

TSURUMI

つるみ

2025 No.330

広報よこはま・鶴見区版4月号

4



Photo by Hikaru Takahashi

花と笑顔あふれる
春のはじまり

セントラル花壇
(入船公園)

入船公園にあるセントラル花壇は、毎年春になると色鮮やかなチューリップが一面に広がります。2年後のGREEN×EXPO 2027に向けて、区内の花と緑のスポットにも注目してみてください。



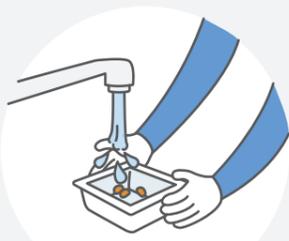
入船公園の
詳細はこちら

TOPICS

地球にやさしい暮らしを、ごみ分別から

4月から、プラスチックのみでできた製品は、プラスチック資源となります。プラスチック資源として分別するとリサイクルされ、資源を有効に使うことができます。地球にやさしい暮らし、始めてみませんか？

これも、あれもプラスチック資源



納豆パック

軽くすずげば大丈夫



洗にくいチューブ

中身を使い切ればOK



ラベルやシールが
はがしにくい

そのままプラスチック資源へ

これは燃やすごみ



厚みがあって硬いもの



広げると50cm 以上のもの



金属など他の素材が
含まれているもの

小型家電回収ボックスへ



回収ボックスの投入口
30cm×15cmに入る、
電気・電池で動作する製品



設置場所一覧

問 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 📠 510-1892

区ウェブページは
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も
閲覧できます。多言語への自動翻訳
機能や音声読み上げ機能も。



Xで情報発信中

区からのお知らせや区内
イベント情報、災害情報など
を発信しています。



LINEで市の最新情報を配信

ぜひ「友だち登録」して
ご活用ください。配信対象
地域も設定できます。



4月は区役所窓口が大変混雑します! オンライン・コンビニ申請をご利用ください

オンラインでできる手続き

来庁が必要な手続き

市外へ引越し(転出届)

マイナンバーカードがあればスマホやパソコンで手続きできます。

スマホで簡単! 引越し手続きナビ



横浜DIGITAL窓口 詳細はこちら

マイナンバーカードがない場合は郵送で手続きできます。



詳細はこちら

コンビニでマイナンバーカードの電子証明書のパスワードを初期化・再設定できます。



詳細はこちら

市内に引越し(転入届)

転入届、印鑑登録、マイナンバーカードの住所変更及び電子証明書の更新など

新住所の区役所で転入届を行ってください(※転出手続きは不要、転入手続きには3時間程度かかる場合があります)。

まずは混雑状況をチェック! 来庁の流れ

窓口の現在の混雑状況を確認する



窓口混雑状況はこちら

当日来庁する



事前発券を利用

別の日にする



混雑予想カレンダーを確認

※11時~14時、休日の前後は特に混雑します

区役所登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893

区役所から

若者のための専門相談(予約制) ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

☎ 毎月第2・4水曜13時30分~16時30分(1回50分) ☎ 区役所3階4番窓口
 🏠 市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申 事前に ☎
 申 岡よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)
 ☎ 642-7001 fax 642-7003

税理士・弁護士による無料相談会 inつるぎんドット来~い!!

お困りの税金問題・法律問題に税理士と弁護士がお答えします

☎ 毎月最終土曜10時~14時
 ☎ 鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ)
 🏠
 申 東京地方税理士会鶴見支部
 ☎ 502-0780

詳細はこちら

司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など

☎ 毎月第3水曜18時30分~20時30分 ☎ 鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ16・7階) 先 12人 直
 申 神奈川県司法書士会
 ☎ 641-1372 fax 641-1371

まちかど花壇

まちかどを花と緑で彩り、みんなで不法投棄のないまちにしましょう。花壇を整備してくれる団体に、花の苗や種などを差し上げます

7年度中に花壇を整備し維持管理ができる団体に、次の3つが条件です

- ①公共性・公開性が高い場所であること
- ②土地所有者に使用許可を得ていること
- ③終了後に活動報告書を送ること

申 申込書を4月18日までに 窓 郵 または ☎
 申 区役所資源化推進担当
 ☎ 510-1689
 fax 510-1892 詳細はこちら
 ☎ tr-chishin@city.yokohama.lg.jp

