

TSURUMI つるみ

2024 No.317

広報よこはま・鶴見区版3月号



緑あふれる鶴見に 会いにいこう



AR フォトフレームで
鶴見の春を楽しもう

「JR 鶴見線で巡る緑のスタンプラリー」では、各スタンプスポットでオリジナルARフォトフレームで写真撮影が楽しめます。撮影した写真で応募できるプレゼントコースもあるので、ぜひ参加してください。素敵な1枚をお待ちしています。

写真による
応募はこちら



JR 鶴見線で巡る

緑のスタンプラリー

毎年、「ガーデンネックレス横浜」の一環として開催している緑のスタンプラリー。今年は鶴見線の各駅に加え、臨海部の企業の緑化スポットやお花見にもぴったりの公園がスタンプスポットになりました。スタンプを集めながら、春らんまんの鶴見を見つけに行きませんか。

3月1日(金) ~ 31日(日) 9時 ~ 18時

JR鶴見線沿線などのスタンプスポット全14カ所



特設ページは
こちら

問 区役所まちづくり調整担当 ☎ 510-1677 fax 504-7102

参加方法

今年もARスタンプラリーで開催

① 特設ページへ
アクセス



左の二次元コードを
読み込む

② 集める



スタンプと AR フォト
フレームを集める

③ 応募する



獲得ポイント数に応じて
プレゼントに応募



GREEN × EXPO 2027 2027年国際園芸博覧会

開催期間 ▶ 2027年3月~9月
開催場所 ▶ 横浜・上瀬谷



区ウェブページは
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も
閲覧できます。多言語への自動翻訳
機能や音声読み上げ機能も。



X (旧Twitter) で情報発信中

区からのお知らせや区内
イベント情報、災害情報など
を発信しています。



LINE で市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」して
ご活用ください。配信対象
地域も設定できます。




鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時~12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のいま 295,502
(2024年2月1日現在) 世帯数 148,366

飼い主の皆さんへ 災害時にペットを守るために


災害に備え、ペットの避難用品を用意し、基本的なしつけ、健康管理を行いましょう。預け先の確保や地域防災拠点のペット受入れ方法の確認も大切です。

避難用品の用意




ペットのフード・水(最低7日分)、薬、トイレ用品、ケージなど

基本的なしつけ



待て、おいで、お座り、伏せなど

健康管理



狂犬病予防注射、ワクチン接種、不妊去勢手術、ダニ・ノミの駆除など

家で飼えなくなったときのために…

親戚・知人の家、ペットホテルなど、預け先を複数探しておいてね

一緒に避難するときのために…

地域防災拠点のペット受入れ方法を防災訓練などで確認してね

ペットを守るために…

マイ・タイムラインの作成を

台風や大雨などの災害時にスムーズに避難できるようペットのことを考えたマイ・タイムライン(避難行動計画)を家族で作っておきましょう。



ペット防災の詳細はこちら

ペットを守るために…

毎年必ず狂犬病予防注射

登録された犬の飼い主あてに3月中旬以降に「狂犬病予防注射のお知らせ」を送ります。動物病院や集合注射会場(4月のみ)で必ず接種してください。

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務だよ



区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

大規模災害発生時、けがをしたらどうする?

災害時は、「緊急度」「重症度」に応じて医療機関を受診してください。軽いけがなどは自分や周りの人で手当てをしましょう。

重症	命の危険がある 歩行ができない	意識がない 呼吸が確認できないなど	災害拠点病院	赤色の「診療中」の旗が目印
中等症	歩行ができない	入院が必要な 出血が多いけが・骨折など	災害時救急病院	黄色の「診療中」の旗が目印
軽症	歩行ができる	軽いやけど・打撲など	診療所	

極めて軽度のけが → 軽い切り傷・すり傷など → 自分や周りの人で応急手当

お知らせ

3月11日月

のぼり旗掲出訓練を実施します

地域の協力医療機関は「診療中」、薬局は「開局中」の“のぼり旗”を掲出します。



Yナース(横浜市災害支援ナース)を募集中

災害時に、医師、薬剤師、市職員と共に「医療救護隊」として、区内の避難所などで医療救護活動を行う看護職を募集しています。



詳細はこちら

区役所事業企画担当 ☎ 510-1826 fax 510-1792

連載コラム・区内の商店街で働く人とお店にまつわる思い出を紹介します

08



店主 長澤 央夫 さん

思い出探訪 — あの日あの時あの商店街で —

ツルミメモワール

昭和30年創業の和菓子店松月堂の店内には、20種近くの和菓子がずらり。常連のお客さんが多く訪れる地元の人気店です。「昔、商店街には130くらいのお店があって、年末は交通整理が必要になるくらいのにぎわいでした。お店同士は親戚のような間柄で、皆でバス旅行にも行きましたよ」と懐かしそうに語る店主の長澤さん。

