

都筑区民
活動センター

発

つづき
えん
緑エンジン

きっかけマガジンつづきえんじん

17
号

都筑区民活動センター

閲覧用

実は身近な

国際交流

都筑区の国際交流の現場をレポートしました！

人と人がつながる「力」は、
いつか地域を動かすエンジンになる！
きっかけマガジンつづき緑（えん）ジンは
「つながる」きっかけづくりをしながら、
都筑の緑エンジニアを応援します。

2019年
横浜国際競技場
ラグビーW杯
決勝戦開催決定!

2020年
横浜国際プール
オリンピック・パラリンピック
英国代表チーム
事前キャンプ地に!

児童画展などで交流を深
めているポツワナ共和国
のホストタウンとして横
浜市が登録され
ました!

国際交流 立ちはだかる 壁。

「国際交流」は
どんどん身近になっていく!

色々な国の人と
知り合いたいけどな～

役に立ちたいけど
やっぱり語学力が
必要ですね。

日本語しか
しゃべれません。

都筑区の皆様は社会貢献活動としての「国際交流・協力」に大変高い関心と興味を持っています。(H27年度 都筑区区民意識調査より) にもかかわらず、「やっぱり語学力が必要?」と身構えてしまっている方もいらっしゃるいませんか? **もったいな～い!!** 今号では、外国語が話せる方ももちろん、外国語に自信のない方も気軽に参加できる、「身近にある国際交流・協力の活動場所、方法」などを取材しました。

まだまだある、国際交流! もっと気軽に、世界につながる!

[WEショップ つづき] 世界につながるお買い物

寄付された衣類や雑貨を販売するリユース・リサイクルショップです。収益の中からアジアの女性の生活向上支援をしています。販売、チラシ作り、リメイク、イベントのお手伝いなどボランティア募集中。
電話：045-948-5596 <http://we21tuzuki.com>

宝探し感覚で楽しい店内

カンボジアの母子に
お人形作製キットを送る
支援、温かいですね!

いろいろな
形で
世界につな
がりますね!

集まったサッカーボール

スタッフの佐藤さんと
勝田さん(元緑ジンスポーター)

緑ジ
ンサ
ポーター

まずは... 「つづき MY プラザ」へGO!



[あいうえお つづき] 自身のスキルアップも!

原則としてマンツーマンでの日本語による学習です。使用しているテキストは日本語教育のボランティア活動初心者にも使いやすいものです。
毎週水・土 10:30～12:00
電話：090-5496-0382 (馬場さん)
メール：aiueo.tuzuki@gmail.com

MYプラザで
開催

代表の馬場さん

新たな発見があり、
自分自身が楽しく学
ぶ機会になっています!

喜んでもらえた時に
嬉しい!

一緒にスキルアップ!

取材をして・・・

全て日本語でやりとりというにま
ず驚きました!
イキイキとしたシニア男性が多いの
は都筑区の特徴かもしれません。

緑ジンスポーター

[KANJI クラブ] 地域で支える子どもの育ち

MYプラザで
開催

小中学校に在籍する外国につながる子ども(外国籍、二重国籍、日本国籍取得者などの状況にある子ども)に日本語の学習、学校の勉強などの学習の手助けをします。
毎週土 13:30～15:30 電話：045-914-7171(MYプラザ)

[サッカーボールを贈る会]
世界の子どもたちを笑顔にするお手伝い

2002年横浜のサッカーW杯開催をきっかけに、寄付された不要のサッカーボールを世界中の子どもたちへ、贈っています。
電話：045-942-0082 <http://soccerball-present.com>
次回活動日:12/2(日)10:00～
えだきん商店街「酒と米うちの」前

いらなくなったものでも、
また誰かが使ってくれる
のは嬉しい!

いろいろな
形で
世界につな
がりますね!

集まったサッカーボール

ひとつひとつ心を込めてみがきます

緑ジ
ンサ
ポーター

**つづき MY プラザ は都筑区の
国際交流、外国人支援の拠点です!**

大人向けの日本語教室や子ども向けの学習支援、多言語での情報提供と相談、国際交流のイベントなども多く企画しています。また、青少年の地域活動拠点として、様々なプログラムに取り組んでいます。

横浜市営地下鉄センター北駅 徒歩3分
ノースポート・モール 5F
都筑区中川中央 1-25-1 TEL 045-914-7171
<https://tsuzuki-myplaza.net/newhome/>
平日 10:00～21:00、土日祝 10:00～18:00
休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始

**外国語に
自信が
ない人も!**

**得意な
外国語を
活かしたい人!**

基本的に日本語で教えるので、
外国語のスキルは必須ではありません。
まずは、見学や体験に来て、
見て、知ってください!