お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です ☎日時・期間 ☎会場 🏠対象 先着 抽選 ¥費用 △はがき 往復はがき
 必要事項(行名、〒住所、氏名、電話番号) 窓窓口 直当日直接 郵送 持持ち物 申申込み 問問合せ ☎電話 faxファクス
 ☎Eメール WEB ウェブページ 🏠保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051鶴見中央3-20-1鶴見区役所〇〇係」そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

鶴見グリーンキャンペーン(第1回)

地域清掃をしてくれる団体に、ごみ袋や軍手を差し上げます

6~7月に清掃活動ができる団体に、次の2つが条件です

- ①区内(公園・敷地内)のみ対象(区外)で地域清掃活動を行うこと
※清掃頻度は各団体にお任せします
 - ②終了後に活動報告書を送ること
- 申 申込書を5月20日までに 窓 郵 または ☎
 申 区役所資源化推進担当
 ☎ 510-1689
 fax 510-1892 詳細はこちら
 ☎ tr-chishin@city.yokohama.lg.jp

1月号お年玉プレゼントクイズの答え

問題 2027年は鶴見区制何周年?

答え ③ 100周年

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
 ☎ 571-0035 fax 571-0036
 休 第3月曜

- ①おもちゃの病院 ▶ 壊れたおもちゃをなおします ☎ 5月24日(土)10時~14時 🏠 小学生以下の子と保護者 先
10組 申 5月3日10時から 窓
- ②美味しいコーヒーのいれ方講座 ☎ 5月22日(木)13時~15時 🏠 成人 先
8人 ¥800円 申 4月25日10時から 窓
- ③親子で一緒にプレスクール ☎ 5月27日(火)10時30分~12時 🏠 1歳以上の未就園児と保護者 先 8組 ¥500円 申 5月6日10時から 窓

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
 ☎ 584-2581 fax 584-2583
 休 第4月曜

- ①えいごでわくわくストーリータイム ▶ 英語のよみきかせや歌などプレイルームで楽しめます ☎ 4月15日(火)11時~11時30分 🏠 未就学児と保護者 直
- ②リズムステップ エクササイズ ▶ ステップをいれたエクササイズとコンディショニングストレッチ ☎ 5月9日~7月18日の金曜 ※ 7月4日は除く(全10回)9時15分~10時15分 🏠 成人 先 60人 ¥3,000円 持 ヨガマット、室内履き、くつ袋 申 4月18日10時から 窓 (☎は19日から)
- ③楽しい中国語 春 ☎ 4月26日~9月13日の第2・4土曜(全10回)11時15分~12時45分 🏠 成人 先 20人 ¥2,000円 申 4月12日10時から 窓 (☎は13日から)

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23
 ☎ 511-0765 fax 511-0760
 休 第4月曜

- ①姿勢・歩き方教室 ☎ 5月17日・24日の土曜(全2回)10時~11時30分 🏠 成人 先 10人 ¥800円 持 靴下 申 4月19日9時30分から 窓 (☎は20日から)
- ②押し花アート ☎ 5月19日(月)10時~12時 🏠 成人 先 10人 ¥800円 申 4月21日9時30分から 窓 (☎は22日から)
- ③簡単おやつ講座~マドレーヌ作り~ ▶ マドレーヌ3個お持ち帰りできます ☎ 5月23日(金)13時30分~15時30分 🏠 成人 先 8人 ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器 申 4月25日9時30分から 窓 (☎は26日から)

生麦地区センター
〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ㊟504-2662
休 第3月曜



- ①のんたん先生のリズムあそび 5月13日・20日・27日(火)〈全3回〉10時30分～11時10分 未就学児と保護者 先8組 ¥1,500円 持動きやすい服装 申 4月15日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ②初夏の寄せ植え 5月15日(木)10時～12時 成人 先10人 ¥2,700円 持 持ち帰り用袋 申 4月23日9時30分から 窓(☎は13時から)
- ③春のおはなし会 4月25日(金)11時～11時30分 未就学児と保護者 先10組 申 4月11日9時30分から 窓(☎は13時から)

末吉地区センター
〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229
休 第4月曜



- ①子どもと若者のひろばAnViva in 末吉 5月3日(土)13時～16時30分 18歳以下 直
- ②ゆるやか体幹トレーニング 基本から始めます。子ども連れOK 5月7日・14日・21日の水曜〈全3回〉11時～12時 成人女性 抽9人 ¥2,100円 持 マット除菌用タオル 申 4月16日10時から 窓
- ③水彩画を描く 5月20日、6月3日・17日、7月1日・15日、8月5日、9月2日・16日の火曜〈全8回〉10時～12時 成人 抽10人 ¥5,000円 持 絵の具セット、スケッチブック、筆記用具 申 4月22日10時から 窓