商店街では、季節ごとにイベントを開催するなど活性化の取組を地道に続けています。昨年は、「新聞ちぎり絵コンテスト」を初めて開催。「商店街が盛り上がるようにこれからもがんばって続けていきたいです」

矢向商店街協同組合

御菓子司 松月堂

☎ 矢向6-11-18

☎ 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ 571-4609



店頭並ぶ和菓子は全て手作り。保存料を一切使わない、こだわりの品を販売しています。

区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892

引越しの季節到来! ごみ出しは計画的に

ごみ出しを後回しにしたら捨てるタイミングを逃してしまった—そんなことにならないように、計画的にごみ出しを行いましょう。

粗大ごみ

30cm以上 50cm以上

1番長いところが金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチックや木製品など)で50cm以上のもの

粗大ごみの申込方法

インターネット
インターネット、チャット、LINEから申込みできます。詳細はこちら

電話 ※8時30分~17時、日曜日・年末年始除く
固定電話 0570-200-530
携帯電話・IP電話 045-330-3953
 聴覚・言語障害がある人 550-3599

粗大ごみで捨てられないもの

新製品を購入する小売店や、過去に購入した小売店に回収を依頼してください。

過去に購入した小売店が不明な場合はこちら

小型家電

コード類
小型ノートパソコン
ゲーム機 デジタルカメラ 携帯電話

小型家電回収ボックスを利用してください。
(回収ボックスの投入口 30cm×15cmに入るもの)

区役所1階にもあります

パソコンの出し方の詳細はこちら

区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

column

未来につながる SDGs なハナシ

区内で「脱炭素」なサービスや技術開発に取り組んでいる企業を紹介します。

「脱炭素」のためにどんなことに取り組んでいますか?

茎が短かったり、曲がっていたりして焼却処分されるバラの花を、バラ風呂の材料として再利用しています。バラの廃棄ロス(生産量全体の約10~20%)。これは現在ほとんどが茎や葉で、花の部分の廃棄ロスは大幅に減りました。次は茎と葉の部分も再利用することができないか、研究機関や取引先と協力して取組を進めています。

取組・技術への思いを教えてください

15年前に始めた取組ですが、環境問題について耳にすると、この取組の重要性を再認識します。生産者が一生懸命育てた花は人と同じように個性があるひとつの命、人に癒しと安らぎを与えて最後まで大事にされる商品を届けたいです。

区役所企画調整係 ☎ 510-1676 fax 504-7102

#04 花の癒しと安らぎで、受け取った人を笑顔に 株式会社 ケイ・コレクション



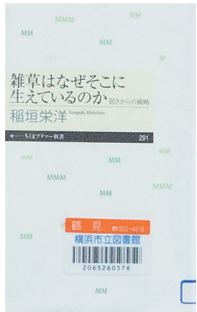
代表取締役
はしもと しんじろう
橋本 信次郎 さん

花に込めた思いも届けることで人と人をつなげ、日々の生活に笑顔と幸せを

株式会社 ケイ・コレクション
小野町75-1 横浜新技術創造館2号館107号
事業内容: バラ風呂、メッセージフラワー、プリザーブドフラワーOEM、入浴剤、生花・造花などの企画販売



詳細はこちら



一般 雑草はなぜそこに生えているのか

抜いても抜いても生えてくる雑草ですが、実は競争に弱いそうです。本当の雑草魂とは「踏まれても踏まれても、必ず花を咲かせて種子を残す」生き方だと語る著者による雑草の生存戦略についての一冊です。
いながき ひでひろ
稲垣 栄洋 / 著 筑摩書房 / 発行

児童 どうぶつたちのじどうしゃレース

レースで賞金をもらうために、ぼろ車を修理することにしたウサギ。部品のかわりに使うのは、ゆでたまご、オレンジ、さとうきび…。はたして、優勝できるかな? アートなぬりえも楽しめる、タンザニアのゆかいな昔話。
しまおか ゆみこ / ぶん アバシ・ムブカ / え かもがわ出版 / 発行



鶴見図書館から
本のひととき
鶴見図書館の司書がおすすめする書籍(一般・児童書)をご紹介します。

区 鶴見図書館
☎ 502-4416
fax 504-6635

やさしい日本語

このページは「やさしい日本語」で書いています。「やさしい日本語」は、誰でも読みやすく、わかりやすいように工夫した言葉で話す(書く)日本語のことです。いろいろな国の人たちとコミュニケーションをとるときに、おすすめです。ぜひあなたも気軽に使ってみてください。



