

令和5年度 都筑区保健活動推進員会

9月 地区正副会長会議

令和5年9月12日 午後1時30分から 6階大会議室

次 第

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子

都筑区福祉保健センター長 林 千賀

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

連絡・報告事項

- 1 令和5年度横浜市保健活動推進員永年勤続表彰対象者について
.....資料1
- 2 保健活動推進員・食生活等改善推進員合同研修について【8月8日（火）実施】
.....資料2
- 3 交付金ヒアリング結果報告について【8月17日（木）実施】.....資料3
- 4 防災救急フェアについて【9月3日（日）開催】.....資料なし
- 5 健康づくりネットワーク連絡会について【9月5日（火）開催】.....資料なし
- 6 区民まつり出店者説明会について【9月10日（日）・11日（月）開催】.....資料なし

議 題

- 1 区民まつりの従事について資料4
- 2 地区交付金の支出状況調査について資料5

□ 区役所からのお知らせ

～地域の皆様に周知をお願いします～

- 1 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ・・・・・・・・・・資料6
- 2 シニア結核予防健診のお知らせ・・・・・・・・・・資料7
- 3 ピンクリボンデーイベントについて・・・・・・・・・・資料8
- 4 生活習慣病予防パネル展について・・・・・・・・・・資料9
- 5 よこはまウォーキングポイントについて・・・・・・・・・・資料10
 - (1) よこはまウォーキングポイント事業生活習慣病予防や医療費への影響について
 - (2) よこはまウォーキングポイント ENJOY WALKING 2023
- 6 第3期健康横浜21素案のパブリックコメントの実施について・・・・・・・・資料11
実施期間：令和5年9月27日（水）～10月27日（金）

□ グループごとに活動報告

《本日の配布物と提出物確認》

各地区へ配布（会長、副会長分）

- ・令和5年度横浜市保健活動推進員永年勤続表彰式 講演資料
- 【重要】加工せずに、紙で印刷のうえ保健活動推進員へ配付するのみの使用

各推進員へ配布（地区人数分）

- ・高齢者インフルエンザ予防接種のご案内
- ・シニア結核健診のお知らせ
- ・ピンクリボンデーイベントちらし・リボン
- ・生活習慣病予防パネル展ちらし
- ・よこはまウォーキングポイントの参加者は糖尿病の新規発症率と重症化率が低いことが分かりました！（令和5年9月7日）
- ・よこはまウォーキングポイント ENJOY WALKING 2023
- ・第3期健康横浜21素案パブリックコメント用リーフレット
- ・ワクチンNEWS（NO.21）（令和5年8月25日発行）

提出物

- ① 全体活動従事者（区民まつり）・・・・・・・・・・ 令和5年10月11日（水） 〆切
- ② 地区交付金支出状況調査票・・・・・・・・・・ 令和5年11月10日（金） 〆切

あいさつ

都筑区保健活動推進委員会 副会長

**次回の正副会長会は、11月28日（火）午後 1時30分から区役所6階
大会議室で開催します。ご欠席等の場合は、事前にご連絡ください。
※正副会長会へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）をお願いいたします。**

区民まつりの従事について

【事前打合せ会】

日時：10月23日（月）14時00分～15時00分

場所：区役所1階 健診フロア 多目的室

当日の役割分担や流れなど詳細をご説明いたします。

【区民祭り当日】

開催日：令和5年11月3日（金・祝）

場所：センター南駅周辺（詳細未定）

従事時間：

前半グループ 9時00分～12時45分（準備時間等含む）

中川・勝田茅ヶ崎・かちだ・新栄早渕・荏田南柚木荏田南・渋沢・茅ヶ崎南 MGCRS
・ふれあいの丘地区

後半グループ 12時15分～16時00分（片付け時間等含む）

東山田・山田・都田・池辺・佐江戸加賀原・川和地区

今年度は

- ・血管年齢測定
- ・握力測定
- ・特定健診・がん検診の普及啓発のためのシールアンケート
- ・医師会・歯科医師会・薬剤師会と連携したスタンプラリー

を行う予定です！



従事者については

別紙 提出書類①に記載いただき

10月11日（水）までにご提出ください。

令和5年度 都筑区保健活動推進員会 全体活動参加者予定数

地区名	推進員数 R5.9.1	区民まつり
		11月3日(金) 28名予定
		事前打合せ会 10月23日(月)
東山田	8	2
山田	12	3
中川	12	3
勝田茅ヶ崎	10	2
かちだ	3	1
新栄早渕	6	1
都田	15	3
池辺	11	2
佐江戸加賀原	10	2
川和	11	2
荏田南柚木荏田南	14	3
渋沢	3	1
茅ヶ崎南MGCRS	5	1
ふれあいの丘	9	2
合計	129	28