潮田公園コミュニティハウス
〒230-0037 向井町2-71-2
潮田公園内 ☎511-0880
㊟511-0851 休 第2月曜



- ①キッズ! ひろばまつり 5月11日(日)10時～12時 小学生以下 申 4月11日9時30分から 窓(☎は10時から)
- ②アロマで虫よけスプレー 5月26日(月)10時～12時 成人 先10人 ¥1,000円 申 4月11日9時30分から 窓(☎は10時から)
- ③キッチンハーブの寄せ植え 5月20日(火)10時～12時 成人 先10人 ¥2,500円 申 4月11日9時30分から 窓(☎は10時から)

矢向地区センター
〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304
休 第2月曜



- ①母の日フラワーアレンジメント▶感謝の気持ちをお花と一緒に贈りましょう 5月11日(日)10時30分～12時 小学生 先12人 ¥1,000円 持 持ち帰り用袋 申 4月11日9時30分から 窓(☎は12日から)
- ②矢向にこにこリトミック▶ピアノにあわせて元気に体を動かしましょう。楽しい工作タイムも 5月9日～6月27日の第2・4金曜〈全4回〉10時～10時30分 ひとり歩きができる子と保護者 先10組 ¥2,000円 申 4月11日9時30分から 窓(☎は12日から)
- ③子ども英語であそぼ▶毎年人気のMia先生の英語リトミック 5月14日～7月9日の第2・4水曜〈全5回〉10時～10時30分 2～3歳の子と保護者 先12組 ¥2,000円 申 4月11日9時30分から 窓(☎は12日から)



花材は変更する場合があります

上寺尾小学校コミュニティハウス
〒230-0076 馬場3-21-21
☎㊟585-3770
休 火・木曜



- ①ママカフェ「親子でリトミック」▶チャイルドボディセラピストによる知育遊びや手遊びなど 5月26日、6月16日、7月28日、9月8日、10月20日の月曜〈全5回〉①10時～10時40分 ②11時～11時40分 ③16カ月～1歳6カ月の子と保護者 ④1歳7カ月～3歳の子と保護者 先各8組 ¥各2,000円 申 4月19日10時から 窓(☎は13時から)
- ②空間を華やかに彩る 英国式ハンギング 6月1日(日)10時～12時 成人 先6人 ¥3,000円※ハンギング用バスケットがない人は別途1,000円 持 エプロン、手袋、持ち帰り用袋 申 4月26日10時から 窓(☎は13時から)
- ③馬場育児教室 ポニー 5月12日(月)10時～11時15分 1歳未満の子(第1子)と保護者 先12組 持 バスタオル 申 4月21日から 鶴見区赤ちゃん会 WEB で予約 申込みはこちら



花を長持ちさせるポイントも学べます

寛政中学校コミュニティハウス
〒230-0034 寛政町23-1
☎㊟503-3808
休 火・木曜



- アロマ香るフラワーサシェ作り▶お花入りの可愛いサシェ&虫よけスプレーも作ります 5月17日(土)13時30分～15時 成人 先10人 ¥1,000円 申 4月19日9時30分から 窓か☎

市場小学校コミュニティハウス
〒230-0004 元宮1-13-1
☎㊟574-1972
休 火・木曜



- 囲碁交流会▶対局でコミュニケーション 5月25日(日)13時～16時30分 成人 先16人 ¥500円 申 4月12日9時30分から 窓(13時からは☎)



昨年は和気あいあい盛り上がりました

新鶴見小学校コミュニティハウス
〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎㊟574-1976
休 火・木曜



- ①しんつるおはなし会▶絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど 4月28日(月)10時30分～11時 未就学児と保護者 先8組 持 室内履き 直
- ②新鶴見子育て相談▶毎週金曜10時～11時45分 未就学児と保護者 先8組 持 室内履き 直
- ③母の日にフラワーアレンジメントを贈ろう!▶5月3日(土)10時～11時30分 小学生 先10人 ¥500円 持 室内履き、はさみ、持ち帰り用袋、ごみ袋 申 4月12日9時30分から 窓か☎



感謝の気持ちを込めて花を贈りましょう

鶴見中央コミュニティハウス
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 ☎511-5088
㊟511-5089 休 第3水曜



