

人と人とのつながりが実感でき  
お互いに支え合える地域づくりを目指して

第4期

令和3年度～  
令和7年度

# 都筑区地域福祉保健計画 「つづき あい」



この計画は、区民が抱える生活課題に区民自らが主体となって取り組み、さらに地域全体で支援するための計画です。

- 都筑区役所 ● 都筑区社会福祉協議会
- 区内地域ケアプラザ(加賀原・葛が谷・新栄・中川・東山田)

詳しくはホームページをご覧ください。  
[https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kurashi/fukushi\\_kaigo/chiiikifukushi/fukushi-plan/4kichifuku.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/kurashi/fukushi_kaigo/chiiikifukushi/fukushi-plan/4kichifuku.html)



## 第4期都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」ってなあに？



都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」は、誰もが住みなれた地域で安心して暮らすことができることを目指しています。区民、地域、団体、企業と都筑区役所等が、地域課題に対して共に取り組み、人と人との「であい ささえあい わかちあい」の仕組みを作り、行動していくための計画です。

5か年計画で第1期計画が平成18年度にはじまって以降、人と人がつながり、支え合っていくための主体的な取組や顔の見える関係づくりが進み、地域の特徴や状況に応じた多様な活動が行われてきました。第4期計画でもこれまでの基本理念を引き継ぎながら、取組を進めていきます。