FAX : 948-2354

資料5

令和5年度 都筑区保健活動推進委員会

地区交付金支出状況調査 (10月末時点)

提出書類②

【令和5年11月10日(金)×切】

FAX・Emailまたは23番窓口

へご提出ください。

地区

令和5年度地区交付金の支出状況について、以下に沿ってお知らせください。

1 10月末時点の支出状況

年度当初の交付金配付額	円
10月末時点の支出済み額	円
今後の支出予定額	円
残額の見込み	円

→残額ありの場合は下記3を確認

2 今後の支出予定について

概算で結構ですので、下表にご記入ください。

内容	支出予定額
(例) 地区定例会交通費	〇〇〇〇円
(例) イベント用〇〇の購入	〇〇〇〇円

3 残額見込みがある場合について

全地区共通で使用する物品等の購入にあてるため、都筑区保健活動推進委員会の予算に繰り入れます。

⇒ 次回11月正副会長会の際に、現金でご持参ください。

【担当】都筑区保健活動推進委員会事務局 山本・齋藤

電話：948-2350 FAX：948-2354

令和5年度 高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

【実施期間：令和5年10月1日～令和5年12月31日】

インフルエンザ について	インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。 38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。 また、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。 高齢者や免疫力の低下している方では肺炎等を併発し、重症になることがあります。
1 対象者	横浜市内に住民登録があり、 接種日現在で次の(1)(2)のいずれかに該当する方 (1) 65歳以上の方 (2) <u>60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、 又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある方</u>
2 実施期間	令和5年10月1日から令和5年12月31日まで ※「横浜市高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関」の休診日を除く。
3 接種場所	横浜市高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関（以下「協力医療機関」） 【ご注意】◆協力医療機関以外での接種は、この事業の対象とはなりません。 ◆接種日時は協力医療機関によって異なりますので、必ず事前に電話などで確認してください。（予約が必要な場合もあります。） ◆協力医療機関名簿は、横浜市医療局のホームページで確認してください。 → <input type="text" value="横浜市 高齢者インフル"/> <input type="button" value="検索"/> 
4 接種費用	2,300円 ◆次の(1)～(3)のいずれかに該当する方は、接種する際に、 <u>所定の書類を医療機関にご提出していただくことにより、無料で接種を受けることができます。</u> （詳細は3ページ参照） (1) ご本人を含む同じ世帯にいる方全員が市民税非課税の方 (2) 生活保護を受けている方（保護基準の見直しにより保護廃止となった方を含む） (3) 中国残留邦人等の方で、支援給付を受けている方 ・実施期間を過ぎると2,300円又は無料で接種を受けることができなくなりますのでご注意ください。
5 接種に 必要なもの	住所・氏名・年齢を確認できるもの （運転免許証や健康保険証など） < 1対象者(2)に該当する方は、 <u>身体障害者手帳や診断書等の障害の程度が確認できるもの。</u> > < 4接種費用免除対象者に該当する方は、 <u>所定の書類</u> （詳細は3ページ）>
6 接種回数	1回 （2回接種した場合、2回目は全額自己負担となります。）
7 問い合わせ	横浜市予防接種コールセンター （午前9時～午後5時(土日・祝日、年末年始を除く)） 電話：045-330-8561 FAX:045-664-7296
8 新型コロナ ワクチンとの 接種間隔につ いて	<u>新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に制限はありません。</u> <u>同時接種することも可能です。</u> (令和5年7月11日現在 厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQA」より)

無料 先着 30 名

結核は今でも日本で1日に35人の新しい患者が発生し、約7割が高齢者です。

シニア結核健診

を受けてみませんか？

日時: 令和 5 年 9 月 28 日 (木) 午前

(受付時間は申込時にお伝えします)

