

令和6年度 都筑区保健活動推進員会 5月定例会 地区正副会長会議

令和6年5月28日(火)

午後1時30分～ 6階大会議室

次 第

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 会長 大野 和子
都筑区福祉保健センター長 中山 昭

進行：都筑区保健活動推進員会 副会長

□ 連絡・報告事項

- 1 令和6年度地区正副会長名簿・・・・・・・・・・・・・・・・・・資料 1
- 2 市保健活動推進員会区会長会議報告・・・・・・・・・・資料 2

□ 議 題

- 1 令和5年度都筑区保健活動推進員会事業報告及び決算報告について・・・・資料 3
- 2 令和6年度都筑区保健活動推進員会事業計画及び予算について・・・・資料 4
- 3 地区活動予定の提出について・・・・・・・・・・・・・・・・資料 5
- 4 広報委員会の活動について・・・・・・・・・・・・・・・・資料 6
- 5 地区会計担当者研修について・・・・・・・・・・・・資料 7
- 6 保健活動推進員だより第47号における活動報告の執筆について・・・・資料 8
- 7 お口の健康に関する出前講座の依頼について・・・・・・・・資料 9
- 8 健康チェック研修について・・・・・・・・・・・・資料 10
- 9 赤ちゃん会でのがん啓発について・・・・・・・・・・・・資料 11
- 10 「災害時に役立つBOOK」を用いた地区活動での啓発について・・・・資料 12
- 11 貸し出し可能な健康チェック機器と貸し出しの流れについて・・・・資料 13

《本日の配布物》

各地区へ配布

- ・ 除菌シート

各推進員へ配付（地区人数分）

- ・ 横浜市保健活動推進員研修テキスト
- ・ 歯と口の健康週間行事「健口(けんこう)フェスティバル in TSUZUKI」ちらし
- ・ みんなの健康 5・6月号

《提出物》

- | | |
|--|------------------------|
| ① 令和6年度地区交付金申請書 | <u>令和6年6月5日(水) 〆切</u> |
| ② 令和6年度地区活動予定 | <u>令和6年6月28日(金) 〆切</u> |
| ③ お口の健康に関する出前講座の依頼について（希望する地区のみ） | <u>令和6年6月28日(金) 〆切</u> |
| ④ 健康チェック研修申込票 | <u>令和6年6月5日(水) 〆切</u> |
| ⑤ 令和6年度「災害時にも役立つBOOK」を用いた地区活動での啓発について 意向確認票 | <u>令和6年6月10日(月) 〆切</u> |

あいさつ

都筑区保健活動推進員会 副会長

次回の正副会長会は、令和6年7月23日(火) 午後1時30分から

区役所 6階大会議室で開催します。欠席等の場合は事前にご連絡ください。

※正副会長会議へのご出席は、各地区2名（会長1名・副会長1名）をお願いいたします

令和6年度 地区保健活動推進員会活動予定

令和6年度に行う予定の活動と予算額について、ご記入ください。
 時期や内容は、現時点でわかる範囲で結構です。（「～月頃」や「奇数月第～曜日」等の記述も可）

予算額： 円 地区

内訳： 研修費 円、会議費 円、事業費 円

| 分類 | 開催(予定)日 | 場所 | 内容、テーマ | 対象予定者 | |
|-----|-----------|----------|--------|-------------------------------------|----------------|
| 研修 | 健康チェック研修 | 6月20日 | 都筑区役所 | 健康チェック関連機器の使い方等 | 保健活動推進員 |
| | 健康チェック研修 | 6月21日 | 都筑区役所 | 健康チェック関連機器の使い方等 | 保健活動推進員 |
| | 区全体研修① | 9月頃 | 都筑区役所 | 未定 | 保健活動推進員 |
| | 区全体研修② | 12月9日 | 都筑区役所 | 区制30周年講演会（テーマ：フレイル予防）に研修として参加（仮） | 保健活動推進員 |
| | 横浜市全体研修会 | 11月18日 | 関内ホール | 活動事例報告 | 保健活動推進員 |
| 会議 | 正副会長会議 | 奇数月 | 都筑区役所 | 情報共有、情報交換、活動検討等 | 保健活動推進員（正副会長） |
| | 広報委員会 | 6月19日 | 都筑区役所 | 「ゆうわ」作成 | 保健活動推進員（広報委員） |
| | 広報委員会 | 11月8日（仮） | 都筑区役所 | 「ゆうわ」作成 | 保健活動推進員（広報委員） |
| | 広報委員会 | 2月12日（仮） | 都筑区役所 | | 保健活動推進員（広報委員） |
| | 会計説明会 | 7月23日 | 都筑区役所 | 地区交付金会計に関する説明会 | 保健活動推進員（会長・会計） |
| | 地区定例会 | | | | 保健活動推進員活動 |
| 事業 | 区民まつり | 11月3日（仮） | センター南 | 保健活動推進員活動PRと健康チェック | 主に区民（全世代） |
| | 区制30周年講演会 | 12月9日 | 都筑区役所 | 区制30周年講演会（テーマ：フレイル予防）で健康チェック等を実施（仮） | 主に区民（全世代） |
| | 健康づくり | | | | |
| | 子育て支援 | | | | |
| その他 | | | | | |