[ハンナの会] 生活と密着した話題で学びあう

初級は日本語を教えることがメインですが、中級・上級は会話を中心として日常生活の中で言いたいことがうまく伝わることを主眼に学習をすすめます。
毎週金 10:30～12:15
電話：080-3462-7315(川口さん)
メール：hanna.nihongo@gmail.com

MYプラザで
開催

代表の川口さん

ちょっとした自分の
知識が役に立つこと
が嬉しい!

おしゃべりの中から
外国の文化も知るこ
とができるのが楽しい。

役立つ会話や言葉が中心

会話しながら日本語の理解を深め
るスタイルなので、とてもアット
ホームな雰囲気でした

緑ジンスポーター

[英語での通訳ガイドを目指す会]
日本の文化や観光地を学び、おもてなしの心も!

英語力を高めながら日本の文化・観光地紹介のために学び、年1・2回のスタディツアーを実施します。毎回、外国人を招待して自分たちの練習を重ね、より良いガイドができるように改善を重ねています。
第2・第4日曜日 10:30～12:30
電話：090-6920-0117(阿部さん)
メール：keiko34@tmtv.ne.jp
ホームページ：<https://tourinJapan.jimdo.com/>

MYプラザで
開催

緑ジ
ンサ
ポーター

取材をして・・・

主婦・現役会社員・退職者と幅広い年齢層が集まり、和気あいあい。日本文化の知識と英語力の向上、両方が楽しく学べる場でした。

講師のアドバイスも的確で、毎回充実!

英語以外の知識も学べます

歴史・文化等、情報を学んだ上でガイドに繋げるという素晴らしい活動に、日々喜びを感じています。(留学経験者)

[通訳ボランティア] どんな言語でも広く募集中!

学校、幼稚園、保育園、区役所や病院など、都筑区内にお住まいの外国人の方が通訳を必要とする場所でお手伝いをします。(登録制)
電話：045-914-7171(MYプラザ)

[アム・ブルンネン]
ドイツを身近に感じて

「アム・ブルンネン」はドイツ語で「井戸端会議」という意味。おしゃべりをしながら情報交換をし、日独の交流を深めていく思いがこめられています。コース、生け花、料理、語学勉強会などの活動や季節の楽しいイベントを通して交流しています。ドイツに興味のある方ならどなたでも大歓迎です。
メール：am_brunnen@hotmail.com
http://www.ambrunnen.net/index_jp.html

[つづき国際交流 cafe]
今年で16回目! 多文化を味わおう!

色々な国のお茶や飲み物を楽しみながら国際交流。多言語の読み聞かせ、お子様向けに異文化スタンブラリーなど、楽しい体験ができます。
10/25(木)～27(土) 国別紹介のパネル展示
10/28(日) カフェ
つづき国際交流カフェ実行委員会事務局
電話 090-5496-0382
メール：
tsuzukicafe@gmail.com

多文化に触れるチャンスです

**外国語が
話せなくても!**

外国語が得意でなくても参加できる国際交流は、たくさんありましたね! 皆様、とてもイキイキとした表情で活動されていました。
大切なのはハートとスマイル!
まだまだご紹介しきれない情報がたくさん!
「都筑区民活動センター」にぜひ足を運んでみてください。
**身近な国際交流を
楽しみましょう!**



緑ジニアの 広場

生きがい・やりがい・楽しみを見つけ
地域でいきいきと活動する人を
「つづき縁ジニア」と呼びます！

お一人様歓迎！
60才以上の男性の皆さん、
お気軽にどうぞ！

毎月第2水曜日15:00～17:00
月別にテーマを決めミニ講座を開催！

場所：都筑区民活動センター

10月：健康長寿のヒケツ
11月：大山信仰と
富士山信仰
12月：家事入門part②

＜事前予約制です＞



参加者 募集

大人の学級

～そうだ！地域デビュープランナーになろう！～

日時：11/17、24、12/1、8、15、1/19 (全6回)
いずれも土曜日 13:00～15:00

場所：都筑区役所6階会議室他

まもなく定年を迎える「都筑まもるさん(架空のモデル)」。「まもるさん」のセカンドライフのプランナーになってみませんか。専門家から地域デビューに必要な基礎知識と都筑の地域活動の現状について学び、情報を集めます。