事前予約: 要 令和 5 年 9 月 11 日 (月) 8 時 45 分 ~ 申し込み開始

検査内容: 胸部レントゲン検査

会場: 都筑区役所 1階 健診室

対象: 1年以上胸部レントゲン検査を受けていない

65 歳以上の区民の方 先着 30 名

※肺の病気の治療中・経過観察中の方は対象外となります

結果は後日郵送
します



【お問い合わせ・申し込み】
都筑福祉保健センター 健康づくり係
Tel: 948-2350 (平日 8:45~17:15)

感染症パネル展のご案内

さまざまな感染症について、正しい知識や最新の情報などのパネル展示をします。

日時：10月26日（木）～10月31日（火）

会場：都筑区総合庁舎 1階 区民ホール

感染性胃腸炎 インフルエンザ 結核 麻しん 風しん エイズ 等

区役所にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください！

結核の間違った常識

・昔は多かったけど、結核はもう過去の病気。日本ではほとんどない。→ 

日本の結核は減少していますが、先進国の中ではまだ多い方で、撲滅できていない感染症のひとつです。

・結核になると血を吐いてしまう → 

結核でも血を吐かないことがほとんどです。初期の症状はカゼと似ていますが、せき、痰、発熱（微熱）などの症状が長く続くのが特徴です。また、体重が減る、食欲がない、寝汗をかく、などの症状もあります。高齢者の結核は症状が出にくく、目立った咳がない場合もあります。年に1回は胸部エックス線検査を受ける事が大切です。

・結核になると入院して何年も治らない → 

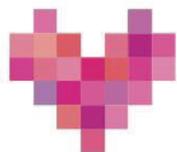
周囲の人に感染させるおそれがある場合は入院となりますが、通院で治療する場合もあります。結核は薬（抗結核薬等）が開発され、きちんと薬を飲めば治ります。

結核を予防するには、バランスの良い食事や、適度な運動・睡眠も大切だよ！！



結核と闘うシールぼうや

(公財) 結核予防会キャラクター

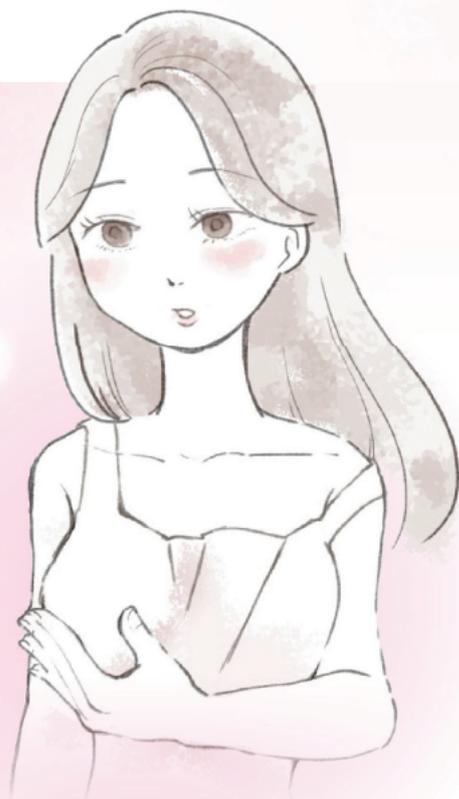


MY PINK ACTION

知ろう、自分と乳がんのこと。

乳がんにかかるとは
30代後半から急増。

9人に1人がかかる
身近な病気です。



詳しくはコチラ▶

ピンクリボンデーイベント

乳がん自己触診体験

～乳房模型でセルフチェックを体験～

@港北 TOKYU S.C. A館 1階イベントスペース

日時

10月1日(日)

12:00～15:00

主催：都筑区役所
協力：港北 TOKYU S.C.
申込：不要
問合せ：都筑区福祉保健課健康づくり係
(045-948-2350)

詳しくは
コチラ



乳がん講演会

～乳がんの早期発見のために今できること！～

@かけはし都筑 1階多目的研修室

日時

10月1日(日)

14:00～15:00

講師：HAKU Breast Care Clinic

院長 白英氏

主催：都筑区医師会
費用：無料
定員：50名(先着)
申込方法：電子申請(定員に達するまで)
問合せ：都筑区医師会(045-911-6677)