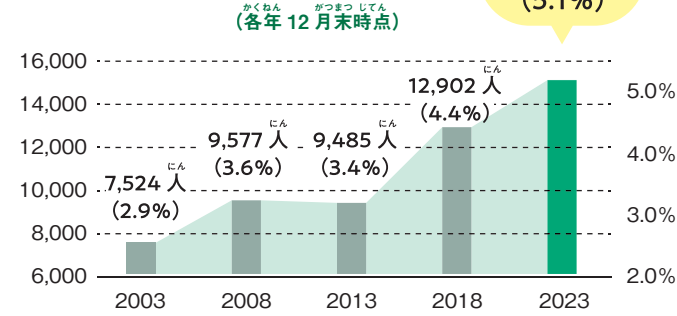
「やさしい日本語」をもっと知りたい人はこちら
横浜市国際交流協会(YOKE)のページ

あなたらしく、わたしらしく、 ともい 共に生きよう

鶴見のまちは世界のまちはです。
鶴見区に住む人の20人に1人は外国人です。
100くらい以上の国・地域からやってきた人たちが住んでいます。
日本人も外国人も、いろいろな国の人たちが
みんなで助け合って、暮らしてきました。

鶴見にすむ外国人はどれくらい?

15,207人 (5.1%)



鶴見区は横浜市でも2番目に外国人が多いまちです。
15,000人以上の外国人が住んでいます。
鶴見区に住む外国人の人数や割合は20年間で2倍になりました。これからも増えていくと考えられています。
中国、ベトナム、フィリピン、韓国・朝鮮、ブラジルの順番に多いです。
最近、ベトナムやネパールの人がとても増えています。

こんなとき どうする?

相談したいとき

鶴見国際交流ラウンジ 鶴見中央1-31-2 シークレイン2F ☎511-5311



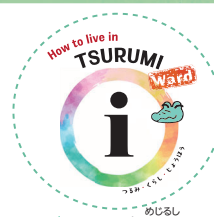
- 窓口ではいろいろな国の言葉で相談できます
- 子どもも大人も日本語を学ぶことができます
- 子どもたちの勉強をサポートします
- いろいろな国の文化を知るイベントがあります

くわしくは
こちら

情報がほしいとき

つるみ・くらし・じょうほう

区役所や国際交流ラウンジのほかにもお店やレストラン、郵便局などにいろいろな国の言葉で書かれた情報があります



くわしくは
こちら



区役所 企画調整係
区役所 企画調整係
(左から)長谷川 文、小澤 優紀

区役所では、外国語への翻訳・通訳や「やさしい日本語」を使った、誰でもわかりやすい案内に取り組んでいます
わからないことがあるときは相談してください
鶴見区は2008年に「鶴見区多文化共生のまちづくり宣言」を発表しました
これからも鶴見に住み、働き、学ぶ、みなさんと一緒にすべての人が暮らしやすいまちづくりをめざしていきます

区役所企画調整係 ☎510-1676 ☎504-7102

鶴見で暮らすひとたち

鶴見のまちでいきいきと暮らしている仲間を紹介しします。
みんなの暮らしがもっと楽しくなりますように。



あふそ みちえ
なまえ 安富祖 美智江 さん

どこから ブラジル サンパウロ州
いつから 1991年 来日

いま・やっていること
ABCジャパンという団体で 外国人を 支援する 活動をしています。
子どもたちの 勉強を たすけるための フリースクールや 日本語教室を 開催しています。

ブラジルを 出発する ころの 安富祖さん(写真みぎ)



日本の 文化を 知るために 日本にきました。
ブラジルの冬は あたたかいので 雪をみたのは 初めてでした。
日本語は 自分で 本をよんで 勉強しました。
大変でしたが まわりの人たちが 教えてくれたり 生活の アドバイスを してくれたりしました。

2年くらいで 帰るつもり でしたが、結婚や 子育てを 経験し 今では すっかり 鶴見人です。
店長をしていた レストランで 外国人の 悩みを 聞いたり 楽しめるイベントを 企画したり するようになりました。今の ABCジャパンの 活動に つながっています。



子どもたちが 安心して 過ごせるように サポートします



鶴見には 国際交流ラウンジや いろいろな国の 言葉での サポートがあります。
知らない 使わなままでは いるのは もったいない! 情報は とても 大事です。
このまちで よく学び よく働き よく笑う ため 情報をもっと 知って 役立てて ほしいです。



ひだり (左から)
なまえ チャン ティトウ チャン さん
ゲン スワン フィン さん

どこから ベトナム タイビン市 / ハイフォン市
いつから 2015年 来日 / 2013年 来日

いま・やっていること
生麦と 関内で ベトナム料理の店「フォーミン」を 夫婦で やっています。
ベトナム料理の おいしさを みんなに 知って ほしいです。ぜひ 食べにきてください。