まもるさんの第2の人生を、一緒にプロデュースしましょう。(10/10～受付開始)



<第4回縁ジンミーティング> 縁ジン大交流会

日時：12/17(月) 13:00～16:00
場所：都筑区役所6階大会議室
コメンテーター：廣瀬隆人さん (一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事)

都筑区民活動センターの登録団体が活動をPRし、交流を図ることで他の団体や区役所とのつながりを作ります。



顔を合わせて 交流し、
活動にける思いを 共有し、
活動の成果を 拡散しましょう。

大いに盛りあがって交流、情報交換ができました(昨年の様子)

都筑区区民活動補助金交付団体 9! 活動中です!

平成30年度 都筑区区民活動補助金の交付を受けた9団体の活動をご紹介します。これから開催されるイベントに足を運んでみませんか？

牛久保公園愛護会「牛久保公園ピクニック」

区民の世代間交流や体力の底上げを目的として、牛久保公園でスポーツピクニックを開催します。

なごみピクニックを開催！
11/10(土)11:00～15:00
11/11(日)12:00～15:00
場所：牛久保公園 事前申込不要



スポーツピクニックで元気に

子育て中の親子が明るい気持ちになるよう、ダンスを軸とした様々なワークショップを開催します。

横浜北部ハマッコ応援プロジェクト「子育て支援ワークショップ」

未就園児親子ダンス開催中
毎月第3木曜日
10:30～11:30
場所：北山田地区センター
1回500円 事前申込不要



夏休みの特別ワークショップの様子

都筑ふれあいの丘まちづくり協議会「新樹名板つくりと設置」

駅周辺の木に樹名板を設置し、樹木への愛着や地域の魅力発信、住民同士のコミュニケーションを目的としています。

樹名板制作のワークショップ！
12/1(土)10:00～12:00
近隣の小学生～大人が対象
申込先 080-5524-6091(福富)



まちへの思いを込めた樹名板づくり(2016年)

都筑区をあまり知らない人のために、情報を体系的に網羅し、都筑区に愛着をもってもらうことを目的としています。

都筑マスター入門講座～
Deepな都筑をみんなで探そう～を開催
(8、9月に開催済)



都筑区のあれこれを知ろう！

NPO法人「Loveこつき」都筑区マスター入門講座

ハンディを持った人達のグループの音楽発表の場を作り、輝ける場にするとともに、地域とのつながりを作ります。

ハンディのある人もない人も集まった、音楽好きのためのコンサートを開催！
10/7(日)11:00～14:00
場所：都筑地区センター 体育室



練習の成果をここに！

せっけん作りのワークショップを通し、異世代間交流を目的とします。

「つながるマルシェ」石けん作りワークショップ開催。
横浜市歴史博物館
11/10(土)



安心して、可愛い手作り石けん

シニア世代の調理チームを育成し、シニアの活躍の場を広げます。

10/31(水)、11/28(水) 各10:00～11:20
料理を美味しく見せるテーブルコーディネートを学びます。
問合せ先 045-944-1714



試食を重ね、腕を磨いています

「ロクマル調理チーム育成・向上委員会」

シニアを中心としたすみれが丘の交流拠点作りを目指します。

11/25(日)13:30～15:30
「100歳までの活躍プランを考えよう」を開催。
問合せ先
すみれが丘自由研究会
090-8157-3844 (堀田)



昨年度のセミナー「豊かに歳を重ねるには」

牛久保公園プレイパーク 立ち上げ事業

牛久保公園にプレイパークをつくることを目標に、自然の中で親子で遊ぶ「牛久保公園で遊ぼう」を開催しています。

11/1より、毎月第1木曜日 牛久保公園で「牛久保公園で遊ぼう」を開催。参加料無料、事前申込不要。(雨天時は第2木曜日に延期)