詳しくは
コチラ



10月1日は
ピンクリボンデー

ピンクリボンとは、乳がんの早期発見・治療の重要性を伝えるために世界共通で用いられているシンボルです。

都筑区ピンクリボンデーイベントに関するお問合せ：都筑区福祉保健課健康づくり係

TEL：045-948-2350

FAX：045-948-2354

生活習慣病予防パネル展

日時 令和5年9月27日(水)13時～
10月4日(水)12時まで

場所 都筑区役所 1階 区民ホール

➤ 生活習慣病とは？

食事・運動・喫煙・飲酒・休養のとり方などの生活習慣が、その発症・進行に関わる病気のことです。

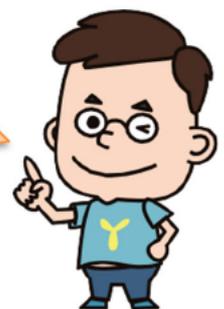
代表的なものに、高血圧・脂質異常・高血糖・肥満・脳卒中・心臓病・糖尿病などがあります。

生活習慣を見直すことで、予防や重症化を防ぐことができます。

地域で活躍する健康づくりのサポーターのご紹介として、保健活動推進委員会のパネルも展示させていただきます。

地区活動のチラシをお持ちいただきましたらそこに配架しますので、よろしければ福祉保健課23番窓口にお持ち寄りください。

令和2年度 健康に関する市民意識調査の結果によると、健康づくりの情報のうち、**生活習慣病予防についての情報を知りたいと答えた方が都筑区民では4人に1人いました。**
パネル展では生活習慣病予防について、具体的な取り組みについても紹介します！



よこはまウォーキングポイントの参加者は 糖尿病の新規発症率と重症化率が低いことが分かりました！

横浜市・公立大学法人横浜市立大学・日本電信電話株式会社・株式会社NTTデータ経営研究所は、令和4年4月に締結した「『官民データ活用による超スマート社会の実現に関する包括連携協定書』に基づくよこはまウォーキングポイント事業の影響分析に関する覚書」に基づき、よこはまウォーキングポイント事業（以下「YWP」）の参加による生活習慣病・医療費・メタボリックシンドロームへの影響について分析しました。

その結果、YWP参加者のうち、1日10,000歩以上歩いた人は、参加していない人に比べて、糖尿病の新規発症率が62%、重症化率が67%低いことが分かりました。

1 分析の概要

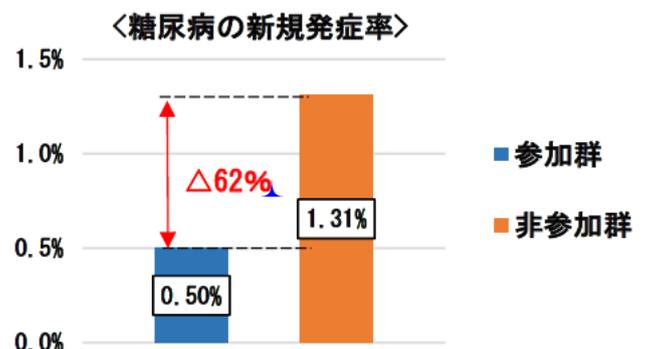
2014～2021 全年度で横浜市国民健康保険に加入していた人のうち、初年度（2014年度又は2015年度と定義）にYWPに参加登録した人（86,171人）と参加登録しなかった人（1,003,763人）を対象に次の項目について分析を行いました。

- ・生活習慣病（高血圧及び糖尿病）の発症率と重症化率
- ・総医療費・高血圧医療費・糖尿病医療費
- ・メタボリックシンドロームの該当率

2 結果

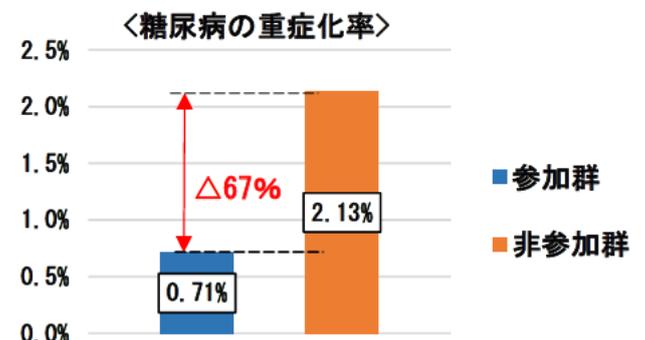
（1）糖尿病の新規発症率（統計的有意差あり※1）

初年度にYWPに参加し、かつ参加後の平均歩数が10,000歩/日以上以上の群と、YWPに参加しなかった群を5年間追跡し、結果に影響を及ぼす可能性のある背景要因（年齢、性別など）を揃えて分析したところ、参加群の糖尿病新規発症率は0.50%だったのに対し、非参加群は1.31%であり、参加群の方が0.81ポイント低くなっていました。これは、参加群の発症率が非参加群に比べて62%低いことを意味します。