結婚式は ベトナムで。今では 4人家族に なりました



ともに留学生として 日本にきて 結婚しました。
大黒ふ頭で 働いていましたが、本場のベトナム料理を 食べることができる 店が 少なかったので 伝統の味を 日本人の皆さんにも ぜひおすすめしたいと 店をはじめました。店の 紹介や いろいろな 情報交換には Facebook を 使っています。

商店街の 仲間たちは みんな やさしく 困った ことが あれば 相談に のって くれます。
子どもの 見守りなどの 活動も してくれています。
いつかは 自分たちも 地域の活動に もっと 参加して みんなの力に なりたいです。



おいしい ベトナム料理で みんなを 笑顔にしたいです



人気メニューの フォーは 両親から 受け継いだ 伝統の味 です

仕事が いっぱい 遊ぶところが いっぱい きれいな ところが いっぱい やさしい人が いっぱい。
鶴見は 子育ても しやすい とっても やさしい まちです。ずっと 住みつづけたい です。
料理を きっかけに ベトナムの 文化にも 興味をもってもらえると うれしいです!

市民活動紹介展「鶴魅力」を開催します

市民活動・ボランティアに取り組む団体や鶴見人ネット登録者による活動をパネルと作品で紹介します。「新しいことを始めたい」「地域のために活躍したい」と思っている人は、ぜひこの機会にあなたに合った活動を見つけてください。

3月15日(金)～19日(火)

10時～16時(最終日は12時まで)

サルビアホールギャラリー
(鶴見中央1-31-2シークレイン内)

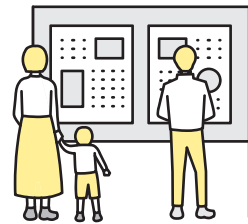
出展者から活動の様子を直接聞けます



詳細はこちら

展示内容

- ・ 歴史・郷土文化
- ・ 自然・環境
- ・ 子育て
- ・ 福祉活動
- ・ まちづくり
- ・ 語学・国際交流



鶴見人ネットとは…

「仕事や趣味で培った特技や知識・経験をボランティア活動に生かしたい」という人を、講師や指導者を探している地域・サークル・学校・施設などに紹介しています。



詳細はこちら

体験イベントもあります

3月17日(日)

- 10:00～11:30 写経 --- 写経ミニ体験で脳の活性化
- 12:00～13:30 鉄道 --- 鉄道模型、動かして楽しもう
- 14:00～15:30 工作 --- おもしろふしぎかんたん工作

問 つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 fax 510-1716

3～4月は区役所窓口が大変混雑します 一部の手続きは来庁せずに郵送・オンラインが便利です

来庁が必要な手続き

- ・ 転入届
- ・ 印鑑登録
- ・ マイナンバーカードの住所変更・電子証明書の更新
- ・ 小・中学校への入学手続き など

3～4月は引越しなどが集中するため区役所窓口が混雑し、手続きに2～3時間ほどかかる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。混雑予測カレンダーを参考に混雑を避け、比較的すいている日時に、最小限の人数での来庁をお願いします。

11時～14時の時間帯、休日の前後
月末・月初は窓口が特に混雑します



混雑予測はこちら

来庁が必要ない手続き

転出届

市外へ転出

郵送での手続きか、マイナンバーカードがあればオンラインでも手続きが可能です。

市内で引越し

転出手続きは不要です。新住所の区役所で転入届を行ってください。

各種証明書の取得

コンビニで取得

マイナンバーカードがあれば
早朝・夜間でも取得できます。



詳細はこちら

行政サービスコーナー

市内の主要駅にある行政サービスコーナーでも取得できます。

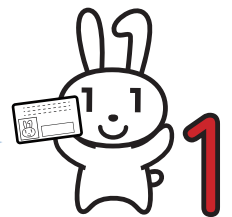
開所日	開所時間
月曜～金曜	7時30分～19時
土・日曜	9時～17時

詳細はこちら

※取得可能な証明書や要件、利用可能時間帯などの詳細については、ウェブサイトでご確認ください

問 区役所登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893

オンラインでの手続きや
コンビニでの証明書取得
がオススメです



お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日・時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき
必要事項(行名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス
Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係)そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

区役所から

第41回春の茶華道展 お茶席があります

3月30日(土)10時～17時・31日(日)10時～16時

区民文化センター サルビアホール
ギャラリー(鶴見中央1-31-2 シークレイン3階)

鶴見区茶華道協会
☎ 582-2160(齋藤)

