓(窓は14時から)

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 第2火曜

当日受付の教室[2月11日～3月10日]※大人・子どもの定期教室は問い合わせを

⑧⑨レモンは1歳～3歳児と保護者、オレンジは2歳～5歳児と保護者、その他は16歳以上 ¥500円(⑧は1人250円) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き 窓

①ヨガ	朝ヨガタイム	毎週土曜日	7時40分～8時40分	先45人
	昼ヨガタイム	毎週金曜日	12時～12時50分	先各60人
	夜ヨガタイム	2月19日・26日、3月5日の火曜日	19時15分～20時30分	先各60人
②エアロピクス	はじめてエアロピクスタイム	2月19日・26日、3月5日の火曜日	9時15分～10時15分	先各50人
	ボクシングエアロ	毎週金曜日	10時30分～11時45分	先各50人
	ひきしめエアロピクスタイム	毎週土曜日	11時15分～12時30分	先各50人
③コア・らくらくフィットネスタイム		2月18日・25日、3月4日の月曜日	10時50分～11時30分	先24人
④やさしいピラティス		2月19日・26日、3月5日の火曜日	11時45分～12時45分	先30人
⑤ちょこっとコアタイム		毎週水曜日	12時30分～13時10分	先20人
⑥ZUMBA ラテン音楽で踊る有酸素運動	火曜ZUMBA	2月19日・26日、3月5日の火曜日	10時30分～11時30分	先各50人
	金曜ZUMBA	毎週金曜日	9時15分～10時15分	先各50人
⑦バランスボールタイム		毎週金曜日	9時15分～10時15分	先20人
⑧親子リトミック	レモン	2月23日、3月9日の土曜日	9時～9時50分	先各30組
	オレンジ		10時～10時50分	
⑨ボクシングフィットネス ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ		毎週金曜日	21時20分～22時20分	先40人
⑩フットサルタイム		2月22日、3月8日の金曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑪バスケットボールタイム		2月16日、3月2日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑫バレーボールタイム		2月23日、3月9日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

- ①お花のブローチ 3月2日(土)10時～12時 小学生以上 先10人 ¥300円 持あれば裁ちばさみ 申2月16日10時から 窓
- ②子どもと若者のひろば“ソノViVa”in末吉 3月2日(土)13時～18時 18歳以下 先20人 窓
- ③わくわくおはなしポケット 2月28日(木)10時30分～11時30分 未就園児と保護者 先15組 窓
- ④保育士と遊ぼう! ブレイルーム 3月6日(水)10時～12時 3歳以下の子と保護者 先15組 窓
- ⑤子育て支援 2月12日・19日・26日、3月5日の火曜日10時～12時 未就園児と保護者 窓

老人福祉センター-横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①～⑤の申の電話受付は翌日から
- ①三代リトミック 3月14日(木)10時30分～12時 先20人 申2月15日10時から 窓
- ②日本古来の調味料を手作りで、わが家のみそ作り 3月2日(土)・3日(日)13時～15時 成人 先各16人 ¥各1,500円 申2月16日10時から 窓
- ③歌声喫茶「ふるさと」ハッピー小林和昭の歌をうたう 3月11日(月)13時～15時 先80人 60歳以上 ¥100円 申2月13日10時から 窓
- ④音楽レクリエーション・介護予防教室 3月1日(金)10時～11時30分 先20人 60歳以上 申2月12日10時から 窓
- ⑤春のコンサート 3月7日(木)14時～15時 先60人 申2月14日10時から 窓

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎574-1976 火・木曜

- ①地域歴史講演会「アミガサ事件」 2月17日(日)10時～11時30分 窓
- ②つるしびな作品展覧会 2月23日(土)・24日(日)10時～15時 窓
- ③ひなまつりコンサート 2月24日(日)11時～12時 窓
- ④ベビーマッサージ 2月25日(月)10時～11時 2か月～1歳6か月児と保護者 先10組 ¥500円 持 バスタオルと子の飲み物 申2月11日9時30分から 窓
- ⑤ママカフェ*新鶴見 ▶飲み物・お菓子付き 3月4日(月)10時～11時30分 未就学児と保護者 窓