（2）糖尿病の重症化率（統計的有意差あり※1）

（1）と同条件で分析した場合、参加群の糖尿病重症化率は0.71%だったのに対し、非参加群は2.13%であり、参加群の方が1.42ポイント低くなっていました。これは、参加群の重症化率が非参加群に比べて67%低いことを意味します。



なお、上記（１）及び（２）のほか、糖尿病の新規発症及び重症化の予防のために効果的な歩数について分析したところ、事業参加後の１日の平均歩数が 8,000 歩を超えるあたりから、非参加群との間の新規発症率・重症化率の差に有意な傾向がみられるようになりました。

群 1	群 2	新規発症		重症化	
		発症率 群 1 : 群 2	p 値	発症率 群 1 : 群 2	p 値
事業参加かつ 平均歩数 10,000 歩/日以上	事業非参加群	0.5% : 1.3%	0.000214	0.7% : 2.1%	0.000677
事業参加かつ 平均歩数 8,000 歩/日以上	事業非参加群	0.8% : 1.3%	0.0516	1.2% : 2.1%	0.0799

統計的有意差あり^{※1} ($0 < p < 0.05$)、有意傾向あり^{※2} ($0.05 \leq p < 0.10$)

（３）医療費への影響（有意傾向あり^{※2}）

2015 年度に YWP に参加した群と、参加しなかった群を 5 年間追跡し、2020 年度の医療費を比較したところ、YWP 参加者の医療費抑制額は、1 人あたり年間 15,279 円となりました。参加群（9,826 人）全体の総医療費で見ると、非参加群全体よりも年間約 1.5 億円低い結果となりました。

※1 統計的有意差あり…比較しているグループの間に、偶然や誤りでない違いが認められること。 ($0 < p < 0.05$)

※2 有意傾向あり…「統計的有意差」はみられないものの、一定の傾向があること。 ($0.05 \leq p < 0.10$)

3 考察

今回の分析の結果、YWP 参加者は糖尿病の新規発症率及び重症化率が低いことが分かりました。このことから事業への参加により、糖尿病の新規発症及び重症化予防が期待できると考えられます。

具体的な歩数については、事業参加群の 1 日当たりの平均歩数が 8,000 歩を超えるあたりから、非参加群との間の発症率・重症化率の差に有意な傾向が見られました。また、日本国民の平均歩数が男性 6,793 歩、女性 5,832 歩^{※3}であることを考えると、当初の歩数よりも 1,000~2,000 歩多く歩くと、より効果的だと考えられます。

また、医療費への影響についても、YWP が医療費の抑制に一定の貢献をしている可能性があると考えられます。

※3 厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要」

4 今後の事業方針

YWP は、「健康づくりのきっかけの提供と運動習慣の定着化」を目的として、平成 26 年 11 月にスタートし、令和 5 年 6 月末時点で参加登録者は 36 万人を超えています。

今回の分析で、ウォーキングの継続と歩数の増加が健康増進にとって重要であると確認されたので、今後も YWP 参加者が楽しみながらウォーキングを通じた健康づくりを行えるよう取組を進めていきます。

なお、参加者の継続サポートと新規参加の促進を目的に、9 月 1 日から「ENJOY WALKING 2023」キャンペーンを実施中です（8 月 29 日記者発表済）。詳細については横浜市ホームページをご確認ください。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/press/kenko/2023/2023EW.html>

お問合せ先	
（よこはまウォーキングポイント事業に関すること）	
横浜市健康福祉局健康推進課担当課長	山崎 信吾 Tel 045-671-2338
（分析方法に関すること）	
横浜市立大学広報課長	上村一太郎 Tel 045-787-2414
（分析結果に関すること）	
株式会社 N T T データ経営研究所アソシエイトパートナー	北野 浩之 Tel 03-5213-4110

ENJOY WALKING 2023

2023.9.1 fri. >>> 12.31 sun.