歯周病検診を忘れずに 満70歳の間だけ無料です

市在住の満40・50・60・70歳の人
直接医療機関に電話して予約
横浜市けんしん専用ダイヤル
☎ 664-2606 fax 663-4469



最新の情報ははこちら

若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える
若者・そのほか家族の専門相談です

毎月第2・4水曜 13時30分～16時
20分(1回50分) 区役所3階4番窓口

市在住のおおむね15～39歳の本人、
家族、支援者、地域の人 事前に
問 よこはま東部ユースプラザ(鶴見
中央3-23-8)

☎ 642-7001 fax 642-7003

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎ 511-5088 fax 511-5089 第3水曜

親子ゆとりひろば お話し会&相談会

手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター
3月19日(火)10時～12時 未
就学児と保護者 7組

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎ 584-5671 fax 584-5673 第2月曜

当日受付の教室【3月11日～4月10日】※状況により開催が中止となる
場合があります。4月についてはウェブサイトをご確認ください

16歳以上 ¥610円 動きやすい服装、タオル、室内履き

①SALSATION®	3月12日・19日の火曜	11時～11時50分	先 30人	
②骨盤リセット	3月13日(水)	15時10分～16時	先 30人	
③朝のすっきりストレッチ&トレーニング	3月16日・23日の土曜	10時～10時50分	先 20人	
④はじめてのエアロピクス	3月12日・19日の火曜	9時～9時50分	先 30人	
⑤ZUMBA®	3月12日・19日の火曜	10時～10時50分	先 30人	
	3月15日・22日の金曜	10時30分～11時20分		
⑥やさしいピラティス	3月12日・19日の火曜	12時～12時50分	先 30人	
	朝ヨガタイム	3月16日・23日の土曜		7時45分～8時45分
		夜ヨガタイム		3月12日・19日の火曜
⑦ヨガ	3月15日・22日の金曜	12時～12時50分	先 40人	
⑧バランスボールタイム	3月12日・19日の火曜	9時15分～10時15分	先 30人	
⑨ストレッチポールde筋膜リリース	3月16日・23日の土曜	9時～9時50分	先 20人	
⑩ひきしめエアロピクス	3月16日・23日の土曜	10時～10時50分	先 30人	
⑪フットサルタイム	3月23日(土)	19時15分～20時45分	先 60人	
⑫バレーボールタイム	3月16日(土)	19時15分～20時45分	先 60人	



詳細はこちら

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ☎ 584-2583 第4月曜

- ①ピラティス入門 4月16日～9月3日の第1・3火曜(全10回)9時30分～10時30分 成人 抽30人 ¥3,000円 持ヨガマット 申4月2日10時に窓
- ②ボディメイクピラティス 4月26日～9月13日の第2・4金曜(全10回)11時30分～12時30分 成人 抽30人 ¥3,000円 持ヨガマット 申4月5日10時に窓
- ③スマイルエアロ&ストレッチ春 4月15日～7月29日の月曜※第4月曜、4月29日、7月15日は除く(全10回)9時30分～10時30分 抽60人 ¥3,000円 持ヨガマット 申4月1日10時に窓
- ④くりんくらのパネルシアター 3月13日(水)14時30分～15時10分 未就学児と保護者 直
- ⑤よみかぜブラックシアターわらべうた 4月1日(月)11時～11時30分 未就園児と保護者 直
- ⑥おもちゃ病院 ▶おもちゃドクターがこわれたおもちゃを直してくれます 3月16日(土)10時～13時 小学生以下 先15人(1人1点) 申3月11日10時から窓か ☎
- ⑦子どもと若者の広場アソビViva!! 3月16日(土)13時～18時 18歳以下 直

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎ 584-2581 ☎ 584-2583 第4月曜

- ①英会話で脳活春 4月23日～9月10日の第2・4火曜(全10回)14時～16時 60歳以上 抽25人 ¥1,000円 申4月9日10時に窓
- ②呼吸健康体操 4月20日～9月7日の第1・3土曜(全10回)14時～15時30分 60歳以上 抽40人 ¥1,000円 申4月6日10時に窓
- ③水彩画を始めよう春 5月6日～9月16日の第1・3月曜(全10回)10時～12時 60歳以上 抽25人 ¥1,000円 持水彩絵の具、筆、スケッチブック 申4月8日10時に窓
- ④書を読む 4月24日～9月25日の第2・4水曜※8月14日は除く(全10回)13時～15時 60歳以上 抽20人 ¥1,200円 持習字道具 申4月10日10時に窓
- ⑤ひざひざワックン体操 第3以外の火曜14時～15時30分 60歳以上 直
- ⑥パソコン相談室 3月16日、4月6日の土曜13時30分～15時30分 各4人(1人30分) 申各開催日の前日12時までに窓か ☎

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ 574-1976 火・木曜

- ①新鶴見子育て相談 毎週金曜10時～11時45分 未就学児と保護者 先各8組 直
- ②しんつるおはなしかい ▶絵本、パネルシアターなど 3月25日(月)10時30分～11時 未就学児と保護者 先8組 直