- 親子ゆとりひろば お話し会&相談会▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター 4月15日(火)10時～12時 未就学児と保護者 先7組 直

みその公園「横溝屋敷」
〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087
休 第1・3月曜



- ①五郎兵衛・稲作教室募集▶田植えから収穫までを体験してみませんか 6月7日(土)・8日(日)、8月24日(日)、10月5日(日)・25日(土)、12月7日(日)〈全6回〉※天候などにより変更になる場合があります 小学生以上の子と保護者 先70人 ¥3,000円/人 持 詳細は別途お知らせ 申 4月18日10時～10時30分に 窓 ☎ ㊟ または ☎
- ②竹工作教室・若竹試食会▶間伐材でいろいろな工作 4月20日(日)10時～12時 小学生以上の子と保護者 先20組 ¥1,000円/組 申 4月11日10時から 窓 ☎ ㊟ または ☎
- ③子どもまつり・親子そば打ち体験▶おいしい手打ちそばを作ってみませんか※縁日あり(各100円) 5月5日(月・祝)10時～12時 小学生以上の子と保護者※以前参加した人はご遠慮ください 先15組 ¥2,000円/組 申 4月23日10時から 窓 ☎ ㊟ または ☎
- ④こいのぼり 4月22日(火)～5月6日(火・祝)ごろ 直

鶴見川漕艇場
〒230-0004 元宮2-6
☎582-8680
休 月曜



- ①初心者ボート教室 5月11日(日)13時～15時30分 小学4年生以上 先10人 ¥2,500円(中学生以下1,500円) 持 着替え、帽子 申 4月15日10時から ☎
- ②平日ボート教室 5月15日(木)10時～12時30分 小学4年生以上 先10人 ¥2,500円(中学生以下1,500円) 持 着替え、帽子 申 4月22日10時から ☎

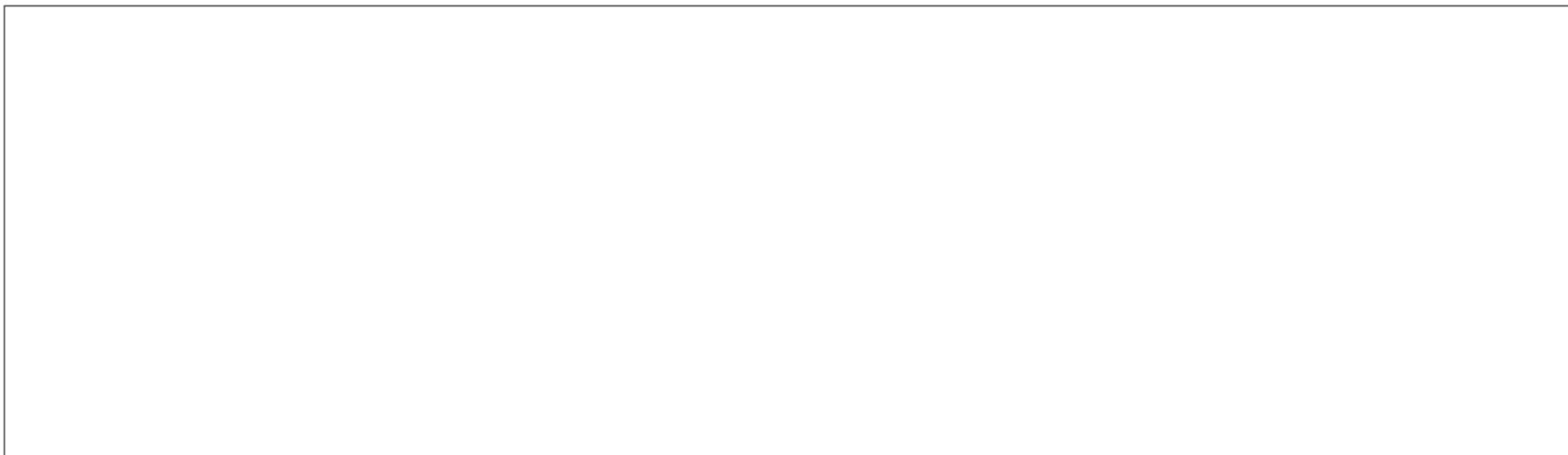
白幡公園こどもログハウスピッコロ
〒230-0077 東寺尾2-12
☎㊟582-9944
休 第2・4月曜



- ①こいのぼり工作 4月26日(土)・27日(日)10時～12時 中学生以下 先各20人 直
- ②おはなし会 4月16日(水)11時～11時15分 未就学児と保護者 直