### 基本理念

人と人との  
「であい ささえあい わかちあい」

### 目指す姿

「であいが広まり、お互いにささえあい、  
地域がもつ力をわかちあえる地域づくり」

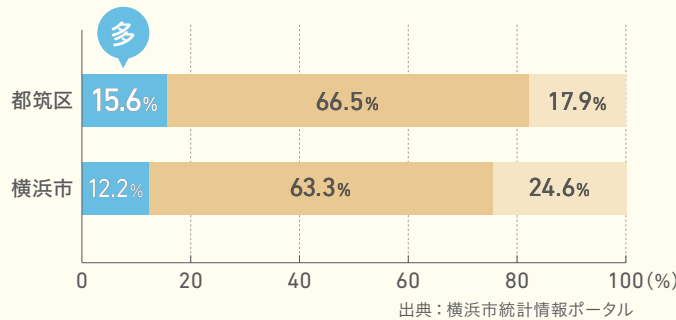


## 都筑区はこんなまちです

※数値は四捨五入しているため、割合の合計値は100%にならない場合があります。

### 年齢3区分別 割合の比較 (2019年1月1日現在)

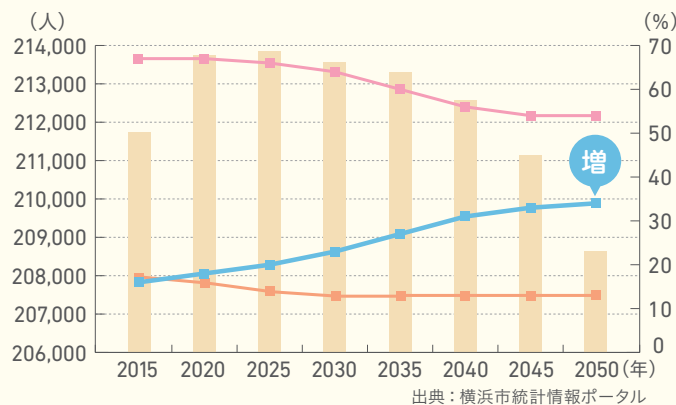
- 0～14歳
- 15～64歳
- 65歳以上



横浜市全体の平均と比べて都筑区は0～14歳の割合が多く、子育て世代が多く住む区民の平均年齢が市内で最も若い区です。

### 都筑区の 年齢3区分別 人口構成比の 将来推計

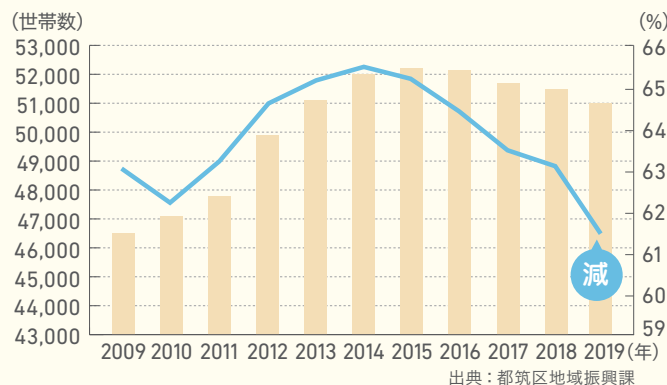
- 合計
- 0～14歳
- 15～64歳
- 65歳以上



高齢者人口の伸び率は高く、これから高齢化がますます進んでいくことが予想されています。

### 自治会町内会 加入世帯数及び 加入率の推移 (各年4月1日時点)

- 加入率
- 加入世帯数



自治会町内会加入率は過去5年間継続して減少しています。また、自治会町内会加入世帯数自体も、2016年より減少に転じています。

## 第4期計画ではどんな取組を進めていくの？

3つの推進の柱と重点項目を設定し、それに沿って具体的な取組を進めていきます。

### 推進の柱

## 1 | であいが広まり、 つながりのある地域づくり

自治会町内会や地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員など地域課題解決に取り組む組織間の連携を深める基盤づくりを進めます。  
また、地域で活動している人材の支援や新たな人材の育成に取り組めます。

#### 重点項目

- 1 地域の力を強くする基盤づくりを進めます。
- 2 地域課題解決に取り組む人材の支援や新たな人材の育成を進めます。
- 3 お互いを理解し、様々な人が地域と関わる共生・共創の仕組みづくりを進めます。



### 推進の柱

## 2 | お互いにささえあい、 必要な人に支援が届く仕組みづくり

地域全体での日頃からの見守り・支え合いの取組や住民同士の相互理解の取組を進め、支援が必要な人が支援につながっています。

また、身近な地域の情報や福祉保健情報をわかりやすく発信し、誰もが生活に必要な情報を取得することができています。

#### 重点項目

- 1 支援が必要な人に必要な情報を届けます。
- 2 様々な人がつながり、お互いに支え合える地域づくりを進めます。
- 3 いきいきと健やかに暮らせる地域づくりを進めます。



### 推進の柱

## 3 | 地域における様々な主体が連携しながら、 地域がもつ力をわかちあえる地域づくり

地域福祉保健活動を広げるための環境づくりや、ネットワークの充実を図るなど、区役所、区社協、地域ケアプラザ、福祉施設、企業や学校、医療機関等の連携を進め、地域課題解決に協働して取り組み、地域全体の活力を高めます。

#### 重点項目

- 1 幅広い区民参加の促進を図ります。
- 2 多様な主体の連携・協働による地域づくりを進めます。
- 3 地域福祉保健活動を広げるための環境づくりを進めます。



# 地区別計画

15連合町内会自治会  
エリアごとの地区別計画は、  
地域の特性に応じた生活課題に  
きめ細かく対応していく  
ためのものです。  
エリアごとに、この計画を  
進めていきます。

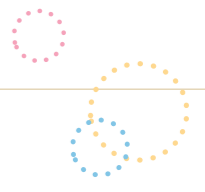
ホームページにアクセス  
していただくと、詳細を  
ご覧いただけます。



地区名	目標
1 東山田	<ul style="list-style-type: none"> <li>つながり・支え合う地域づくりを進めよう</li> <li>高齢者や障害者が安心して暮らせるよう、防災に関する活動を積極的に進めよう</li> <li>「地域福祉関係団体」等との連携を深めるとともに、第3期計画の目標を引き続き進めよう</li> </ul>
2 山田	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域行事や地域活動を活性化し、住民の参加や交流を促進します</li> <li>みんなで支え合い、健康で楽しめるまちづくりを進めます</li> <li>コロナ禍の現状を鑑み、第3期計画の目標を継続して取り組みます</li> </ul>
3 中川	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心した日常生活を送るための日頃からの関係づくり</li> <li>地域みんなが子育てに関わるまちづくり</li> <li>健康寿命を延ばそう！地域全体で取り組む健康づくり</li> </ul>
4 勝田茅ヶ崎	<ul style="list-style-type: none"> <li>向こう三軒両隣 顔の見える地域づくり</li> <li>誰もがいきいき健康で活気あふれる地域づくり</li> <li>「災害時」住民相互が支え合い安心して暮らせる地域づくり</li> </ul>
5 かちだ	<ul style="list-style-type: none"> <li>かちだ地区おもいやりネットワークの更なる充実を図ろう</li> <li>健やかで幸せな健幸団地を目指そう</li> <li>地域で子どもを育てよう</li> </ul>