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎ 573-0302 ☎ 573-0304 第2月曜

- ①矢向パソコン相談 ▶協力:鶴見パソコン・ボランティア協会 4月10日(水)13時30分～16時30分 先10人 持パソコン持込可 申3月13日9時30分から ☎
- ②矢向子育て相談 3月14日～4月4日の毎週木曜10時～12時 未就学児と保護者 直

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎ 502-4416 ☎ 504-6635 月1回

- 絵本とわらべうたのおはなし会 ▶赤ちゃん楽しく過ごしましょう 3月26日(火)①10時30分～11時②11時15分～11時45分 10歳の子と保護者②1～2歳の子と保護者 先各10組 申3月12日9時30分から窓か ☎

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎ 572-4300 ☎ 586-1229 第4月曜

- ①子どもと若者のひろば“アソビViva”▶in 末吉 4月6日(土)13時～18時 18歳以下 直
- ②親子リトミック▶リズムに合わせて楽しく 4月26日(金)9時30分～10時30分 60歳以上の子と保護者 先12組 ¥600円 申3月22日10時から窓
- ③土曜オメガゆるストレッチ 3月16日・23日、4月6日の土曜9時30分～10時30分 成人 先各30人 ¥各300円 持汗拭きタオル、除菌用タオル 直
- ④ワンコイン免疫力アップヨガ▶ヨガの動きをはじめとする健康ストレッチ 4月10日(水)9時30分～10時30分 成人 先30人 ¥500円 持汗拭きタオル、除菌用タオル、あればヨガマット 直
- ⑤骨盤矯正ヨガ 4月10日(水)11時～12時 成人 先10人 ¥700円 持汗拭きタオル、除菌用タオル、あればヨガマット 直
- ⑥ワンコインナイトヨガ▶心身のリラックスと質の良い睡眠を導く 3月13日(水)19時15分～20時15分 成人 先20人 ¥500円 持汗拭きタオル、除菌用タオル、あればヨガマット 直
- ⑦すえよし本の修理屋さん 3月13日(水)13時30分～17時 先10人(受付は15時まで) 持修理してほしい本 直
- ⑧おもちゃの病院 3月24日(日)10時～12時 先10人 持直してほしいおもちゃ 直
- ⑨子ども将棋 前期 4月20日、5月18日、6月1日、6月15日、7月6日、7月20日、8月3日、8月31日、9月7日、9月21日の土曜(全10回)14時～15時30分 小学生 先15人 ¥1,000円 申4月6日10時から窓
- ⑩末吉パソコン相談室 4月3日(水)13時30分～16時 18歳以上 先10人 直

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
☎ 511-0765 ☎ 511-0760 第4月曜

- ①けん玉認定会▶あなたのけん玉の腕前は? 何級か試してみよう(けん玉無料貸出しあり) 3月17日(日)10時～12時 直
- ②貨物線～鉄道と街の歴史～ 4月27日(土)14時～15時30分 先20人 ¥300円 持筆記用具 申3月23日9時30分から窓(☎は24日から)
- ③潮田はなしのお宿 3月21日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 直
- ④潮田子育て相談 3月13日・27日、4月3日・10日の水曜10時～12時 未就学児と保護者 直

鶴見区民文化センター サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーグレイン内
☎ 511-5711 ☎ 511-5712 第2水曜

- 「自分だけの大きな絵を描こう!」①樹木を描こう②動物を描こう▶講師は画家の山内若菜。展覧会も同時開催 5月19日(日)13時30分～15時②5月25日(土)13時30分～15時 先各15人 ¥各500円 持汚れてもいい服装 申3月16日10時から WEB



みんなで一緒に記念撮影

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2
☎ 521-1010 ☎ 642-8155 第2火曜

- ①スイミングパーソナルレッスン▶他の人と泳ぐのは不安で恥ずかしい人、個人レッスンでしっかり上達したい人におすすめ 3月18日(月)・20日(水・祝)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・27日(水)10時～19時の間で要相談 高校生以上 先各1人 ¥各3,000円(1回45分、大浴場セット券付) 申レッスン日の3日前までに窓
- ②水慣れ～バタ足マスター▶水に慣れたい、水に対する苦手意識を克服したい人 3月18日(月)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金)15時30分～16時20分 小学生 先各15人 ¥各1,000円またはまとめ割(4回)3,500円 直
- ③バタ足～クロールマスター▶バタ足は出来るけど、クロールが苦手なマスターしたい人 3月18日(月)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金)16時30分～17時20分 小学生 先各15人 ¥各1,000円またはまとめ割(4回)3,500円 直
- ④キッズHiphop▶子ども向けダンス教室 3月19日・26日の火曜16時15分～17時15分 4歳～小学6年生 ¥各1,000円 持汗拭きタオル、室内履き 直