ひもを動かすと登るよ



鶴見図書館
〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ☎504-6635
休月1回



- ①うきうき春の紙芝居まつり ▶ つるかめ座による紙芝居おはなし会です ☎ 4月26日(土)11時~11時30分 ☎ 3歳以上の未就学児と保護者 ☎ 15組 ☎
- ②絵本とわらべうたのおはなし会 ▶ 絵本とわらべうたで赤ちゃんと楽しい時間を過ごしましょう ☎ 4月22日(火)①10時30分~11時②11時15分~11時45分 ☎ ①0歳の子と保護者②1~2歳の子と保護者 ☎ 各10組 ☎

鶴見区民文化センター サルビアホール
〒230-0051 鶴見中央1-31-2
シークレイン内 ☎511-5711
☎511-5712 休第3水曜



- ①サルビアホールサポーター募集 ▶ ホール活動のサポート・ボランティアスタッフを募集。説明会と研修会への参加が必須 ☎ 説明会:6月4日(水)・14日(土)のいずれか、研修会:6月18日(水) ☎ 市在住・在勤・在学の高校生以上でサルビアホールに通える人(未成年者は要保護者同意) ☎ 若干名 ☎ 4月11日~5月31日に WEB
- ②映画「太陽と耀らせて」▶ マドリッド国際映画祭「ドキュメンタリー最優秀撮影賞」受賞作品 ☎ 6月25日(水)①14時~15時10分②18時30分~19時40分 ☎ 小学生以上 ☎ 各400人 ☎ 各500円 ☎ 5月9日10時から ☎ (☎ WEBは14時から)

地域子育て支援拠点 わっくんひろば
〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ☎582-7591
休日・月・祝



- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 ▶ お子さんを預けたい人 ☎ 4月18日(金)・26日(土)10時~11時 ☎ 市在住の生後57日~小学6年生までの子がいる保護者 ☎ 各8組 ☎ スマートフォン、本人確認書類 ☎ 前日までに ☎ ☎ ☎ または WEB
- ②女性相談 ▶ 女性による女性のためのなんでも相談 ☎ 4月15日(火)13時30分~14時30分 ☎ 未就学児の母、妊娠中の人 ☎ 当日までに ☎ ☎ ☎
- ③工作の会 ▶ こいのぼり製作 ☎ 4月22日(火)14時~14時30分 ☎ 2歳以上の未就学児と保護者 ☎ 8組 ☎

横浜市シルバー人材センター 神奈川事務所
〒221-0063 神奈川区立町20-1
☎847-1800 ☎847-1716



- ①初めてのパソコン通期講座 ▶ 経験豊富な講師陣が懇切に丁寧にパソコンの「いろは」を説明します ☎ 5月~6月の第2・3水曜(全4回)10時~16時 ☎ 成人 ☎ 8人 ☎ ¥21,650円 ☎ 筆記用具 ☎ 4月26日17時までに ☎ ☎ ☎ または ☎
- ②初めてのエクセル ☎ 5月12日(月)10時~16時 ☎ 成人 ☎ 8人 ☎ ¥5,550円 ☎ 筆記用具 ☎ 4月24日17時までに ☎ ☎ ☎ または ☎

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト
〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ☎585-0051
休日・月・祝



- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 ▶ お子さんを預けたい人 ☎ 4月23日(水)10時~11時 ☎ 市在住の生後57日~小学6年生までの子がいる保護者 ☎ 6組 ☎ スマートフォン、本人確認書類 ☎ 前日までに ☎ ☎ ☎ または WEB
- ②保育・教育コンシェルジュ相談 ☎ 4月16日(水)10時~11時30分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 6組 ☎ 4月15日12時から WEB
- ③手遊びわらべ歌 ☎ 4月17日(木)①10時30分~11時②11時~11時30分 ☎ ①ねんね期~おすわり期の子と保護者②はいはい期~あんよ期の子と保護者 ☎ 各7組 ☎

鶴見スポーツセンター
〒230-0004 元宮2-5-1
☎584-5671 ☎584-5673
休第2水曜



- ワンダーレッスン ▶ 当日受付の教室です ☎ 詳細はウェブへ ☎ 4月11日~5月10日 ☎ 16歳以上 ☎ ¥620円 ☎ 動きやすい服装、タオル、室内履き ☎
- 火曜 はじめてのエアロビクス、ラテンダンスフィットネス、ヨガなど
- 水曜 心と体の軸を整えるヨガ
- 金曜 バランスボール、ZUMBA®、ヨガ
- 土曜 モーニングボクサ、ストレッチポール de 筋膜リリースなど