あなたもウォーキングを通じて楽しみながら健康づくりに取り組みませんか？

あの人を誘って一緒に歩こう！お友達紹介キャンペーン

ご友人やご家族等を紹介すると、**25組50人に中華街商品券1,000円分をプレゼント！**
紹介した方・された方から抽選で

実施期間：9月1日金～9月26日火

歩数送信期限：10月10日火まで

紹介する方

よこはまウォーキングポイントにアプリで参加していないご友人・ご家族等にアプリを紹介
※ご友人・ご家族等にご自身のアプリ会員番号をお伝えください。

紹介された方

アプリをダウンロードし新規登録する際、「通知番号欄」に紹介者の会員番号を入力
アプリを利用し、期限までに歩数を送信

ぜひ、一緒にチーム対抗戦にも挑戦してください！

家族と！友達と！同僚と！チーム対抗戦

アプリ限定

チームを組んで歩数を競おう。

アプリで参加している方(2~10人)でチームを組み、アプリのバナーから事前にお申込みください。
あとはメンバー各自が実施期間にスマホを持って歩くだけ！

1人当たり1日平均8,000歩を達成したチームの中から抽選で**50チームに景品をプレゼント！** 景品 JCBギフトカード1,000円分

申込期間：9月1日金～9月26日火

実施期間：10月1日日～10月31日火

通信機能付き血圧計や減塩レシピ本が当たる！

特別ミッション！

アプリ限定

ミッション(1日平均8,000歩)を達成して申し込もう。

抽選で

よこはまウォーキングポイントアプリに連携できる通信機能付き血圧計を150人に
血圧対策の減塩メニューのレシピ本を80人にプレゼント！

ミッション実施期間：11月1日水～11月30日木

申込期間：12月6日水～12月22日金

今年は冬のイルミネーションイベント「ヨルノヨ」のコラボも！

フォトコンテスト！

アプリ限定

毎年みなさんの力作が集まるフォトコンテスト、今年のテーマは2つ！

1 あなたのお気に入りの横浜を教えてください！
横浜のとおきスポット

応募期間：9月1日金～9月30日土

集計期間：10月31日火まで

景品 中華街商品券

2 夜の横浜でイルミネーションを楽しもう！
ヨルノヨ

応募期間：2023年11月27日月～2024年1月4日木

集計期間：2024年1月31日水まで

景品 素敵なヨルノヨグッズ

参加方法 応募期間中にテーマに沿った写真を撮影し、投稿してください。
必ず「とおきスポット」または「ヨルノヨ」とコメントしてください。

「行きたい」を多く獲得した上位5人、計10人に景品をプレゼント！



「やってみよう！」と思ったその日に始めてみよう！

アプリ新規登録キャンペーン

期間：10月1日日～11月30日木

期間中、新規でアプリに登録し、翌月10日までに歩数送信をした人全員に300ポイントプレゼント！

12月末までに歩いてさらにポイントを貯めれば、定期抽選や豪華景品が当たるWチャンス抽選に参加できます！

新規登録はこちら

iPhoneをご利用の方



Android端末をご利用の方



Wチャンス抽選の景品は中面をチェック▶

あなたはこう使ってますか？

「参加者の声」大募集！

募集期間：11月1日水～11月30日木

よこはまウォーキングポイントに参加して「良かったこと」「楽しかったこと」や「普段の活用方法」などを教えてください。
素敵な事例はHPで紹介し、景品をプレゼント！

応募方法 アプリのホーム画面、または歩数計マイページのバナーからご応募ください。

景品 ヨコハマ×ブラックサファリコラボキャンバストートバッグ

「ヨコハマ・グッズ横浜001」第18期認定商品

事業所・団体で参加している方大注目！

よこはまウォーキングポイントを活用した取組事例を大募集！

募集期間：10月1日日～12月31日日

応募いただいた事業所・団体の取組はHPで紹介！特に優れた取組には副賞を贈呈!!

各キャンペーンの詳細・最新情報はHPをご確認ください。

よこはまウォーキングポイント

検索



お問合せ先 よこはまウォーキングポイント事業事務局

TEL 0570-080-130/045-681-4655 [受付時間/午前9:30～午後5:30 土・日・休日、年末年始はお休み]