入船公園

〒230-0044 弁天町3-1
☎501-2343 無休

- ①防災訓練 ▶避難経路確認、消火訓練、AED体験、防災ご飯試食 2月24日(日)10時～12時 持 ヘルメット、手袋 窓
- ②つるみプレイパーク ①焼き芋を作ろう:3月3日(日) ②防災ご飯を食べてみよう:3月9日(土)各日10時～15時 ¥2のみ100円 持 昼食、①のみ芋(100円で購入可) 窓
- ③ドッチビー教室 2月17日(日)10時～11時30分 小学生以上 先14人 ¥100円 持 運動できる服装 窓
- ④ノルディックウォーク教室 2月14日(木)10時～11時 持 ポール※貸出しあり(先15人 ¥100円) 窓
- ⑤健康グランドゴルフ教室 2月18日(月)9時～11時 持 クラブ※貸出しあり(先15人 ¥100円) 窓

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635 月1回

- ①鶴見歴史講演会「つるみ間の宿(あいのしゅく)ものがたり」 ▶講師は鶴見歴史の会の齋藤美枝氏 3月17日(日)14時～15時30分 先20人 申2月19日9時30分から 窓か 窓
- ②認知症サポーター養成講座 3月15日(金)14時～15時30分 先20人 申2月15日9時30分から 窓か 窓
- ③本と楽しむおとな時間 茶ばしら ▶大人への絵本の読み語り、朗読、紙芝居 2月22日(金)14時～15時 窓
- ④大人のための朗読ライブラリー ▶朗読グループ「トネリコ」による短編小説などの朗読 2月13日(水)14時～15時30分 窓
- ⑤絵本とわらべうたのおはなし会 2月26日(火)①10時30分～11時 ②11時～11時30分 10歳児と保護者 ②1歳以上の子と保護者 窓
- ⑥みんなでのしむおはなし会 2月13日(水)15時30分～16時 未就学児～小学生 窓

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ☎574-2087 第1・3月曜
☎qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

- ひなまつり ▶江戸時代から平成までのひな人形の展示と琴演奏、抹茶などをお楽しみください。小学生以下にはひなあられをプレゼント(先100人) 3月3日(日)10時30分～14時(抹茶、お菓子付 ¥500円) 窓

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎521-1099 第2火曜

- ①⑤の申は2月13日から 窓か 窓
- 休館日および祝祭日は休講※各教室の日時や掲載以外の教室については施設へ
- ①パーソナルレッスン(プール) 2月17日～3月10日 ①毎週火曜日16時～16時30分、16時30分～17時 ②毎週木曜日15時～15時30分、15時30分～16時 ③毎週日曜日10時～10時30分、10時30分～11時、13時～13時30分、13時30分～14時 小学生以上 先各1人 ¥各3,240円 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル
- ②健康麻雀教室 毎週火曜日10時～12時30分 60歳以上優先 先16人 ¥1,500円 窓
- ③初心者健康麻雀教室 ①毎週木曜日10時～12時30分、14時～16時30分 ②毎週火曜日14時～16時30分 60歳以上優先 先各16人 ¥各1,500円 窓
- ④コーラス教室 毎週火曜日10時～12時 60歳以上優先 先各20人 ¥各1,000円 窓
- ⑤色を楽しむ塗り絵教室 2月18日・25日の月曜日11時～12時30分 60歳以上優先 先各15人 ¥各500円

白幡公園子どもログハウス ビッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎582-9944 第2・4月曜

- ①ゆらゆらおひなさま ▶揺れるおひなさまを作ります 2月23日(土)・24日(日)10時30分～13時30分 中学生以下 先各20人 窓
- ②リズムであそぼう ▶馬場保育園の先生と遊ぼう 2月13日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 窓
- ③いっしょに遊ぼう会 2月27日(水)10時50分～11時10分 未就学児と保護者 窓
- ④おはなし会 ▶絵本、紙芝居など 2月15日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 窓