提出期限：6月28日（金）までに、FAXまたは郵送、窓口持参でご提出ください。

【担当】福祉保健課健康づくり係 青柳・大井 FAX948-2354

令和 6 年度 地区会計担当者説明会について

保健活動推進員の活動を行うにあたり、横浜市から各地区あてに活動費（地区交付金）が交付されていますが、年度末の地区交付金精算報告に向けて、交付金の正当な執行や、各書類をご記入いただく際の注意事項等について、説明会を次のとおり開催します。お忙しい中恐縮ですが、ご参加いただきますようお願いいたします。

1 日時

令和 6 年 7 月 23 日（火）午後 2 時 45 分から午後 3 時 30 分まで

※ 7 月の正副会長会の後に引き続き実施します。

2 場所

都筑区役所 6 階大会議室

※ ご不明の場合は、2 階 23 番（福祉保健課）窓口にてお声掛けください。

3 参加者

各地区会長、各地区会計担当者

※ いずれも参加できない場合は、代理の方の参加をお願いいたします。

【担当】

都筑区保健活動推進員会事務局 山本・青柳

電話 948-2350

歯と口の 健康づくり講座

を地域で開催しませんか！

講座では、歯科医師や歯科衛生士から

歯周病やオーラルフレイルの予防方法についてお伝えします！

- 測定器を使った、お口の機能チェック
- お口が元気になる健口体操
- お口や入れ歯のお手入れについてのアドバイス

～申し込み方法～

裏面 FAX 送信票またはメールにてご依頼ください。

<申込先>

都筑区福祉保健課健康づくり係 歯科衛生士 原口

電話:045-948-2350 FAX:045-928-2354

メール: tz-kenko@city.yokohama.jp

<お願いごと>

- ・6月28日（金）までにご回答をお願いいたします。
- ・講座は令和6年6月～3月までの間で調整させていただきます。
- ・会場と参加者の確保をお願いいたします。

FAX 送信票

送信年月日 令和 年 月 日

<送信先>

都筑区福祉保健課健康づくり係 原口 行

(FAX番号 045-948-2354)

令和6年度「お口の健康について」の講座を希望します。

| 講座希望日 | 講師 |
|-------------------------------------|---|
| 月ごろ | <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士 |
| ※候補日がありましたらご記入ください。 | 講座内容 ※ご希望がありましたらご記入ください。 |
| 年 月 日 () 年 月 日 () 年 月 日 () | <input type="checkbox"/> 歯みがきの実習を希望 |
| 時間 | |
| <input type="checkbox"/> AM : ~ : | |
| <input type="checkbox"/> PM : ~ : | |

※記入または☑をいれてください。

詳細につきましては、後日調整させていただきます。

地区名

担当者名

ご連絡先



令和 6 年度 健康チェック機器研修について



今年度初めて保健活動推進員になられた方、今まで一度も健康チェック機器研修を受けたことがない方、もう一度測定方法の復習をしたい方を対象に、健康チェック機器の使い方等の研修を実施します。地域で活動する際の具体的な方法や声かけの仕方などを学べる内容となっています。

また、測定経験のある方、数名にもご参加いただき、機器の体験時間に、サポーターとして使い方等をご助言いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

研修対象者

- 今年度初めて保健活動推進員になられた方
 - 今まで一度も健康チェック機器研修を受けたことがない方
 - もう一度測定方法の復習をしたい方
- 各回 20 名まで