FAX 0120-580-376 MAIL navi-ywp@ml.city.yokohama.jp

横浜市健康福祉局
健康推進課

よこはまウォーキングポイントは横浜市と、NTTドコモ、凸版印刷、オムロン ヘルスケアの共同事業です。

※各キャンペーンの景品は、共同事業者が提供しています。

2023年
10月~12月

Wチャンス抽選協賛品一覧

抽選制度に
ついて

よこはまウォーキングポイントでは、歩いて貯めたポイント(1,000歩ごとに1ポイント、1日10ポイントまで)を対象に3か月ごとに抽選を行っています。3か月で450ポイント(1日平均5,000歩相当)を貯めた方は定期抽選に、720ポイント(1日平均8,000歩)貯めた方はWチャンス抽選にも参加できます。当選者には1,000円分の商品券をプレゼント。10~12月のポイントを対象としたWチャンス抽選では、商品券の他に以下の豪華景品が当たります!
※2024年1月10日までに送信された歩数が対象です。

<p>1 電子体温計</p>  <p>オムロンヘルスケア(株)</p> <p>110名</p>	<p>2 体重計</p>  <p>オムロンヘルスケア(株)</p> <p>100名</p>	<p>3 音波式電動歯ブラシ</p>  <p>オムロンヘルスケア(株)</p> <p>20名</p>	<p>4 ネックマッサージャー</p>  <p>オムロンヘルスケア(株)</p> <p>20名</p>	<p>5 眞葛ミュージアム招待券(ペア)</p>  <p>(株)三陽物産</p> <p>50組</p>	<p>6 横濱三塔物語スティックケーキ2セット</p>  <p>(株)三陽物産</p> <p>10名</p>	<p>7 クレメプチフルセック</p>  <p>(株)三陽物産</p> <p>5名</p>	<p>8 横浜港内クルーズ乗船券(ペア)</p>  <p>京浜フェリーボート(株)</p> <p>15組</p>			
<p>9 野菜一日これ一本長期保存用190g 30本</p>  <p>※万が一商品がリニューアル・廃売となった場合は、代替商品をお送りします。ご了承ください。</p> <p>カゴメ(株)</p> <p>10名</p>	<p>10 日清 MCT リセッタ 10本</p>  <p>日清オイリオグループ(株)</p> <p>5名</p>	<p>11 バックスナチュロンハンドクリーム20g 3種セット</p>  <p>太陽油脂(株)</p> <p>32名</p>	<p>12 横浜・八景島シーパラダイスアクアリゾートバスペアチケット</p>  <p>横浜・八景島シーパラダイス</p> <p>5組</p>	<p>13 非常食セット ※画像と内容が変更になる場合があります。</p>  <p>(株)シーエスワン</p> <p>10名</p>	<p>14 水陸両用バス スカイダック横浜招待券(ペア)</p>  <p>日の丸自動車興業(株)</p> <p>5組</p>	<p>15 エクスプローラーウェストバッグ</p>  <p>(株)横浜 DeNA ベイスターズ</p> <p>5名</p>	<p>16 東京湾フェリー車両乗船券・6m未満まで(同乗者含む)</p>  <p>東京湾フェリー(株)</p> <p>2名</p>			
<p>17 横濱レンガ通り12個入</p>  <p>(株)ウイッシュボン</p> <p>20名</p>	<p>18 スカispay YOKOHAMA 入浴券</p>  <p>スカispay YOKOHAMA</p> <p>10名</p>	<p>19 状元特製フカヒレランチコースペアチケット※ランチ限定</p>  <p>上海料理 状元樓</p> <p>3組</p>	<p>20 横濱ハーバーダブルマロン8個入</p>  <p>(株)ありあけ</p> <p>10名</p>	<p>21 三菱みなとみらい技術館ペア招待券</p>  <p>三菱みなとみらい技術館</p> <p>15組</p>	<p>22 横濱波止場</p>  <p>(株)美濃屋あられ</p> <p>10名</p>	<p>23 赤レンガcaféクルーズペア乗船券</p>  <p>リザーブドクルーズ</p> <p>2組</p>	<p>24 横浜イングリッシュガーデンペア入場券</p>  <p>(株)テレビ神奈川</p> <p>5組</p>			
<p>25 SEA BASS シーバス乗船券(片道)ペア</p>  <p>(株)ポートサービス</p> <p>5組</p>	<p>26 横浜F・マリノスオリジナルシャツ</p>  <p>©1992 Y.MARINOS</p> <p>一般社団法人F・マリノススポーツクラブ</p> <p>2名</p>	<p>協賛企業</p>  <p>株式会社 三陽物産</p>						<p>京浜フェリーボート(株)</p> <p>日清オイリオグループ(株)</p> <p>横浜・八景島シーパラダイス</p> <p>日の丸自動車興業(株)</p>	<p>カゴメ(株)</p> <p>太陽油脂(株)</p> <p>(株)シーエスワン</p>	<p>(株)横浜 DeNA ベイスターズ/東京湾フェリー(株)/ (株)ウイッシュボン/スカispay YOKOHAMA / 上海料理 状元樓/(株)ありあけ/ 三菱みなとみらい技術館/(株)美濃屋あられ/ リザーブドクルーズ/(株)テレビ神奈川/ (株)ポートサービス/ 一般社団法人F・マリノススポーツクラブ</p>