作紙 コップで

健(検)診・教室

*原則として2月11日～3月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 子ども家庭係	☎510-1850 fax 510-1887
乳幼児健診	4か月児 2月12日・19日、3月5日の火曜日 9時～ 9時45分受付 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください 1歳6か月児 2月15日、3月1日・8日 の金曜日 9時～ 9時45分受付 3歳児 2月14日・21日、3月7日の木曜日 13時～ 13時45分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	3月1日(金)13時30分～15時受付 予約制
母親教室《全4回》 《安定期(5か月～6か月)の妊婦》 ※4回目は両親教室	3月①4日(月)午後②11日(月)午前③11日(月)午後④18日(月)午後 ②11時～12時(10時45分から受付) ①③④13時30分～15時30分(13時15分から受付)
【予約・問合せ】 健康づくり係	☎510-1832 fax 510-1792
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別栄養相談 2月14日(木)・26日(火)9時～10時～11時～ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室(離乳食の話、調理実演、試食など) 《7か月～8か月児(2回食)と保護者》	3月26日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分 区役所2階栄養相談室 先各回20組 申3月1日8時45分から 窓 予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき実習、歯周病リスクチェックなど 3月22日(金)①10時～11時②13時30分～14時30分 先 ①20組②15組 申3月5日8時45分から 窓 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 2月18日(月)、3月7日(木)9時～10時～11時～ 予約制
幼児の食育教室(幼児食の話、食育絵本、試食など) 《1～2歳の幼児と保護者》	3月12日(火)13時30分～15時 先 20組 申2月12日8時45分から 窓 予約制
肺がん検診《40歳以上》	年度内に1度受診可能 2月22日(金)午前 受付時間は申込時お知らせ 先45人 ¥X線受診料:680円 予約制
【予約・問合せ】 障害者支援担当	☎510-1848 fax 510-1897
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 予約制 3月5日(火)14時～16時 南区役所4階401会議室(南区浦舟町2-33)
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	2月13日(水)14時～16時 区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください
③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオバルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616
HP 鶴見区 社協 検索

平成31年度「鶴見区ふれあい助成金」説明会 ▶区内ボランティア・当事者団体に対する助成 3月①9日(土)13時～14時30分②11日(月)13時～14時30分③12日(火)10時15分～11時45分④13日(水)18時～19時30分 鶴見区福祉保健活動拠点(鶴見中央4-37-37リオバルデ鶴声2階)
※③のみ鶴見ワークトレーニングハウス(豊岡町28-4ハーモニーとよおか) ボランティア・当事者団体(1団体2人まで)
先 ①30人②50人③60人④50人 申2月12日9時から 窓か 必要事項を明記し 窓 (info@yturumi-shakyo.jp) ※手話通訳、保育あり(2月15日までに申込み ②のみ)

善意銀行への寄付 [11月20日～12月19日・敬称略]
神奈川土建一般労働組合横浜鶴見支部、前川 和彦、吉澤 眞一、吉兆グループ、オール市場地区社会福祉協議会・自治連合会、上村 政二、地域ふれあいまつり実行委員会、海野 吾吾、長谷川 皓、佐々木 淳、鶴見コンクリート株式会社、A G C労働組合本部、A G C労働組合京浜・研究所支部、上末吉地区社会福祉協議会 会長 渡辺 武、片田 由美子、匿名2件

広報よこはま鶴見区版

バックナンバーはこちら▶

HP 広報 つるみ 検索



区役所からの情報は、鶴見区ホームページをご覧ください

HP 横浜市鶴見区 検索

イベント情報満載! 横浜カレンダー(鶴見区版)

HP 鶴見区お届け便 検索



横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 fax 045-510-1891

編集・発行