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎ 511-0880 ☎ 511-0851 第2月曜

- ①母の日の寄せ植え 4月18日(木)10時～12時 成人 先10人 ¥2,500円 申4月1日9時30分から窓(☎は10時から)
- ②あつまれ! 潮田キッズ 4月14日(日)10時～12時 小学生以下 先20人 申3月12日9時30分から窓(☎は10時から)
- ③子どもと若者のひろば 3月24日、4月14日の日曜13時～16時 18歳以下 直

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎ 504-0770 ☎ 504-2662 第3月曜

- ①春の寄せ植え 4月11日(木)10時～12時 成人 先10人 ¥2,600円 持持ち帰り用袋 申3月14日9時30分から窓(☎は13時から)



花の種類などが変更となる場合があります

- ②初めてのソロで踊るサルサ▶楽しいリズムで踊りましょう 4月12日・26日、5月10日・24日の金曜(全4回)19時～20時 成人 先15人 ¥2,400円 持動きやすい服装、底が固くない靴 申3月15日9時30分から窓(☎は13時から)




楽しいリズムで踊りましょう

- ③体を整えるナイトピラティス 4月3日・17日、5月1日・15日、6月5日・19日の水曜(全6回)19時～20時 成人 先18人 ¥3,000円 持ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル 申3月11日9時30分から窓(☎は13時から)
- ④呼吸を深める初めてのヨガ 4月6日・20日、5月11日・25日の土曜(全4回)11時30分～12時30分 成人 先18人 ¥2,000円 持ヨガマットまたはバスタオル 申3月13日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑤体を整えるピラティス入門 4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日の木曜(全6回)11時30分～12時30分 成人 先18人 ¥3,000円 持ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル 申3月12日9時30分から窓(☎は13時から)
- ⑥パソコン相談室 4月11日(木)13時30分～15時30分 成人 先10人(1人20分) 申3月11日9時30分から窓(☎は13時から)

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎ 585-3770 火・木曜

①楽しく書いたら喜びいっぱい「福文字」
📅 4月19日、5月17日、6月21日の金曜
🕒 10時30分～12時 人数 各8人
💰 各1,500円 申 3月16日10時から
窓 ☎ は13時から

②馬場育児教室 ポニー 📅 4月8日
(月)10時～11時15分 人数 1歳未満の子
(第1子)と保護者 先 12組 持 バスタオル
申 鶴見区赤ちゃん会ウェブページから
予約



ウェブページはこちら

白幡公園こどもログハウス ピッコロ
〒230-0077 東寺尾2-12
☎ 582-9944 第2・4月曜


親子であそぼう「ピッコロひろば」▶手
遊び、工作、パネルシアターなど 📅 3月
14日(木)11時～11時30分 窓



お花畑のうさぎさん。春の壁飾りを作りましょう

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1
☎ 574-1972 火・木曜

おもしろ科学体験塾第1回「空気の力」
全5回 ▶ 空気と力くらべをしてみよう
📅 4月28日(日)13時～16時 人数 小学
3年生～中学2年生(小学3年生は保護
者同伴) 抽 24人 料 500円 持 筆記用
具、ハサミ、セロハンテープ、ペットボ
トル容器 申 3月13日から4月13日ま
でに WEB 窓 NPO法人おもしろ科学たん
けん工房 ☎ 080-5042-5599(和田)



申込はこちら

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎ 582-7590 ☎ 582-759 休 日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム事業
▶ 令和5年4月1日以降に生まれた子
を対象に「子サポdeあずかりおためし券」
(無料クーポン券1時間×8枚)を発行し
ています。対象児が満2歳になった月の
末日まで利用可能。地域子育てをお
手伝いして下さる「提供会員」・「両方
会員」を随時募集しています 窓 横浜子
育てサポートシステム鶴見区支部 ☎
582-7610

②ダウン症児のママのおしゃべり会 📅
3月22日(金)14時～15時 人数 ダウン症
の子と保護者 窓 ※初参加の場合は
わっくんひろばに連絡ください

③看護師相談 ▶ 相談の前に看護師さん
によるミニ講座「事故予防について」が
あります 📅 3月15日(金)10時45分～
11時30分 人数 未就学児と保護者 先 4組
申 3月14日15時30分から 窓 か ☎

駒岡地区センター
〒230-0071 駒岡4-28-5
☎ 571-0035 ☎ 571-0036 第3月曜

①春のお灸講座 📅 3月25日(月)13時
～15時 人数 成人 先 10人 料 500円 申
3月12日10時から 窓

②絵手紙を楽しむ 📅 4月2日、5月7日、
6月4日の火曜13時～15時 人数 成人 先
各10人 料 各1,000円 持 好きな果物
1個 申 3月19日10時から 窓