景品は2024年2月下旬以降の発送予定です。景品の発送は本事業の受託業者及び景品を提供していただく協賛事業者、または再委託等により発送を請け負う事業者が行います。景品及び当選本数については、変更となる場合があります。

第3期健康横浜21(素案) 全文の閲覧方法

▶ 第3期健康横浜21(素案)の全文は、横浜市健康福祉局健康推進課ホームページからご覧いただけます。

URL <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/kenkozukuri/21/naiyo/3rd/soan.html>

第3期健康横浜21(素案) 🔍



▶ 次の場所で、第3期健康横浜21(素案)の全文を冊子でご覧いただけます。

- 各区役所広報相談係
- 市民情報センター(横浜市庁舎3階)
- 横浜市健康福祉局健康推進課(横浜市庁舎15階)

御意見の募集期間

令和5年9月27日(水)～10月27日(金)

いずれかの方法で、御意見をお寄せください。

- 1 市電子申請・届出システム入力フォーム
- 2 Eメール kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp
- 3 FAX 045-663-4469
- 4 ハガキ 下のハガキを切り取って御利用ください。切手は不要です。(10月27日 消印有効)



市電子申請・届出システム入力フォームはこちらから

②Eメール、③FAXの場合は、件名に「第3期健康横浜21意見」と明記してください。

【注意事項】

- いただいた御意見は、計画策定の参考にさせていただきます。また、個人情報を除き、いただいた御意見の概要と、それに対する本市の考え方をまとめ、後日、ホームページで公表します。御意見への個別の回答はいたしませんので、御了承ください。
- 御意見を正確に把握する必要があるため、電話や口頭による御意見は受け付けておりません。
- 御意見の提出に伴い取得したEメールアドレス、FAX番号等の個人情報は、「横浜市個人情報の保護に関する条例」の規定に従い適正に管理し、本件に関する業務のみ利用させていただきます。

お問合せ

横浜市健康福祉局健康推進課

〒231-0005

横浜市中区本町6丁目50番地の10

TEL:045-671-2454 FAX:045-663-4469

✉ kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp

令和5年9月発行

皆様の御意見をお寄せください

募集期間

令和5年 9月27日(水)～
10月27日(金)

第3期

パブリックコメント

健康横浜21〈素案〉

～横浜市健康増進計画・歯科口腔保健推進計画・食育推進計画～



第3期 健康横浜21とは

計画期間 令和6年度(2024年度)～令和17年度(2035年度)の12年間

横浜市民の最も大きな健康課題の一つである生活習慣病の予防を中心とした、総合的な健康づくりの指針です。健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」を軸に、関連する分野の計画として、横浜市歯科口腔保健の推進に関する条例に基づく「歯科口腔保健推進計画」、食育基本法に基づく「食育推進計画」の3つの計画を一体的に策定します。

基本理念 「共に取り組む生涯を通じた健康づくり」

乳幼児期から高齢期まで継続した生活習慣の改善、生活習慣病の発症予防や重症化予防、健康に望ましい行動を取りやすくする環境づくりに、市民、関係機関・団体、行政が共に取り組むことにより、誰もが健やかな生活を送ることができる都市を目指します。

資料11

20

料金受取人払郵便

横浜港局
承認

9352

差出有効期間
令和5年11月
15日まで
(郵便切手不要)

郵便はがき

2 3 1 - 8 7 9 0

0 0 5

横浜市中区本町6-50-10
横浜市健康福祉局健康推進課
健康横浜21担当行

キリトリ線

回答されるあなたの情報を教えてください

住所	<input type="checkbox"/> 横浜市()区	<input type="checkbox"/> 市外	
年代	<input type="checkbox"/> 10代以下	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代
	<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代
	<input type="checkbox"/> 70代以上		