自然を感じて親子で遊ぼう！

報告

輝く女性応援プロジェクト 2018 連続講座：そろそろ本気の「わたし」始動

また一歩
ステップアップ

これまでの講座の参加者で構成されるグループ「モヤ→キラ委員会」が企画・運営し、全4回を終了しました。参加された22名、全員が何か新しいきっかけをつかんだのではないのでしょうか。3月には「WOMEN'S MEET UP FES in 都筑」も開催予定。これからも都筑ウーマンの活躍から目が離せません！

第1回 5/31
「心が軽くなるエクササイズ」
講師：斉藤友子さん
顔ヨガの実践！
みんなが笑顔でイキイキとした表情になりました。
顔ヨガもさることながら、先生の明るさ・美しさ・オーラが素晴らしかった！



お顔をほぐして心もスッキリ

第2回 6/7
「私の知らない“わたし”発見！」
講師：森川祐子さん
エゴグラムを使って、自分を見つめる講座。自分の内面を知ることができました。
この機会に、じっくり自分自身に取り組むことができました！



エゴグラム性格診断の分析結果は？

第3回 6/14
「心とお部屋をきれいにしよう」
講師：伊藤夏美さん
お部屋をきれいにし、自分の心を見つめよう＆ドリームマップで自分の夢を描きました。
「自分が心地いい」という基準が大切なんだと気づきました。



心地の良いお部屋は心とイコール

第4回 6/21
「まとめとこれから」
講師：モヤ→キラ委員会メンバー
今までの講座を振り返ったうえで、10年後の自分を思い描き、夢を語りました。
ふり返りでみなさんと夢を語るのはワクワクしました！



夢を語って楽しい！

モヤキラとは？「今の私このままでよいのかな？…モヤモヤ…」と悩んでいる人が、つながり・できること・やってみようことを見つけて「キラキラ」輝きを増やすことをモヤ→キラと呼びます。

施設連携研修会 ゲームで体験、現場に活かす！

6/11(月) 場所：都筑区役所6階大会議室
「やる気になる！させる！場づくりのコツ」をテーマに有元典文さん(横浜国立大学 教育人間科学部教授)を講師としてお招きし、区民利用施設向けの研修会を実施しました。講義の後は、インプロ(即興)ゲームで共同作業を行い、やる気は個人の中ではなく場の中にあり、安心感を持つ場づくりが大切であることを実感しました。



ゲームをしながら相手の気持ちを想像？！

- 輝く女性応援プロジェクト：「家庭」も「自分のこと」もあきらめない、都筑ウーマンを応援するための講座等を開催しています。
- 大人の学級：都筑区民活動センターで聞こえてきた声をもとにテーマを設定した講座です

報告

おじゃまします vol.14 「認知症 & 予防カフェ とんとんセンター南」 7/26(木) 訪問

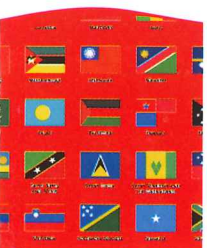


代表の鈴木さん

毎月第4木曜日に開催されている「認知症 & 予防カフェ とんとんセンター南」に伺いました。とても暑い日でしたが、会場はいっぱいです。今回は講演会と健康体操で脳と身体を刺激し、その後は美味しいお茶とお菓子をいただきながら、おしゃべりに花が咲きました。最後はギター演奏に合わせみなさんと合唱。和気あいあいとした楽しい時間でした。(毎月のご案内チラシは、都筑区民活動センターに配架しております。)



講演会と体操とお茶とお菓子、盛りだくさんです



先輩緑ジニアが語る 地域デビューのススメ

vol.5 NPO法人りんぐりんく代表
都筑親子科学クラブ代表 木村博子さん

地域で輝く「緑ジニア」の先輩にお話を聞くコーナーです。

2つの市民活動代表に加え、主任児童委員も5期15年務めていらっしゃる木村さん。アクティブでいる秘訣をお話いただきました。



出身は高尾山の麓の八王子です。結婚して間もなく都筑に来て、子育てや介護に加えて地域の仕事も自分にできることは引き受けてきました。「なり手がいないから頼む」と言われると、お引き受けしてしまう性格なんです(笑)子どもたちの学校のPTA活動がご縁で科学実験の先生と都筑親子科学クラブを立ち上げたり、民生委員・主任児童委員として子どもに関わることで、お母さんと子どもの場づくりの活動を始めたり・・・ひとつ始めると必ず次に新しい出会いがあって、どんどん世界が広がっていきました。