③折り紙教室 桜の器をつくらう 📅
3月23日(土)13時～15時 先 8人 料
300円 申 3月13日10時から 窓

④手仕事サロン 📅 3月15日(金)11時
～13時 先 10人 窓

花と緑あふれる 鶴見のくらし ♀♂

工業のイメージが強い鶴見ですが、花や緑の見どころもたくさん。3月は
サクラの名所をご紹介します。お気に入りのスポットを見つけてみては。

県立三ツ池公園  Photo by Shige-chan
約1,000本のサクラが時期をず
らして開花し「さくら名所100選」に
選ばれている人気のスポットです。

大本山總持寺  Photo by yuna
むかいからもん
向唐門の前の撮影スポットをはじ
め、境内のあちこちにサクラが咲き
誇ります。

— GREEN × EXPO 2027 —
2027年3月国際園芸博覧会が横浜・上瀬谷で開催されます。
鶴見区でも3年後に向け、さまざまな取組を行っています。



地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎ 642-5710 ☎ 585-005 休 日・月・祝

①赤ちゃんあつまれ! 📅 3月29日(金)
13時30分～14時30分 人数 6カ月ま
での子と保護者 先 8組 持 バスタオル 申
3月15日15時30分から 窓 か ☎

②手遊びわらべうた 📅 3月22日(金)
① 10時30分から ② 11時から 人数 ①
ねね期からおすわり期の子と保護者 ②
はいはい期からあんよ期の子と保護者
先 各8組 申 3月15日15時30分から
窓 か ☎

③ちっちゃな読み聞かせ 📅 3月15日
(金) ① 10時30分～10時45分 ② 11時
～11時15分 人数 未就学児と保護者 窓

健(検)診・教室		*原則として3月11日～4月10日の予定 *		*予約制		は電話かファクスでの予約が必要です	
健(検)診・教室名		*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施					
		内容・日時・場所など					
【予約・問合せ】 子育て家庭係		☎ 510-1840 fax 510-1887					
乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りす る個別通知をご覧ください	4カ月児	3月12日・19日、4月2日・9日の火曜 8時50分～10時10分受付					
	1歳6カ月児	3月15日、4月5日の金曜 8時50分～10時10分受付					
	3歳児	3月14日・21日、4月4日の木曜 12時50分～14時10分受付					
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》		3月21日(木) 9時30分～11時受付、4月5日(金) 13時30分～15時受付 予約制					
【予約・問合せ】 健康づくり係		☎ 510-1827 fax 510-1792					
こどもの食生活相談		離乳食やこどもの食生活についての個別相談 予約制 3月14日(木)・26日(火) ① 9時～ ② 10時～ ③ 11時～ ☎ 区役所2階栄養相談室					
離乳食教室 《7カ月～9カ月児と保護者》		2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 予約制 4月30日(火) ① 13時15分～14時15分 ② 14時45分～15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 先 各10組 申 4月1日8時45分から ☎					
親子わくわく歯ぐいしばい・食育講座 《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》		むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、むし歯リスクチェック(保護者)、食事に 関する個別相談など 予約制 4月26日(金) ① 13時20分～ ② 14時～ ③ 14時40分～ 先 各4組 申 3月11日8時45分から ☎					
食生活・禁煙・健康相談		生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 3月19日(火) ① 9時～ ② 10時～ ③ 11時～					
【予約・問合せ】 障害者支援担当		☎ 510-1848 fax 510-1897					
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》		専門家などを囲んだグループ相談 予約制 4月2日(火)14時～16時 ☎ 南区役所4階 401会議室(南区浦舟町2-33)					
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談		4月10日(水)14時～16時 ☎ 区役所3階3番 予約制					
*胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください							
*次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます							
① 後期高齢者医療制度が適用される人・・・「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ② 生活保護世帯の人・・・「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③ 中国残留邦人等支援給付制度が適用される人・・・「本人確認証」をお持ちください ④ 上記の①～③を除く70歳以上(2024年4月1日現在)の人・・・健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤ 前年度市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人・・・事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)							

移動図書館 はまかせ号

約3,000冊の本を載せて巡回します。
本の貸出・返却・予約ができます

📅 3月14日・28日の木曜10時20分～
11時40分(荒天中止)

📍 矢向一丁目公園(矢向1-2)

☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 fax 231-8299

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオホテル鶴見2階
☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付 [12月1日～12月31日・敬称略]
K・M、オール市場チャリティイベント、
東寺尾図書館、片田由美子、吉兆
グループ

**1月号お年玉プレゼント
クイズの答え**

問題 鶴見区制100周年&
GREEN×EXPO開催は何年?

答え ② 2027年

当選者の発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。