老人福祉センター 鶴寿荘
〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583
休第4水曜



- ①映画で元気! 青春帰郷・寺尾の休日 ▶ 毎月第3火曜は映画を愛するシニアの名作映画鑑賞日。今回は「王様と私」を鑑賞します ☎ 4月15日(火)13時~15時30分 ☎ 60歳以上 ☎ 30人 ☎ 会員:300円※入会金2,000円、一般:500円 ☎
- ②サロンやまのて ▶ 10時30分から Aloha Bay のみなさんのウクレレの演奏会があります ☎ 4月11日(金)10時~11時30分 ☎ 60歳以上 ☎ ¥100円 ☎
- ③写経で脳トレ ▶ 筆ペン使用です。手軽にはじめられます ☎ 5月13日~7月8日の第2・4火曜日(全5回)9時30分~11時 ☎ 60歳以上 ☎ 24人 ☎ ¥500円 ☎ 筆ペン、下敷き ☎ 4月22日10時から ☎ (☎ は4月23日10時から)

ふれーゆ
〒230-0045 末広町1-15-2
☎521-1010 ☎642-8150
休第2火曜



- ①超初心者のためのクロール25m完泳練習クラス ▶ 短期間で25m完泳を目指したい人のための短期集中特別教室 ☎ 5月~6月の毎週土曜※5月3日は除く(全8回)①小学生コース:10時~11時②成人コース:11時15分~12時15分 ☎ ①小学生②成人※参加条件:首から上が水面上に出る身長、水に顔をつけられること ☎ 各コース8人 ☎ ①全8回フリー6,000円、1回1,200円(プール入場料込)、②全8回フリー7,000円、1回1,300円(セット券付き) ☎
- ②ふれーゆお風呂の日 ▶ 大浴場をご利用の中学生以下の子にアヒルなどのおもちゃをプレゼント ☎ 4月26日(土) ☎ 中学生以下 ☎ 100人 ☎
- ③菖蒲湯 ▶ 端午の節句に菖蒲湯でリラックスしませんか ☎ 5月5日(月・祝) ☎

健(検)診・教室 *原則として4月11日~5月10日の予定 *予約制 は電話かファクスでの予約が必要です *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
【予約・問合せ】 こども家庭係 ☎ 510-1850 ☎ 510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 4月15日・22日の火曜 8時50分~10時10分受付 1歳6カ月児 4月18日、5月9日の金曜 8時50分~10時10分受付 3歳児 4月17日、5月8日の木曜 12時50分~14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	5月9日(金)13時30分~15時受付 予約制
【予約・問合せ】 健康づくり係 ☎ 510-1827 ☎ 510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 予約制 4月22日(火)、5月8日(木) ①9時~ ②10時~ ③11時~ ☎ 区役所2階栄養相談室
離乳食教室《7カ月~9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 予約制 5月27日(火)①13時15分~14時15分 ②14時45分~15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 ☎ 各10組
親子わくわく歯っぴい・食育講座《1歳2カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがき練習、保護者の唾液テスト(むし歯&歯周病)、離乳食から幼児食の話、食事例の展示、個別相談など 予約制 5月23日(金)13時30分~15時 ☎ 16組 ☎ 事前に WEB  詳細・予約はこちら
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 予約制 4月17日、5月1日の木曜 ①9時15分~ ②10時45分~ 4月25日、5月16日の金曜 ①13時30分~ ②15時~

※胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください
※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます
①後期高齢者医療制度が適用される人...「マイナ保険証や資格確認書、有効期限内の保険証等」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2026年4月1日現在)の人...マイナ保険証や資格確認書、有効期限内の保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤前年度(令和6年度)市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)



約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます
☎ 隔週木曜10時20分~11時40分(荒天・熱中症警戒アラート発表時中止)
☎ 矢向一丁目公園(矢向1-2)
☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299
巡回日程の確認はウェブまたはXで



鶴見区社会福祉協議会
〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオベルテ鶴見2階
☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付 17年1月1日~1月31日(敬称略)
矢向地区連合町内会、イトーヨーカドー労働組合鶴見支部、キッチン matsui、AGC労働組合横浜支部、AGC労働組合本部、東寺尾北部町内会、吉兆グループ