※人数が超過した場合は今年度初めて保活になられた方を優先させていただきます。

研修を手伝ってくださる方

地区や区のイベントで一回以上測定経験のある方 各回5名程

日時

- ① 令和6年 6月 20日(木) 14:00~16:00
- ② 令和6年 6月 21日(金) 14:00~16:00

※両日同じ内容です。どちらかの日程にご参加ください。

会場

都筑区福祉保健センター1階 多目的室

内容

健康チェックで使用する健康測定機器について
(測定の意義・取り扱い方法・測定値の見方・機器の体験・貸出方法…等)

・体組成計 ・身長計 ・BCチェッカー ・握力計 ・足指力計
 ・2ステップマット ・立ち上がりテスト ・手洗いチェッカー
 ・乳がんモデル ・健口くん など

持ち物

名札、筆記用具

申し込み方法

地区ごとに参加希望者を取りまとめていただき、6月5日(水)まで に
 申込票をFAX または 23番窓口、メール にてご提出ください。

【担当】

都筑区保健活動推進員会事務局
 山本・青柳・大井
 電話 948-2350
 FAX 948-2354

〈健康チェック研修 申込票〉

都筑区福祉保健課健康づくり係宛て

F A X 番 号 : 9 4 8 - 2 3 5 4

地 区

- ① 6月20日（木） 14：00～16：00
 ② 6月21日（金） 14：00～16：00

○研修を受ける方

※種別については、ア.今年度初めて保活になった方、イ.これまで健康チェック機器研修を受ける機会がなかった方、ウ.もう一度測定方法の復習をしたい方 のいずれかをお選びください。

| 氏 名 | 第1希望 | 第2希望 | 種別 |
|-----|------|------|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

*定員超過の際は調整致しますことをご了承ください

○研修を手伝ってくださる方

| 氏 名 | 第1希望 | 第2希望 |
|-----|------|------|
| | | |

お忙しいところお手数ですが、6月5日（水）までに
F A X または 23番窓口、メールにてご提出ください。

メールでのお申し込みの場合 → 件名：【保活】健康チェック研修申し込みについて
 本文：氏名・第1希望・第2希望・種別



「災害時に役立つ BOOK」を用いた地区活動での啓発について（依頼）

1. 趣旨・内容

令和5年度では、「災害時にも役立つ BOOK」を用いた、災害時に備える健康啓発についてお力添えをいただき、心より感謝申し上げます。令和6年度も変わらず、いつどこで起こるかかわからない災害に備えた健康づくりについて、地域で啓発していくことは非常に大切なことと考えています。保健活動推進員のみなさまには引き続き、各地区での健康チェック等の活動や、防災関連の集まりの中での、「災害時に役立つ BOOK」の配布と内容に沿ったワンポイント講話をお願いいたします。

日頃からの備えや健康づくりに取り組む人がさらに増えるよう、保健活動推進員の皆さまの働きかけは必要不可欠です。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

2. 令和6年度のスケジュール（予定）

令和6年5月 保活正副会長会にて依頼

6月～ 希望する地区の定例会にて区職員より詳細説明

6月～3月 希望する地区の活動にて実施

実施後、保活正副会長会にて内容を共有

※講話原稿は、昨年度と変更ありません。

3. 依頼事項

今年度のご意向について、各地区ごとに意向確認票をご記載いただき、FAX またはメールにてお送りください。

【提出期限】令和6年6月10日（月）

4. 参考（令和5年度主な配布実績）

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| ア 転入者向けウエルカムキット | (3,530 部) |
| イ 防災拠点関係 | (70 部) |
| ウ 窓口・総合案内 | (1,078 部) |
| エ 保健活動推進員等関係団体 | (577 部) |
| オ イベント・パネル展 | (851 部) |
| (食育・健康フェア、防災・救急フェア、感染症パネル展、つづきあいパネル展) | |
| カ 町内会・自治会 | (485 部) |

合計 6,591 部 ※令和6年3月末時点



FAX : 045—948—2354

E-mail : tz-kenko@city.yokohama.jp

令和6年度

「災害時にも役立つ BOOK」を用いた地区活動での啓発について

意向確認票

地区名

1. 今年度、「災害時にも役立つ BOOK」を用いた地区での啓発を行ってみたいと思いますか？
(当てはまるものに○を)

| | | | |
|---------------------------------|----------|---------|---------------|
| ① 今年度(も) やる予定 【日付: 】 | ② やってみたい | ③ 検討したい | ④ 今年度は 難しい |
|---------------------------------|----------|---------|---------------|