きっかけ

大切にしていること

デビューの入口

あまり前のめりにならず、すぐに結果を求めないということが活動を継続していくのに大切なと思います。特に子育て支援などは、すぐに目に見える成果があるものではないので予算が削られがちなのですが(笑)5年後10年後に同じ思いを共有した人が次の世代の支え手になってくれたら、それが1番の成果ですね。何かのために何かをしてあげるといふ押しつけがましいのは苦手なので、好きだなと思うことを続けていたら、それが誰かの手助けになっていたというのが私の理想です。



ロケット作り、仕組みはどうなる?

「やってみない?」って声がかかったら、断るのはもったいないと思います。薦めてくれた人は、きっとあなたならできるって思っただけで声をかけたと思うから。気軽に受けられない、そんな余裕がない...って思う方、1日1枚のスケジュール帳はいかがですか?1か月のスケジュールがギッシリだと、見るだけで追い詰められてしまいがちですが、24時間のスケジュールはなかなか埋めきれないものです。余白が余裕につながります。この時間は空いているから飲みに行こう!とか(笑)そして、次のページをめくれば、また新たな気持ちで1日が始まるって考えると、ワクワクしませんか?

次回もお楽しみに!

With 農

都筑の農業が結ぶ活動を紹介!

大地の恵みに癒され、つながる。

特定非営利活動法人「都筑ハーベストの会」

精神障害の方々や仲間と共に自然と触れあい、心の健康の回復を目指す「就労継続支援B型事業所 都筑ハーベスト」さんの紹介です。収穫した季節の野菜は駅や都筑区役所などで販売したり、漬物やお菓子などに加工し、ハーベストの名品として親しまれています。作物の収穫だけでなく、人との交流も収穫～農を通して地域社会とつながることで活動の幅も広がっています。小麦を使った都筑ブランド商品の開発プロジェクトも進行中。豊かな都筑の大地では、市民活動の種がたくさんまわれています。



青空の下での作業は楽しい!



さあ、野菜の収穫です!

おめでとう
ございます!

NPO 法人ぐるっと緑道

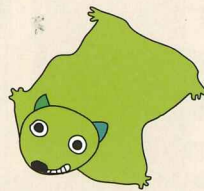
まちづくり月間まちづくり功労者として 国土交通大臣賞受賞!

「中川駅周辺の安全性向上と魅力あるまちづくりが高く評価」代表の塩入さんからコメントをいただきました。「今回の受賞は、中川周辺の地域参加のまちづくりが評価されたものです。今まで活動に参加して下さった個人、団体の皆様に感謝するとともに、喜びを分かち合いたいと思います。受賞を励みとし、更に住みやすく、魅力に溢れたまちづくりを皆様とともに作っていきます」

受賞おめでとうございます!



授賞式にて 大久保さんと塩入さん



緑ジニア
サポーターの



「ベールを脱ぐ前に」

「転勤族なので...」と躊躇した時、ある人に言われた。「地元の人には"土"、私達は"風"。風が新しい物を運んで"風土"になる」と。

道路は正に「風」の通る場所。物を運び、人を繋ぐ。

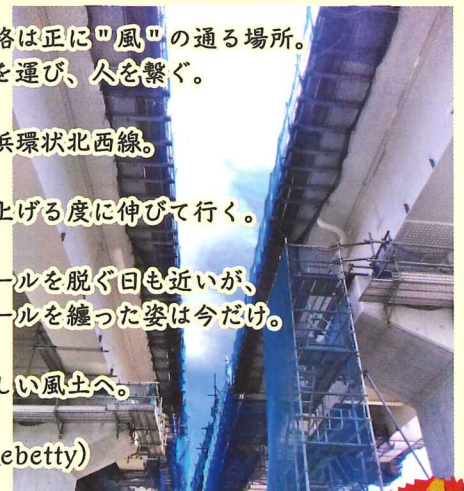
横浜環状北西線。

見上げる度に伸びて行く。

ベールを脱ぐ日も近いが、ベールを纏った姿は今だけ。

新しい風土へ。

(ikebetty)



横浜環状北西線を見上げて

都筑区民活動センターは区役所の1階です!

都筑区役所1階