地区名	目標
6 新栄早洩	<ul style="list-style-type: none"> <li>住めば都は あなたがつくる</li> <li>困ったときは おたがいさま</li> <li>笑顔がであう 緑のまち</li> </ul>
7 都田	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりを進めよう</li> <li>見守り・支え合いの取組を充実させよう</li> <li>子どもたちが安心・安全に過ごせる環境にしよう</li> </ul>
8 池辺	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の特徴にあった仕組みづくりを進め、一人ひとりが活躍できる地域をつくろう！</li> <li>向こう三軒両隣、お互い様の気づき合いや助け合いで、地域の見守りを進めよう！</li> <li>各団体・機関・企業などとの連携・協力体制を進めよう！</li> </ul>
9 佐江戸加賀原	<ul style="list-style-type: none"> <li>人々がふれあいながら活力あるまちにしよう</li> <li>みんなの活動をつなげてお互いを支え合おう</li> <li>子ども・青少年をみんなが見守り、地域で育てよう</li> </ul>
10 川和	安全・安心なまちづくりをするために、 個々に活動している地域団体が更につながりをもとめること
11 荏田南	<ul style="list-style-type: none"> <li>見守りあえるまち</li> <li>みんなでつくる荏田南</li> </ul>
12 渋沢	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な人に必要な情報を届けよう</li> <li>顔と顔の見える関係を広げよう</li> </ul>
13 茅ヶ崎南 MGCRS	<ul style="list-style-type: none"> <li>誰もが安心・安全に暮らせる地域づくり</li> <li>見守り・支え合う地域づくり</li> <li>つながりを進め、「新しい時代に合った」健康維持増進と地域づくり</li> </ul>
14 ふれあいの丘	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者がいつまでも元気に暮らせる環境を創っていこう！</li> <li>若い世代も地域活動に気軽に参加できる環境を創っていこう！</li> <li>地域が一丸となって地域課題に取り組める環境を創っていこう！</li> </ul>
15 柚木荏田南	<ul style="list-style-type: none"> <li>お互いに助けあい安心して暮らせる地域にしよう！</li> <li>地域の力を強くするための組織基盤づくりを進めよう！</li> <li>いきいきと健やかに暮らせる地域にしよう！</li> </ul>



## 「つづき あい」の主役は区民のみなさんです！

地域福祉推進のため、区民、地域の活動団体、事業者、行政等がそれぞれの役割の中でお互いに力を合わせる関係をつくり、一人ひとりの取組や住民同士の助け合い、行政サービスなどを組み合わせて地域の課題を解決していくことが大切です。

区民・地域の活動団体・事業者・行政等  
それぞれの役割

課題解決のための具体的な行動や取組

### 自助

住民一人ひとりが  
自らの生活や  
健康のために努力する

- 地域に関心を持つ
- 知り合いを持つ
- 相談窓口を知る
- イベント参加
- 自治会町内会加入



### 共助

隣近所や  
地域住民同士で助け合う

- 声かけ・見守り
- 相談に乗る
- イベント手伝い



### 公助

地域で活動する  
組織・団体・グループ同士で  
助け合う

( ボランティア、地域組織、  
民生委員・児童委員など )

行政や地域の関係団体・  
企業等との協力の中で

- イベント企画運営
- 団体の情報交換・交流
- 地域の実状・課題の共有・発見



行政(区役所)が  
自助、共助と  
連携して支える

- 地域活動支援
- サービスの提供・基盤整備
- 普及啓発
- ネットワーク構築



自分でやれること、無理をしない範囲で、自分のペースで、  
**一人ひとりが出来ることから始めませんか？**

横浜市都筑区福祉保健課

都筑区茅ヶ崎中央32-1

☎ 045-948-2344 FAX 045-948-2354

✉ tz-tifuku@city.yokohama.jp

社会福祉法人横浜市都筑区社会福祉協議会

都筑区荏田東4-10-3

港北ニュータウンまちづくり館内

☎ 045-943-4058 FAX 045-943-1863

区内地域ケアプラザ

( 加賀原・葛が谷・  
新栄・中川・東山田 )

〈 令和3年3月発行 〉