2. 「②やってみたい」「③検討したい」に○をしていただいた方へ
区職員が各地区の定例会へご説明に伺わせていただくことも可能です。
ご希望の場合は、地区の定例会の日程を教えてください。
後日、区の担当者からご連絡させていただきます。

| 日時 | 場所 | 連絡先 (担当者) |
|-----------------|----|-----------|
| 月 日 曜日 時 ~ 時 | | |

【提出期限】 令和6年6月10日(月) までに FAX またはメールでお返事をお願いします。

皆様のお力が必要です!!
引き続きのご協力・ご検討
どうぞよろしくお願ひします!

都筑区福祉保健課健康づくり係

担当：富田・大井・金川

TEL:045-948-2350 FAX:045-948-2354

メール：tz-kenko@city.yokohama.jp

体組成計
(一体型)



体組成計
(セパレート型)



折り畳み式身長計



BCチェッカー
(血管年齢測定)



握力計



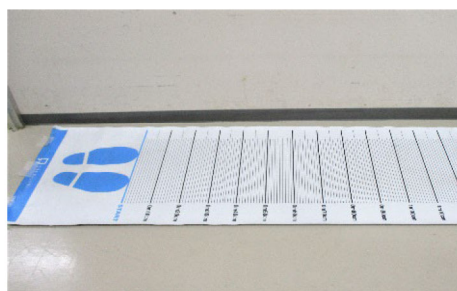
足趾力計



立ち上がりテスト台
(20cm・40cm)



2ステップ計測用マット



健口くん



【都筑区保健活動推進員】健康計測機器 一覧

手洗いチェッカー



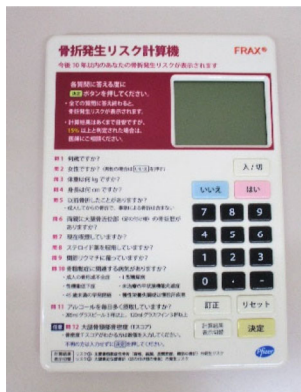
乳房モデル (両胸・片胸)



血圧計



骨折発生リスク計算機



ココモ先生



筋肉・脂肪模型 (各1kg)



のぼり旗 (健康チェック実施中)



のぼり旗 (保健活動推進員)



のぼり旗 (地域の健康づくり サポーター)



【都筑区保健活動推進員】健康計測機器 一覧

その他貸し出し可能物品

- ・非接触体温計
- ・ポータブル充電器
- ・iPad
- ・スピーカフォン
- ・モバイルプロジェクター
- ・ポータブル拡声器
- ・ポータブル電源
- ・イーゼル
- ・延長コード
- ・敷物(ヨガマット・水色マット・ジョイントマット)
- ・ビニールシート
- ・コンテナ
- ・パネルスクリーン
- ・イベントジャンパー(黄色)
- ・イベントベスト(緑メッシュ)
- ・ラジオ体操CD・座ってできるストレッチDVD
- ・消毒用ウェットティッシュ
- ・ポンプ式アルコール消毒液
- ・ボールペン
- ・養生テープ
- ・使い捨て手袋
- ・啓発用ウェットティッシュ(数に限りあり)

健康チェック機器貸し出しの流れ

【予約の方法】

電話連絡

福祉保健課健康づくり係へ、機材の空き状況等確認・予約
※予約の際にリーフレットや測定用紙の必要枚数もお知らせください

☎：045-948-2350

※直接「貸し出し申込書」をFAXや窓口へ持参していただいても構いません

FAX:045-948-2354

FAXの場合、受理後に担当保健師からご連絡いたします。

受け取り

受け取り当日、2階23番窓口までお越しください

申込書
記入

「貸し出し申込書」のご記入をお願いいたします

内容確認

担当保健師とともに、貸し出し機器の内容に漏れがないか
ご確認いただき、借用者サインをご記入ください

運搬

基本的には、保健活動推進員にて運搬してください
※他団体と連携する場合はご相談ください

返却

23番窓口にお声がけいただき、1階検査室まで機材をお持ちください
保健師と返却物品を確認し、返却者サインをご記入ください